



ネットワーク生馬

9月号

9月は「長月ながつき」、日増しに夜が長くなるので「夜長月」。それが「長月」になったといわれています。



公民館行事予定 (8月23日現在)

8/1～9/30	「交通安全無事故・無違反推進月間」実施期間	
9/5日(木)	公民館 事務室閉室	
〃	社協 視察研修	
6日(金)	交対協 交通安全パレード 役員集合 9:00～[公民館]	
9日(月)	乳幼児健康相談わいわいサロン 10:00～[公民館]	
10日(火)	社協 体操教室 10:00～[公民館]	
〃	寿会 銭太鼓 14:00～[公民館]	
12日(木)	公民館文化教室「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 part 2 [公民館] 14:00～	
13日(金)	寿会 おたのしみ会 13:30～[公民館]	
〃	公民館事務室 午後から閉室	
17日(火)	公民館文化教室「陶芸教室」 14:00 [公民館]	
19日(木)	乳幼児教室「こうまっこ」 10:00～[公民館]	
〃	寿会「地域探訪」 9:00 出発 [出雲方面]	
20日(金)	寿会 花壇清掃 9:00～[公民館]	
21日～30日	秋の全国交通安全運動実施期間	
22日(日)	地区バレーボール大会 [小学校体育館]	
24日(火)	秋の全国交通安全運動[街頭PR活動] 7:30～[Yショップいくま店南側歩道]	
〃	寿会 秋季スポーツ大会 13:30～[予備日 26日]	
25日(水)	配布物受取り	
27日(金)	自転車マナーアップ運動街頭指導 7:30～[高専入口前]	
〃	健 21 研修部会 9:00～ [公民館]	
〃	いくまカフェ 10:00～ [公民館]	
28日～29日	生馬っ子サバイバル 13:00～ [公民館]	
9/2・9・9・30	子ども広場 下校時～16:30 [公民館]	
10月6日	市民体育祭「地区対抗大運動会」[松江市営陸上競技場]	

公民館からお知らせ

事務室「閉室」のお知らせ

9月5日(木)終日、9月13日(金)午後から

事務室を閉室いたします。なお、貸館につきましてもは通常どおり行います。

公民館を借りられる方は、事前に鍵を取りに来てください。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただいた場合があり、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いいたします！

いくまカフェ「うたっこ童子」さんによる安来節ほかです！

◇日時 9月27日(金) 10:00～11:30

【出演時間 10:30～】

◇会費 200円(お菓子付き) ※幼児は無料です。

皆様のお越しをお待ちしております！



青少年を育てる会からのお知らせ

生馬っ子サバイバル

一泊研修

[日時] 9月28日(土)～29日(日) 13:00～翌日 8:30

[場所] 生馬公民館、佐陀川(ハゼ釣り)、西生馬町内(ナイトウォーク)

[対象] 生馬小5・6年生児童

[内容] 行燈づくり、ハゼ釣り、ナイトウォーク、宿泊体験

[参加費] 500円(当日集金)

[持参品] 洗面用具・着替え・水筒・軍手・筆記用具・雨具(カッパ)

・ビニール袋・釣りざお・ヘルメット・寝具

[服装] 体操服・帽子・運動靴

[お願い] ゲーム機・まんが本等の持ち込みは禁止します！！

●詳しくは、配布しているチラシをご覧ください。



発行日 令和6年8月(第306号)

発行 松江市生馬公民館

〒690-0865 松江市西生馬町8番地

(電話)0852-36-8234・(FAX)0852-36-6121

(光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617

E-mail: ikumak@mbie.ne.jp

人口3,378人 世帯数1,578世帯 (7月末現在)

ホームページ 松江市公民館 で検索

体協事業のお知らせ



○9月22日(日) 地区バレーボール大会

○10月6日(日) 松江市市民体育祭 地区対抗大運動会

「第30回名尾が丘まつり」についてお知らせ

今年も盛大に「名尾が丘まつり」を開催します

○文化作品展、ステージ発表、縁日コーナー、ふれあい茶席、健康コーナー、にこにこバザーなどたくさん計画しています

開催日 11月3日(日) 9:00～15:00 まで

◆「第30回名尾が丘まつり」文化作品展を

**文化作品展
作品大募集!**

11月3日(日)に開催します。

皆様の心のこもった作品をお待ちしております。

※今年度は作品展を生馬小学校体育館で行います。

出品申込を10月3日(木)までとしています。

申込書は生馬公民館事務室にあります。

詳しくは、生馬公民館(電話:36-8234)までお問い合わせください

**「バザー品物」
ご協力をお願い!**

「環境コーナー」からご協力をお願い

名尾が丘まつりにおいて、「にこにこバザー」を開催します。ご家庭で、使われていない新品の日用品、雑貨がありましたらお譲りください。生馬公民館の玄関に回収ボックスを設置しています。バザーの収益は福祉団体に寄付をします。

ご協力のほどよろしく申し上げます。

🌸 **回収期間 9月24日(火)～10月15日(火)**

たくさんの方のご来場をお待ちしております！

※詳細につきましては、9月末配布のチラシをご覧ください。

公民館文化教室「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 Part2

睡眠と健康の知恵袋講座第2回目のご案内です！皆さんは“よい睡眠”をとれていますか？ちょっとした工夫で睡眠満足度アップな情報を講座にてお伝えします！

1回目に出席されていない方も参加可能ですので、ぜひご参加ください！

◇2回目 9月12日(木) 14:00～15:30

◇内容 寝具(枕・布団・マットレス等)選び方のポイント

寝室の温度や湿度など、よりよい睡眠をとるための睡眠環境

「夜中に目が覚めてしまう」「なかなか寝付けない」などのお悩み別解決法

◇場所 生馬公民館 ◇講師 明治安田生命

◇受講料 無料(20名程度) ◇持参物 筆記用具など各自必要な物

◇申込 9月6日(金)生馬公民館までご連絡ください。

公民館文化教室「陶芸教室」

自分で作った器でコーヒーなどを飲んでみませんか？手びねりでの自由製作です。コーヒーカップと小皿など世界で一つだけのあなたの器ができあがります。みなさまのご参加をお待ちしています。できあがった作品は、文化祭にて展示します。

日時 9月17日(火) 14:00～15:30

場所 生馬公民館 集会室

内容 陶芸教室

講師 陶風舎 松本尚子 様

定員 11名(定員になり次第締め切りとします)

参加費 2,000円

申込み 9/6より受付開始 公民館へ申込みください (Tel.36-8234) 9/12 締切

持参品 ※電話・窓口でのみ受付可 メール・FAX等では受付不可

手拭きタオル(汚れてもよい服装でお出かけください)

「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師と話せるサロンです。お子さんの体重・身長測定、子育て相談などを行っています。どうぞお出かけください！

お待ちしております♪予約は不要ですので、時間内にお越しください。

・日時 9月9日(月) 10:00～11:30

・場所 生馬公民館 和室



【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)

<感染症対策のためお願い>

発熱や風邪症状など、いつもの体調と異なる症状がある方は

参加をご遠慮ください。

乳幼児教室「こうまっこ」のご案内

日時 9月19日(木) 10:00～11:00

会場 生馬公民館 集会室

内容 交流ミニ運動会

持ち物 タオル、飲み物(保護者とお子様)

申込み 9月9日(月)までに生馬公民館へ



法吉公民館「ひよこ学級」さんと交流します

寿会からのお知らせ

◇寿会女性部 おたのしみ会

日時 9月13日(金) 13:30～

内容 名尾が丘まつり作品作りについて

申込み 9月6日(金)までに公民館へ連絡

会場 生馬公民館 教養室

参加費 200円



◇寿会女性部 銭太鼓

日時 9月10日(火) 14:00～

会場 生馬公民館 教養室

いくま里山の会からのお知らせ「健康づくり・仲間づくりサークル」

◇9月「いくま里山の会」ご案内

① 吉田毛無山

日時 9月5日(木)※雨天9月12日(木)延期

集合 8時出発 [いない春日店駐車場]

参加費 2,500円

申込み 8月31日(土)までに各班长へ申し込みください。



② 吾妻山

日時 9月19日(木)※雨天9月26日(木)延期

集合 8時出発 [いない春日店駐車場]

参加費 2,500円

申込み 9月12日(木)までに各班长へ申し込みください。

会員以外の方は、登山リーダー:横辻☎36-6869)までご連絡ください。

また、入会希望者、詳しいことを知りたい方は上記、横辻または神田(☎

36-7360)までご連絡ください。



公民館周辺清掃のお礼

7月28日(日)に松江一中生徒と生馬地区PTAの皆さんに公民館内と周辺草刈り清掃活動をしていただきました。

暑い中での作業ありがとうございました。



香典返し ご寄付お礼

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

中村 達朗 様(下佐陀町下) 山根 邦之 様(東生馬)

環境保全推進員からのお知らせ

リサイクル活動にご協力を!

公民館玄関でペットボトルキャップ、プルタブ、コンタクトレンズの空きケース、使用済みの切手、未使用のはがきを回収しております。

回収したものは松江市社会福祉協議会等へ寄付し、福祉活動の活動資金として利用されます。ご協力お願いいたします。



社会福祉協議会からのご案内

◇～転ばぬ先の体操～ 9月「体操教室」のご案内

・日にち 9月10日(火)10時～

・場所 生馬公民館 集会室

・講師 理学療法士 生馬地区社協会長 細井利美 様

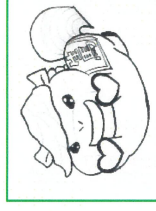
・持ってくるもの 飲み物 上靴

・申込み締切 9月6日(金)までに生馬公民館まで



社協よりお知らせ **ふれあい健康ポイントカード** 始まります!

今年度から開始した第6次福祉計画の1つとして“ふれあい健康ポイント”事業を実施します!この事業に参加するとカードへの押印により1ポイント進呈します!!10ポイント貯まるとクオカード(500円分)をプレゼント!みなさん、対象事業に参加して、ポイントゲット&住民同士でのふれあい交流をし、健康増進につなげてみませんか?詳細は下記をご覧ください♪



◇対象者:地区住民

◇事業対象:ネットワーク生馬掲載のこの上↑マークのついている事業

(例:体操教室・いきいきウォーキング・まるごと元気研修会・いくまカフェetc…)

◇実施期間:2024.4.1～2029.3.31

※上記期間内に対象事業に参加をされた方はさかのぼってポイントを進呈します。

※期間終了後1か月で失効します。

◇留意事項

①ポイントは対象事業参加ごとに押印します(公民館窓口では行いません)。

②個人のカードとしてのみ使用可。家族で共有はできません。

③カードを紛失した場合再発行しますが、ポイントは0からとなります。紛失したカードが出てきた場合、合算します。

④対象事業当日にカードをお忘れの場合、スタッフがお渡しする参加証を次回対象事業の時に持ちいただくとポイント進呈をします。

⑤対象事業の主催者・スタッフの方はポイント対象になりません。

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

秋の全国交通安全運動の実施について

【実施期間】令和6年9月21日(土)～9月30日(月)まで

～㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿がう安全～

運動重点

1. 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
2. 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
4. 運転時の前方注意と歩行者保護の徹底



9/30は、「交通事故死ゼロを目指す日」です!

8/1～9/30は、「無事故・無違反推進月間」です!

◇交通安全パレード実施のお知らせ

【実施期間】9月6日(金) 9:30 出発 [集合9時 公民館]

交通安全意識を高めてもらうために、生馬地区内をパトカー等数台でパレードを実施しますのでご理解とご協力をお願いいたします。



◇交通安全街頭指導活動 実施のお知らせ

【日時】9月24日(火) 7:30～(雨天決行)

【場所】Yショップいくま店南側歩道



◇自転車マナーアープ街頭指導のお知らせ

【日時】9月27日(金) 7:30～(雨天決行)

【場所】松江高専入口前

