



ネットワーク生馬 9月号

発行日 令和7年8月25日(第318号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@nable.ne.jp
 人口3,333人 世帯数1,568世帯(7月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

今年の夏は暑さがとても厳しかったですね。まだまだ厳しい暑さが続くと思いが
 が疲れが出るころ、秋の夜長にゆっくり体をやすめましょう。



公民館等行事予定(8月22日現在)

| | |
|----------|---|
| 8/1~9/30 | 「交通安全無事故・無違反推進月間」実施期間 |
| 9/2日(火) | 文化教室 第3回健康マージャン 14:00~ [公民館] |
| 4日(木) | 交対協 交通安全パレード 役員集合 9:00~ [公民館] |
| 5日(金) | 新たな土地利用制度 意見交換会 18:30~ [公民館] |
| 8日(月) | 乳幼児健康相談わいわいサロン 10:00~ [公民館] |
| 9日(火) | 寿会 銭太鼓 14:00~ [公民館] |
| 12日(金) | 寿会 おたのしみ会 13:30~ [公民館] |
| 14日(日) | 地区バレーボール大会 8:00~ [小学校体育館] |
| 16日(火) | 社協 体操教室 10:00~ [公民館] |
| 〃 | 乳幼児教室「こうまっこ」10:00~ [公民館] |
| 〃 | 寿会 秋季スポーツ大会 13:30~ [予備日18日] |
| 19日(金) | 寿会 花壇清掃 9:00~ [公民館] |
| 〃 | 体協理事会 19:00~ [公民館] |
| 21日~30日 | 秋の全国交通安全運動実施期間 |
| 22日(月) | 秋の全国交通安全運動[街頭PR活動]7:30~ [Yショップいくま店南側歩道] |
| 25日(木) | 寿会 地域探訪 8:40 発 |
| 〃 | 配布物受取日 |
| 26日(金) | 自転車マナーアップ運動街頭指導 7:30~ [高専入口前] |
| 〃 | いくまカフェ 10:00~ [公民館] |
| 8・22・29日 | 子ども広場 [公民館] |
| 10/3 | 社協 いきいきウォーキング 集合9:00 [いない春日店駐車場] |
| 10/4~5 | 生馬っ子サバイバル 13:00~ [公民館] |
| 10/5 | 市ニュースポーツ大会 |



社会福祉協議会からご案内

いきいきウォーキングのお知らせ

日時 **10月3日(金)** 集合9:00 [いない春日店]
 コース 「**黄泉平坂ウォーキング**」
 申込締切 9月29日(月)までに生馬公民館へ **参加費500円**



転ばぬ先の体操 「9月10月体操教室」のご案内

日にち 9月16日(火)10時~ 教養室 [申込締切9/11]
 10月14日(火)10時~ 集会室 [申込締切9/29]
 講師 理学療法士 生馬地区社協会長 細井利美 様
 持参物 飲み物・各自必要なもの



食生活改善推進員からご案内

10月の体操教室の後で、みんなで楽しく「バランス御膳」の昼食はいかがでしょう？

日にち 10月14日(火)体操教室終了後 **食事代 500円**
 メニュー サバの竜田揚げ・切り干し大根とあらめの辛子和え
 きのこのみぞれ味噌汁
 申込締切 9月29日(月)までに生馬公民館まで申し込みください。

当日バランス御膳の調理をお手伝いいただける方募集中!

公民館へ9:00集合をお願いいたします。
 持参物 エプロン・三角巾・マスク
 ※お手伝いいただける方は食事代は不要です。 **9/29までに公民館へ
 申込をお願いします。**

乳幼児教室「こうまっこ」のご案内

日時 **9月16日(火)** 10:00~11:00
 会場 生馬公民館 集会室
 内容 ミニ運動会
 持ち物 タオル、飲み物(保護者とお子様)
 申込み 9月5日(金)までに生馬公民館へ



いくまカフェのお知らせ

◇日時 **9月26日(金)** 10:00~11:30
 【出演時間 10:30~】
 ◇内容 「Wひとし」のうたとトーク♪
 ◇会費 200円(お菓子付き)※幼児は無料です。
 皆様のお越しをお待ちしております♪



「第31回名尾が丘まつり」についてお知らせ

今年も盛大に「名尾が丘まつり」を開催します。

文化作品展、ステージ発表、縁日コーナー、ふれあい茶席、健康コーナー、にこにこバザーなどを計画しています。

開催日時 11月2日(日) 9:00~15:00



文化作品展 作品大募集!

皆様の心のこもった作品をお待ちしております。

※作品展を生馬小学校体育館で行います。

出品申込を10月3日(金)までとしています。

申込書は生馬公民館事務室にあります。

詳しくは、生馬公民館(電話:36-8234)までお問い合わせください

「バザー品物」 ご協力をお願い!

「環境コーナー」からご協力をお願い

名尾が丘まつりにおいて、「にこにこバザー」を開催します。
 ご家庭で、使われていない新品の日用品、雑貨がありましたらお譲りください。

生馬公民館の玄関に回収ボックスを設置しています。

バザーの収益は福祉団体に寄付をします。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

❀回収期間 **9月24日(水)~10月24日(金)**

たくさんの皆様のご来場をお待ちしております!

※詳細につきましては、9月末配布のチラシをご覧ください。

青少年を育てる会からのお知らせ

生馬っ子サバイバル 一泊研修

[日時] 10月4日(土)~5日(日) 13:00~翌日8:30
 [場所] 生馬公民館、佐陀川(ハゼ釣り)、西生馬町内(ナイトウォーク)
 [対象] 生馬小5・6年生児童

[内容] ハゼ釣り、ナイトウォーク、宿泊体験など

[参加費] 500円(当日集金)

[持参品] 洗面用具・着替え・水筒・軍手・筆記用具・雨具(カッパ)

・ビニール袋・釣りざお・ヘルメット・寝具

[服装] 体操服・帽子・運動靴

[お願い] ゲーム機・まんが本等の持ち込みは禁止します!!

●詳しくは、後日学校を通じて配布するチラシをご覧ください。



香典返し ご寄付お礼

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

福田 充男 様(下佐陀町下) 山根 卓也 様(玉湯町)

公民館周辺清掃のお礼

7月26日(土)に松江一中生徒と生馬地区PTAの皆さんに、公民館内と公民館周りの清掃活動をしていただきました。おかげさまできれいになり、地域のみなさまに気持ちよくご利用いただいています。

暑い中、早朝からお世話になりました。ありがとうございました。



体協事業のお知らせ

○ 9月14日(日) 地区バレーボール大会

○ 10月 5日(日) 市ニュースポーツ大会

○ 10月12日(日) 地区モルック・ペタンク大会



寿会からのお知らせ

◇寿会女性部 おたのしみ会

○日 時 9月12日(金) 13:30～ ○場 所 生馬公民館教養室
 ○内 容 名尾が丘まつり作品作り ○参加費 500円
 ○申込み 9月5日(金)までに公民館へ連絡
 ○持ち物 のり

◇寿会女性部 銭太鼓

日 時 9月9日(火) 14:00～
 場 所 生馬公民館 教養室



◇秋季スポーツ大会

日 時 9月16日(火) 13:30～
 場 所 生馬公民館集会室、生馬小学校校庭
 内 容 グラウンドゴルフ、わなげ
 申込み 9月1日(月)までに各单位寿会委員長さんまで



生馬地区交通安全対策協議会からのお知らせ

秋の全国交通安全運動の実施について

【実施期間】令和7年9月21日(日)～9月30日(火)まで
 ～しっかりと (ま)もるルールで (ね)がう安全～



運動重点

- 1 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用推進
- 2 ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

8/1～9/30は、「無事故・無違反推進月間」です!

9/30は、「交通事故死ゼロを目指す日」です!



◇交通安全パレード実施のお知らせ



【実施期間】9月4日(木) 9:30 出発 [集合9時 公民館]
 交通安全意識を高めてもらうために、生馬地区内をパトカー等数台でパレードを実施しますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◇交通安全街頭指導活動 実施のお知らせ

【日時】9月22日(月) 7:30～ (雨天決行)
 【場所】Yショップいくま店南側歩道



◇自転車マナーアップ街頭指導のお知らせ

【日時】9月26日(金) 7:30～ (雨天決行)
 【場所】松江高専入口前



いくま里山の会からのお知らせ「健康づくり・仲間づくりサークル」

◇9月「いくま里山の会」ご案内



① 岩樋・道後山(庄原市)

日 時 9月4日(木)※雨天9月11日(木)延期
 集 合 8時出発 [いない春日店駐車場]
 参加費 2,500円
 申 込 8月30日(土)までに班長へ申し込みください。

② 大江高山(大田市) バスで行きます

日 時 9月18日(木)※雨天9月25日(木)延期
 集 合 8時出発 [いない春日店駐車場]
 参加費 1,500円
 申 込 9月11日(木)までに班長へ申し込みください。



会員以外の方は、登山リーダー:横辻(☎36-6869)までご連絡ください。
 また、入会希望者、詳しいことが知りたい方は上記、横辻または神田(☎36-7360)までご連絡ください。

令和7年 社会を明るくする運動のお礼

社会を明るくする運動啓発活動を実施しました。合わせて募金活動を行い、7,200円の募金が集まりました。ご協力をいただきありがとうございました。

「わいわいサロン」のお知らせ

子育て中の親子や妊娠中のみなさんが、地域で気軽に集まれるサロンです。お子さんの体重・身長測定、子育て相談を行っています。

予約は要りませんので、ぜひお出かけください!お待ちしております♪

・日時 9月8日(月) 10:00～11:30

・場所 生馬公民館 教養室

【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)

〈感染症対策のためのお願い〉

発熱や風邪症状など、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。



気功太極拳教室からのお知らせ

気功太極拳は、みんなで和気相々と楽しくやっています。

ゆっくりとした呼吸と動きで無理なく健康づくり。

一度見学・体験にいらっしやいませんか。

来られたその月は1ヵ月は無料体験できます。

開催日 毎週金曜日(月4回) 10:00～11:30

場 所 生馬公民館

※お問合せは(090-9419-7208 坪上)まで



調査員が調査書類をお届けします

10月1日は国勢調査
 回答は便利なインターネットで!

令和7年国勢調査松江実施本部
 電話 55-5177

事業報告



7/22(火) 夏休み子ども教室
 レクリエーションで楽しもう



7/29(火) いくまカフェ 子ども落語



7/29(火) 夏休み子ども教室
 原子力発電所を見に行こう



8/6(水) 第2回健康マージャン教室



8/5(火) 夏休み子ども教室
 ミニオカリナづくり



8/8(金) 寿会研修会
 ストーリーテリング

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!