



# ネットワーク生馬 5月号

発行日 令和8年4月25日(第326号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617  
 E-mail: ikumak@able.ne.jp  
 人口3,398人 世帯数1,616世帯(3月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



公民館行事予定(4月23日現在)

1日(金)	社協いきいきウォーキング[集合9:00 いない春日店駐車場]
8日(金)	寿会 お楽しみ会 12:00~[公民館]
10日(日)	地区ソフトボール大会 [生馬小校庭] ※予備日なし
11日(月)	わいわいサロン 10:00~ [公民館]
12日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
〃	寿会女性部銭太鼓 14:00~ [公民館]
14日(木)	寿会 第1回花壇整備・公民館周辺清掃 9:30~ [公民館] ※予備日5/15(金)
19日(火)	社協 福祉推進員委嘱状交付及び第1回連絡会・研修会 9:30~ [公民館]
21日(木)	ゴーヤ苗配布 13:00~ [公民館]
〃	寿会 春季スポーツ大会 13:30~ [生馬小校庭・公民館] ※予備日5/22(金)
25日(月)	配布物受取日
26日(火)	文化教室「バランスボールでリフレッシュ!!」13:30 [公民館]
29日(金)	いくまカフェ 10:00 [公民館]
30日(土)	生馬小学校運動会
31日(日)	体協 第70回町民体育大会 [生馬小校庭] ※予備日なし
11・18・25・27日	子ども広場 下校時~ [公民館]

## 公民館からお知らせとご案内

### — 事務室閉室のお知らせ —

公民館事業のため、6月4日(木)終日閉室します。  
 公民館を借りられる方は、事前に鍵を取りに来てください。

## いくまカフェのご案内

### ゲストは「隠岐民謡 なかよし会」のみなさんです!

〇日時 5月29日(金) 10:00~11:30  
 〇参加費 200円(幼児 無料)



## グリーンのカーテン運動 ゴーヤ苗配布お知らせ

- ◇日時 5月21日(木) 13:00 から配付(無くなり次第終了)
- ◇場所 生馬公民館玄関でお渡しします。  
 ※予約は出来ませんのでご了承ください。  
 ※プラスチック削減の観点から配付用のレジ袋は基本的に用意しませんので、マイバックをお持ちください。

## 公民館文化教室「バランスボールでリフレッシュ!!」

昨年度好評だったので、今年度も計画しました。  
 運動不足解消や腰痛の緩和、血行促進してココロも体もリフレッシュしましょう。ご参加をお待ちしています。

日時 5月26日(火) 13:30~14:30  
 場所 生馬公民館 集会室

参加費 500円  
 定員 15名

講師 バランスボールインストラクター 石橋 藍 先生

申込み 5月8日(金)より電話または窓口で受付を開始 [5/20(水)締切]

持参物 飲料、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

服装 体操のできる服装(スカート不可) ※基本は裸足で行います  
 裸足でできない方は、室内シューズをお持ちください



## 新年度 町内会長・自治会長さんが決まりました!

1年間どうぞよろしくお祈いします。(敬称略)

町内会・自治会名	名前	町内会・自治会名	名前
上佐陀町	松尾 敏彦	浜佐田町上	橋本 勇一
下佐陀町上	松尾 幸美	浜佐田町灘	菅井 功三
下佐陀町下	福井 誠	客ノ尾住宅	金津 夕子
西生馬町	佐田尾 久幸	椎の木ビレッジ	三輪 尚司
湍苑団地	曾田 将	生馬が丘団地	奥田 富士夫
東生馬町	山根 一弘	県職員宿舎	神田 已樹夫
薦津町	安達 美敏	共同住宅宿舎	上田 寛也

## 令和8年度 松江市生馬公民館 運営計画

館長 福井 昭二

### 【運営の基本方針】

≪ 基本的な拠りどころ 「市民憲章」「生馬憲章」 ≫

生馬の魅力、歴史、文化等を生かしながら、地域住民のニーズに応じた場や機会を提供するとともに、皆様が集い、学び、ふれあう場となること。何より、地域の皆様方に「親しまれ、愛される公民館」をめざした公民館運営を行う。

### ≪重点目標及び重点内容≫

- 1 地域の実情や地域社会の要請等に応え、安心安全な地域づくりに努める。  
 自主防災隊組織の活性化、実効性の確保  
 安全・安心で住みやすい地域づくりの推進  
 郷づくり活動:  
 ・名尾が丘まつり・いくまカフェ、西生馬ハイキングコース等  
 ・館報・公民館だより「ネットワーク生馬」の発行
- 2 地域の諸団体との連携を密に図り、住民参加のまちづくりに努める。  
 町内会・自治会連合会、各種団体等との連携強化と活性化  
 生涯学習の推進  
 ・生馬スポーツ協会等主催によるスポーツ活動の推進  
 ・文化活動の推進及び「第32回名尾が丘まつり」の充実
- 3 地域住民が気軽に足を運び、利用しやすい環境整備に努める。  
 実生活を豊かにする研修・講座等の企画立案の工夫  
 文化教室(各種講座、歴史探訪、料理 他) サークル活動支援  
 施設・環境の整備・・・公民館の施設・設備の整備と充実
- 4 人権尊重と福祉の推進による、明るく住みよい地域づくりに努める。  
 差別のない人権尊重の取組みと思いやりのある地域活動の推進  
 福祉でまちづくり・・・安心して住める地域づくりの推進  
 第6次生馬地区地域福祉活動計画目標:  
 「住むなら生馬 安全で安心して暮らせる魅力あるまちづくり」

## 公民館職員 新任のご挨拶

この度、4月1日より生馬公民館に勤務させていただくことになりました。不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、地域の皆様のお力になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお祈いいたします。  
 川添 京

## 公民館文化教室「大しめなわ創作館・掛合酒造資料館見学」

大しめなわ創作館で8年ぶり8本目となる出雲大社神楽殿日本最大級の大しめなわ製作作業工程を見学し説明を聞きます。めったにない機会ですので、ご参加をお待ちしています。

日時 6月4日(木) 出発9:00~15:20 帰着予定

行程 9:00 生馬公民館出発 ⇒ 10:30 大しめなわ創作館・道の駅頓原  
 ⇒ 11:45 憩いの郷衣掛(昼食) ⇒ 13:35 掛合酒蔵資料館  
 ⇒ 15:20 生馬公民館帰着

参加費 2,000円(当日集金) ※おつりのいらぬようご準備ください

定員 先着16名 ※定員になり次第締め切ります

申込み 5月8日(金)より電話または窓口で受付を開始 [5/20(水)締切]

※バス予約の関係上、受付時に開催当日の年齢と住所をお聞きいたしますのでご了承ください。



## 寿会からのお知らせ

### ◇寿会 女性部お楽しみ会

日時 5月8日(金)12:00~  
 場所 生馬公民館 教養室・調理室  
 内容 料理教室  
 持ち物 おにぎり(各自)、エプロン  
 参加費 300円  
 申込み: 5/7(木)までに公民館へご連絡ください。



### ◇寿会 女性部銭太鼓

日時 5月12日(火)14:00~  
 場所 生馬公民館 教養室

### ◇第1回花壇整備・公民館周辺清掃 ご案内

日時 5月14日(木)9:00~10:30 [予備日15日(金)]  
 場所 生馬公民館

### ◇春季地区スポーツ大会 ご案内

日時 5月21日(木)13:30~ [予備日22日(金)]  
 場所 ☆グラウンドゴルフ [生馬小校庭]  
 ☆輪投げ [生馬公民館 集会室]  
 申込 5月7日(木)までに各委員長さんへお申し込みください。



## スポーツ協会事業のお知らせ

### ◇スポーツ協会事業のお知らせ

○5月10日(日) 地区ソフトボール大会  
 ○5月31日(日) 町民体育大会  
 ○6月14日(日) 市民ソフトボール大会  
 ※いずれの大会も予備日なし



## わいわいサロン開催のお知らせ

育児について気軽に保健師と話せるサロンです。お子さんの体重・身長測定、子育て相談などを行っています。どうぞお出かけください!お待ちしております♪

予約は不要ですので、時間内にお越しください。

・日時 5月11日(月) 10:00~11:30  
 ・場所 生馬公民館 和室

【持ち物】  
 母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)

〈感染症対策のためお願い〉

発熱や風邪症状など、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。



## 社会福祉協議会からのお知らせ

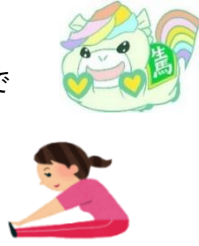
### ◇第2回「いきいきウォーキング」のお知らせ

日時 5月1日(金) 集合9:00 [生馬公民館 いない春日店]□  
 コース 「なんじゃもんじゃ城山ウォーキング」 ※参加費なし  
 申込締切 4月30日(木)生馬公民館まで  
 [今年度の実施予定日] (第3回)6/5 (第4回)7/31(第5回)10/2  
 (第6回)11/20 (第7回)R9.1/8 (第8回)R9.2/12



### ◇5月「体操教室」のご案内

日時 5月12日(火)10:00~11:00まで  
 場所 生馬公民館 集会室 [参加費] 無料  
 講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美さん  
 持ってくるもの 上靴、ヨガマット、飲み物など  
 お申込 5月11日(月)生馬公民館まで



## 乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

日時 6月12日(金)10:00~11:00  
 会場 生馬公民館 教養室  
 内容 はじめましての会、歯についてのお話  
 持ち物 お茶、タオルなど各自必要な物  
 申込み 6月4日(木)生馬公民館までご連絡ください



## いくま里山の会からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

### ① 擬宝珠山、象山(奥大山)

日時 5月7日(木) 雨天の場合 5月14日(木)  
 出発 8:00 [いない春日店駐車場]  
 参加費 3,000円  
 バスで行きます。たくさんの参加をお待ちしています。  
 会員以外の方の参加もお待ちしています。  
 申込 4月30日(木)までに班長へ申し込みください。



### ② 伊良谷、毛無山(広島県民の森)

日時 5月21日(木) 雨天の場合 5月28日(木)  
 出発 8:00 [いない春日店駐車場]  
 参加費 2,500円  
 申込 5月14日(木)までに班長へ申し込みください。  
 ※会員以外の方は、登山リーダー横辻竹男(36-6869)までご連絡ください。たくさんの参加をお待ちしています。また、入会希望者、詳しいことを知りたい方は、上記横辻または会長神田立(36-7360)までご連絡ください。入会をお待ちしています。

## 香典返し ご寄付お礼

藤田 悦子 様 (浜佐田灘)

匿名 ご寄付 1名

厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

## 生馬地区交通安全対策協議会からのお知らせ

### ◇新一年生、園児に交通安全用品が贈呈されました!

3月26日(木)に生馬小学校へ入学する新一年生に生馬地区交通安全対策協議会三島会長より記念品が贈呈されました。  
 また、浜佐田保育園とみのり保育園にも記念品を贈呈いたしました。  
 交通安全に努めましょう!



## フードバンクしまね あったか元気便からのお知らせ

~就学援助世帯の子どもたちを食料提供を通じて応援しています~

期間:令和8年5月末まで 平日9:00~17:00

場所:生馬公民館玄関 集荷用ボックス設置→

対象品:未開封のお菓子、レトルト食品、乾麺、  
 パスタ、缶詰、インスタント食品等  
 お米は玄米・白米どちらでも

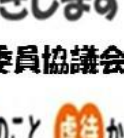
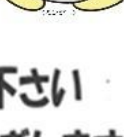
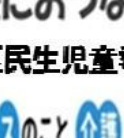
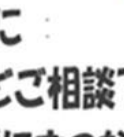
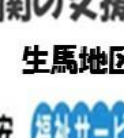
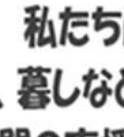
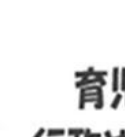


(古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のないもの)

※賞味期限が2026年9月以降で常温保存できるものをお願いします

問合せ:あったか元気便事務局地域つながりセンター内(TEL67-7350)

いくま  SAY!  よろしく [イクミン] です



私達は、松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金を財源の一部として活動しています

委員の改選により2025年12月から新体制となりました