ネットワーク生馬 6月号

発行日　令和４年５月（第 278 号）
発　行　松江市生馬公民館
〒690-0865 松江市西生馬町８番地
(電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
(光でんわ：ケーブルプラス)0852-78-2617
E－mail：ikumak@mable.ne.jp
人口 3,554 人　世帯数 1,707 世帯（4 月末現在）
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　松江市公民館　で検索

梅雨の時期に入ります！大雨による水災害に備えましょう！引き続き、手洗いうがい・マスク着用に努めましょう！！水分・塩分補給もお忘れなく☆

6月　公民館行事予定（5 月 24 日現在）

9日(木)	事務室閉室 12：00～
１０日(金)	こうまっこ 10:00～11:30[公民館]
〃	寿会　おたのしみ会 13：30～[公民館]
１５日(水)	寿会　たより編集・発行　役員会 13：30～[公民館]
１６日(木)	子宮がん検診 14：15～14：45［公民館］
１７日(金)	男の料理教室　10:00~［公民館］
１９日(日)	春季クリーンまつえ
２３日(木)	社協 体操教室[オンラインご当地健康体操]10:00～［公民館］
２４日(金)	いくまカフェ 10:00～[公民館]
２５日(土)	配布物受取日
２７日(月)	さつま芋苗植え　子ども広場・児童クラブ合同
２８日(火)	環境　整理整頓のポイント講座 10：00～［公民館］
２９日(水)	社協 いきいきウォーキング[集合 9:00 生馬公民館駐車場]
6/6.13.20.27	子ども広場 下校時～16:30
7/1～7/21	夏の交通事故防止運動
7/1(金)	文化講座　歴史探訪 10：00～[集合松江堀川ふれあい広場乗船場]

公民館からお知らせ

― 事務室閉室のお知らせ ―

市公民館協議会総会出席のため
６月９日(木)は 12:00～事務室を閉室します
公民館を使用される方は鍵を取りにお越しください。

新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、公民館のイベントなどを中止・延期する場合は、HP にて通知をします。開催状況に関しましては電話にてご確認の上ご参加いただきますよう、宜しくお願い致します。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします！

歴史探訪 第1回 国宝松江城歴史遊覧船 ～川面から見る城と城下町～

松江観光の目玉として有名な堀川遊覧船。これまで乗船された方も多いと思います。そのコース上に松江城と城下町の歴史にポイントを絞った「国宝松江城歴史遊覧船」が新たに設けられました。軍事・防衛上の目的で、人工的につくられた“堀”の中から、あたかも敵軍の船に乗った気分で、城と城下町の「守り」と「攻め」のしかけを見ていきます。特別の石垣とか船着き場や船の痕跡など、堀の中からしか見えない所を新発見できます。きっと、目からウロコとなるでしょう！皆様、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日　　時　**7**月　**1**日（金）10:00 現地集合 11：30 現地解散
定　　員　**１６**名（先着）

集合・解散場所　松江堀川ふれあい広場乗船場（黒田町）
講　　師　宍道正年歴史研究所　代表　宍道正年　先生
会　　費　500 円（当日集金・お釣りのいらないようご準備下さい）
持 ち 物　飲み物・マスク
申　　込　6 月 6 日（月）より電話又は窓口で受付を開始！［6/20(月)締切]
※但し定員になり次第締め切ります。
そ の 他　お車でお越しの場合、城山西駐車場をご利用ください。
（堀川遊覧船を利用された方は駐車料金が半額になりますので、駐車券を船乗場までお持ちください）

※コロナの感染拡大状況によっては中止になる場合があります。

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第 1･3 水曜	川柳教室	第２土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第３金曜
大正琴教室	第 1･3 土曜	詩吟教室	第 2･4 日曜
レイフラワールアナ生馬	第 1･3 火曜	英会話教室	毎週水曜
ジャストスマイル（ダンス）	毎週水曜	ふわもこさぁくる	第２土曜
太極拳	毎週金曜	編み物教室	第 2･4 火曜
３Ｂ体操	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ教室	毎週水曜
空手教室	毎週木曜	手芸の仲間	毎月第４木曜

乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

・日　時　６月１０日(金) １０：00～１１：３0
・会　場　生馬公民館　　・参加費　無料
・内　容　はじめましての会　歯のお話
・持ち物　お茶、タオルなど
・申込み　６月３日(金)生馬公民館まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用（お父さん・お母さん）をお願いします。来る前に検温をお願いします。当日体調不良の方はご慮ください。参加当日迄の２週間の間で体調の悪かった方はご遠慮いただきます

生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈」についてお知らせ

◇日　　時　６月 12 日（日）１４：００～１６：００（小雨決行）
◇集合場所　潟ノ内排水ポンプ場
◇注意事項
(1) 普段お使いの印鑑を当日ご持参ください。
(2) 草刈機を持参してください。
（その場合は保護メガネを着用してください。）
(3) 混合油は支給します。

皆様のご協力をお願いします！

男の料理教室 ＜参加者募集＞

◇日　　時　**６月 17 日(金)10：00**～
◇会　　場　生馬公民館　調理室
◇メニュー　かき揚げ丼
◇受 講 料　５００円
◇定　　員　１０名（先着）
◇持ってくる物　**エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル**
◇申込締切　６月９日(木)生馬公民館までお申し込みください。
※会食は行わず、お持ち帰りとなります。
※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

春季クリーンまつえのお知らせ

マナーを守って気持ちのいい生馬にしよう！
◇日　　時　６月１９日（日）７：３０ ～ ８：３０
詳しくは、各町内会・自治会に配布しております回覧チラシをご覧ください。

いくまカフェのご案内

今回は「くにびきマジック」の皆さんによるマジックショー です!!

○日　時　**６月２４日（金）**10：00～11：30
○ゲスト　くにびきマジック　（出演予定時間 10：30～11：00）
○会　費　お菓子付き 150 円 （幼児無料）
※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

環境保全推進員会からご案内

◇整理整頓のポイント講座のご案内　＜参加費無料＞

「整理整頓や収納が苦手！物が捨てられない！探し物がなかなか見つからない！」など、こんな思いや悩んだ経験はありませんか？
整理整頓のポイントを学んで、ゆとりのある生活を送ってみませんか？
みなさんのご参加をお待ちしています。

日　時　６月２８日（火）１０：００～１１：３０
場　所　生馬公民館　集会室
内　容　整理整頓のポイント講座
講　師　収納アドバイザー　角田　幸子様
対　象　４０名程度
締　切　６月２０日（月）迄に生馬公民館へお申込ください。

「特設人権相談所」開設のお知らせ（無料・秘密厳守・予約不要）

・**日　時**　６月１日（水）13：30～16：00
・**場　所**　生馬公民館
・**担当人権擁護委員**　松浦ぎん子さん　吉岡敏弘さん
・**お問合せ先**　松江地方法務局人権擁護課 ☎32-4260

寿会からお知らせと報告

◇寿会女性部　おたのしみ会

日　時：６月１０日（金）１３：３０～
場　所：生馬公民館　教養室
内　容：簡単な塗り絵
※「塗り絵」は、脳トレやストレス解消にも効果があると言われています。
参加費：２００円（当日持参ください）
申込み：６月７日（火）までに公民館へ連絡
◎なお、コロナ感染拡大の場合は中止とさせていただきます。

◇写真による活動報告

５/１２(木)第１回花壇整備・慰霊碑・公民館周辺清掃

５/13(金)おたのしみ会

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

◇交通安全県民の日　6月1日（水）

◇夏の交通事故防止運動
7月1日（金）～7月21日（木）

◇自転車マナーアップ運動の実施報告　旗掲出様子

5/13（金）公民館ゴーヤ棚づくりお礼

佐川東興さん、福井邦昭さん、福田明政さん、加藤美津子さんに公民館南側へ、ゴーヤの棚を作っていただきました。雨の降る中での作業で、大変お世話になりありがとうございました。

5/17（火）リサイクル協力員研修会の報告

松江市の出前講座「地球が危ない－私たちの暮らしと地球温暖化－」についてお話をいただきました。暮らしの中で何をするといいかなどわかりやすく教えていただきました。

5/19（木）ゴーヤの苗配布　様子

社会福祉協議会からお知らせと報告

◇「体操教室」のご案内

さまざまな県とオンライン（ZOOM）でつなぐ、ご当地健康体操を開催します！
全国の健康体操を体験しませんか？どなたでも参加できますのでぜひご参加下さい！

ご当地体操紹介地区：益田市吉田公民館・飯南町赤名公民館・岡山県矢掛町小田公民館・富山県高岡市福岡公民館・愛知県蒲郡市小江公民館・福井県永平寺町上志比公民館

・日　時　**6**月**23**日（木）１０：００～１２：００頃（途中退出可能です！）
・場　所　生馬公民館　集会室　　参加費　無料
・持参物　運動できる服装、上靴、ヨガマット、飲み物など
・お申込　６月２２日(水)までに生馬公民館へ

◇第3回「いきいきウォーキング」のお知らせ

・日　時　**6**月**２９**日(水) 集合９：００[生馬公民館 駐車場]
・コース　**「生馬地区探訪第２回」鏡池・遍照寺・千光寺コース【約６㎞】**
・申込締切　６月 27 日(月)までに生馬公民館へ

◇子宮がん検診のお知らせ【お問合せ】松江市健康推進課☎60-8174

検診日	種別	受付時間	検診会場
6/16 日(木)	子　宮	14:15～14:45	生馬公民館

◇写真による活動報告

４/19(火)体操教室

５/10(火)健 21 全体会

５/18(水)いくま地区探訪ウォーキング

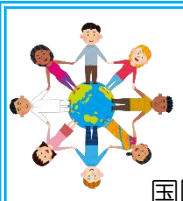
いくま里山の会からお知らせ［健康づくり･仲間づくりサークル］

◇６月「いくま里山の会」ご案内

① 城平山　登山（標高 316.0m：斐川町阿宮）
・日　時　**6**月**9**日（木）雨天時６月 16 日に延期
・出　発　8：00［いない春日店駐車場集合］
・参加費　1,500 円
・申　込　**6月4日(土)まで**に各班長へ申し込みください。
※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。（☎36-7631）

② 大袋山　登山（標高 359.5m：出雲市稗原町）
・日　時　**6**月**23**日（木）雨天時６月 30 日（木）に延期
・出　発　8:00［いない春日店駐車場集合］
・参加費　1,500 円
・申　込　**6月18日(土)まで**に各班長へ申し込みください。
※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。（☎36-7631）

募　集



☆英会話教室より☆
『もっと知ろう、カナダの魅力』
－島根県 CIR オリバー・マーシャルさんの出前講座－
「カナダの春、英会話のコツ etc.」
国際交流員オリバーさんとの交流を通し、会話を楽しもう
日時：６月１５日（水）10:00～11:30
場所：生馬公民館（調理室）参加：自由（無料）
［問合せ先］英会話講師　岡﨑（TEL090-7122-2589）