



# ネットワーク生馬 10月号

発行日 令和3年9月(第270号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (IP電話:マブフォン)0852-78-2617  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口3,600人 世帯数1,734世帯 (8月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



朝夕が涼しくなり、秋の夜長には虫の音が心地よい季節となりました。コロナ禍の影響でイベント延期・中止等が続いていますが、引き続き「一人ひとりの感染拡大防止に努めましょう！」



公民館行事予定 (9月24日現在)

10/1~12/31	夜光反射材着用推進運動
2日(土)	一中校区子どもの健全育成研修会 10:00~ [城西公民館]
3日(日)	秋季クリーンまつえ (中止)
4日(月)	青少年「リーダー会」16:20~[公民館]
8日(金)	寿会 寿会女性部「お楽しみ会」13:30~
9日(土)	青少年「芋ほり」10:00~[生馬公民館集合]予備日10日(日)
12日(火)	社協 体操教室 10:00~[公民館]
〃	寿会 公民館花壇整備・周辺清掃・慰霊碑周辺清掃 13:30~※予備日14日
13日(水)	社協 いきいきウォーキング 9:00~[集合 古江公民館駐車場]
15日(金)	男の料理教室 10:00~[公民館]
〃	交対協 夜光反射材着用推進運動 街頭活動 17:30~
19日(火)	生馬地区健康まつえ 21「まるごと元気研修会」13:30~[公民館]
20日(水)	寿会 たより編集 13:30~
21日(木)	歴史探訪 (出雲大社) [9:00 生馬公民館出発]
23日(土)	青少年「行燈づくり・ハゼ釣り&肝試し・ナイトウォーキング」
25日(月)	配布物受取日
10/4・11・18・21・25	生馬子ども広場 下校時~16:30[公民館]



【場所】  
東生馬交差点

## 公民館からお知らせ



10月21日(木)公民館事業のため事務室は閉室いたします。当日公民館を使用される団体は、10/20(水)までに鍵を取りに来てください。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします！

## 香典返し ご寄付お礼

松尾 まり子 様 (下佐陀上) 清原 昭 様 (西生馬)

中井 富美子 様 (浜佐田灘)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

## 青少年を育てる会からのお知らせ

### ◇「行燈づくり・ハゼ釣り&きもだめし・ナイトウォーキング」開催！

<とき> 10/23(土) <対象> 生馬小6年生  
 【第一部】12:00~17:00 行燈づくり・ハゼ釣り  
 【第二部】19:00~21:00 きもだめし・ナイトウォーキング  
 ※地域の子どもたちが歩きます。ご協力をよろしくお願い致します。  
 詳しくは、小学校へ配布するチラシをご覧ください！

### ◇「芋ほり」開催！

<とき> 10/9(土) 10:00 [公民館集合] 予備日 10日(日)  
 ※芋ほりは「なかよし農園」でします。  
 <対象> 6月の芋苗植え会に参加した方  
 詳しくは、対象の方へ個別で案内しますのでご覧ください！



## 乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

- ・日時 11月11日(木) 10:00~11:30
- ・会場 生馬公民館
- ・内容 親子で楽しもう！「ミニ運動会」
- ・参加費 無料
- ・持ち物 お茶、タオル、各自必要な物
- ・申込 11月4日(木)までに生馬公民館へ連絡



## 共同募金のお願い 期間 10月1日~12月31日まで

明るく住みよい地域社会づくりを目指すこの運動にご理解いただき募金運動にご協力をお願い致します。 松江市社会福祉協議会



## 歴史探訪 第2回 ~ 出雲大社の裏側を見よう! ~

今さらなぜ出雲大社へ出かけて行くのかと思われるでしょう。実はこれまでご存知なかった新事実がその裏側にあったのです！たとえば、ご本殿は今の場所に最初から建っていたのではなかった。あの広い境内を移動していたこと... などなど。あらためてこの機会に現地を訪れてみませんか？

日時 10月21日(木) 生馬公民館 9:00 集合 [定員20名]  
 場所 出雲大社 (出雲市大社町)  
 講師 宍道正年 先生  
 日程 9:00 生馬公民館出発  
 10:00~12:30 出雲大社  
 12:40~13:30 昼食  
 13:40~14:30 自由散策  
 15:30 生馬公民館到着予定  
 会費 一人1,500円 (昼食代他)  
 申込 10月8日(金)より受付を開始！ [10/15(金)締切]  
 その他 動きやすい靴、服装でお出かけください。  
 ※コロナの感染状況によっては中止あるいは内容が変更になる場合があります。



## 男の料理教室 <参加者募集>

- ◇日時 10月15日(金) 10:00~生馬公民館
- ◇講師 地域ボランティアの皆さん
- ◇受講料 500円 (先着10名)
- ◇その他 エプロンと三角巾とマスクをお忘れなく!!
- ◇申込締切 10月13日(水)生馬公民館までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

今月のメニュー

アジの南蛮漬け



## 第27回 (令和3年度) 名尾が丘まつり「延期」のお知らせ

10月30日(土)31日(日)に開催を予定していましたが「第27回名尾が丘まつり」は、今現在の状況を考え、参加される皆様と感染拡大防止を最優先し、開催の「延期」が決定されました。新しい開催日・内容等が決まりましたらまたお知らせいたしますが、コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合もあります。



## 公民館文化教室「和菓子講座」 ◆大納言・練り切り菓子づくり◆ ~ 元和菓子職人に学ぶ 匠の技 ~

- ☆日時 11月10日(水) 9:30~11:30
- ☆場所 生馬公民館 調理室
- ☆参加費 500円
- ☆定員 10名
- ☆講師 元 福田屋和菓子職人 松本茂治 氏
- ☆持ち物 マスク、三角巾、エプロン、タオル
- ☆申込締切 10月8日(金)より受付開始



※10/15 締切 (先着順)

※コロナの感染状況によっては中止になる場合があります。

## 町自連からのお知らせ

### ◇生馬地区歴史文化遺産及び古文書調査

松江市歴史まちづくり部で、地域の歴史文化に関わる文化財調査を実施することになり、生馬地区が対象となりました。土地に根付いた文化財、歴史資料(古文書等)、行事や祭りなどの調査を行います。資料の確認や聞き取り調査で松江市歴史まちづくり部より訪問があった際はご協力を宜しくお願い致します。地域の皆様、ご理解・ご協力を宜しくお願い致します。



## 体協 生馬小学校グラウンド草刈り お礼

9月5日(日)生馬体協有志の皆さんが日頃お世話になっている生馬小学校のグラウンドを小学校の運動会前にきれいにしようと校庭の草刈りをされ、大変きれいにしていただきました。作業に参加された皆さん早朝よりお疲れさまでした！



寿会からお知らせ

◇「花壇整備・植栽」「公民館周辺清掃」「慰霊碑周辺清掃」ご案内



- ・日時 10月12日(火) 13:30～ [予備日10/14(木)]
  - ・場所 生馬公民館周辺
  - ・作業内容 花壇植栽・公民館周辺清掃・慰霊碑周辺清掃
- ※寿会員の皆様にはご協力いただきますようお願いいたします。

◇寿会女性部 10月お楽しみ会は「折紙でつくるくす玉」です!

- \*日時: 10月8日(金) 13:30～ \*場所: 生馬公民館(教養室)
  - \*参加費: 200円(茶菓子代含む) \*講師: 高島ヤヨヒ様
  - \*申込締切: 10月5日(火) 生馬公民館まで (Tel.36-8234)
- ◎皆さまのご参加をお待ちしています。



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

夜光反射材着用推進運動の実施について

【実施期間】 令和3年10月1日(金)～12月31日(金)まで

～ **反射材をつけよう!** ～

夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう!

**反射材をつけると  
50m以上離れた車からでもよく見えます!!**



◇夜光反射材着用推進運動「街頭指導活動 実施」のお知らせ

【日時】 10月15日(金) 17:30～

【場所】 東生馬交差点

◇交通安全無事故・無違反推進月間 街頭活動報告

8月27日(金)「交通安全無事故・無違反推進月間」に伴い、街頭活動とのぼり旗を掲出し、生馬地区の交通安全活動を実施しました。関係者の皆さまには、早朝より大変お世話になりました。



◇チャイルドシートの正しい着用・設置方法と点検、交通安全講話

9月9日(木)乳幼児学級 こうまっこにて「交通安全無事故・無違反推進月間」、「秋の全国交通安全運動」に伴い、チャイルドシートの正しい着用・設置方法と点検、交通安全講話を比津交番の安食所長に来ていただき、ご指導いただきました。交通事故防止に努めていきます。安食所長様ありがとうございました。



◇交通安全パレード実施 報告

9月10日(金)生馬地区交通安全対策協議会は、比津交番2名の方にもご参加いただき、運転者も歩行者も交通ルールの厳守と交通安全の意識向上に努めてもらうため、生馬地区内に於いて交通安全パレードを実施しました。パレード中には沿道で手を振って応えていただく場面もありました。今後も生馬地域内での交通事故防止に努めていきたいと思っておりますので、みなさまのご協力をお願いいたします。



いくま里山の会からのお知らせ「健康及び仲間づくりサークル」

①大平山～滝空山への縦走登山 (502.8m・475m: 松江市)

- ・日時: 10月7日(木) ※雨天中止
- ・集合: 9時00分 [いない春日店駐車場]
- ・参加費: 1,000円
- ・申込: 10月3日(日)までに各班長へ申し込んでください。但し、会員以外の方は、福田浩三(☎36-7631)へ申し込む。



②大万木山へ登山の(1,218m: 飯南町)

- ・日時: 10月14日(木) ※雨天の場合 10/21(木)に延期
- ・集合: 8時30分 [いない春日店駐車場]
- ・参加費: 2,000円
- ・申込: 10月9日(土)までに各班長へ申し込んでください。
- ・備考: 定員15名(先着順) 但し、会員以外の方は、福田浩三(☎36-7631)へ申し込む。

社会福祉協議会からご案内

◇～転ばぬ先の体操～ 10月「体操教室」ご案内

- ・日にち 10月12日(火) 10時～
- ・場所 生馬公民館 集会室 **参加費** 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美氏
- ・持ってくるもの **マスク** 飲み物 ヨガマット
- ・申込締切 10月8日(金)までに生馬公民館

♪～生馬音頭の～♪  
曲に合わせて  
エアロビックスをしま

体力測定を再開しま  
す!

◇10月「いきいきウォーキング」のお知らせ

- ・日時 10月13日(水) 集合9:00 [古江公民館 駐車場]
- ・コース 一畑口駅(ウキヅ) → 布崎駅(電車) → 一畑口駅
- ・参加費 300円(交通費) 170円(電車賃)
- ・持ってくる物 マスク、飲み物、雨具
- ・申込締切 10月12日(火)生馬公民館まで



◇11月「いきいきウォーキング」のお知らせ

- ・日時 11月11日(木) 集合9:00 [生馬公民館 駐車場]
- ・コース 三瓶山ウォーキング
- ・参加費 1,500円～2,000円程度+リフト片道代470円・往復代750円
- ※リフトは希望者のみです。リフトは11月も運休になっている恐れがありますのでその時はご了承ください
- ・持ってくる物 マスク、飲み物、雨具、弁当
- ・定員 30名
- ・申込締切 10月7日(木)生馬公民館まで



「まるごと元気 研修会」ご案内

認知症についての理解と接し方について学びましょう!

主催: 生馬地区健康まつえ 21 推進隊

- ・日時 10月19日(火) 13:30～15:30
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・内容 認知症サポーター養成講座
- ・講師 松北包括支援センター 保健師 錦織のぞみ様
- ・その他 定員30名(定員になり次第締め切ります)
- ・申込締切 10月12日(火) 生馬公民館まで



※認知症サポーター養成講座を受講した人は、「認知症サポーター」となります。特別なことをするのではなく、偏見を持たず、認知症やその家族に対して暖かい目で見守る「応援者」として自分のできる範囲で活動します。研修会終了後「認知症の方を支援します」という意思を示すカードをお渡しします。

◇結核・肺がん検診のお知らせ【お問合せ】松江市健康推進課 ☎60-8174

検診日	受付時間	検診会場
11/5 (金)	14:10～14:30	浜佐田町 椎の木ビレッジ 集会所
	14:50～15:20	浜佐田町 浜佐田灘公民館
11/24 (水)	9:00～9:10	上佐陀町 上佐陀公民館
	9:30～9:50	下佐陀町 下佐陀上町遊園地前
	10:20～10:40	東生馬町 東生馬公会堂
	11:00～11:20	西生馬町 西生馬集会所前駐車場
	13:00～13:40	生馬公民館
	14:00～14:20	薦津町 天若宮神社下
	14:40～15:00	浜佐田町 浜佐田上公民館

「ひきこもり家族のつどい」開催!

ひきこもりの方がおられる家族の集い開催! 松社会福祉協議会では松北ブロック(法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島)でひきこもりの方がおられる家族の集いを開催します。お気軽にご参加ください。

日時: 令和3年11月19日(金) 13時30分～

会場: 大野公民館 集会室

内容: 1部 講演「ひきこもりの理解」 2部 家族交流会

※講演内容は変更する事があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった場合、申し込みを頂いた方には事前に連絡をします。

○申込方法 電話、FAX 又は右のQRコードより申し込みをしてください。

○締め切り 令和3年11月12日(金)



■申し込み・問い合わせ先■

松江市社会福祉協議会 地域福祉課  
〒690 0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640 1 松江市鹿島支所 3 階  
電話 0852-82-3160 Fax 0852-82-2582 担当: 雨川・山野

「男の料理教室」を実施しました。

【メニュー】 ピザと餃子

▽ピザシートは「薄油揚げ」と「湯がいたジャガイモ」です。😊

▽餃子づくりは、餡を包み込むのが大変な作業。😊



これで  
いいかいな～

