



ネットワーク生馬 10月号

発行日 令和4年9月(第282号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,516人 世帯数1,686世帯(8月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

少しずつ「秋」を感じる季節となりました。「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」等々。どの秋をみなさんは楽しめるのでしょうか?
 体調管理にも気をつけ元気にお過ごしください。



公民館行事予定(9月22日現在)

10/1~12/31	夜光反射材着用推進運動	
7日(金)	「交通安全高齢者の主張 松江地区大会」14:00~[松江警察署]	
11日(火)	社協 体操教室 10:00~[公民館]	
12日(水)	寿会 公民館花壇整備・周辺清掃・慰霊碑周辺清掃 9:30~※予備日13日	
14日(金)	寿会 寿会女性部「お楽しみ会」13:30~	
15日(土)	青少年「生馬行燈製作」9:00~17:00 [公民館]	
16日(日)	青少年「生馬行燈製作」9:00~17:00 [公民館]	
〃	秋季「クリーンまつえ」運動 7:30~	
〃	体協 地区ゲートボール・ペタンク大会 9:00~[生馬小グラウンド]	
18日(火)	男の料理教室 10:00~[公民館]	
19日(水)	社協 いきいきウォーキング 9:00~[集合 古江公民館駐車場]	
〃	寿会 たより編集・発行 13:30~[公民館]	
20日(木)	歴史探訪「仲秋の嫁ヶ島と和鋼博物館」9:15~	
22日(土)	青少年「ハゼ釣り&肝試し・ナイトウォーキング」	
23日(日)	青少年「一中行燈製作」16:00~[公民館]	
24日(月)	社協 ガン検診広報活動 10:00~	
25日(火)	こうまっこ教室「親子ミニ運動会」10:00~[公民館]	
〃	配布物受取日	
26日(水)	乳がん検診 13:30~15:30[公民館]	
31日(月)	寿会「社会見学」8:50~[奥出雲方面]	
10/3・17・24・31	生馬子ども広場 下校時~16:30[公民館]	

公民館からお知らせ

10月20日(木) 公民館事業のため事務室は閉室いたします。
 当日公民館を使用される団体は、10/19(水)までに鍵を取りに来てください。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しく願います!

青少年を育てる会からのお知らせ

◇「生馬行燈づくり」に参加しませんか!!

生馬小学校全児童と保護者さんへ

【日時】10月15日(土)・16日(日) 9:00~17:00
 【場所】生馬公民館
 【持参品】水筒・マスク着用・はさみ・カッター
 ペットボトルでもできます。(ペットボトル 2L)



松江一中の生徒さんへ

【日時】10月23日(日) 16:00~20:00
 【場所】生馬公民館
 【持参品】水筒・マスク着用・はさみ・カッター



※両日とも行燈づくりの材料は公民館で準備しています。
 たくさんの参加をお待ちしています♡

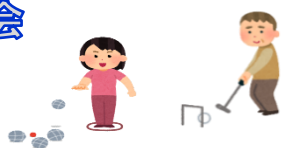
◇「ハゼ釣り&きもだめし・ナイトウォーキング」開催!

<とき> 10/22(土) <対象> 生馬小5・6年生
 【第一部】14:00~17:00 ハゼ釣り・ハゼをさばく
 【第二部】19:00~21:00 きもだめし・ナイトウォーキング
 ※地域の子どもたちが歩きます。ご協力をよろしくお願いいたします。
 詳しくは、小学校へ配布するチラシをご覧ください!

体協からのお知らせ

生馬地区ゲートボール・ペタンク大会

・日時 10月16日(日) [開会式] 9時から
 ・場所 生馬小学校グラウンド



共同募金のお願い 期間 10月1日~12月31日まで
 明るく住みよい地域社会づくりを目指すこの運動にご理解いただき
 募金運動にご協力をお願い致します。 **松江市社会福祉協議会**



歴史探訪 第2回 ~ 仲秋の嫁ヶ島と和鋼博物館 ~

今回は宍道湖に浮かぶ嫁ヶ島を訪ねます。ボランティアガイドさんに水路沿いの興味あるお話を聞きながらの船旅で、島にも上陸予定です。
 午後は安来市に向かい、日本で唯一のたたら総合博物館「和鋼博物館」で、たたら製鉄とその歴史・流通、各種匠技を学びます。
 秋の一日、歴史に触れる小旅行に出かけませんか。

日時 10月20日(木) 生馬公民館 9:15 集合 [定員 20名]
 場所 嫁ヶ島、和鋼博物館(安来市)
 日程 9:30 生馬公民館出発
 10:00~11:30 渡船観光(嫁ヶ島)
 12:00~12:40 昼食
 13:00~13:30 道の駅あらエッサ
 13:50~14:40 和鋼博物館
 15:30 生馬公民館到着予定
 会費 一人 2,000円 (船・バス・昼食代等)
 申込 10月6日(木)より受付を開始! [10/14(金)締切]
 その他 動きやすい靴、服装でお出かけください。
 ※コロナの感染状況や天候によっては中止あるいは内容が変更になる場合があります。



男の料理教室 <参加者募集>

◇日時 10月18日(火) 10:00~生馬公民館
 ◇メニュー 親子丼
 ◇講師 地域ボランティアの皆さん
 ◇受講料 500円 (先着10名)
 ◇その他 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオルをお忘れなく!!
 ◇申込締切 10月13日(木)生馬公民館までご連絡ください。
 ※会食は行わず、お持ち帰りとなります。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。



第28回(令和4年度)名尾が丘まつり文化作品展のお知らせ

11月5日(土)・6日(日)に「第28回名尾が丘まつり文化作品展」を開催いたします。地域住民作品や公民館教室、各学校作品や各種団体の活動紹介等を展示します。
 詳細は、全戸配布するチラシをご覧ください。



公民館文化教室「料理教室」◆彩り豊かなおせち料理◆

☆日時 11月18日(金) 10:00~12:00
 ☆場所 生馬公民館 調理室
 ☆参加費 500円
 ☆定員 10名
 ☆講師 フードコーディネーター 西本敦子氏
 ☆持ち物 マスク、三角巾、エプロン、タオル
 ☆申込締切 11月8日(火)より受付開始
 ※ご自分で作った料理は、お弁当に詰めお持ち帰りいただけます。
 ※メニューの内容は、ネットワーク生馬11月号に記載します。
 ※11/14締切(先着順)
 ※コロナの感染状況によっては中止になる場合があります。



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

・日時 10月25日(火) 10:00~11:30
 ・会場 生馬公民館
 ・内容 親子で楽しもう! 「ミニ運動会」
 ・参加費 無料
 ・持ち物 お茶、タオル、各自必要な物
 ・申込 10月17日(月)までに生馬公民館へ連絡



体協 生馬小学校グラウンド草刈り お礼

9月4日(日)生馬体協有志の皆さんが日頃お世話になっている生馬小学校のグラウンドを小学校の運動会前にきれいにしようと校庭の草刈りをされ、大変きれいにしていただきました。作業に参加された皆さん早朝よりお疲れさまでした!



寿会からお知らせ

◇「花壇整備・植栽」「公民館周辺清掃」
「慰霊碑周辺清掃」ご案内



- ・日 時 10月12日(水) 9:30～ [予備日 10/13(木)]
 - ・場 所 生馬公民館周辺
 - ・作業内容 花壇植栽・公民館周辺清掃・慰霊碑周辺清掃
- ※寿会員の皆様にはご協力いただきますようお願いいたします。

◇寿会女性部 お楽しみ会は
「コサージュつきファッション」の続きを行います



- *日 時: 10月14日(金) 13:30～
 - *場 所: 生馬公民館(教養室)
 - *参加費: 無料
 - *申込締切: 10月11日(火) 生馬公民館まで (Tel.36-8234)
- ◎皆さまのご参加をお待ちしています。

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

夜光反射材着用推進運動の実施について

【実施期間】 令和4年10月1日(土)～12月31日(土)まで
～ **反射材をつけよう!** ～



夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。
反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう!

**反射材をつけると
50m以上離れた車からでもよく見えます!!**



さまざまな
「夜光反射材」
があります。



◇交通安全パレード実施 報告



9月8日(木) 生馬地区交通安全対策協議会は、比津交番から2名の方にもご参加いただき、**運転者も歩行者も交通ルールの厳守と交通安全の意識向上**に努めてもらうため、生馬地区内に於いて交通安全パレードを実施しました。

当日は、秋晴れの好天気の中で交通安全の呼びかけを行い、パレード中には沿道で手を振って応えていただく場面もありました。

今後も生馬地域内での交通事故防止に
みなさまの多大なご協力、ご支援を
よろしくお願いいたします。



**安全
運転**



いくま里山の会からののお知らせ「健康及び仲間づくりサークル」

- ① 吾妻山(1,238m: 出雲市平田町)への登山
 - ・日 時: 10月13日(木) ※雨天時 10/20(木)に延期
 - ・集 合: 8時00分 [いない春日店駐車場]
 - ・参加費: 2,500円
 - ・申 込: 10月8日(土)までに各班長へ申し込んでください。
但し、会員以外の方は、福田浩三(☎36-7631)へ申し込む。
- ② 孫三瓶～女三瓶(903m・953m: 大田市三瓶町志学)への登山
 - ・日 時: 10月27日(木) ※雨天の場合 11/3(木)に延期
 - ・集 合: 7時30分 [いない春日店駐車場]
 - ・参加費: 2,500円
 - ・申 込: 10月22日(土)までに各班長へ申し込んでください。
 - ・備 考: 定員15名(先着順)
但し、会員以外の方は、福田浩三(☎36-7631)へ申し込む。



社会福祉協議会からご案内

◇～転ばぬ先の体操～10月
「体操教室」「明治安田生命さんによる血管年齢測定」ご案内

- ・日にち 10月11日(火) 10時～
- ・場 所 生馬公民館 集会室 **参加費** 無料
- ・講 師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美氏
- ・持ってくるもの **マスク** 飲み物 ヨガマット
- ・申込締切 10月7日(金)までに生馬公民館



体力測定を行います!

◇10月「いきいきウォーキング」のお知らせ



- ・日 時 10月19日(水) 集合9:00 [古江公民館 駐車場]
- ・コース 道の駅湯の川 → JR宍道駅
- ・参加費 300円(交通費) 190円(電車賃)
- ・持ってくる物 マスク、飲み物、雨具
- ・申込締切 10月7日(金)生馬公民館まで



◇11月「いきいきウォーキング」のお知らせ

- ・日 時 11月24日(木) 集合9:00 [いない春日店駐車場]
- ・コース 米子城址ウォーキング
- ・持ってくるもの マスク・飲み物・雨具・弁当
- ・申込締切 11月14日(月)までに生馬公民館へ連絡



◇結核・肺がん検診のお知らせ 【お問合せ】 松江市健康推進課 ☎60-8174

検診日	受付時間	検診会場
11/4(金)	14:10～14:30	浜佐田町 椎の木ビレッジ 集会所
	14:50～15:20	浜佐田町 浜佐田灘公民館
11/25(金)	9:00～9:10	上佐陀町 上佐陀公民館
	9:30～9:50	下佐陀町 下佐陀上町遊園地前
	10:10～10:30	東生馬町 東生馬公会堂
	10:50～11:10	西生馬町 西生馬集会所前駐車場
	13:00～13:40	生馬公民館
	14:00～14:20	薦津町 天若宮神社下
	14:40～15:00	浜佐田町 浜佐田上公民館

公民館 乳幼児学級「本の読み聞かせ」

9月1日(木) こうまっこ教室で「子育て講演会」を行いました。
講師の大塚啓子先生が、長い幼稚園教育で子ども達とのふれあいや関係性の
実話をもとにお話いただき、子育て中のお母さんはもちろん、他の参加
者もとても参考になる内容でした。



「社協研修会と男の料理教室」の様子です

9/4 「まるごと元気 研修会」
講師 かわつ田中クリニック
院長 田中 賢一郎 様



9/13
「男の料理教室」
ぼた餅づくり

