



ネットワーク生馬 7月号

発行日 令和7年6月25日(第316号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234 (Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@nable.ne.jp
 人口3,342人 世帯数1,571世帯(5月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です!
 ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

7月 公民館等行事予定(6月23日現在)

7/14~23	夏の交通事故防止運動
7/7・14	子ども広場
2日(水)	生馬地区環境保全協力員研修会 18:30~ [公民館]
7日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~ [公民館]
8日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
〃	寿会女性部銭太鼓 14:00~ [公民館]
9日(水)	社協 いきいきウォーキング 10:00~ [イオン松江]
10日(木)	文化教室 健康マージャン 14:00~ [公民館]
11日(金)	寿会お楽しみ会 13:30~ [公民館]
14日(月)	文化教室 バランスボール体験 10:00~ [公民館]
〃	交対協「夏の交通事故防止運動」街頭活動 7:30~ [Yショップ いくま店前南側歩道]
15日(火)	乳幼児教室「こうまっこ」10:00~ [公民館]
〃	人権研修会 15:00~ [公民館]
17日(木)	健21 まるごと元気研修会 14:00~ [公民館]
18日(金)	寿会 花壇整備 9:00~ [公民館]
〃	生馬小・一中終業式
21日(月・祝)	市民バレーボール大会 [松江市総合体育館]
22日(火)	夏休み子ども教室「サン・レイク出前講座」9:30~ [公民館]
25日(金)	配布物受取日
〃	いくまカフェ 10:00~ [公民館]
29日(火)	夏休み子ども教室「発電所見学」9:30~ [中電]
8/1~9/30	交通安全無事故無違反競争月間
8/5(火)	夏休み子ども教室「オカリナ」9:30~ [公民館]
8/6(水)	文化教室 健康マージャン 14:00~ [公民館]
8/8(金)	寿会 花壇清掃 9:00~ [公民館]
〃	寿会 第1回研修会・委員会 13:30~ [公民館]

受賞おめでとうございます!

【松江市町内会・自治会連合会表彰】

曾田 尚明 様 (淞苑団地)
 生馬地区の町内会・自治会の発展に長きにわたりご尽力いただき、この度受賞されました。
 おめでとうございます。



【令和7年度島根県子ども会連合会表彰】

金山 光幸 様 (生馬が丘団地)
 長きにわたり青少年育成活動にご尽力いただき、この度受賞されました。
 おめでとうございます。



公民館文化教室「バランスボール体験」開催!

バランスボールを使って、運動不足解消や腰痛の緩和、血行をよくして、リフレッシュしませんか?どなたでもご参加ください!

日時 **7月14日(月)** 10:00~11:00

場所 生馬公民館

参加費 500円

人数 15名程度

申込 7月1日(火)受付開始 [7/7締切]

持参物 飲料、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

服装 体操のできる服装(スカート不可)※基本は裸足で行います
 裸足でできない方は、室内シューズをお持ちください



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

日時 **7月15日(火)** 10:00~11:30

会場 生馬公民館

講師 足育インストラクター 栢野和美 様

参加費 300円

内容 セツ会・足育について

持ち物 お茶、タオル(体重測定をされる場合は母子手帳持参)

申込み 7月8日(火)生馬公民館まで



いくまカフェのご案内

今回は「こども落語」です!!

〇日時 **7月25日(金)** 10:00~11:30

〇ゲスト こども落語さん(出演予定時間 10:30~11:10)

〇会費 お菓子付き200円(幼児無料)

※みなさん、ぜひお越しください!!



公民館文化教室「第2回健康マージャン」開催!

みんなでワイワイ頭を使いながらマージャンを楽しみませんか?
 ぜひ、どなたでもご参加ください!

日時 **8月6日(水)** 14:00~16:00

場所 生馬公民館

参加費 100円

申込 7月22日(火)受付開始 [7/31締切]

人数 16名程度



~町民体育大会へのお礼~

6月15日(日)に予定しておりました「町民体育大会」は、前日からの悪天候及びグラウンドコンディション不良により残念ながら中止とさせていただきます。

ご多用の中、運営に向けた事前準備に多大なるご尽力をいただきました皆様に、深く感謝申し上げます。

今後とも、皆様方のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

生馬公民館 館長 福井昭二
 生馬体育協会 会長 池田久夫

生馬子ども広場 安全管理員 募集

活動時間 月曜日 14:30~17:00 ※生馬小学校の予定によります

場所 生馬公民館

内容 1~6年生が安全に過ごせるよう見守る

謝金 子ども広場の規定による

子どもと一緒に活動しませんか?見学もOKです!

詳しくは 080-2934-6301 加藤まで(子ども広場)

生馬青少年を育てる会より「とんどさん」中止のお知らせ

これまで「生馬青少年を育てる会」主体で1月にとんどさんを行ってきましたが、今年度より生馬小学校校庭でのとんどさんは実施しないこととなりました。

毎年楽しみにしていただいていた地域のみなさまには大変申し訳ございませんが、スタッフの人手不足、小学校校庭での火の始末の問題や青少年を育てる会の事業として存続する意義等を役員で話し合った結果、中止の判断に至りました。

このことにつきましては、4月27日(日)に開催の総会においても委員のみなさまにご承認をいただきました。

今後は、「地域で青少年を育てる」活動を念頭におき、現在行っている事業をさらに充実させていきたいと考えております。

地域のみなさまには、趣旨をご理解いただき今後とも生馬青少年を育てる会の活動を応援していただけたらと思いますのでよろしくお願い申し上げます。
 生馬青少年を育てる会

やまびら! 夏休み子ども教室 おいせ

詳しくは小学校を通して案内するチラシをご覧ください【お問合せ:生馬公民館】

7月22日(火) サン・レイク出前講座「レクリエーションで楽しもう!」

7月29日(火) バスに乗って発電所を見に行こう! ※4・5・6年生のみ対象

8月5日(火) ミニオカリナペンダント(絵付け)を作ろう!

8月19or26日(火) 公民館 DE カレーを作ろう ※どちらか1日の参加となります

寿会からご案内

◇寿会女性部 おたのしみ会

日時:7月11日(金)13:30~ 場所:生馬公民館 教養室
 内容:市社協宮廻さんのお話
 すきやきじゃんけんゲーム ほか
 参加費:200円(当日持参ください)
 申込み:7月4日(金)までに公民館へ連絡



◇寿会 女性部「銭太鼓」

日時:7月8日(火)14:00~ 場所:教養室

◇第1回研修会のご案内

日時 8月8日(金) 13:30~14:30
 場所 生馬公民館 集会室
 内容 ストーリーテリング(物語の語り聞かせ)
 講師 お話バウム会員 野津陽子さん、客野悦子さん
 対象 生馬地区寿会会員
 申込 各単位クラブ委員長さんへ7月25日(金)までに申し込みください。
 ※研修会終了後、委員会を開催します。



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

「夏の交通事故防止運動」

【運動期間】 7月14日(月)~7月23日(水)まで

◇街頭活動 7月14日(月)7:30~Yショップいくま店前南側歩道
 ~しっかりと まもるルールで ねがう安全~

健21推進隊 研修部「まるごと元気研修会」(ご案内)

日時 7月17日(木) 14:00~16:00

会場 生馬公民館

内容 「いつまでも元気であるために」

-自分を守る生活習慣病の予防と災害の時のお話-

講師 日赤 糖尿病・内分泌内科 部長 垣羽 寿昭 様

参加費 無料 ※どなたでもご参加ください。

申込締切 7月10日(木) 電話・メール可 生馬公民館まで

お願い 駐車場の台数が限られていますので、できるだけ乗り合わせでお出かけくださいますようお願いいたします。

【主催】生馬地区健康まつえ21推進隊 【共催】生馬公民館



社会福祉協議会からご案内

◇「体操教室」ご案内 体力測定もあります

日時 7月8日(火) 10時~11時まで

場所 生馬公民館 集会室 参加費 無料

申込締切 7月7日(月)までに生馬公民館へ



◇「いきいきウォーキング」のお知らせ

日時 7月9日(水) 集合10:00 [イオン松江店]

コース 「イオン店内ウォーキング」

申込締切 7月8日(火)までに生馬公民館へ

参加費無料!



◇「友愛訪問」のお知らせ

日時 7月下旬~8月上旬

福祉推進員さんが粗品と小学生の書いた暑中お見舞いを持って訪問します!

事業報告



5/30(金) いくまカフェ



6/11(水)ウォーキング



6/13(金)寿会女性部お楽しみ会



6/17(火)こうまっこ教室

生馬地区「災害想定訓練」実施について(報告)

このことについては、前号でお知らせしましたが、6月10日、山陰ケーブルテレビジョン主催で実施されました。災害本部の松江市、避難所としての生馬公民館、災害想定場所としての東生馬地内を中継でつなぐ訓練でした。今後の緊急災害時の迅速な体制づくり、連携確認、迅速な緊急放送等の活用・運用の一助となりました。



非常災害時用「投光器」購入について(お知らせ)

これまで生馬公民館の防災倉庫には、投光器が1個配備されていましたが、今年度、運営協議会の各種団体にご理解とご協力をいただき、新たに左写真のような投光器を購入させていただきました。今後ともこうした非常災害時用備品の充実を図りたいと考えています。なお、活用方法として、非常災害時だけでなく、広く地域・公民館事業等にも活用したいと思います。



不法投棄防止合同パトロール(報告)

令和7年度の「不法投棄重点監視地域」に、東生馬町の林道真山線が指定され、6月5日に東生馬町の山根 邦之さんと、中村 徹さんが不法投棄監視モニターに委嘱されました。同日、県内一斉合同パトロールが実施され、不法投棄の現状を確認しました。また、秋頃には2回目の県内一斉合同パトロールと不法投棄物の撤去作業が行われる予定です。【松江市環境エネルギー部環境対策課】



「いくま里山の会」からお知らせ[健康づくり・仲間づくりサークル]

① [花見山(日南町)]

日時 7月3日(木)

出発 8:00 [いない春日店 駐車場]

参加費 2,500円

申込 6月26日(木)までに各班長へ申し込みください。

※会員以外の方は、登山リーダー横辻竹男(36-6869)までご連絡ください。また入会希望者、詳しいことが知りたい方は上記横辻又は会長神田(36-7360)までご連絡ください。入会をお待ちしています。

雨天の場合
7月10日(木)