



ネットワーク生馬 10月号

発行日 令和5年9月(第295号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,426人 世帯数1,623世帯 (8月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



「秋の七草」は「春の七草」と違って食べるものではなく、目で楽しみ、そして民間薬や漢方薬として古くから使われています。

ハギは「めまい」「のぼせ」キキョウの根は「咳止め」オミナエシやナデシコは「消炎」フジバカマは「かゆみ止め」等、クズの葛根は「風邪薬」としても有名ですね!!

夏の疲れが出る頃です。体調管理に気をつけ、お元気にお過ごしください。



公民館行事予定(9月22日現在)

10/1~12/31	夜光反射材着用推進運動
1日(日)	地区ソフトボール大会 8:00~ [小学校校庭] 市ニュースポーツ大会
3日(火)	社協「ボッチャ交流会」14:15~ [小学校体育館]
4日(水)	人権教育視察研修[大田市大森まちづくりセンター] 事務室閉館
10日(火)	寿会 女性部「銭太鼓・踊り」14:00~ [公民館]
11日(水)	社協 いきいきウォーキング 9:00~ [集合 公民館駐車場]
13日(金)	寿会 公民館花壇整備・周辺清掃・慰霊碑周辺清掃 9:30~
14日(土)	青少年「生馬っ子サバイバル」 } 13:00~翌日8:30
15日(日)	青少年「生馬っ子サバイバル」 } 一泊研修
〃	秋季「クリーンまつえ」運動 7:30~
17日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
〃	寿会 女性部「銭太鼓・踊り」14:00~ [公民館]
18日(水)	寿会 たより編集・発行 13:30~ [公民館]
19日(木)	乳幼児学級 こうまっこ教室「工作づくり」10:00~ [公民館]
〃	社協 健康まつえ 21 けんしん啓発部会 13:30~ [公民館]
25日(水)	配布物受取日
〃	乳がん検診 13:30~15:30 [公民館]
27日(金)	寿会 女性部「銭太鼓・踊り」14:00~
10/2・16・23・30	生馬子ども広場 下校時~16:30 [公民館]
11/4(土)・5(日)	名尾が丘まつり
11/6(月)	事務室閉館



第29回(令和5年度)名尾が丘まつりのお知らせ

「芸術の秋」を堪能できる展示作品とダンスや踊りの発表会など、公民館教室やサークル・地域の方々の多彩な催し物と「美味しい!!」を提供する飲食の場もある<第29回 名尾が丘まつり>を下記のとおり開催します。

たくさんの方にお出かけくださいますようお願いしております。

詳細につきましては、10月中旬に全戸配布するチラシをご覧ください。

各町内会会長・自治会長様には大変お世話になりますが、よろしくお願ひいたします。

日時:11/4(土)13:00~15:00

11/5(日) 9:30~14:30

場所:生馬公民館・生馬小学校体育館

内容:教室・サークルの作品展示、発表会

地域のみなさんの作品・生馬小学校の作品

公民館駐車場では飲食のコーナー

※4年ぶりの開催となります。皆様お誘い合せお出かけください。



公民館からお知らせ

10月4日(水)・11月6日(月)は公民館事業のため事務室は閉室いたします。

当日公民館を使用される団体は、事前に鍵を取りに来てください。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

◇いくまカフェからのお知らせ

10月・11月の「いくまカフェ」はお休みいたします。

次の開催日は、12月22日(金)に実施します。

みなさまのご参加をお待ちしています!!



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

青少年を育てる会からのお知らせ

◇「生馬行燈づくり・ハゼ釣り・ナイトウォーク」 一泊研修

【日時】10月14日(土)・15日(日) 13:00~翌日8:30

【場所】生馬公民館・ハゼ釣り(佐陀川)・ナイトウォーク(西生馬町内)

【対象】5・6年生児童

【参加費】500円(当日持参してください)

【持参品】洗面用具・着替え・水筒・軍手・筆記用具・雨具(カッパ) マスク・ビニール袋・釣りざお・ヘルメット・寝具

【服装】体操服・帽子・運動靴

【お願い】ゲーム機・まんが本等の持ち込みは禁止します!!

●詳しくは、小学校へ配布するチラシをご覧ください。



「秋季クリーンまつえ」

実施期間 10月7日(土)~23日(月)

~青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう~

●全市一斉活動日: 10月15日(日) 8:00~11:00



共同募金のお願い 期間 10月1日~12月31日まで

明るく住みよい地域社会づくりを目指すこの運動にご理解いただき募金運動にご協力お願い致します。 松江市社会福祉協議会

乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内



・日時 10月19日(木) 10:00~11:00

・会場 生馬公民館

・内容 「名尾が丘まつり」の展示物を親子で作ろう!

・参加費 無料

・持ち物 お茶、タオル、各自必要な物

・申込 10月16日(月)までに生馬公民館へ連絡

・お願い 作品づくりのため、汚れてもいい服装でお出かけください。

松江北道路事業について(お知らせ)

松江北道路事業で交通量調査を予定しています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

・調査日: R5年10月中旬以降の天気の良い日(一日)

・調査位置: 松江北道路の下佐陀交差点予定地付近及び西生馬交差点予定地付近

・調査方法: ビデオカメラにより交通状況を記録し、自転車・歩行者・自動車の台数を調査します。

・その他: ビデオカメラでの撮影はプライバシーに配慮し、撮影したデータは交通量調査のみに使用します。

「第67回 町民体育祭」の結果と報告

優勝: 浜佐田灘町内会

準優勝: 薦津町内会

3位: 浜佐田上町内会



寿会からお知らせのご案内

◇「花壇整備・植栽」「公民館周辺清掃」「慰霊碑周辺清掃」のご案内



- ・日時 10月13日(金) 9:30~
 - ・場所 生馬公民館周辺
 - ・作業内容 花壇植栽・公民館周辺清掃・慰霊碑周辺清掃
- ※当初の計画日と異なりますのでお間違えの無いようお願いします。
寿会員の皆様にはご協力いただきますようお願いいたします。

◇寿会女性部 10月のお楽しみ会は中止です!

◇寿会女性部 10月「銭太鼓」と「生馬音頭」のご案内

- 日時 10月10日(火)・10月17日(火)・10月27日(金)
- 上記全日 午後2時から
- 場所 生馬公民館 教養室
- お願い お誘い合わせご参加いただきますようお願いいたします。

◇寿会女性部 11月のお楽しみ会「モルック体験」

- *日時: 11月17日(金) 13:30~
- *場所: 生馬公民館(教養室)
- *参加費: 200円
- *指導: 生馬地区スポーツ推進員
- *お願い: 運動ができる服装でお出かけください。
- *申込締切: 11月13日(月) 生馬公民館まで (TEL.36-8234)
- ◎皆さまのご参加をお待ちしています。



社会福祉協議会からのご案内

◇～転ばぬ先の体操～ 10月 「体操教室」のご案内



- ・日にち 10月17日(火) 10時~
- ・場所 生馬公民館 集会室 **参加費** 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美氏
- ・持ってくるもの 飲み物 ヨガマット
- ・申込締切 10月16日(月)までに生馬公民館へ

体力測定を行います!

◇10月「いきいきウォーキング」のお知らせ

- ・日時 10月11日(水) 集合9:00 [生馬公民館 駐車場]
- ※浜灘地区の方は浜灘公民館集合
- ・コース 浜灘公民館 → 妙見山妙徳寺 → 六地藏 → 茶屋前橋
- ・参加費 100円 (生馬公民館から浜灘公民館まで乗る方のみ)
- ・持ってくる物 飲み物、雨具
- ・申込締切 10月10日(火)生馬公民館まで



◇11月「いきいきウォーキング」のお知らせ

- ・日時 11月15日(水) 集合9:00 [いない春日店駐車場]
- ・コース 乃木駅→松江温泉駅
- ・参加費 100円 (交通費)
- ・持ってくるもの 飲み物・雨具
- ・申込締切 11月13日(月)までに生馬公民館へ連絡



生馬地区交通安全対策協議会からのお知らせ

夜光反射材着用推進運動の実施について

【実施期間】 令和5年10月1日(日)~12月31日(日)まで
~ **反射材**をつけよう! ~

夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。
反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう!

**反射材をつけると
50m以上離れた車からでもよく見えます!!**

◇「交通安全パレード」・「秋の全国交通安全運動」街頭活動実施 報告



9月7日(木) 生馬地区交通安全対策協議会は、比津交番 七海所長様にもご参加いただき、**運転者も歩行者も交通ルールの厳守と交通安全の意識向上**に努めてもらうため、生馬地区内に於いて交通安全パレードを実施しました。

また、9月21日(木) 早朝より「秋の全国交通安全運動」街頭PR活動を行い、「交通安全の意識向上」に繋がる活動となりました。

今後も生馬地域内での交通事故防止にみなさまの多大なご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。



いくま里山の会からのお知らせ「健康及び仲間づくりサークル」

- ① 武奈ヶ平山瀬戸城址(721m:赤名)への登山
 - ・日時: 10月12日(木) ※雨天時 10/19(木)に延期
 - ・集合: 8時00分 [いない春日店駐車場]
 - ・参加費: 2,500円
 - ・申込: 10月7日(土)までに各班長へ申し込んでください。但し、会員以外の方は、福田浩三(☎36-7631)へ申し込む。
- ② 女三瓶~室の内(953m:大田市三瓶町)への登山
 - ・日時: 10月26日(木) ※雨天の場合 11/2(木)に延期
 - ・集合: 8時00分 [いない春日店駐車場]
 - ・リフト代: 1,000円
 - ・申込: 10月21日(土)までに各班長へ申し込んでください。
 - ・備考: 会員対象の登山ですので、会員外の方はご遠慮ください。



◇がん検診のお知らせ【お問合せ】松江市健康推進課 ☎60-8174

検診内容	検診日	受付時間	検診会場
乳がん	10/25(木)	13:30~15:30	生馬公民館
結核 肺ガン	11/9(木)	14:10~14:30	浜佐田町 椎の木レヅジ 集会所
		14:50~15:20	浜佐田町 浜佐田灘公民館
	11/24(金)	9:00~9:10	上佐陀町 上佐陀公民館
		9:30~9:50	下佐陀町 下佐陀上町遊園地前
		10:10~10:30	東生馬町 東生馬公会堂
		10:50~11:10	西生馬町 西生馬集会所前駐車場
		13:00~13:40	生馬公民館
		14:00~14:20	薦津町 天若宮神社下付近
		14:40~15:00	浜佐田町 浜佐田上公民館

公民館 乳幼児学級「ミニ運動会」をしました🎉



各種団体報告とお礼



社協「けんしん啓発部会」まつえっ子体操練習



社協「福祉関係者合同研修会」(鳥取県南部町)



松江清心養護学校
(清掃ボランティア活動)

