



ネットワーク生馬 2月号

発行日 令和8年1月25日(第323号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,406人 世帯数1,622世帯(11月末現在)
 ホームページ 『松江市公民館』で検索

寒中お見舞い申し上げます

2月の和名は「如月」です。寒さに耐えるため、衣を重ねる「衣更着(きさらぎ)」など諸説がありますが、春に向けて陽の光の明るさや青い海の色、新しい季節を感じる春の訪れも少しずつ始まります。みなさま体調管理に気をつけて、元気にお過ごしください。

2月・3月 公民館等行事予定(1月23日現在)

4日(水)	社協 健21 けんしん啓発部会 13:30~ [公民館]
10日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
〃	寿会 女性部銭太鼓 14:00~ [公民館]
13日(金)	社協 健21 研修部会 14:30~ [公民館]
〃	寿会 女性部お楽しみ会 13:30~ [公民館]
16日(月)	社協 いきいきウォーキング 9:00~ [集合:いない春日店]
17日(火)	乳幼児学級「こうまっこ」10:00~ [公民館]
19日(木)	社協 正副会長会 14:00~ [公民館]
20日(金)	寿会役員会 13:30~ [公民館]
〃	寿会たより編集・印刷 13:30~ [公民館]
22日(日)	第55回市民体育祭松江市卓球大会 [鹿島総合体育館]
〃	松江市子ども会育成協議会連合会創立50周年式典
24日(火)	社協 健21 正副隊長・各部長会 9:00~ [公民館]
〃	社協 第2回福祉推進員連絡会 10:00~ [公民館]
25日(水)	配布物受取日
27日(金)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]
2月9日・16日	子ども広場 下校時~ [公民館]
3月3日(火)	乳幼児学級「こうまっこ」10:00~ [公民館]
7日(土)	一中卒業式
9日(月)	わいわいサロン 10:00~ [公民館]
10日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
〃	寿会 女性部銭太鼓 14:00~ [公民館]
12日(木)	学校施設開放運営委員会 18:00~ [公民館]
13日(金)	寿会 花壇清掃 9:00~ [公民館]
〃	寿会 女性部おたのしみ会 13:30~ [公民館]
14日(土)	子どもの健全育成実践発表会 9:30~ [鹿島公民館]
15日(日)	まつえレディース-halfマラソン
19日(木)	生馬小学校 卒業式
〃	寿会 委員長会 13:30~ [公民館]
21日(土)	青少協「サイクリング教室」9:00~ [公民館]
24日(火)	健21 いきいきウォーキング 9:00~ [いない春日店]
27日(金)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

日時 **2月17日(火)** 10:00~11:00
 会場 生馬公民館 教養室
 参加費 無料
 内容 節分 おに退治、おにのお面づくり
 持ち物 各自必要なものをお持ちください。
 申込み 2月9日(月)までに生馬公民館へお申し込みください。



日時 **3月3日(火)** 10:00~11:00

場所 生馬公民館 教養室 **発育測定や相談もできます**
 参加費 無料
 内容 お別れ会 [保健師さんのお話、フリートーク]
 持ち物 各自必要なものをお持ちください。
 申込み 2月24日(火)までに生馬公民館へお申し込みください。



いくまカフェのご案内

ゲストは『中村民謡会』のみなさんです!

〇日時 **2月27日(金)** 10:00~11:30
 〇参加費 200円 (幼児 無料)
 〇内容 三味線の演奏、茶話会ほか



受賞おめでとうございます

心よりお祝い申し上げます皆様のみますますのご活躍をお祈りいたします

◆松江市長表彰「勤続章」15年
下佐陀班 木村 勤 様(下佐陀町下)



◆松江市地域体育協会連合会 功労者表彰
福井 功 様(薦津町)
 長年にわたり体育協会の事業推進にご尽力され、このたび受賞されました。



社会福祉協議会からお知らせ

◇いきいきウォーキング&県美ゆうあい作品展見学&企画会開催

日時 **2月16日(月)** 集合9:00 [いない春日店駐車場]
 参加費 300円
 申込締切 2月12日(木)までに生馬公民館へ
 コース 美術館周辺約3kmコース ※途中NHK・白湯天満宮へ立ち寄ります



◇2月「体操教室」のご案内

日時 **2月10日(火)** 10時~11時まで
 場所 生馬公民館 集会室 参加費 無料
 講師 市社協 CSW 宮廻さん
 理学療法士 社協会長 細井利美さん
 内容 出雲弁ラジオ体操、体幹トレーニング、コグニ体操
 持参物 上靴、ヨガマット、飲み物等
 お申込み 2/9(月)までに生馬公民館へ



各種会議 お知らせ

◇健21けんしん啓発部会 日時 **2月4日(水)**13:30~ [生馬公民館]
 ◇健21研修部会 日時 **2月13日(金)**14:30~ [生馬公民館]
 ◇健21隊長・各部長会 日時 **2月24日(火)**9:00~ [生馬公民館]
 ◇第2回福祉推進員連絡会 日時 **2月24日(火)**10:00~ [生馬公民館]



寿会女性部からのお知らせ

◇寿会女性部「2月お楽しみ会」のご案内

日時 **2月13日(金)** 13:30~
 場所 生馬公民館 教養室
 内容 手あそび、脳トレ
 参加費 200円
 申込み 2月6日(金)までに公民館へ連絡をお願いします(36-8234)

◇寿会女性部「銭太鼓」

日時 **2月10日(火)** 14:00~
 場所 生馬公民館 教養室



生馬体育協会からのお知らせ

~第55回市民体育祭松江市卓球大会~

日時 令和8年2月22日(日) 9:00~
 会場 鹿島総合体育館 メインアリーナ
 *生馬地区からも代表選手の皆さんが出場されます。
 地域の皆さまのご声援をお願いいたします。



ご寄付お礼

香典返し

遍照寺・遍照寺檀信徒会一同 様(下佐陀町上)

厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

国際交流員ニックさんの出前講座～もっと知ろう、アメリカの魅力～
 今回、次の内容等で松江市のアメリカ出身国際交流員ニコラス・マッカラさんの出前講座を開催します。
 今回のテーマ「アメリカ面白ビンゴクイズ+ニックさんと Q&A で交流」
 ～海外旅行に役立つ場面別英会話練習もあるよ～
 生馬地区のみなさん国際交流員ニックさんとの交流を一緒に楽しみませんか？参加者を募集しています。

日時：2月18日（水）10:00～11:30

場所：公民館・図書室

参加：自由（無料）

<注> 講座の進め方は、英語と日本語で進められます。

お問合せ：090-7122-2589（趣味の英会話講師：岡崎）

いくま里山の会(健康づくり・仲間づくりサークル)からののお知らせ

いくま里山の会は月2回程度(真冬と真夏はお休み)、近くの低山を中心とした里山登山を行っています。仲間と一緒に、きれいな山の花の咲く様子や木々の移り変わりをしながら体を動かし、心と体のリフレッシュをしませんか。ご参加をお待ちしています。

2月12日には総会を行い今年の計画を立てます。ぜひ来てみてください。興味のある方は登山リーダー 横辻竹男(36-6869)または会長 神田立(36-7360)まで連絡ください



確定申告にかかるお知らせ

確定申告は

e-Tax で完了!



国税庁 検索



松江税務署

マイナンバーカードで自宅から!

▶ 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!

▶ マイナポータル連携で、給与、年金のほか、控除証明書等のデータが自動入力!



◀「確定申告書等作成コーナー」はこちら

マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意を!

▶ 有効期限を過ぎた場合、e-Tax 手続きが利用できません。

▶ 確定申告期は、窓口（市区町村）の混雑が予想されます。お早めに更新手続きを。



◀詳細はこちら「デジタル庁公式note」

キャッシュレス納付が便利です!

▶ 所得税・復興特別所得税の納期限は、令和8年3月16日（月）

▶ 便利な「振替納税」がおススメ!

▶ 5つの Pay 払い（〇〇ペイ）からも納付可能。



▲詳細はこちら



申告と納付の期限

【所得税および復興特別所得税、贈与税】 令和8年3月16日（月）
 【消費税および地方消費税（個人事業主）】 令和8年3月31日（火）

祝 赤ちゃん「誕生祝贈呈」のお知らせ

赤ちゃんを対象に子育て支援の一助とすることを目的として「誕生祝贈呈事業」をしています。誕生祝品は図書カードです。

誕生祝いの贈呈先

※届出時に、

- ① 生馬地区内に居住(住民登録)されていること。
- ② 生馬地区社会福祉協議会会費納入世帯であること。
- ③ 届出期限は、原則として誕生日以降1年以内とする。



※里帰り出産の方は、申し込みは出来ませんのでご了承ください。

手続き・持参する物について

- ① 手続きは、生馬公民館までお願いします。
- ② 母子健康手帳・印鑑をご持参ください。



1/9 (金) いきいきウォーキング



1/13 (火) 健康体操



1/15 (木) 寿会研修会・委員会



生馬地区交通安全対策協議会からのお願い

急ブレーキ・急ハンドルを避け、車間距離を多めにとり、発進時はゆっくりと、また車の屋根に積もった雪が雪崩を起こし、視界不良になるなど雪道の運転はより慎重にしましょう!!



公民館使用について（お願い）

◇公民館使用される方は下記の注意事項を厳守していただきますようお願いいたします。

- 【使用許可願】 使用する当日までの公民館開館時間内に、公民館使用許可願書を記入し提出。使用中止される場合は、速やかに連絡してください。
- 【使用可能時間】 9：00～22：00
- 【使用方法】 事務室閉室・休日・夜間に使用する場合は、事前に鍵を借りて来て、使用後は施錠し所定の場所へ返却する。
- 【使用後の清掃】 電気・ガス・使用の部屋・備品の使用後は、清掃して所定の場所に整頓、返納する。また、火気及び戸締りに注意する。
- 【設備・備品の取扱い】 設備・備品等を使用する場合は、取扱いに注意する。誤って破損、損傷した時は公民館へ届出る。
- 【使用後の手続き】 代表者は使用終了後、窓口の公民館使用簿に所定事項を記入する。



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、不都合の方は事業開催日までに申し出てください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします!