



ネットワーク生馬 9月号

発行日 令和8年8月25日（第330号）
発行 松江市生馬公民館
〒690-0865松江市西生馬町8番地
(電話)0852-36-8234 (Fax)0852-36-6121
(光でんわ：ケーブルプラス)0852-78-2617
E-mail: ikumak@mable.ne.jp
人口3,365人 世帯数1,619世帯（7月末現在）
ホームページ 松江市公民館 で検索

9月

9月1日(火)

//

7日(月)

9/7~9/11

8日(火)

//

//

9日(水)

11日(金)

//

14日(月)

15日(火)

18日(金)

24日(木)

//

25日(金)

//

//

27日(日)

30日(水)

9/2.7.14.16.28

10月2日(金)

10/3~10/4

4日(日)

公民館等行事予定（8月23日現在）

生馬小学校 始業式

交通安全パレード 9:30~[公民館]

わいわいサロン 10:00~[生馬公民館]

敬老訪問

体操教室 10:00~[公民館]

寿会 女性部 銭太鼓 14:00~[公民館]

北道路対策協議会及び町内会長・自治会長会

18:30~[公民館]

文化教室「絵付けに挑戦しよう」14:00~[公民館]

こうまっこ教室 10:00~[公民館]

寿会 おたのしみ会 13:30~[公民館]

青少年 リーダー会 15:40~[公民館]

寿会 スポーツ大会 13:30~[公民館]

寿会 花壇清掃 9:00~[公民館]

寿会 地域探訪 8:40出発

交通安全街頭指導活動 7:30~[JAいくまSS 南側歩道]

いくまカフェ 10:00~[公民館]

名尾が丘まつり企画委員会 18:00~[公民館]

配布物受取日

生馬地区バレーボール大会 8:00~[生馬小体育館]

自転車マナーアップ街頭指導 7:30~[高専入口交差点]

子ども広場 下校時~[公民館]

いきいきウォーキング 9:00集合[いない春日店]

生馬っ子サバイバル 13:00~[公民館]

第40回市民体育祭 地区対抗大運動会[STG縁スタジアム]



いくまカフェのご案内



今回のゲストは **増木郁子さんのミニコンサート** です！

※旧姓 松尾郁子さん（上佐陀町出身）

・日時 **9月25日(金)** 10:00~11:30

出演時間 10:30~

・会費 お菓子付き200円（幼児無料）

皆様のお越しをお待ちしております♪



松江市市民課からのお知らせ

マイナンバーカード申請の出張受付

市の職員が公民館でマイナンバーカード申請の出張受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

・日時 **10月7日(水) 14:00~15:00**

・場所 **生馬公民館 集会室**

必要書類

運転免許証と資格確認書等の本人確認書類2点及び通知カード

※受付当日、運転免許証と資格確認書の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※資格確認書1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類をもう1点お持ちください。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課 55-5560



「第32回名尾が丘まつり」についてのお知らせ

今年も盛大に「名尾が丘まつり」を開催します。

文化作品展、ステージ発表、縁日コーナー、ふれあい茶席、健康コーナーなどを計画しています。

開催日時 11月1日(日) 9:00~15:00

文化作品展 作品大募集！

皆様の心のこもった作品をお待ちしております。

※作品展を生馬小学校体育館で行います。

出品申込を10月2日（金）までとしています。

申込書は生馬公民館事務室にあります。

詳しくは、生馬公民館（電話：36-8234）までお問い合わせください。

たくさんの皆様のご来場をお待ちしております！

※詳細につきましては、9月末配布のチラシをご覧ください。

公民館文化教室のご案内 「大人の社会見学」

グリーンシーズンとは一味違う秋のハーブガーデンを散策して秋バラやサルビアを楽しみましょう。みなさまのご参加をお待ちしています。

・日時 **10月8日(木) 出発 9:00~16:15 帰着予定**

・行程 9:00 生馬公民館出発 ⇒ 10:30 道の駅風の家 ⇒

11:00 蒜山ハーブガーデンハービル見学 ⇒

12:15 ヒルゼン高原センター（昼食）⇒

14:20 大山まきばみるくの里 ⇒ 16:15 生馬公民館帰着

・参加費 **4,000円(当日集金)** ※おつりのいらないようご準備ください。

・定員 **先着20名** ※定員になり次第締め切ります。

・申込み **9月1日(火) より**

電話または公民館窓口で受付を開始 **[9/18(金)締切]**

※バス予約の関係上、受付時に年齢、住所、連絡先をお伝えください。



松江市健康推進課からのお知らせ

9月は「るるくる」強化月間です！

～高血圧予防とけんしん受診～

るるくるとは、4つのセルフチェックで行う健康づくりです。

ステップ① 体重や血圧などを「はか^る」

ステップ② その記録を「つけ^る」

ステップ③ 自分の体の変化に「きづ^く」

ステップ④ 生活習慣が「かわ^る」



松江市PRキャラクター
おまっちゃん

心臓と血管を守る健康習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

【お問い合わせ先】松江市健康推進課 生馬地区担当保健師 杵村 ☎60-8154

寿会からのお知らせ

◇寿会女性部活動

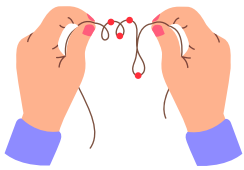
銭太鼓

- ・ 日 時 9月8日(火) 14:00～
- ・ 場 所 生馬公民館 教養室



◇寿会女性部 おたのしみ会

- ・ 日 時 9月11日(金) 13:30～
- ・ 場 所 生馬公民館 教養室
- ・ 内 容 名尾が丘まつり展示作品作り
- ・ 参加費 500円
- ・ 申込み 9月4日(金) までに公民館へ連絡



◇秋季スポーツ大会

- ・ 日 時 9月15日(火) 13:30～
- ・ 場 所 生馬公民館 集会室、生馬小学校 校庭
- ・ 内 容 グラウンドゴルフ、わなげ
- ・ 申込み 8月31日(月) までに各单位寿会委員長さんへ



青少年を育てる会からのお知らせ

生馬っ子サバイバル 一日研修

- ・ 日 時 10月3日(土)～4日(日) 13:00～翌8:30
- ・ 場 所 生馬公民館、佐陀川(ハゼ釣り)、西生馬町内(ナイトウォーク)
- ・ 対 象 生馬小5・6年生児童
- ・ 内 容 ハゼ釣り、ナイトウォーク、宿泊体験など
- ・ 参加費 500円(当日集金)
- ・ 持参品 洗面用具・着替え・水筒・軍手・筆記用具
雨具(カッパ)・ビニール袋・釣りざお・ヘルメット・寝具
- ・ 服 装 体操服・帽子・運動靴
- ・ お願い ゲーム機・まんが本等の持ち込みは禁止します!!



詳しくは、後日学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

食生活改善推進員からのお知らせ

令和8年10月13日(火)体操教室の後で、、、
みんなで楽しく「**バランス御膳**」いかがでしょうか??

当日のメニュー

簡単酢豚
野菜のこっくりごま味噌煮
わかめと卵のスープ

- ・ 募集人数 15名
- ・ 参加費 500円
- ・ 申込み 生馬公民館まで
(9/25金 締切)



※あわせて当日の調理手伝いをしてくださる方を募集しています。
公民館までご連絡の上、当日9時にエプロン、三角巾、マスクをお持ちください。

わいわいサロン開催のお知らせ

子育て中の親子や妊娠中のみなさんが、地域で気軽に集まれるサロンです。
お子さんの体重・身長測定や子育て相談を行っています。
予約は要りませんので、ぜひお出かけください!お待ちしております♪

- ・ 日 時 9月7日(月) 10:00～11:30
- ・ 場 所 生馬公民館 和室
- ・ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(計測時に使用します)

<感染症対策のためのお願い>

発熱や風邪症状など、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。

【お問い合わせ先】松江市健康推進課 生馬地区担当保健師 杵村 ☎60-8154

社会福祉協議会からのお知らせ

体操教室

9月8日(火) 10時～ 生馬公民館 集会室



いきいきウォーキング

10月2日(金)「風土記の丘周辺ウォーキング」
※いない春日店 9時集合



生馬地区交通安全対策協議会からのお知らせ

秋の全国交通安全運動の実施について

運動期間 9月21日(月)～9月30日(水)まで

～ ① しっかりと ② もるルールで ③ がう安全 ～

運動重点

- ① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と
反射材用品や明るい目立つ色
- ② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の
早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール
の理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

9/30は「交通事故死ゼロを目指す日」です!

◇交通安全パレード実施のお知らせ

- ・ 日 時 9月1日(火) 9:30出発 [集合9時 公民館]

交通安全意識を高めてもらうために、生馬地区
内をパトカー等数台でパレードを実施しますの
でご理解とご協力をよろしくお願いします。



◇交通安全街頭指導活動 実施のお知らせ

- ・ 日 時 9月24日(木) 7:30～(雨天決行)
- ・ 場 所 JAいくまSS 南側歩道



◇自転車マナーアップ街頭指導のお知らせ

- ・ 日 時 9月30日(水) 7:30～(雨天決行)
- ・ 場 所 松江高专入口交差点



松江市公民館職員採用試験について (事前のお知らせ)

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を9月から募集予定
です。生涯学習や地域づくりにご興味のある方は、是非お申し込
みください。

※キャリア形成のため、令和9年4月1日時点で40歳未満の方が対象
です。その他の受験資格、試験内容などの詳細は募集要項にてご
確認ください。

【募集要項の公開予定】

松江市ホームページへの掲載および松江市内の各公民館での掲
示により、9月から順次公開を開始いたします。

松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます!!
皆様のご応募を、心よりお待ちしております。

【問合せ先】

松江市生涯学習課(松江市公民館運営協議会連合会 人事委員会事務局)
TEL: 0852-55-5289(直通)