



ネットワーク生馬 8月号

発行日 令和4年8月(第280号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,531人 世帯数1,696世帯(6月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



夏の風物詩の“チリンチリン”という風鈴の音は涼を感じますね。昔は、厄除け・魔除けとして風鈴は使われていたそうです。まだまだ、暑い日々が続きます。こまめに水分補給して熱中症対策を心がけ、お元気でお過ごしください。

8月

公民館行事予定(7月20日現在)

8/1~9/30	交対協「交通安全無事故・無違反推進月間」実施期間
1日(月)	夏休み子ども教室「わいわいEスクール」10:00~[公民館]
2日(火)	寿会 第1回研修会 13:30~、委員会 14:40~[公民館]
4日(木)	大腸がん検診回収日 10:30~11:00[清心養護学校]
8/12~8/15	事務室「休館」
21日(日)	令和4年度安定ヨウ素剤事前配布 8:00~ [公民館]
25日(木)	配布物受取り
29日(月)	男性の陶芸教室 10:00~[公民館]
〃	生馬小始業式
9/1(木)	乳幼児学級「こうまっこ」10:00~



公民館からお知らせ

事務室「休館」のお知らせ

8月12日(金)~8月15日(月)まで

事務室を休館いたします。なお、貸館につきましては通常通り行います。公民館を借りられる方は、事前に鍵を取りに来てください。

公民館行事や活動写真などたくさんホームページに掲載しています。

松江市生馬公民館 で検索してください!

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第3金曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイフワールアナ生馬	第1・3火曜	英会話教室	毎週水曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	ふわもこさあくる	第2土曜
太極拳	毎週金曜	編み物教室	第2・4火曜
3B体操	毎週木曜	のびのびストレッチヨガ教室	毎週水曜
空手教室	毎週木曜	手芸の仲間	隔月第4木曜

「生馬小学校庭回りの樹木について」情報提供のお願い

《生馬地域のみなさまへ》

昭和56年11月に新生馬小学校校庭が完成して40年余りが過ぎました。現在、関係機関で校庭の利用促進に併せて、校庭周囲樹木等の整理も検討されています。つきましては、特にバックネット裏の「大木」について植栽等をされたり、いわれ等をご存じの方は、情報を生馬小学校又は生馬公民館までお寄せください。地域のみなさまのご協力をお願い申し上げます。



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

「交通安全無事故・無違反」推進月間

【運動期間】令和4年8月1日(月)~9月30日(金)まで
 ~㊟つかりと㊟もるルールで㊟がう安全~

年間の運動重点

- 1 高齢者の交通事故防止(最重要)
- 2 子供の交通事故防止
- 3 飲酒運転の根絶
- 4 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 5 自転車の安全利用の推進(特に、「自転車安全利用五則」の遵守)
 ※「子供」とは、中学生以下をいう。「高齢者」とは、65歳以上をいう。



◇交対協から「夏の交通事故防止運動実施」の報告

7月1日(金)と7月15日(金)の2日間「夏の交通事故防止運動」に伴い、街頭活動とのかき旗を掲出し、生馬地区の交通安全活動を実施しました。



飲酒運転根絶作戦 Bグループ 第1位

飲酒運転根絶作戦
 (R3.12/1~R4.1/31)

今後も皆様には「交通安全」にご協力・ご支援いただきますようお願いいたします。



文化教室「男性の陶芸教室」のご案内

自分で作った器でビールやコーヒーを飲んでみませんか? 手びねりでの自由製作です。ピアカップと小皿、ぐい呑みと小皿、コーヒーカップと小皿、など世界で一つだけのあなたの器ができあがります。みなさまのご参加をお待ちしています。

- 日時 8月29日(月) 10:00~11:30
- 場所 生馬公民館 集会室
- 内容 陶芸教室
- 講師 陶風舎 松本尚子様
- 定員 15名(定員になり次第締め切りとします)
- 参加費 2,000円
- 申込み 8/24(水)までに公民館へご連絡ください(Tel.36-8234)
- 持参品 手拭きタオル(汚れてもよい服装でお出かけください)



公民館・各団体事業のお知らせ

◇体協事業「中止」のお知らせ

地区行事 ○9月18日(日) 第67回生馬地区町民体育大会

◇8月はお休みします。

○男の料理教室 ○いくまカフェ

よろしくお祈りします



◇9月の公民館事業のお知らせ

○こうまっこ教室 … 9月1日(木)
 「子育て講演会」講師:大塚啓子さん
 ○男の料理教室 … 9月17日(金)



◇寿会事業のお知らせ

地区行事 ○8月2日(火) 第1回研修会&委員会
 ○9月7日(水) 地域探訪
 ○9月8日(金) 女性部おたのしみ会
 ○9月27日(火) 秋季スポーツ大会



香典返し ご寄付お礼

宅和 修様(浜佐田上) 匿名 1件

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます

お詫び

「館報いくま」第149号に生馬公民館運営協議会役員名簿に記載漏れと氏名の訂正がありました。お詫び申し上げます。

(正) 委員 福井昭二 生馬地区人権教育推進協議会 会長
 (正) 松江第一中学校生馬PTA 副会長 進藤真弓

令和4年 高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。
 *新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。本会より該当の方々に連絡し、記念品を贈呈させていただきます。

- 高砂祝い該当者:昭和32年1月1日~同年12月31日までに結婚された夫婦
- 受付締め切り:令和4年8月19日(金)
- 問い合わせ先:松江市社会福祉協議会 総務課(Tel.21-5773)

寿会からご案内

◇第1回研修会&委員会のご案内

今回の研修会は、山陰放送の気象予報士 石川博康様に「天気予報」についてお話をさせていただきます。

※研修会終了後、委員会を開催します。

- ・日時 8月2日(火) 研修会 13:30~14:30
委員会 14:40~
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・研修内容 【演題】「天気予報の裏側」
【講師】山陰放送 制作局制作部
気象予報士 石川博康 様



◇寿会女性部 8月おたのしみ会は、「お休み」です。

次回のご案内をネットワーク生馬9月号でお知らせします。

公民館
文化教室



夏休み 子ども教室



「わくわくEスクール！」 中国電力協力

○日 時 8月1日(月) 9:30~11:30 (受付 9:15~)

○場 所 生馬公民館 集会室

○参加費 無料

○持ち物 水筒・タオル・マスク

はさみ・500mlの丸型ペットボトル



定員はいっぱいとなりました。たくさん
の申込みありがとうございました。♪



社協「まるごと元気研修会」について(ご案内)



・日時 9月4日(日)

9:30~骨密度測定 10:00~11:30 講演会

・会場 生馬公民館

・講師 かわつ田中クリニック

院長 田中 賢一郎 先生

・内容 いつまでも歩ける足腰を!
~骨粗しょう症のヒミツ~

・定員 40名

・申込締切 8月23日(火) 電話・メール可

・参加費 無料

・その他 不織布マスクの着用をお願い致します。
体調のすぐれない方はご遠慮下さい。

骨密度測定もあるよ!



お願い 駐車場の台数が限られていますので、できるだけ乗り合わせで
お出かけくださいますようお願いいたします。

【主催】生馬地区健康まつえ21 推進隊

【共催】生馬公民館

【問合せ】

Tel: 36-8234

Mail: ikumak@mable.ne.jp

マイナンバーカード申請受付

公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時:令和4年9月13日(火)14:00~15:00

場所:生馬公民館

必要書類:免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード*

*受付当日免許証の2点あれば、できあがったカードを送付します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請可能。受取り時に本に確認を行います。

※予約不要

【問合せ先:松江市市民課 55-5560】

募集 のびのびヨガ教室

健康のためのヨガを始めませんか!? 現在、50代から70代の皆様と1時間のんびりとヨガしています。コロナ禍における運動不足やストレスを何とかしたいと思っている老若男女問わず皆さんの参加をお待ちしています。まずは、一度体験してみませんか? (1回無料)

毎週水曜:10:00~11:00 受講料:1回1,000円

問合せ先:安部規子 (Tel.090-3637-3976)



第40回中国地区現代俳句大会において

○大会賞 野津 あつしさん

○連絡協議会賞 黒崎 終二さん

おめでとう
ございます

社会福祉協議会からご案内

◇8月「いきいきウォーキング」「体操教室」は お休みします。

◇~転ばぬ先の体操~ 9月「体操教室」のお知らせ

・日 時 9月20日(火) 10時~

・場 所 生馬公民館 集会室 **参加費** 無料

・講 師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美 氏

・持ってくるもの **マスク** 飲み物 ヨガマット

・申込締切 9月16日(金)までに生馬公民館へ連絡

9月は体力測定をしません。10月に体力測定をします。



◇宍道湖一周 第6回「いきいきウォーキング」のお知らせ

・日 時 9月28日(水) 集合9:00 [古江公民館 駐車場]

・コース 古江公民館 →川東上組交差点(ウォーキング)→道の駅湯の川【約4km】

・参加費 (交通費) 300円

・持ってくる物 飲み物、雨具 ※弁当不要です!

・申込締切 9月26日(月)までに生馬公民館へ連絡



事業報告



(公民館・子ども広場)
避難訓練



(子ども広場・児童クラブ)
いも苗植え付け



整理整頓の
ポイント講座



青少年を育てる会活動報告

6月27日・7月11日の両日「リーダー会」を実施しました。生馬小5・6年生が青少年活動事業について話し合いをし、「生馬地域のために何ができるのか?」等たくさんの意見を発表してくれました。

