



# ネットワーク生馬 1月号

発行日 令和6年12月25日(第310号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617  
 E-mail: ikumak@able.ne.jp  
 人口3,365人 世帯数1,576世帯(11月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索

## 謹賀新年 本年もどうぞよろしくお祈りします

皆様には、幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 本年も、地域の皆様と共に公民館活動に取り組んでまいりますので  
 変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

令和七年 元旦

生馬公民館運営協議会 会長 高橋 裕典  
 松江市生馬公民館 館長 福井 昭二  
 職員一同



公民館行事予定 (12月23日現在)

12月27日(金)	午後から事務室 閉室	
12/28~1/5	年末・年始のため、事務室 閉室	
6日(月)	仕事始め	
8日(水)	社協 第1回弁当配食 15:00~ [公民館]	
10日(金)	社協 新春ウォーキング 9:00~ [集合:公民館][午前事務室閉室]	
11日(土)	消防生馬分団出初式 16:00~ [公民館]	
12日(日)	青少年 とんどさん [生馬小学校校庭]	
14日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]	
16日(木)	寿会 第2回研修会・第3回委員会 14:00~ [公民館]	
20日(月)	わいわいサロン 10:00~11:30 [公民館]	
21日(火)	文化教室 ストーリーテリングと回想法 14:00~15:30 [公民館]	
24日(金)	市公協研修会 16:00~ [事務室閉室]	
25日(土)	配布物受取日	
20日・27日	子ども広場 [公民館]	
28日(火)	公民館避難訓練 13:30~ [公民館]	
2月4日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]	
2月4日(火)	社協 第2回弁当配食 15:00~ [公民館]	
2月7日(金)	社協 泉美ゆうあい作品展見学&企画会 9:00~ [集合:いない春日店駐車場]	

## 公民館から「事務室 閉室」についてお知らせ

◎12月27日(金)午後~1月5日(日)まで事務室を閉室します。

◎公民館仕事始めは1月6日(月)からです。

◎1月10日(金)午前中 健康まつえ21推進隊事業参加のため事務室閉室

24日(金)16:00~ 市公協研修会のため事務室閉室

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## サークル・グループ活動のお知らせ

川柳教室	第2土曜	大人の塗り絵サークル	第3金曜
フォークダンス	毎週金曜	詩吟教室	第2・4日曜
大正琴教室	第1・3土曜	英会話教室	毎週水曜
レイフラワールアナ生馬	第1・3金曜	ふわもこさあくる	第2土曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	編み物教室	第2・4火曜
太極拳	毎週金曜	のびのびストレッチヨーガ	毎週水曜
3B体操	毎週木曜	手芸の仲間	第4木曜
空手教室	毎週木曜		

## 文化教室 ストーリーテリングと回想法

昔懐かしの駄菓子屋さんコーナーもあります!

ストーリーテリングにて物語を聞いたり、回想法では昔の映像をみながら思  
 い出を話し合ったりしながら、楽しい時間をすごしましょう。どなたでもご参加  
 ください♪

日時 1月21日(火)14:00~15:30

場所 生馬公民館 集会室

申込 1月16日(木)までに生馬公民館へ申し込みください。

参加費無料!どなたでもご参加ください!

☆昔懐かしの駄菓子屋さんコーナーもご利用ください♪その際10円玉など  
 小銭をお忘れなく!

## 香典返し ご寄付お礼

井田 昭次 様(上佐陀) 荒木 英稀 様(生馬が丘団地)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

## 消防生馬分団 出初式

日時: 1月11日(土)  
 ポンプ放水 15:00~  
 式典 16:00~

場所: 東部医療福祉センター前(放水)、生馬公民館(式典・祝賀会)



## 青少年を育てる会からお知らせ

### とんどさん

正月行事 とんどさんを行います!  
 たき火にあたり無病息災を祈りましょう!



子どもから大人まで、地域の皆さんの参加をお待ちしております。

日時 1月12日(日)午後2時~3時頃終了予定

場所 生馬小学校グラウンド

※12:30~14:00までにしめ飾りやお札等を持ってお出かけください。  
 ※当日、雨・雪・風等の注意報や天候の状況によっては中止する場合があります。  
 その際は12:30に校庭入り口に中止の表示を行います。  
 ※みかん・鈴・プラスチック製品など燃えないものは取り外してください。



## \*市民憲章カルタ地区大会 中止のお知らせ\*

とんどさん終了後に、生馬小学校児童を対象に、市民憲章カルタ地区大会  
 を計画しておりましたが、募集人数10名に達しなかったため、今回の地区大  
 会は残念ながら中止することとなりました。申込みいただいた児童のみな  
 さんには申し訳ありませんが、また機会がありましたらぜひご参加ください。

※とんどさんは1月12日(日)午後2時から予定していますので、ご家族  
 でぜひお出かけください。

## いくまカフェのお知らせ

1月のいくまカフェは**お休み**します。2月は27日(木)の予定です。

## 寿会からのお知らせ

### ◇「第2回研修会」及び「第3回委員会」ご案内

・日時 1月16日(木)午後2時00分~

研修会: 午後2時00分~ 委員会: 研修会終了後

・場所 生馬公民館 集会室

研修会の内容 「出雲弁落語」

講師: 中屋ごんべえ(錦織吉美 様)

新しい年に落語鑑賞で会員の交流を図りましょう。

皆様に幸多い年になりますことをご祈念します。

会員で参加ご希望の方は、1月8日(水)までに各単位委員長へご連絡ください。



### ◇寿会女性部からのお知らせ

●お楽しみ会...1月**お休み** ●銭太鼓...1月, 2月**お休み**

## 乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

・日時 2月13日(木)10:00~11:00

・会場 生馬公民館 教養室、調理室

・参加費 300円

・内容 チョコのお菓子づくり ・指導 川口富枝 様(薦津)

・持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、タオル

・申込み 2月3日(月)までに生馬公民館へお申し込みください



## 乳幼児健康相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです。お子さんの体重・身体測定、  
 子育て相談などを行っています。どうぞお出かけください!お待ちしております♪

日時 1月20日(月)10:00~11:30

場所 生馬公民館 教養室

妊婦さんもOK!

持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)

※発熱や風邪症状など、いつもの体調と異なる症状がある方は参加を  
 ご遠慮ください。



◇新春1月 いきいきウォーキング 開催

- ・日 時 1月10日(金)集合9:00 [生馬公民館]
- ・コース 鹿島町 佐太神社
- ・申込締切 令和7年1月8日(水)までに生馬公民館



◇第1回弁当配食のお知らせ

日 時 1月8日(水) 15:00~ [生馬公民館]  
 ※該当の方は、必ず自宅におられるようお願いします。



◇～転ばぬ先の体操～「体操教室」ご案内

- ・日にち 1月14日(火) 10時~生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料 ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美 さん
- ・持ってくるもの 飲み物 ヨガマット
- ・申込締切 1月10日(金)までに生馬公民館



- ・日にち 2月4日(火) 10時~生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料 ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美 さん
- ・持ってくるもの 飲み物 ヨガマット
- ・申込締切 1月29日(水)までに生馬公民館

☆今回は食改いくまによる試食会があります。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。  
 スタンプ10個でクオカード500円分を進呈します。(生馬社協)



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

「飲酒運転根絶作戦」実施



【実施期間】 令和6年12月1日(日)~令和7年1月31日(金)まで  
 「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない」

- 飲酒運転には厳しい処分があります。
- 自転車の飲酒運転
- 運転者以外にも厳しい罰則があります。  
 「車両の提供者」「酒類の提供者」「車両の同乗者」  
 ※この罰則は自転車の違反にも適用されます。
- 飲酒の発覚を免れる行為をした厳しい処分があります。



年末・年始は飲酒の機会が増えますので、飲酒運転をしないようにしましょう!

第50回「生馬地区卓球大会」の報告

12/8(日)「第50回生馬地区卓球大会」が開催され、白熱した試合が展開されました。

役員・選手・応援の皆さまには、ご協力いただき無事終わることができました。今年度の体協地区大会は、卓球大会をもって終了となりました。



順位	地区名
優勝	東生馬
準優勝	浜苑団地
第3位	浜佐田上
	浜佐田灘



令和6年 社会を明るくする運動のお礼

社会を明るくする運動啓発活動を実施しました。併せて下記の募金活動を行い、善意の募金が集まりました。

- 7月23日開催 「生馬地区人権教育研修会」10,260円を島根保護観察協会へ寄付いたしました。皆様のご協力ありがとうございました。



生馬地区担当 保護司 田部 康

公民館の大掃除にご協力ありがとうございました!!

12/21(土)に生馬体育協会のみなさん、また 12/23(月)には公民館の教室・サークル、環境保全推進員、民児協、更女のみなさんにご協力いただき、公民館の大掃除をしていただきました。

年末のお忙しい時期にも関わらずたくさんの方々にご参加いただき、おかげさまで、大変きれいになりました。これで気持ちよく新年を迎えることができます。ありがとうございました。



「松北ブロック学習発表会」11/23(土) 会場：鹿島文化ホール



11/28(木) 人権視察研修



11/29(金) ポッチャ交流会

12/3(火) 美保関 諸手船神事見学ウォーキング



12/3(火) スマホ教室



12/4(水)~12/10(火) 人権週間

12月4日(水)~10日(火)の「人権週間」期間中、横断幕とのぼり旗を掲出して啓発活動に取り組みました。



12/5(木) こうまっこ教室「クリスマス会」



12/6(金) 公民館文化教室 「ものづくり体験とさんびるプラバホール・市立図書館バックヤード見学会」

- ・あとリエ gtp でのものづくり体験
- ・さんびるプラバホール見学
- ・市立図書館見学
- ・五幸(昼食)



12/12(木) いくまカフェ



12/13(金) 寿会女性部 おたのしみ会



12/22(日) 松江一中校区 子どもの健全育成研修会



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!