



ネットワーク生馬 1月号

発行日 令和4年12月(第285号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,511人 世帯数1,685世帯(11月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



謹賀新年 本年もどうぞよろしくお祈りします

皆様には、健やかに新春を迎えることとお慶び申し上げます。
 本年も、地域の皆様と共に公民館活動に取り組んでまいりますので
 変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

令和五年 元旦

生馬公民館運営協議会
 松江市生馬公民館

会長 高橋 裕典
 館長 松尾 衛
 主事 早弓 沙希
 嘱託 門脇 悦子
 職員 門垣 和子



※今年の恵方は「南南東」です



受賞おめでとうございます



川口正弘 様(薦津町)
 ≪地域福祉の推進の功績で受賞されました≫

- ◆しまね県民福祉大会(10/8)
主催者:島根県民生児童委員協議会
- ◆松江市社会福祉大会(10/18)
主催者:松江市社会福祉協議会

◆令和4年度健康づくり活動表彰(圏域分)

圏域会長賞 「上佐陀町なごやか寄り合い」

1月

公民館行事予定(12月21日現在)

12月28日(水)	午後から事務室 閉館	
12/28~1/6	年末・年始のため、事務室 閉館	
7日(土)	消防生馬分団出初式 15:00~放水のみ [東部医療福祉センター付近]	
8日(日)	青少協 とんどさん・カルタ地区大会 10:00~ [生馬小学校校庭]	
10日(火)	仕事始め	
11日(水)	社協 第1回弁当配布 15:00~ [公民館]	
13日(金)	社協 新春ウォーキング 9:00~ [集合:公民館]	
17日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]	
〃	市民人権講座(松北ブロック) 13:30~ [公民館]	
19日(木)	わいわいサロン 10:00~11:30 [公民館]	
〃	松江市公民館運営協議会連合会研修会 14:00~ [県民会館中ホール]	
25日(水)	配布物受取り	
26日(木)	男の料理教室 10:00~ [公民館]	
〃	寿会 第2回研修会・第3回委員会 14:00~ [公民館]	
27日(金)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]	
16日・23日・30日	子ども広場 下校時~16:30 [小学校体育館・公民館]	
2月7日(火)	社協 第2回弁当配食 15:00~ [公民館]	
9日(木)	こうまっこ教室 10:00~ [公民館]	

公民館から「事務室 閉館」についてお知らせ

- ◎12月28日(水)午後~1月6日(金)まで事務室を閉館します。
 - ◎公民館仕事始めは1月10日(火)からです。
 - ◎1月19日(木)午後~ 運協連研修会のため事務室を閉館します。
- ご迷惑をお掛けしますがどうぞ宜しくお願いします。



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

公民館トイレ改修工事について(お願い)

令和5年1月10日(火)~1月23日(月)の間、トイレ改修工事を行っています。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようよろしくお願い致します。

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第3金曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイワラワールア生馬	第1・3火曜	英会話教室	毎週水曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	ふわもこさあくる	第2土曜
太極拳	毎週金曜	編み物教室	第2・4火曜
3B体操	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ	毎週水曜
空手教室	毎週木曜	手芸の仲間	隔月第4木曜

乳幼児健康相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです。お子さんの身長・体重測定、子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!お待ちしております。

☆日時 1月19日(木) 10時~11時30分
 ☆場所 生馬公民館(教養室)
 ☆持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています!**

【わいわいサロンの予約について】

- ・予約は右のQRコードを読み取って予約してください
- ・予約受付期間はサロン当日の1週間前までです。
- ・予約開始についての詳細は松江市HPから確認できます。



香典返し ご寄付お礼

藪中 志津子 様(東生馬) 青戸 真也 様(浜佐田灘1区)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

公民館事業のお知らせ

男の料理教室 <参加者募集>

- ◇日時 1月26日(木) 10:00~
- ◇場所 生馬公民館 調理室
- ◇講師 福井邦昭さん(薦津町)
- ◇受講料 500円(先着10名)
- ◇その他 エプロンと三角巾とマスクをお忘れなく!!
- ◇申込締切 1月20日(金)生馬公民館までご連絡ください。



※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

いくまカフェのご案内

今回は『琴修会』による 大正琴の演奏です!!

- 日時 1月27日(金) 10:00~11:30
- 参加費 150円(幼児 無料)
- 内容 琴修会 大正琴教室
- 【出演時間 10:30~】

会員・講師による演奏の他、大正琴の
 試し弾きもできます。是非、等間隔大正
 琴に触れて弾いてみてください!

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

青少年を育てる会からのお知らせ

とんどさん 正月行事 とんどさんを行います! たく火にあたり無病息災を祈りましょう!

子どもから大人の方まで、地域の皆さんの参加をお待ちしております。

日時 1月8日(日) 午前10時~11時頃終了予定

場所 生馬小学校グラウンド

※10時までにしめ飾りや御札等を持ってお出かけください。

※みかん・鈴・プラスチック製品など燃えないものは取り外してください。



~市民憲章カルタ地区大会~

とんどさん終了後に、市民憲章カルタ地区大会を行います。小学生児童による熱戦が繰り広げられます。上位の成績者には松江市中央大会に出場していただきます。

【地区大会】 日時: 1月8日(日) 11:00~12:30
 場所: 生馬公民館 集会室

【松江市大会】 日時: 2月4日(土) 9:00~12:45頃
 場所: 松江市総合体育館サブアリーナ



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

- ・日時 2月9日(木) 10:00~11:30
- ・会場 生馬公民館
- ・参加費 無料
- ・内容 保健師さんのお話とフリートーク
- ・持ち物 飲み物、タオルなど
- ・申込み 2月1日(水)生馬公民館まで
- ・お願い マスク着用と運動ができる服装でお出かけください。



社会福祉協議会からお知らせ

◇新春1月 いきいきウォーキング 開催

- ・日時 1月13日(金)集合9:00 [生馬公民館]
- ・コース 鹿島町 佐太神社
- ・参加費 100円(ぜんざい代)
- ・申込締切 令和5年1月10日(火)までに生馬公民館へ Tel.36-8234



◇第1回弁当配食のお知らせ

- ・日時 1月11日(水) 15:00~ [生馬公民館]
- ※該当の方は、必ず自宅におられるようお願いいたします。



◇~転ばぬ先の体操~ 1月「体操教室」ご案内

- ・日にち 1月17日(火) 10時~生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料 ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美氏
- ・持ってくるもの マスク 飲み物 ヨガマット
- ・申込締切 1月16日(月)までに生馬公民館



体力測定は2月に実施予定です

生馬地区民生児童委員協議会の新体制について

民生委員法に基づき、12月を起点として3年ごとに委員の改選が行われます。これに伴い、生馬地区民生児童委員協議会も下記のとおり新たな体制となりましたので、お知らせいたします。(任期:2022.12.1~2025.11.30)

氏名	担当区域
立脇 進	東生馬・県営宿舎(職員・共同)
山本 真紀	生馬が丘団地
渡部 麻里子	西生馬・湍苑団地
伊藤 一郎	上佐陀
池田 久夫	下佐陀
川口 正弘	薦津・客ノ尾住宅
前島 久仁子	浜佐田上・椎の木ビレッジ
菅井 純子	浜佐田灘
福井和美(主任児童委員)	生馬全地区
安達玲子(主任児童委員)	//

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

「飲酒運転根絶作戦」実施

【実施期間】 令和4年12月1日(木)~
令和5年1月31日(火)まで



「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない
乗るなら飲ませない」
飲酒運転根絶「三ない運動」



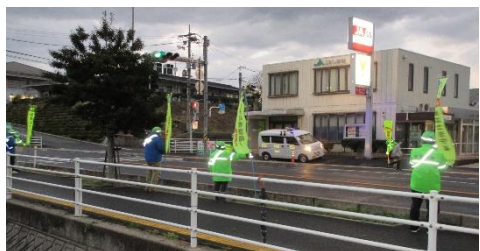
◇活動実施 報告



11月15日・12月15日「夜光反射材着用推進運動」街頭活動を実施しました。身に付ける夜道のお守り「反射材」は運転者から見えることで、歩行者の安全につながります。夜光反射材を積極的に着用しましょう!



十二月七日 生馬小学校全児童



消防生馬分団からお知らせ



令和5年 消防出初式

- 日時 1月7日(土) 午後2時
- 放水演技 午後3時 場所:東部医療福祉センター付近
- ※公民館での式典は行いません。



寿会からお知らせ

◇「第2回研修会」及び「第3回委員会」ご案内

- ・日時 1月26日(木) 午後2時00分~
- 研修会:午後2時00分~ 委員会:研修会終了後
- ・場所 生馬公民館 集会室



研修会の内容 「新聞の読み方講座」

講師:山陰中央新報社 読者室室長 山本 洋輔 様
紙面のレイアウトや分かりやすい文章の書き方等
をお話していただきます。



※研修会は寿会会員以外の方もご参加いただけます。
参加ご希望の方は、1月19日(木)までに各単位委員長へご連絡ください!
▼会員以外の参加希望の方は公民館までご連絡ください。(Tel.36-8234)

◇寿会女性部からのお知らせ 1月のお楽しみ会は「お休み」です。

活動報告

町自連「生馬地区防災研修会」と「除雪機操作講習会」



「命を守るマイタイムライン」
「自分の命は自分で守る」
講師:防災危機管理アドバイザー
林 繁幸氏



社協「福祉合同視察研修会」



大田市志学コミュニティセンター(防災学習)



モルツウエル株式会社(高齢者用配食サービス)

こうまっこ教室「クリスマス会」



男の料理教室「うどんづくり」

