



ネットワーク生馬 7月号

発行日 令和4年6月(第279号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,542人 世帯数1,701世帯(5月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です!

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
 すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

7月 公民館行事予定 (6月23日現在)

7/1～7/21	夏の交通事故防止運動
1日(金)	交対協「夏の交通事故防止運動」街頭活動7:30～[Yショップ いくま店前南側歩道]
〃	文化講座 歴史探訪 10:00～[集合松江堀川ふれあい広場乗船場]
4日(月)	体協 町内会自治会長・体育部長・体協役員合同会議 19:00～ [公民館]
8日(金)	寿会お楽しみ会 13:30～[公民館]
9日(土)	参院選 準備
10日(日)	参院選 投票日
11日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00～[公民館]
14日(木)	乳幼児教室「こうまっこ」10:00～[公民館]
15日(金)	交対協「夏の交通事故防止運動」街頭活動7:30～[Yショップ いくま店前南側歩道]
19日(火)	社協 体操教室 10:00～[公民館]
20日(水)	生馬小学校・松江一中 終業式
21日(木)	夏休み子ども公民館「デイキャンプ体験」9:30～[公民館]
22日(金)	男の料理教室 10:00～ [公民館]
25日(月)	配布物受取日
〃	夏休み子ども公民館「木工体験教室」9:30～[公民館]
26日(火)	胃がん大腸がん結核肺がん検診 13:00～[清心養護学校正面玄関前]
〃	夏休み子ども公民館[交通安全]9:30～[公民館]
27日(水)	文化教室 多肉植物寄せ植え講座 10:00～[そらにわ松江店]
29日(金)	いくまカフェ 10:00～[公民館]
30日(土)	社協 お抹茶教室 10:00～[公民館]
7/4,11	子ども広場 下校時～16:30 [公民館]
8/1(月)	夏休み子ども公民館「わくわくEスクール」9:30～[公民館]
8/2(火)	寿会 第1回研修会・委員会 13:30～[公民館]
8/4(木)	大腸がん容器回収 10:30～11:00[清心養護学校正面玄関前]



公民館からお知らせ

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。公民館行事などの中止・延期など、HPにて通知します。開催状況に関しましては電話にてご確認の上ご参加いただきますよう、宜しくお願い致します。

公民館文化教室「多肉植物寄せ植え講座」

少ない水やりで育てやすい「多肉植物」の寄せ植えを下記のとおり計画しました。みなさまのご参加をお待ちしています。

日時	7月27日(水) 10:00～12:00
場所	そらにわ松江店(下東川津町158-2) Tel.67-5828 現地集合・現地解散とします。(集合時間:9:50)
内容	多肉植物寄せ植え教室
定員	15名(定員になり次第締め切りとします)
参加費	2,500円(昼食付) 1,500円(昼食無)
申込み	7/15(金)までに公民館へ連絡ください(Tel.36-8234)
お願い	申込み開始日は、7月6日(水)からです。

※コロナの感染拡大状況によっては中止になる場合があります。

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第3金曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイフワールアナ生馬	第1・3火曜	英会話教室	毎週水曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	ふわもこさあくる	第2土曜
太極拳	毎週金曜	編み物教室	第2・4火曜
3B体操	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ教室	毎週水曜
空手教室	毎週木曜	手芸の仲間	隔月第4木曜

香典返し ご寄付お礼

松本 丸人 様(湊苑団地)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

夏休み子ども公民館おらせ

詳しくは小学校を通して案内するチラシをご覧ください【お問合せ:生馬公民館】

- 7月21日(木) デイキャンプ体験! (5・6年生対象)
- 7月25日(月) 木工体験教室「木で作るキーホルダー」
- 7月26日(火) シュミレーター操作や腹話術による交通安全
- 8月1日(月) わくわくEスクール(中国電力)

乳幼児教室「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです。お子さんの身長・体重測定、子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!お待ちしております。

☆日にち 7/11(月) 9/12(月) 11/14(月) 1/10(火) 3/13(月)

☆時間 10時～11時30分 ☆場所 生馬公民館(教養室)
 ☆持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしてます!**

【わいわいサロンの予約について】

- ・令和4年度は完全予約制で時間を区切って実施します。
- ・予約受付期間はサロン当日の1週間前までです。
- ・予約は右のQRコードを読み取って予約してください
- ・予約開始についての詳細は松江市HPから確認できます。
- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止になる事があります。



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

- ・日時 7月14日(木) 10:00～11:30
- ・会場 生馬公民館 ・参加費 無料
- ・内容 セタ会・比津交番さんによるチャイルドシート装着について
- ・持ち物 お茶、タオル(体重測定をされる場合は母子手帳持参)
- ・申込み 7月12日(火)生馬公民館まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用(お父さん・お母さん)をお願いいたします。来る前に検温をお願いします。当日体調不良の方はご遠慮ください。参加当日迄の2週間の間で体調が悪かった方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

男の料理教室<参加者募集>

- ◇日時 7月22日(金) 10:00～生馬公民館
- 調理終了後フランスについてお話をさせていただきます!
- ◇講師 国際交流員 ムーラン・イザベル様
- ◇受講料 500円(先着10名)
- ◇その他 エプロンと三角巾とマスクをお忘れなく!!
- ◇申込締切 7月13日(水)生馬公民館までご連絡ください。
- ※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。



レイフワールアナ生馬さんによるフラダンスです♪

- ◇日時 7月29日(金) 10:00～11:30
- 【出演時間 10:30～】
- ◇会費 150円(お菓子付き)
- ※幼児は無料です。
- ※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります



マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

とき: 7月28日(木), 9月13日(火), 11月15日(火)

時間: 14時～15時 場所: 生馬公民館集会室

必要書類: 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参できなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。 問合せ先: 松江市市民課 55-5560

生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈り」についてお礼

6月12日(日)佐陀川堤防草刈り作業が行われました。ご協力をいただきありがとうございました。



寿会からご案内

◇寿会女性部おたのしみ会「簡単にできる健康体操」

- ・日時 7月8日(金) 13:30~
 - ・場所 生馬公民館 教養室
 - ・講師 理学療法士 細井 利美様
 - ・参加費 150円(茶菓子代含)
 - ・申込締切 7月6日(火) 生馬公民館まで
- ※動きやすい服装でお越しください。皆様のご参加をお待ちしています！



◇第1回研修会のご案内

- ・日時 8月2日(火) 13:30~14:30
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・内容 天気予報のあれこれ
- ・講師 山陰放送 制作局制作部 気象予報士 石川博康 様
- ・定員 40名程度
- ・申込 各単位クラブ委員長さんへ7月22日(金)までに申し込みください。
- ・研修会終了後、委員会を開催します。



◇「地域探訪」ご案内(予定)

- ・日時 9月7日(水)
- ・場所 松江消防署北部分署見学会 予定



- ◆お願い 上記の参加申込受付…各単位クラブ委員長へ申込
なお、詳細は後日各単位クラブ委員長から連絡します

◇春季スポーツ大会 結果

輪投げ

順位	氏名	地区	順位	氏名	地区
1位	福井和子	下・下	4位	永瀬 和子	西生馬
2位	古川あい子	浜・灘	5位	松尾 艶子	下・上
3位	南波サチコ	浜・灘	6位	廣澤 延子	下・上

グラウンドゴルフ

順位	氏名	地区	順位	氏名	地区
1位	赤井忠代	浜・灘	4位	三島 茂	浜・灘
2位	原千代子	浜・灘	5位	矢野由美子	椎の木
3位	佐川憲二	浜・灘	6位	松浦元治	浜・灘

体協から報告

えびすだいいこく100キロマラソン 湊苑団地入口付近に給水所を開設しました！



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせと報告

「夏の交通事故防止運動」実施

【運動期間】 7月1日(金)~7月21日(木)まで
~広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり~



「高齢者の交通安全教室」実施

5月24日(火)寿会の春季スポーツ大会に合わせて高齢者の交通安全教室を実施しました。会長より交通安全のお話とパンフレットを配布し高齢者の交通事故防止の啓発をしました！



事業報告

◇5/24 清心養護学校来館



◇5/27 いくまカフェ

5月27日(金)いくまカフェを久しぶりに開催しました！多くの方にご参加いただきました。田んぼやバンドさんの演奏でとても楽しく開催されました！
今月のカフェもぜひお越しください♪



◇6/10 こうまっこ教室



◇6/13 公民館・子ども広場合同避難訓練・消火器訓練



「いくま里山の会」からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

① [船通山 (標高1,142.5m) 奥出雲町・日南町]登山

- ・日時 7月7日(木)
 - ・集合 8:00 [いない春日店 駐車場]
 - ・参加費 2,500円
 - ・申込 7月2日(土)までに各班長へ申し込みください。
- ※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

雨天延期の場合
7月14日(木)実施

② [三平山 (1,009.8m) 真庭市・江府町]登山

- ・日時 7月21日(木)
 - ・集合 8:00 [いない春日店 駐車場]
 - ・参加費 3,000円
 - ・申込 7月16日(土)までに各班長へ申し込みください。
- ※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

雨天延期の場合
7月28日(木)実施

社会福祉協議会からご案内

◇「体操教室」~転ばぬ先の体操~ ご案内

- ・日にち 7月19日(火) 10時~11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 **参加費 無料**
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(敷物など)
- ・申込締切 7月15日(火)までに生馬公民館へ

体力測定が
あります！



◇がん検診のお知らせ【お問合せ】松江市健康推進課 ☎60-8174

検診日	種別	受付時間	検診会場	大腸容器回収日時
7/26(火)	胃がん 大腸がん 結核・肺がん	13:00~14:30	清心養護学校 正面玄関前	8/4(木) 10:30~11:00

◇6/14 がん検診広報活動



◇福祉調査票ご記入のお願い

今年も6月~7月の期間に、各地区の福祉推進員の方が数え65才以上の方を対象に福祉調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

◇お抹茶教室お知らせ

- ・日にち 7月30日(土) 10時~12時頃まで
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・参加費 無料
- ・講師 東生馬お茶の友の会 代表 青戸 宗弘 様
- ・対象 生馬小学校5・6年生
- ・詳しくは小学校に配布するチラシをご覧ください

