

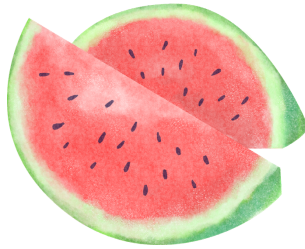


ネットワーク生馬 7月号

発行日 令和8年6月25日（第328号）
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234 (Fax)0852-36-6121
 (光でんわ：ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,389人 世帯数1,620世帯（5月末現在）
 ホームページ 松江市公民館 で検索

7月

2日(木)	健康まつえ21 まるごと元気研修会 14:00~ [公民館]
3日(金)	環境保全協力員研修会 19:00~ [公民館]
6日(月)	わいわいサロン 10:00~ [公民館]
10日(金)	こうまっこ教室 10:00~ [公民館]
//	事務室閉室 13:00~
11日(土)	安定ヨウ素剤事前配布会 13:30~ [公民館]
13日(月)	「夏の交通事故防止運動」街頭活動 7:30~ [JAいくまSS前 南側歩道]
14日(火)	体操教室 & 体力測定 10:00~ [公民館]
//	寿会女性部銭太鼓 14:00~ [公民館]
17日(金)	寿会花壇清掃 9:00~ [公民館]
24日(金)	いきいきウォーキング 10:00~ [イオン松江]
//	寿会おたのしみ会 13:30~ [公民館]
25日(土)	配布物受取日
27日(月)	乳がん検診 9:00~ [公民館]
28日(火)	生馬地区版なごやか寄り合い見本市 13:30~ [公民館]
31日(金)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]
7/6.8.13.15	子ども広場 下校時~
7/13~7/22	夏の交通安全防止運動
7/21.27	} 夏休み子ども教室
8/4.18	



7月10日(金)13時から、職員研修のため事務室を閉鎖します。
 ご迷惑をお掛けしますがどうぞよろしくお願いします。

受賞おめでとうございます！

松江市町内会・自治会連合会 功労者表彰

福田 信夫 様 (東生馬町)

生馬地区の町内会・自治会の発展に長きにわたりご尽力いただき、この度受賞されました。おめでとうございます。



松江市高齢者クラブ連合会 会長表彰

◎一般功労者表彰

黒崎 修二 様 (浜佐田町灘)

矢野 由美子 様 (椎の木ビレッジ)

◎優良クラブ表彰

生馬が丘団地寿会 様

長きにわたり寿会活動にご尽力いただき、この度受賞されました。おめでとうございます。



いくまカフェのご案内

今回のゲストは「こども落語会」のみなさんです！！

- ・日時 **7月31日(金)** 10:00~11:30
- ・会費 お菓子付き200円 (幼児無料)

※みなさん、子どもたちが語る落語をぜひ聞きにきてください。お持ちしています!!



第70回記念 生馬地区町民体育大会を開催！

♥晴天の下、多世代が笑顔でつながる一日♥

5月31日(日)、第70回記念となる生馬地区町民体育大会が開催されました。

当日は朝から青空が広がり、気温が32度を超える真夏日の暑さの中、地域の多くの皆さまにご参加いただき、盛大に大会を実施することができました。ご参加いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

子どもから高齢者までの多世代が同じフィールドで汗を流し、声を掛け合い、競技を通して自然と笑顔が生まれる温かな時間となりました。

地域の人と人がつながり、改めて絆の強さを感じられるひとときとなりました。

また、前日からのグラウンド整備、本部や各所のテント設営、そして当日の運営にご尽力いただいた役員の皆さま、さらにボランティアスタッフとして大会を支えてくれた一中生の皆さんに深く感謝申し上げます。皆さまのお力添えがあってこそ、記念大会を無事に開催することができました。ご参加・ご協力いただいたすべての皆さま、本当にありがとうございました。

生馬公民館 館長 福井昭二
 生馬スポーツ協会 会長 池田久夫

優勝：浜佐田町上 準優勝：浜佐田町灘 第3位：上佐陀町



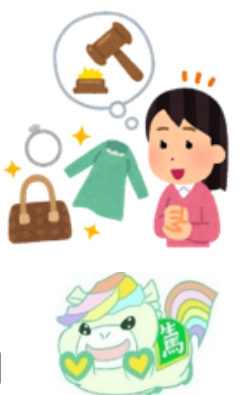
公民館文化教室のご案内

「人生を豊かにデザインするお片付け」講座

片づけを通じて、これからの人生をより豊かに生きていくための方法を学びませんか。ご参加お待ちしております。

- ・日時 8月20日(木) 13:30~15:00
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・内容 整理整頓、収納の仕方について
- ・講師 整理収納×生前整理アドバイザー **中谷 真波 様**

- ・持ち物 筆記用具
- ・参加費 300円(資料代など)
- ・申込 7月14日(火)受付開始 [8/6締切]
- ・人数 20名程度



やってみよう! 夏休みこども教室

詳しくは小学校を通して案内するチラシをご覧ください【お問合せ:生馬公民館】

・**7月21日(火) or 27日(月)**

公民館DEカレーを作ろう※どちらか1日の参加となります

・**8月4日(火)**

海洋プラスチックを使ってクリップを作ろう!※1~3年生対象

・**8月18日(火)**

海洋プラスチックを使ったドロップシールを作ろう!※4~6年生対象

乳幼児教室 **こうまっこ** 開催のご案内

- ・日 時 7月10日(金) 10:00～11:00
- ・会 場 生馬公民館 教養室
- ・指 導 比津交番 所長 吉川 俊彦 様
- ・参加費 無料
- ・内 容 チャイルドシートの正しい着用について、交通安全指導、フリートーク
- ・持ち物 飲み物、タオルなど各自必要な物
- ・申込み 7月3日(金)までに生馬公民館へ



わいわいサロン開催のお知らせ

子育て中の親子や妊娠中みなさんが、地域で気軽に集まれるサロンです。お子さんの体重・身長測定や子育て相談を行っています。予約は要りませんので、ぜひお出かけください！お待ちしております♪

- ・日 時 7月6日(月) 10:00～11:30
- ・場 所 生馬公民館 和室
- ・持ち物 母子健康手帳、バスタオル(計測時に使用します)



<感染症対策のためのお願い>

発熱や風邪症状など、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。

【お問い合わせ先】松江市健康推進課 生馬地区担当保健師 杵村 ☎60-8154

寿会からのお知らせ

◇寿会女性部 おたのしみ会

- ・日 時 7月24日(金) 13:30～
- ・場 所 生馬公民館 集会室
- ・内 容 室内モルック
- ・参加費 200円(当日持参ください)
- ・申 込 7月17日(金)まで生馬公民館へ連絡



◇寿会女性部 銭太鼓

- ・日 時 7月14日(火) 14:00～
- ・場 所 生馬公民館 教養室



環境保全推進員会からのご案内

◇生馬地区環境保全協力員研修会のご案内

- ・日 時 7月3日(水) 19:00～
- ・場 所 生馬公民館 集会室
- ・内 容 演題「みんなで考えよう！地球温暖化とエネルギー＋家電のお話」
講師：中国電力株式会社 島根原子力本部 職員



『いくま里山の会』からのお知らせ

[健康づくり・仲間づくりサークル]

7月「いくま里山の会」ご案内

① 琴引山

- ・日 時 7月2日(木) 雨天の場合7月9日(木)
- ・出 発 8:00 [いない春日駐車場]
- ・参加費 2,500円
- ・申込み 6月25日(木)までに班長に申し込みください。

＊会員以外の方は、登山リーダー横辻竹男(36-6869)までご連絡ください。また、入会希望者、詳しいことが知りたい方は上記横辻又は会長神田立(36-7360)までご連絡ください。入会をお待ちしています。



生馬地区交通安全対策協議会からのお知らせ

「夏の交通事故防止運動」

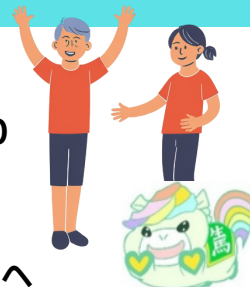
【運動期間】7月13日(月)～7月22日(水)まで

◇街頭活動7月13日(月) 7:30～JAいくまSS前南側歩道
～「し」っかりと「ま」もるルールで「ね」がう安全～

社会福祉協議会からのお知らせ

体操教室&体力測定

- ・日 時 7月14日(火) 10:00～11:00
- ・場 所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・申 込 7月13日(月)までに生馬公民館へ



いきいきウォーキング

- ・日 時 7月24日(金) 10:00～
※7/31の予定でしたが7/24に変更となりました
- ・場 所 イオン松江 ※現地集合(1F 大戸屋前)
- ・参加費 無料
- ・申 込 7月23日(木)までに生馬公民館へ



友愛訪問のお知らせ

7月下旬から8月初旬にかけて対象の方に、地域の福祉推進員さんが粗品と、生馬小児童のみなさんが書いた暑中お見舞いを持って訪問します！



生馬地区版なごやか寄り合い見本市

- ・日 時 7月28日(火) 13:30～15:00
- ・場 所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・申 込 7月14日(火)までに生馬公民館へ



各地区で開催されている「なごやか寄り合い」のヒントになるプログラムを、3人の講師の方に紹介・実演していただきます。地区のなごやか寄り合い担当者や世話人の方はぜひご参加ください。(紹介プログラム…①音楽を通じた交流会 ②ニュースポーツ体験会 ③フレイル測定会)

健康まつえ21推進隊 研修部 まるごと元気研修会

- ・日 時 7月2日(木) 14:00～16:00
- ・場 所 生馬公民館 集会室
- ・内 容 「加齢性難聴と補聴器のお話」
- ・講 師 いわもと耳鼻咽喉科医院
院長 岩元 純一 先生



- ・参加費 無料 ※どなたでもご参加いただけます
- ・申 込 7月1日(水)までに公民館へ



駐車場の台数が限られていますので、できるだけ乗り合わせでお出かけくださいますようお願いいたします。

【主催】生馬地区健康まつえ21推進隊 【共催】生馬公民館

忘れ物のご連絡

5月31日の生馬地区町民体育大会で忘れ物になっていたカメラ三脚(Kenko製)を公民館でお預かりしています。お心当たりのある方は公民館までご連絡ください。

