



ネットワーク生馬 12月号

発行日 令和7年11月25日(第321号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@able.ne.jp
 人口3,403人 世帯数1,625世帯(10月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

今年も早いもので年末が近づいてきました。
 本年も公民館活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。
 皆さま、風邪などに気をつけてよい年末をお過ごしください。



公民館等行事予定 (11月20日現在)

12/1~R8.1/15	飲酒運転根絶作戦 期間	
10/1~12/31	夜光反射材着用推進運動	
12/4~12/10	第77回人権週間	第77回人権週間 「誰か」のことじゃない。
12/8~12/17	年末の交通事故防止運動	
1日(月)	文化教室「大人の社会見学」9:40~15:30	
2日(火)	健康まつえ21フレイル測定会 14:00~15:30 [公民館]	
3日(水)	文化教室「葛のつるで作る クリスマスリースづくり」 14:00~16:00 [公民館]	
3日(水)	肺がん検診 10:50~11:50 [公民館]	
3日(水)	大腸がん検診 10:50~11:50 [公民館]	
7日(日)	松江城マラソン	
9日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]	
9日(火)	寿会女性部銭太鼓 14:00~ [公民館]	
12日(金)	大腸がん検診容器回収 10:15~10:45 [公民館]	
12日(金)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]	
12日(金)	寿会女性部おたのしみ会 12:30~ [西生馬集会所]	
12日(金)	公民館運営協議会 19:00~ [公民館]	
14日(日)	体協 地区卓球大会 8:30~ [生馬小学校体育館]	
14日(日)	一中校区子どもの健全育成研修会 14:00~ [城西公民館]	
15日(月)	夜光反射材着用推進運動 18:00~ [東生馬交差点]	
15日(月)	町内会長・自治会長会 18:30~ [公民館]	
16日(火)	乳幼児教室「こうまっこ」 10:00~ [公民館]	
16日(火)	文化教室「第2回バランスボール教室」14:00~ [公民館]	
20日(土)	体協 大掃除・常任理事会 15:00~ [公民館]	
22日(月)	年末公民館大掃除 9:00~ [公民館]	
25日(木)	配布物受取日	
26日(金)	仕事納め ※事務室 午後から閉室	
12月1.8.15.22日	生馬子ども広場 [公民館]	
1月		
1月5日(月)	事務室仕事始め	
1月9日(金)	健21いきいきウォーキング 9:00~ [佐太神社]	
1月10日(土)	消防出初式 式典 16:00~ [公民館]	

公民館から「事務室 閉室」のお知らせ

- ☆12月1日(月) 終日 文化教室施設見学のため事務室を閉室します。
- ☆12月26日(金)13:00~1月4日(日)まで事務室を閉室します。
ご迷惑をお掛けしますがどうぞよろしくお願い致します。

公民館からのお願い

12月22日(月)9時から公民館大掃除を行います。ご自宅で使われていない雑巾などがありましたら12月19日(金)までに生馬公民館へ持ってきてください。ご協力をよろしくお願いいたします。
 また、公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします!

いくまカフェのご案内

「大正琴教室」の皆さんによる大正琴演奏です♪



◇日時 12月12日(金)10:00~11:30

【出演時間 10:30~】

◇会費 200円(お菓子付き)

皆様のお越しをお待ちしております♪



クリスマス会「こうまっこ教室」のご案内

- 【とき】 12月16日(火)10:00~11:00
- 【ところ】 生馬公民館 集会室
- 【内容】 クリスマス会、ハンドベル演奏
- 【参加費】 子ども一人 300円
- 【持参品】 各自必要なもの
- 【申込み】 12/4(木)までに公民館へ連絡してください。

サンタさんもくるよ!



第三十一回名尾が丘まつりお礼

去る、十一月二日(日)に開催しました、「第三十一回名尾が丘まつり」は、天候を心配しましたが、当日は晴天に恵まれ、多くの皆様にご来場いただきお陰様で盛会裏に終了することができました。
 今年は、「めげせ!歌謡チャンピオン」も開催し、終日賑いのあるまつりとなりました。開催に向けて、実行委員の皆様をはじめ、ボランティアの皆様等のご協力により運営がスムーズにできました。
 また、ステージ発表や、出品いただきました教室、サークルの皆様やご協力いただきました皆様方に深く感謝し、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

第三十一回 名尾が丘まつり実行委員会

委員長 福井 繁久
 委員 松江市生馬公民館
 館長 福井 昭二

文化作品展・生馬文芸会特別展



ステージ発表



模擬店ほか



生活環境保全推進員からの報告

名尾が丘まつりの「にこにこバザー」の売り上げ、20,700円を島根県共同募金会に寄付をいたしました。ボランティアをしていただいた方、売り上げにご協力いただいた皆様ご協力ありがとうございました。

また、緑の募金 4,195円は島根県緑化推進委員会へ寄付をし、県内の緑化活動に役立てていただきます。募金していただいた皆様、ありがとうございました。



公民館文化教室「第2回バランスボール教室」開催!

バランスボールでストレッチし血行をよくすることで、睡眠の質を向上させ、夜中に目覚めにくくなるよう、寒い冬の安眠につなげましょう!また、年末年始の運動不足防止に役立てましょう!

日時 12月16日(火)14:00~15:00

場所 生馬公民館

講師 バランスボールインストラクター 石橋 藍 様

参加費 500円

人数 15名程度

申込 12月2日(火)受付開始[12/8締切]

持参物 飲料、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

服装 体操のできる服装(スカート不可)※基本は裸足で行います
 裸足でできない方は、室内シューズをお持ちください



体協からの報告とお知らせ

～まつえ駅伝フェスティバルに出場しました!～

11月16日(日)、第71回まつえ駅伝フェスティバルが宍道町で開催され、生馬体協は第2部(職域・クラブ・学生の部)に出場し、第7位という結果となりました。



《出場選手》

	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区
選手名	須田翔子	青山春菜	野津颯志	山本祥平	山根一眞子
町内会名	下佐陀町下	下佐陀町下	浜佐田町灘	浜佐田町上	西生馬町

第51回生馬地区卓球大会



日時 12月14日(日) 開会式 8:30

場所 生馬小学校 体育館 ※監督者会議 8:15～

選手の皆さん頑張ってください! 地域の皆さまの応援もよろしくお願いします!

体協「公民館大掃除」及び「常任理事会」のご案内

日時 12月20日(土) 15:00～

大掃除 15:00～ 常任理事会 大掃除終了後

場所 生馬公民館 体協の皆様どうぞよろしくお願いします。



消防生馬分団からののお知らせ

令和8年 消防出初式

日時 令和8年1月10日(土)

式典 午後4時～ 生馬公民館 集会室

※放水演技は午後3時から整肢学園前で行います。



生馬地区交通安全対策協議会からののお知らせ

夜光反射材着用推進運動の実施について

【実施期間】 令和7年10月1日(水)～12月31日(水)まで

～反射材をつけよう!～

反射材をつけると50m以上離れた車からでもよく見えます。車、自転車は早めのライト点灯と歩行者は明るい服装で、反射材を着用するようお願いいたします!



◇夜光反射材着用推進運動

第3回「街頭指導活動 実施」のお知らせ

【日時】 12月15日(月) 18:00～

【場所】 東生馬交差点 ☆皆様のご協力をお願いします☆



「飲酒運転根絶作戦」実施

【実施期間】 令和7年12月1日(月)～令和8年1月15日(木)まで

「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない」

「年末の交通事故防止運動」実施

【実施期間】 令和7年12月8日(月)～12月17日(水)まで 10日間

①飲酒運転の根絶

②夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止



◇「飲酒運転根絶署名活動」の報告

11月2日(日)の名尾が丘まつり「交通安全コーナー」で、飲酒運転根絶署名活動を行い、134名の皆様に署名いただきました。ご協力いただきありがとうございました。集まった署名簿は、去る11月6日(木)に、生馬地区交通安全対策協議会の三島会長より松江警察署長あてに提出いたしましたので、ご報告いたします。

「名尾が丘まつり」忘れ物のお知らせ

お心当たりの方は、12月25日までに公民館へお越しください。期日が過ぎましたら処分いたします。※リュック、シュシュ、おもちゃのコインです。



生馬青少年を育てる会からののお知らせ

「とんどさん」中止のお知らせ



これまで「生馬青少年を育てる会」主催で1月にとんどさんを行ってきました。しかし、スタッフの人手不足、小学校校庭での火の始末の問題や青少年を育てる会の事業として存続する意義等を話し合った結果、今年度より生馬小学校校庭でのとんどさんは実施しないこととなりました。

毎年楽しみにしていただいていた地域のみなさまには大変申し訳ございません。なにとぞ趣旨をご理解いただき今後とも生馬青少年を育てる会の活動を応援していただけたらと思いますのでよろしくお願いいたします。

社会福祉協議会からののお知らせ

◇「友愛訪問」のお知らせ

該当の方のお宅へ12月末までに福祉推進員さんが粗品と清心養護学校の児童生徒の書いたお手紙を持って訪問します!

◇～転ばぬ先の体操～「体操教室」ご案内

・日にち 12月9日(火) 10時～

・場所 生馬公民館 集会室

・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美さん

・持ってくるもの 飲み物 ヨガマット

・申込締切 12月8日(月)までに生馬公民館へ

体力測定を実施します



◇新春 1月 いきいきウォーキング 開催 (参加者募集)

・日時 1月9日(金) 集合9:00 [生馬公民館]

・コース 鹿島町 佐太神社

・持参物 飲み物、雨具

・申込締切 1月8日(木)生馬公民館まで



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個でクオカード500円分を進呈します。(生馬社協)

寿会からののお知らせ

◇寿会女性部 銭太鼓

日時 12月9日(火) 14:00～

場所 生馬公民館 教養室

1月は「銭太鼓」「おたのしみ会」はお休みです

◇寿会女性部12月おたのしみ会

日時 12月12日(金) 12:30～

場所 西生馬集会所

内容 クリスマス会

会費 1,500円(当日集金します)

申込期限 12月8日(月)までに生馬公民館へ

※お弁当の準備がありますので、必ず申込みをお願いします。



生馬地区河川愛護団「佐陀川堤防の草刈り」(お礼)

11月15日(土)佐陀川堤防秋季草刈作業が行われました。

今回もたくさんの方にご参加、ご協力いただきました。

大変すっきり、きれいになりました。ありがとうございました。



東部島根医療福祉センター祭りで野菜販売(報告)

11月9日「センター祭り」で生馬地区内の野菜やお米などを来場者の皆様に販売させていただきました。ご提供いただきました上佐陀町の吉岡英夫さん、吉岡孔吉さん、玉木友世さん、ご協力いただきありがとうございました。



◇野犬に注意!!

以前から生馬地区の広範囲で3匹程度の野良犬の目撃情報が寄せられています。これまで人的な被害は出ていないようですが、今後とも不用意に餌をやらない、近づかない等気を付けていただきたいと思います。

12月いくま里山の会からお知らせ[健康づくり・仲間づくりサークル]

馬着山(美保関町)

日時 12月4日(木) 雨天の場合11日(木)

出発 8:30 [いない春日店駐車場]

参加費 1,500円

申込 11月27日(木)までに班長へ申込みください。

※会員以外の方は、登山リーダー横辻竹男(36-6869)までご連絡ください。また入会希望者、詳しいことを知りたい方は上記横辻または神田立(36-7360)までご連絡ください。入会お待ちしております。

