



ネットワーク生馬 11月号

発行日 令和6年10月25日(第308号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@nable.ne.jp
 人口3,371人 世帯数1,574世帯(9月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

11月 公民館行事予定 (10月24日現在)

11/1~11/21	高齢者の交通事故防止運動 期間
10/1~12/31	夜光反射材着用推進運動 期間
2日(土)	名尾が丘まつり準備
3日(日)	名尾が丘まつり 9:00~15:00
5日(火)	事務室 閉室
6日(水)	寿会スポーツ大会練習 15:30~ [小学校]
7日(木)	肺がん検診[詳細は裏面を確認ください]
8日(金)	寿会お楽しみ会 13:30~
11日(月)	わいわいサロン 10:00~
12日(火)	寿会 女性部 銭太鼓 13:30~ [公民館]
15日(金)	交対協 夜光反射材着用推進運動街頭活 18:00~
16日(土)	原子力防災広域避難訓練
17日(日)	まつえ駅伝フェスティバル
18日(月)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
19日(火)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]
20日(水)	寿会社会見学
21日(木)	こうまっこ教室 10:00~ [公民館]
22日(金)	松北B学習発表会 リハーサル 事務室 閉室
23日(土)	松北B学習発表会 当日
25日(月)	事務室 閉室 配布物受取日
27日(水)	社協 いきいきウォーキング 集合9:00[いない春日店駐車場]
〃	寿会役員会・花壇清掃
28日(木)	人権視察研修会 事務室 閉室
29日(金)	社協 ボッチャ交流会 13:00~ [松江清心体育館]
〃	胃・大腸がん検診[詳細は裏面をご確認ください]
11.18.25(月)	生馬子ども広場
12月	
12/1~R7.1/31	飲酒運転根絶作戦 期間
1日(日)	国宝松江城マラソン
3日(火)	社協 いきいきウォーキング 集合 12:00[いない春日店駐車場]
〃	寿会 スマホ教室 14:00~ [公民館]
5日(木)	こうまっこ教室 10:00~ [公民館]
6日(金)	文化教室 ガラス体験・施設見学 9:45~16:30 事務室閉室
〃	肺がん検診 大腸がん容器回収日
8日(日)	地区卓球大会

【場所】
Yショップ
生馬店前

『やはり生馬は強かった!』~5連覇達成!!~

10月6日(日)、松江市営陸上競技場において「第39回松江市民体育祭地区対抗大運動会」が開催され、生馬体育協会はBグループで見事優勝し、5連覇を達成しました。また、最終種目の「混成リレー」も参加チームトップのタイムとなり「総合優勝」を果たしました。

池田久夫団長(体育協会会長)コメント

「10代から80代という幅広い年代の方々に出場いただき、生馬一丸となり全種目上位の成績で5連覇をするとともに、混成リレーでも総合優勝を成し遂げることができました。選手並びに応援に駆けつけて来ていただいた地域の皆様に心から感謝を申し上げます。」



★令和6年度 地区ペタンク・モルック大会 成績

ペタンクの部	モルックの部
優勝 東生馬町内会	優勝 生馬が丘団地自治会
準優勝 淞苑団地自治会	準優勝 下佐陀町下町内会
第3位 浜佐田町上町内会	第3位 上佐陀町町内会



★生馬地区卓球大会 ~お知らせ~

日時 12月8日(日) 8:30~ 場所 生馬小学校 体育館

乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

日時 11月21日(木) 10:00~11:30
 会場 生馬公民館・小学校校庭
 内容 「こうまっこ探検隊」
 参加費 無料
 持ち物 お茶、タオル、各自必要な物
 申込 11月13日(水)までに生馬公民館へ



日時 12月5日(木) 10:00~11:30
 会場 生馬公民館 集会室
 内容 「クリスマス会 こぐまちゃん文庫お話会」
 参加費 300円
 持ち物 お茶、タオル、各自必要な物
 申込 11月26日(火)までに生馬公民館へ



公民館からお知らせ



敷地内(館内・館外)の全面禁煙にご協力ください。
 「公民館外」に設置していた灰皿を撤去した旨、昨年の「ネットワーク生馬11月号」でお知らせしました。今後、公共施設として公民館の完全禁煙化、副流煙による受動喫煙防止のためにご理解とご協力をお願いします。

11月 5日(火)・11月22日(金)
 11月25日(月)・11月28日(木)・12月6日(金)
 公民館事業等で**事務室を閉室**します
 公民館を使用される団体は、事前に鍵を取りに来てください。

「第30回名尾が丘まつり」についてお知らせ

日時 11月3日(日)9:00~15:00まで
 場所 生馬小学校体育館・生馬公民館
 詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください



いくまカフェ お知らせ 中州リバーサイドクラブさんによるフォークソング♪

日時 11月19日(火) 10:00~11:30まで
 会費 200円(お菓子付き)※幼児は無料
 皆様のお越しをお待ちしています♪



令和6年度
松北ブロック 市民学習発表会
 日時 令和6年11月23日(土)祝 会場 松江市鹿島文化ホール
 詳しくは、回覧されるチラシをご覧ください

文化教室 ものづくり体験とさんびるプラバホール・松江市立図書館バックヤード見学

あとリえgtpにてものづくり体験をし、さんびるプラバホールと松江市立図書館へ行き、普段見ることのできない施設の舞台裏を見学しましょう! ARUのお茶もいただきます! みなさまご参加ください!

日時 12月6日(金) 出発9:45~16:30 帰着予定
 定員 14名(先着)※定員になり次第締め切ります
 集合・解散 生馬公民館
 会費 2,500円(体験料・昼食・お茶代・見学科・バス代込み)
 ※当日集金・お釣りのいらないようご準備下さい。
 服装 施設見学のため歩きやすい靴でお越しください。
 行程 生馬公民館—ものづくり体験—五幸(昼食)—

プラバ・図書館見学・ARU(お茶)—生馬公民館
 申込 11月7日(木)より電話又は窓口でのみ受付します[11/15(金)締切]
 ※体験内容を下のA~Dよりお選びいただき申し込み時にお知らせください。Dのみ当日お持ち帰りできます。A~Cは後日受取りとなります。



※バス予約の関係上、受付時に開催当日の年齢と住所をお聞きいたしますのでご承知おきください。



夜光反射材着用推進運動の実施について

【実施期間】令和6年10月1日(火)～12月31日(火)まで
～**反射材**をつけよう!～

夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。
反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう!



高齢者の交通事故防止運動の実施について

【運動期間】令和6年11月1日(金)～11月21日(木)まで
～ 広げよう 事故ゼロしめの 思いやり～



◇夜光反射材着用推進運動

第2回「街頭指導活動 実施」のお知らせ

【日時】11月15日(金) 18:00～19:00
【場所】Yショップ生馬店前 ☆皆様のご協力をお願いします☆



◇活動実施 報告

9月27日(金)自転車マナーアップ街頭活動を実施しました。



10月15日(火)第1回「夜光反射材着用推進運動」街頭活動を実施しました。



寿会からご案内とご報告

◇寿会女性部

お楽しみ会

日時: 11月8日(金) 13:30～
場所: 生馬公民館 教養室

参加費: 200円
内容: 松江市社会福祉協議会 CSW 宮廻浩彰さんのお話

銭太鼓

日時: 11月12日(火) 14:00～
場所: 生馬公民館 教養室
お誘い合わせご参加いただきますようお願いいたします。

高齢者向けスマホ教室のご案内

簡単なスマホの操作やアプリの使い方などを、同世代のシルバー人材センター会員の指導によりマンツーマンに近い状態でわかりやすく、親切に教えていただきます。

日時: 12月3日(火) 14:00～15:30
※90分(15分の講義+75分の個別相談)

場所: 生馬公民館集会室
受講料: 無料
定員: 10名(先着順) ※定員になり次第締切ります
持参物: お使いのスマートフォン、筆記用具
申込み: 11月26日(火)までに生馬公民館(TEL36-8234)へ
※申込時にお使いのスマートフォンの種類をお伝えください。



◇公民館周辺清掃と花壇整備

10月16日(水)に公民館周辺と花壇整備をしていただきました!
とてもきれいにしていただき、ありがとうございました!



シルバー人材センターよりご案内

シルバー人材センター会員募集

健康で働く意欲のある60歳以上の高齢者の方を募集しています。ぜひ、お待ちしております。

シルバー人材センターの仕事内容

障子・ふすま・網戸の張替、刃物研ぎ、洋服のリフォームなど各種行っています。どうぞご利用ください。

詳細は松江シルバー人材センター HP(ホームページ)
問合せ先: シルバ-事務所 TEL 0852(27)0888

英会話教室からのご案内

松江市 CIR ジュールさんの「出前講座」

「フランスの魅力とは? 易しいフランス語で交流」

期日: 令和6年 11月20日(水) 10:00～11:30

会場: 生馬公民館 図書室 参加: 自由(無料)

お問合せ: 趣味の英語会話教室 講師 岡崎(Tel:090-7122-2589)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個でクオカード500円分を進呈します。(生馬社協)



◇がん検診のお知らせ【お問合せ】松江市健康推進課☎60-8174

検診内容	検診日	受付時	検診会場
肺がん	11/7(木)	14:10～14:30	浜佐田町 椎の木ビル3階 集会所
		14:50～15:20	浜佐田町 浜佐田灘公民館
	12/6(金)	9:00～9:10	上佐陀町 上佐陀公民館
		9:30～9:50	下佐陀町 下佐陀上町遊園地前
		10:10～10:30	東生馬町 東生馬公会堂
		10:50～11:10	西生馬町 西生馬集会所前駐車場
		13:00～13:40	生馬公民館
		14:00～14:20	薦津町 天若宮神社下付近
胃がん 大腸がん	11/29(金)	14:40～15:00	浜佐田町 浜佐田上公民館
		10:45～11:45	生馬公民館 ※大腸がん容器回収 12/6(金)10:30～11:00

～転ばぬ先の体操～ 「体操教室」のご案内



日にち 11月18日(月) 10:00～ 生馬公民館 集会室

参加費 無料・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美さん
持参物 飲み物 ヨガマット 申込締切 11月15日(金)までに生馬公民館

～いきいきウォーキングのお知らせ～



☆高山紅葉狩りウォーキング

日時 11月27日(水)集合 9:00 [いない春日店駐車場] 12:00帰着予定

参加費 300円(交通費) 持ってくるもの 飲み物・雨具
申込締切 11月26日(火)までに生馬公民館へ連絡



☆美保関 諸手船神事見学ウォーキング

日時 12月3日(火)出発 12:00 [いない春日店駐車場] 16:30 帰着予定

参加費 500円(交通費) 持ってくるもの 飲み物・雨具
申込締切 11月27日(水)までに生馬公民館へ連絡



赤ちゃん「誕生祝贈呈事業」のお知らせ

赤ちゃんを対象に子育て支援の一助とすることを目的として「誕生祝贈呈事業」をしています。誕生祝品は図書カードです。



誕生祝いの贈呈先

- ※届出時に、
 - ①生馬地区内に居住(住民登録)されていること。
 - ②生馬地区社会福祉協議会会費納入世帯であること。
 - ③届出期限は、原則として誕生日以降1年以内とする。
- ※里帰り出産の方は、申し込みは出来ませんのでご了承ください。

手続き・持参する物について

- ① 手続きは、生馬公民館までお願いします。
- ② 母子健康手帳・印鑑をご持参ください。

乳幼児教室「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師と話せるサロンです。お子さんの体重・身長測定、子育て相談などを行っています。どうぞお出かけください!お待ちしております♪
予約は不要ですので、時間内にお越しください。

・日時 11月11日(月) 10:00～11:30
・場所 生馬公民館 和室

【持ち物】
母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)



<感染症対策のためのお願い>
発熱や風邪症状など、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。

11月いくま里山の会からのお知らせ[健康づくり・仲間づくりサークル]

① 大万木山(飯南町)
日時 11月7日(木) 雨天の場合14日(木)
出発 8:00 [いない春日店駐車場]
参加費 2,500円
申込 10月31日(木)までに各班長へ申込みください。

② 仏教山(出雲市)
日時 11月21日(木) 雨天の場合28日(木)
出発 9:00 [いない春日店駐車場]
参加費 1,500円
申込 11月14日(木)までに各班長へ申込みください。



③ 高瀬山(出雲市)
日時 12月5日(木) 雨天の場合12日(木)
出発 9:00 [いない春日店駐車場]
参加費 1,500円
申込 11月28日(木)までに各班長へ申込みください。
※会員以外の方は、登山リーダー横辻竹男(36-6869)までご連絡ください。また入会希望者、詳しいことを知りたい方は上記横辻または神田立(36-7360)までご連絡ください。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!