



# ネットワーク生馬 2月号

発行日 令和7年1月25日(第311号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口3,371人 世帯数1,576世帯(12月末現在)  
 ホームページ 『松江市公民館』で検索

## 寒中お見舞い申し上げます

2月の和名は「如月」です。寒さに耐えるため、衣を重ねる「衣更着(きさらぎ)」など諸説がありますが、春に向けて陽の光の明るさや青い海の色、新しい季節を感じる春の訪れも少しずつ始まります。みなさま体調管理に気をつけて、元気にお過ごしください。

### \*\* 2月・3月 公民館行事予定 (1月23日現在) \*\*

4日(火)	社協 第2回弁当配食 15:00~[公民館]	
〃	社協 体操教室 10:00~ [公民館]	
〃	社協 正副会長会 11:00~ [公民館]	
7日(金)	社協 いきいきウォーキング 9:00~ [集合:いない春日店]	
13日(木)	乳幼児学級「こうまっこ」10:00~ [公民館]	
14日(金)	寿会 女性部お楽しみ会 13:30~ [公民館]	
16日(日)	市民卓球大会	
18日(火)	交対協湖北ブロック研修会 10:00~[大野公民館]	
19日(水)	寿会たより編集・印刷 13:30~[公民館]	
25日(火)	配布物受取り	
〃	社協 健21正副隊長・各部長会 9:00~ [公民館]	
〃	社協 福祉推進員連絡会 10:00~ [公民館]	
27日(木)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]	
3日・10日・17日	子ども広場 下校時~[公民館]	
3月5日(水)	寿会役員会 13:30~[公民館]	
6日(木)	乳幼児学級「こうまっこ」10:00~ [公民館]	
〃	運協連研修会 14:00~ [くにびきメッセ]	
8日(土)	一中卒業式	
10日(月)	わいわいサロン 10:00~ [公民館]	
11日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]	
11日(火)	寿会 女性部銭太鼓 14:00~ [公民館]	
12日(水)	社協 いきいきウォーキング 9:00~ [集合:いない春日店]	
14日(金)	寿会 女性部おたのしみ会 13:30~ [公民館]	
15日(土)	子どもの健全育成実践発表会 9:30~ [鹿島公民館]	
16日(日)	まつえレディースハーフマラソン	
18日(火)	社協 正副会長会 9:00~ [公民館]	
19日(水)	生馬小学校 卒業式	
〃	寿会 委員長会 13:30~[公民館]	
21日(金)	寿会 花壇清掃 9:30~ [公民館]	
22日(土)	青少協「サイクリング教室」9:00~[公民館]	

## 受賞おめでとうございます

心よりお祝い申し上げます皆様のみまますのご活躍をお祈りいたします

島根県消防協会表彰「功績章」

副分団長 黒崎 憲治 様(浜佐田町灘)

島根県消防協会表彰「勤続章」20年

薦津班 福田 好祐 様(薦津町)

松江市長表彰「勤続章」15年

下佐陀班 中村 雅人 様(西生馬町)

松江市消防団長表彰「勤続章」10年

下佐陀班 福田 充男 様(下佐陀町下)

下佐陀班 松尾 康博 様(上佐陀町)

下佐陀班 安達 徹也 様(下佐陀町上)

薦津班 青戸 和也 様(浜佐田町灘)



## 社会福祉協議会からお知らせと報告



1/10(金)新春ウォーキング(佐太神社)

雪が舞い散る寒い日でしたが、参加者11名でお正月中の話などをしながら楽しく佐太神社までウォーキングしました。今年の健康と安全を祈願するとともに、体を動かし心地よい時間を過ごしました。ご参加のみなさんお疲れさまでした。

### ◇第2回弁当配食のお知らせ

・日時 2月4日(火) 15:00~ [生馬公民館]

※該当の方は、必ず自宅におられるようお願いいたします。



### ◇いきいきウォーキング & 県美ゆうあい作品展見学 & 企画会開催

・日時 2月7日(金)集合9:00 [いない春日店駐車場]

・参加費 300円

・申込締切 2月6日(木)までに生馬公民館へ Tel.36-8234

・コース 美術館周辺(約3kmコース)



### ◇2月「体操教室」のご案内と報告

日時 2月4日(火) 10時~11時まで

場所 生馬公民館 集会室 参加費 無料

講師 理学療法士 社協会長 細井利美さん

持参物 上靴、ヨガマット、飲み物等

お申込み 当日までに生馬公民館まで

どなたでも  
参加できます!



### 終了後、「食改いくま」による試食会があります!

ふれあい健康ポイント達成  
3名様おめでとうございます!

1月14日 体操教室 様子  
今までの体操をさらに改良し、より効果的な筋トレや柔軟運動を指導していただきました。



## ご寄付お礼

香典返し

山根 一弘 様(東生馬)

中村 清司 様(東生馬)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、不都合の方は事業開催日までに申し出てください。皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます!

### ◇第2回 福祉推進員連絡会

日時 2月25日(火) 10時~ [生馬公民館]



寿会女性部からお知らせ

◇寿会女性部「2月お楽しみ会」のご案内

日時 2月14日(金) 13:30~  
 場所 生馬公民館 教養室  
 内容 絵本の世界で楽しみましょう♪  
 参加費 200円  
 申込み 2月6日(木)までに公民館へ連絡をお願いします  
 (36-8234)



◇寿会女性部「銭太鼓」

2月はお休みします。  
 次回は3月11日(火)14時からです。

よろしくお祈りします



活動報告

1/11(土) 消防出初(放水・式典)



1/12(日) とんどさん



1/16(水) 寿会研修会・委員会



1/21(水) 文化教室 ストーリーテリング&回想法



第54回市民体育祭松江市卓球大会のお知らせ

1 日時 令和7年2月16日(日) 9:00~  
 2 会場 松江市総合体育館 メインアリーナ  
 \*生馬地区からも代表選手の皆さんが出場されます。  
 地域の皆さまのご声援をお願いいたします。



生活環境保全推進員から報告

生馬地区生活環境保全推進員の活動の1つとして、福祉活動に役立てていただくため、使用済み切手、プルタブなどの収集を行っています。

集まった使用済み切手、プルタブなどを松江市ボランティアセンターに届けましたのでご報告いたします。ご協力いただきありがとうございました。

引き続き活動していきますので、よろしくお願いいたします。



松江市ボランティアセンターより「御預託の証」をいただきました。

確定申告にかかるお知らせ

確定申告は、ご自宅から スマホ × マイナンバーカードで!

国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」へアクセス



「次の3つで電子送信も可能」



パスワード2つが必要です!  
 ①署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)  
 ②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。



生馬地区交通安全対策協議会からのお願い

急ブレーキ・急ハンドル、車間距離を多めにとり、発進時はゆっくりとまた、車の屋根に積もった雪が雪崩を起こし、視界不良など雪道運転は慎重にしましょう!!



いくま里山の会からののお知らせ

令和7年度の「いくま里山の会」の会員を募集しています。

健康づくり、仲間づくりのサークルです。無理のない計画で近くの山、近隣の山の登山をしています。きれいな花や山の風景に出会えます。

興味のある方は、会長 神田(36-7360)、登山リーダー横辻(36-6869)まで電話をください。お待ちしております。



三瓶山



高瀬山(斐川町)

公民館使用について(お願い)

◇公民館使用される方は下記の注意事項を厳守していただきますようお願いいたします。

- 【使用許可願】 使用する当日までの公民館開館時間内に、公民館使用許可願書を記入し提出。  
使用中止される場合は、速やかに連絡してください。
- 【使用可能時間】 9:00~22:00
- 【使用方法】 事務室閉室・休日・夜間に使用する場合は、事前に鍵を借りて来て、使用後は施錠し所定の場所へ返却する。
- 【使用後の清掃】 電気・ガス・使用の部屋・備品の使用後は、清掃して所定の場所に整頓、返納する。  
また、火気及び戸締りに注意する。
- 【設備・備品の取扱い】 設備・備品等を使用する場合は、取扱いに注意する。  
誤って破損、損傷した時は公民館へ届出る。
- 【使用後の手続き】 代表者は使用終了後、窓口の公民館使用簿に所定事項を記入する。

