



ネットワーク生馬 6月号

発行日 令和7年5月25日(第315号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,341人 世帯数1,564世帯(4月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



公民館等行事予定(5月22日現在)

2日(月)	町自連 常任理事会 16:00~[公民館]
7日(土)	生馬小学校運動会
8日(日)	市民体育祭 ソフトボール大会
10日(火)	社協 体操教室 10:00~[公民館]
〃	寿会 女性部 銭太鼓 14:00~[公民館]
〃	災害想定訓練 10:00~[公民館]
11日(水)	社協 いきいきウォーキング[集合 9:00 いない春日店駐車場]
13日(金)	寿会 おたのしみ会 13:30~[公民館]
15日(日)	体協 第69回町民体育大会[生馬小校庭]※予備日なし
17日(火)	こうまっこ教室 10:00~11:30[公民館]
〃	社協 ボッチャ交流会 13:00~15:00[清心養護学校体育館]
19日(木)	寿会 役員会及びたより発行 13:30~[公民館]
22日(日)	春季クリーンまつえ一斉収集日
23日(月)	青少年 リーダー会 15:45~[公民館]
25日(水)	配布物受取日
27日(金)	いくまカフェ 10:00~[公民館]
29日(日)	体協 年代別バレーボール大会
30日(月)	文化教室 簡単!牛乳を使った乳和食 10:00~13:30[生馬公民館]
6/2.9.16.23.30	子ども広場 下校時~
7/2(水)	環境保全協力員研修会 18:30~[公民館]



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

日時 6月17日(火) 10:00~11:00
 会場 生馬公民館 教養室
 内容 はじめましての会、歯についてのお話
 持ち物 お茶、タオルなど各自必要な物
 申込み 6月12日(木)生馬公民館までご連絡ください



環境保全推進委員会からのご案内

◇生馬地区環境保全協力員(リサイクル協力員)研修会のご案内

日時 7月2日(水) 18:30~
 場所 生馬公民館 集会室

※リサイクル協力員の名称を変更しました。
 環境保全協力員の皆様へ直接ご案内いたします。



「春季クリーンまつえ一斉収集日」のお知らせ



マナーを守って気持ちのいい生馬にしよう!

◇日時 6月22日(日)

いくまカフェのご案内

今回は「セジゴン」さんによる演奏です!!

○日時 6月27日(金) 10:00~11:30
 ○ゲスト セジゴンさん(出演予定時間 10:30~11:20)
 ○会費 お菓子付き200円(幼児無料)
 ※みなさん、ぜひお越しください!!



町自連・消防協会よりお知らせ



生馬地区「災害想定訓練」実施について(お知らせ)

山陰ケーブルテレビジョンが、「災害時における緊急放送の手段を習得する」ことを目的として、松江市(防災危機管理課)、生馬地区災害対策本部、生馬公民館と協力して緊急時の対応について、下記のとおり訓練します。なお、当日は、11時からマールで生放送されますので、併せてご承知おきください。

実施日時: R7年6月10日(火) 10時~12時

※想定: 土砂崩れ発生現場(東生馬地内: O印付近)



公民館文化教室「簡単!牛乳を使った乳和食」



乳和食とは、新しいスタイルの和食です。見た目も、味も「和食」のおいさをそのままに、牛乳を和食の「だし」として使う、画期的で簡単な調理法です。優れた減塩効果と牛乳に含まれる豊富な栄養を摂取できます! 皆さん、一緒に作って食べて、乳和食を楽しみませんか?
 ご参加お待ちしております!

日時 6月30日(月) 10:00~13:30

※調理した乳和食を食べてから解散となります

場所 生馬公民館

受講料 1,000円 ※当日お支払いください

講師 島根県牛乳普及協会 様

持ち物 マスク・エプロン・三角巾

メモ帳・筆記用具等 各自必要な物

申込 6月4日(水)より受付を開始! [6/11(水)締切]

先着 12名 ※定員になり次第締め切ります

[メニュー]
 ホエイごはん
 ミルク味噌汁
 鳥の照り焼き
 かぼちゃのそぼろ煮
 白和え
 ※メニューは変更になる可能性があります



公民館文化教室「健康マージャン」開催!

みんなでワイワイ頭を使いながらマージャンを楽しみませんか?
 ぜひ、どなたでもご参加ください!

日時 7月10日(木) 14:00~16:00

場所 生馬公民館

参加費 100円

申込 6月26日(木)より受付を開始! [7/3(木)締切]

人数 16名程度

★明治安田生命さんより、血管年齢チェック・ベジチェックもしていただきます!



生馬地区交通安全対策協議会から報告



◇春の全国交通安全運動・自転車マナーアップ 実施報告



5月 活動の様子

5月3日
 西生馬
 ハイキング
 コース下見



5月12日
 小泉八雲
 とセツ



5月21日
 ゴーヤ苗
 配布



寿会からお知らせと報告

◇寿会女性部 おたのしみ会

日 時：6月13日（金）13：30～
場 所：生馬公民館 教養室
内 容：健康教室「介護保険制度について」
講 師：松北包括支援センター 職員さん
参加費：200円（当日持参ください）
申込み：6月6日（金）までに公民館へ連絡



◇寿会 女性部「銭太鼓」

日 時：6月10日（火）14：00～ 場 所：教養室

◇写真による活動報告



4/16(水)総会



5/15(木)第1回花壇整備
公民館周辺清掃



5/20(火)春季スポーツ大会

英会話教室からのご案内

ニコラス・マッカラさんの出前講座

〈テーマ〉「アメリカ三択面白クイズ+ニックさんとQ&Aで交流」
～英語のリスニングに役立つ発音練習もあるよ～

「国際交流員ニックさんとの交流を一緒に楽しみませんか？」

参加者を募っています

期 日：6月18日(水)10時～11時30分

会 場：生馬公民館 図書室

参 加：自由(会費無料)

〈注〉講座の進め方は、英語と日本語で進められます。

お問合せ：趣味の英語会話教室 講師 岡崎(Tel:090-7122-2589)

体協事業のお知らせと報告



○6月 8日（日）市民ソフトボール大会



○6月15日（日）町民体育大会（予備日無し）

○6月29日（日）年代別バレーボール大会



5月11日(日)第52回生馬地区ソフトボール大会が開催されました。前回の大会が令和元年5月19日でしたので、実に2,184日ぶりの開催となり、参加者一同熱い思いをもって試合に挑みました。

試合が始まるとグラウンドには元気な声が響き渡り、熱戦がくり上げられました。また、ベンチ内の応援も非常に盛り上がり、試合の合間には親睦と交流も広がり、地域の絆がより一層深まった大会となりました。

上位の結果は次のとおりです。

優 勝	浜佐田町上町内会
準優勝	東生馬町内会
第3位	浜佐田町灘町内会
第3位	生馬が丘団地自治会



浜佐田町上町内会



東生馬町内会

社会福祉協議会からのお知らせ

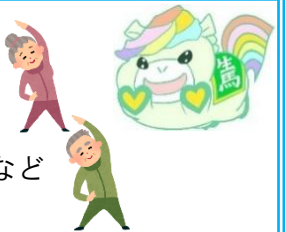
◇「体操教室」のご案内

日 時 6月10日（火）10：00～

場 所 生馬公民館 集会室 参加費 無料

持参物 運動できる服装、上靴、ヨガマット、飲み物など

お申込 6月9日（月）までに生馬公民館へ



◇「いきいきウォーキング」のお知らせ

日 時 6月11日（水）集合9：00 [いない春日店駐車場]

コース 「法吉地区内 駄菓子屋さんウォーキング」

申込締切 6月10日（火）までに生馬公民館へ

参加費無料！



5月16日(金) 八雲 こいのぼりウォーキング 様子



マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：令和7年7月1日（火）10時～11時

場所：生馬公民館 集会室

必要書類：免許証と健康保険証等の本人確認書類2点及び通知カード

※受付当日、免許証と健康保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類もう1点をお持ちください。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市民課55-5560

～法務局 大事な遺言書 預かります 自筆証書遺言書保管制度～

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度をご利用ください。ご利用には事前予約及び手数料が必要です。詳しくは松江地方法務局ホームページでご確認又は次の連絡先までお問い合わせください。



遺言書ほかんガルー



松江地方法務局ホームページのQRコード

問合せ先 松江地方法務局供託課

TEL 0852-32-4240（直通）

香典返し ご寄付お礼

藤田 明 様（薦津）

厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

◇福祉調査表ご記入のお願い

今年も6月中に、各地区の福祉推進員の方が数え65才以上の方を対象に福祉調査表の記入のお願いに伺いますので、ご協力よろしくお願いいたします。



赤ちゃん「誕生祝贈呈事業」のお知らせ

赤ちゃんを対象に子育て支援の一助とすることを目的として「誕生祝贈呈事業」をしています。誕生祝品は図書カードです。

誕生祝いの贈呈先

※届出時に、

- ①生馬地区内に居住(住民登録)されていること。
- ②生馬地区社会福祉協議会会費納入世帯であること。
- ③届出期限は、原則として誕生日以降1年以内とする。

※里帰り出産の方は、申し込みは出来ませんのでご了承ください。

手続き・持参する物について

- ① 手続きは、生馬公民館までお願いします。
- ② 母子健康手帳・印鑑をご持参ください。

