

寿会からお知らせのご案内

◇「花壇整備・植栽」「公民館周辺清掃」のご案内

日時 10月16日(水) 9:30~

場所 生馬公民館周辺

作業内容 花壇植栽・公民館周辺清掃

寿会員の皆様にはご協力いただきますようお願いいたします



◇寿会女性部「銭太鼓」と「生馬音頭(踊り)」の練習

日時 10月9日(水)・10月23日(水)

上記全日 午後2時から

場所 生馬公民館 教養室

お誘い合わせご参加いただきますようお願いいたします

◇寿会女性部 10月・11月のお楽しみ会のご案内

●日時: 10月11日(金) 13:30~

場所: 生馬公民館 教養室

参加費: 材料費500円、参加費200円

内容: 名尾が丘まつり展示作品作り

申込み: 10月3日(木)までに生馬公民館へ



こんなリースを作ります!

●日時: 11月8日(金) 13:30~

場所: 生馬公民館 教養室

参加費: 200円

内容: 松江市社会福祉協議会 CSW 宮廻浩彰さんのお話

申込み: 10月28日(月)までに生馬公民館へ (Tel36-8234)

社会福祉協議会からのご案内

◇～転ばぬ先の体操～「体操教室」のご案内

・日にち 10月22日(火) 10時~

・場所 生馬公民館 集会室 **参加費** 無料

・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美氏

・持ってくるもの 飲み物 ヨガマット

・申込締切 10月21日(月)までに生馬公民館へ申込



◇高野宮奉納相撲大会見学 いきいきウォーキングお知らせ

秋鹿地区にある高野宮神社の奉納相撲大会見学に行きます! 30分くらいの登坂ウォーキングとなりますのでご承知おきください。高野宮神社は山の上にありますと寒くなりますので各自防寒具の準備をお願いします。

※秋鹿地区健康まつえ 21 推進隊の皆様と一緒にウォーキングします!

と き 10月17日(木)

時 間 12:00~16:30頃帰着予定

集合解散 生馬公民館 駐車場 ※乗り合わせで上寄公民館へ向かいます。

コース 上寄公民館(秋鹿地区内) → 高野宮 ※30分程度の登坂

参加費 300円

持参物 飲み物、雨具、防寒具

申込締切 **10月10日(木)生馬公民館まで必ず申込み**ください。

見学内容 13:00~一般の部・中学生の部・巫女舞・餅まきを見学予定。

小学生の部が15:45~17:00頃ありますので、見学されたい方は上寄公民館に現地集合・解散となります。その際は駐車場の

手配がありますので申込時に必ずお伝えください。

※内容は変更になる可能性があります。



生馬地区交通安全対策協議会からのお知らせ



夜光反射材着用推進運動の実施について

【実施期間】令和6年10月1日(火)~12月31日(火)まで

~ **反射材**をつけよう! ~

夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。

反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう!

反射材をつけると 50m以上離れた車からでもよく見えます!!



事業報告

8/29

Part1



公民館文化教室「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

9/12

Part2



社協「福祉関係者合同研修会」(出雲市総合ボランティアセンター)



公民館文化教室(陶芸教室)



こうまっこ教室(法吉と交流)

「交通安全パレード」を実施しました



9月6日(金)生馬地区交通安全対策協議会は、比津交番 七海所長様にもご協力いただき、**運転者も歩行者も交通ルールの厳守と交通安全の意識向上**に努めてもらうため、生馬地区内に於いて交通安全パレードを実施しました。

今後も生馬地域内での交通事故防止にみなさまの多大なご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。



いくま里山の会からのお知らせ「健康及び仲間づくりサークル」

① 子三瓶山

・日時: 10月3日(木) ※雨天時 10/10(木)に延期

・出発: 8時00分 [いない春日店駐車場]

・参加費: 1,500円(バス利用)

・申込み: 9月28日(土)までに各班長へ申込み

② 女亀山(赤名)

・日時: 10月17日(木) ※雨天の場合 10/24(木)に延期

・出発: 8時00分 [いない春日店駐車場]

・参加費: 2,500円

・申込み: 10月10日(木)までに各班長へ申込み

※会員以外の方は、登山リーダー横辻竹男(36-6869)まで連絡ください。また入会希望者、詳しいことを知りたい方は上記横辻または神田立(36-7360)まで。



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個でクオカード500円分を進呈します。(生馬社協)