



# ネットワーク生馬 6月号

発行日 令和6年5月(第303号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617  
 E-mail: ikumak@able.ne.jp  
 人口3,366人 世帯数1,576世帯(4月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



公民館行事予定 (5月23日現在)



2日(日)	生馬小学校開校150周年記念運動会
9日(日)	市民体育祭 ソフトボール大会
11日(火)	健診広報活動 10:00~
〃	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
〃	寿会女性部銭太鼓 13:30~ [公民館]
13日(木)	こうまっこ教室 10:00~11:30 [公民館]
〃	子宮がん健診 14:45~15:30 [公民館]
14日(金)	寿会 おたのしみ会 13:30~ [公民館]
17日(月)	文化教室 コーヒーの入れ方講座 10:00~ [生馬公民館]
19日(水)	社協 いきいきウォーキング [集合 10:00 イオン松江吹き抜け広場]
〃	寿会 たより編集・発行 役員会 13:30~ [公民館]
〃	町自連 常任理事会 15:00~ [公民館]
21日(金)	リサイクル協力員研修会 19:00~ [公民館]
23日(日)	春季クリーンまつえ一斉収集日
28日(金)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]
25日(火)	配布物受取日
30日(日)	体協 年代別バレーボール大会
6/10.17.24	子ども広場 下校時~17:00
7/1 (月)	健21 まるごと元気研修会 10:00~ [生馬公民館]
7/8~7/17	夏の交通事故防止運動

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

日時 6月13日(木) 10:00~11:30

会場 生馬公民館

参加費 300円

内容 はじめましての会・ネイルアート体験(保護者)

※お好きな指のどれか1本をネイルアートします。

保健師による測定・相談

持ち物 お茶、タオルなど各自必要な物

申込み 6月3日(月)生馬公民館まで



## 環境保全推進委員会からのご案内

### ◇生馬地区リサイクル協力員研修会のご案内

日時 6月21日(金) 19:00~20:00

場所 生馬公民館 集会室

内容 「みんなで実践 ー地球&家計にやさしい暮らし方ー」

講師 松江市環境エネルギー課 様

※リサイクル協力員の皆様へ直接ご案内いたします。



## 「春季クリーンまつえ一斉収集日」のお知らせ



マナーを守って気持ちのいい生馬にしよう!

◇日時 6月23日(日)

詳しくは、各町内会・自治会に配布しております回覧チラシをご覧ください。

## 6月2日(日)生馬小学校開校150周年記念

### 「第68回生馬地区町民体育大会」を開催します!

5年ぶりの小学校との合同開催です。小学校8種目、一般7種目、幼児旗取り。そして記念イベントとして、お昼ごろに「ドローン撮影による記念集合写真」・「立正大湊南高校マーチングバンド部のドリル演奏」を企画しています。皆様、お誘い合わせの上、ご来場ください。

当日のスケジュールは、配布します「大会プログラム」をご覧ください。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせ等でお越しください。



## ◇体協事業のお知らせ



○6月 9日(日) 市民ソフトボール大会

○6月30日(日) 年代別バレーボール大会



## 公民館文化教室「コーヒーの入れ方講座」

☆日時 6月17日(月) 10:00~11:30

☆場所 生馬公民館 (受講料 500円)

☆講師 自家焙煎珈琲工房 錦織 錦織 修一 氏

☆持ち物 メモ帳など 各自必要な物

☆申込 6月11日(火)より受付を開始! [6/13(木)締切]

☆先着 6名 ※定員になり次第締め切ります。



## いくまカフェのご案内

### 今回は「セジゴン」さんによる演奏です!!

○日時 6月28日(金) 10:00~11:30

○ゲスト セジゴン (出演予定時間 10:30~11:00)

○会費 お菓子付き200円 (幼児無料)

※みなさん、ぜひお越しください!!



## 5/20(月)歴史探訪月照寺見学・5/22(水)ゴーヤの苗配布の様子

5月20日  
月照寺  
見学



5月22日  
ゴーヤ苗  
配布



寿会からお知らせと報告

◇寿会女性部 おたのしみ会

日時：6月14日(金) 13:30~  
 場所：生馬公民館 教養室  
 内容：机のカバー完成披露記念 モルック大会  
 参加費：200円(当日持参ください)  
 申込み：6月7日(金)までに公民館へ連絡  
 ※大会参加者には景品がありますよ!



◇寿会 女性部「銭太鼓」

日時：6月11日(火) 14:00~ 場所：教養室

◇写真による活動報告



5/15(水)第1回花壇整備・公民館周辺清掃



5/7(火)おたのしみ会  
保健師のお話

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせと報告

◇夏の交通事故防止運動 7月8日(月)~7月17日(水)

◇春の全国交通安全運動の実施報告



『いくま里山の会』からのお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

◇6月「いくま里山の会」ご案内

① 三平山 (真庭市蒜山)

・日時 6月6日(木)雨天時6月13日(木)に延期  
 ・時間 8:00 [いない春日店駐車場出発]  
 ・参加費 2,700円  
 ・申込 5月30日(木)班長まで

② 王峰山 (奥出雲町)

・日時 6月20日(木)雨天時6月27日(木)に延期  
 ・時間 8:00 [いない春日店駐車場出発]  
 ・参加費 2,500円  
 ・申込 6月13日(木)班長まで

※会員以外の方は、登山リーダー横辻竹男(36-6869)まで連絡ください。また入会希望者、詳しいことを知りたい方は上記横辻又は神田立(36-7360)まで。



英会話教室からのご案内

松江市国際交流員ニックさんによる「出前講座」ご案内

〈テーマ〉「意外と知らない! ?アメリカと日本の違い」

ニックさんとQ&Aで楽しく交流 他

参加者募集!!

期日:令和6年6月12日(水)10時~11時30分

会場:生馬公民館 図書室

注意:今回の出前講座は、日本語も交えながらわかりやすい英語で行われる予定です。

会費:無料で、参加は自由です。

お問合せ:趣味の英語会話教室 講師 岡崎(Tel:090-7122-2589)

**MIN SAY!**

生馬地区民生児童委員協議会

私たちは  
育児、介護、暮らしなどのご相談を  
行政や専門機関の支援に おつなぎします

子育てのこと 生活の不安 福祉サービスのこと 介護のこと 虐待かも...

健21推進隊 研修部「まるごと元気研修会」(ご案内)

日時 7月1日(月) 10:00~11:30

会場 生馬公民館

内容 認知症の方への接し方について

講師 生馬の郷職員様 包括支援センター様 松江市社協様

参加費 無料

申込締切 6月19日(水) 電話・メール可

お願い 駐車場の台数が限られていますので、できるだけ乗り合わせでお出かけくださいますようお願いいたします。

【主催】生馬地区健康まつえ21推進隊 【共催】生馬公民館

社会福祉協議会からのお知らせ

◇「体操教室」のご案内

日時 6月11日(火) 10:00~

場所 生馬公民館 集会室 参加費 無料

持参物 運動できる服装、上靴、ヨガマット、飲み物など

お申込 6月10日(月)までに生馬公民館へ



◇子宮がん検診

検診日:6月13日(木) 受付時間 14:45~15:30

場所:生馬公民館



◇「いきいきウォーキング」のお知らせ

日時 6月19日(水) 集合 10:00 [イオン松江吹き抜け広場]  
 ※現地集合、現地解散となります。

コース 「イオン松江店内ウォーキング」

申込締切 6月17日(月)までに生馬公民館へ

参加費無料!



5/8(水)華蔵寺ウォーキング様子

◇福祉調査票ご記入のお願い

今年も6月~7月の期間に、各地区の福祉推進員の方が数え65才以上の方を対象に福祉調査表の記入のお願いに伺いますので、ご協力よろしく願いたします。

香典返し ご寄付お礼

山根 誠市 様(東生馬) 青戸 勝正 様(東生馬)  
 寺田 裕子 様(生馬が丘団地)

厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

一般ご寄付お礼

うまっこ会 代表 福田 宏二 様

厚くお礼申し上げます。生馬地区の福祉推進に役立たせていただきます。

マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時:令和6年7月2日(火) 14時~15時

場所:集会室

必要書類:免許証と保険証等の本人確認書類2点及び通知カード

※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類もう1点をお持ちください。

※予約は不要です。

問合せ先:松江市市民課55-5560

サークル・グループ活動

フォークダンス	毎週金曜	川柳教室	第2土曜
大正琴教室	第1・3土曜	大人の塗り絵サークル	第3金曜
レイフラワールアナ生馬	第1・3火曜	詩吟教室	第2・4日曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさあくる	第2土曜
3B体操	毎週木曜	編み物教室	第2・4火曜
空手教室	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ教室	毎週水曜
		手芸の仲間	第4木曜