



ネットワーク生馬 9月号

発行日 令和元年8月(第245号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブルフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,734人 世帯数1,785世帯(7月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

生馬地区の大イベント「町民体育大会」のシーズンがやってきました! みんなで参加して、大いに盛り上がりましょう!



公民館行事予定(8月23日現在)

1日(日)	体協 小学校グラウンド除草剤散布 6:00~[小学校グラウンド]
3日(火)	寿会 松江市高齢者スポーツ大会 現地集合 9:30~[松江市総合体育館]
〃	社協 第1回保健協力員認定講座 13:30~[松江市保健福祉総合センター]
6日(金)	体協 競技事前説明会 19:00~[公民館]
7日(土)	交対協 交通安全パレード 役員集合 8:30~[公民館]
9日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~[公民館]
10日(火)	社協 いきいきウォーキング 9:00~[集合 いない春日店]
11日(水)	マタニティトークカフェ 10:00~[公民館]
〃	寿会 第2回地域探訪 11:00~[福祉バス利用]
〃	社協 ふれあい福祉大会 準備 14:00~[公民館]
12日(木)	社協 ふれあい福祉大会 当日 10:00~[公民館]
13日(金)	寿会 お楽しみ会 13:30~[公民館]
14日(土)	体協 町民体育大会 準備 ※予備日 9/21
15日(日)	体協 町民体育大会 当日 開会式 9:00~[小学校グラウンド] ※予備日 9/22
17日(火)	社協 第5回体操教室(太極拳) 10:00~[公民館]
〃	社協 第2回保健協力員認定講座 13:30~[松江市保健福祉総合センター]
19日(木)	いくまカフェ 10:00~[公民館]
〃	乳幼児教室「こうまっこ」10:00~[公民館]
〃	男女共同参画「出前講座」18:20~[公民館]
〃	第2回名尾が丘まつり実行委員会 19:00~[公民館]
9/21~9/30	交対協 秋の全国交通安全運動
24日(火)	秋の全国交通安全運動「街頭PR活動」7:30~[JA生馬店前]
〃	寿会 第2回地区スポーツ大会 13:30~[小学校グラウンド・公民館]
〃	町自連 常任理事会 14:00~[公民館]
25日(水)	配布物受取日
26日(木)	松江市社会福祉大会[県民会館]
27日(金)	男の料理教室 10:00~[公民館]
〃	社協 第3回保健協力員認定講座 13:30~[松江市保健福祉総合センター]
9/2,9,9/30	生馬子ども広場 下校時~16:30[公民館]

松江一中 3年生
 3名の生徒さんが
 9/18~9/21の期間
 生馬公民館に「職場
 体験」に来られます。

公民館からお知らせ

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しく申し上げます!

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜	川柳教室 第2土曜
フォークダンス 毎週金曜	短歌教室 第3火曜
大正琴教室 第1・3土曜	詩吟教室 第2・4日曜
生馬書道会 第2・4木曜	カラオケ教室 第1・3火曜
ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜	英会話教室 毎週水曜
墨絵の会 第1月曜	ふわもこさあくる 第2土曜
太極拳 毎週金曜	編み物教室 第2・4火曜
3B体操 毎週木曜日	大人の塗り絵教室 第3金曜
レイフラワールアナ生馬 第1・3火曜	

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

◇秋の全国交通安全運動の実施について

【実施期間】9月21日(土)~9月30日(月)までの10日間

- (1) 子供と高齢者の安全な通行の確保
- (2) 高齢運転者の交通事故防止
- (3) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- (4) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (5) 飲酒運転の根絶

8月・9月は、「無事故無違反推進月間」です!

◇交通安全パレード実施のお知らせ

【実施期間】9月7日(土) 9時出発 [役員集合 8時30分 公民館]

交通安全意識を高めてもらうために、生馬地区内をパトカー等数台でパレードを実施します。地域の皆様よろしく申し上げます。

第6回 いくまカフェ

◇日時 9月19日(木) 10:00~12:00

◇会費 お菓子付き 150円(幼児は無料)

【内容】

・10:20~10:40
 オレ-ズバトによる 歌

・11:00~11:30
 ジャストスマイルの皆さんによる ラウンドダンス

今月のお菓子
 バナナケーキ



「第26回名尾が丘まつり」についてお知らせ

開催日

【1日目】11月2日(土) 13時~15時 まで

○文化作品展のみ ※ふれあい茶席は、2日目に開催します。

【2日目】11月3日(日) 9時30分~14時30分 まで

○ステージ発表、縁日コーナー、ふれあい茶席、にこにこバザー

たくさんの皆様のご来場をお待ちしております!

文化作品展 作品大募集!

今年も「第26回名尾が丘まつり」文化作品展を
 11月2日(土)~11月3日(日)2日間、開催します。

皆様の心のこもった作品をお待ちしております。
 お気軽にご出品ください。よろしくお願ひ致します。

お問い合わせ 生馬公民館まで

「バザー品物」 ご協力のお願い!

「環境コーナー」からご協力のお願い

名尾が丘まつりにおいて、「にこにこバザー」を開催します。

ご家庭で、使われていない日用品、雑貨がありましたらお譲りください。

生馬公民館の玄関に回収ボックスを設置しています。

ご協力のほどよろしくお願い致します。

締め切り 10月18日(金)まで

- ☆バザー開催日 11月3日(日) 10:00~
- ☆バザー開催場所 生馬小学校 体育館
- ☆お問い合わせ 生馬公民館 ☎36-8234

お礼

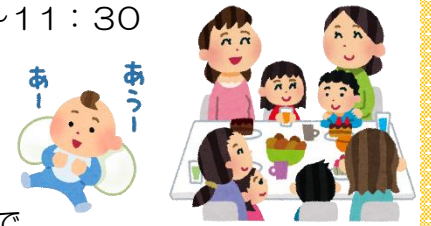
生馬地区社協 事業「世代間交流おもてなし事業 抹茶教室」で使用する

毛氈3本を 浜佐田町上 田部 康様 より寄贈していただきました。

大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

乳幼児教室「こうまっこ」の開催のご案内

- ・日時 9月19日(木) 10:00~11:30
- ・会場 生馬公民館
- ・内容 フリートーク
- ・参加費 無料
- ・持ち物 お茶、おやつなど
- ・申込 9月17日(火)生馬公民館まで



男の料理教室 <参加者募集>

- ◇日時 9月27日(金) 10:00~13:00
- ◇場所 生馬公民館
- ◇講師 地域ボランティアのみなさん
- ◇受講料 500円(先着15名)
- ◇その他 エプロンと三角巾をお忘れなく!!
- ◇申込締切 9月20日(金)生馬公民館までご連絡ください。



消費税法の一部改正に伴い「もやせるごみ(45ℓ)」についてお知らせ

(1) 今、ご使用の消費税法改正前の袋は、
 令和2年3月31日まで使用可能です。

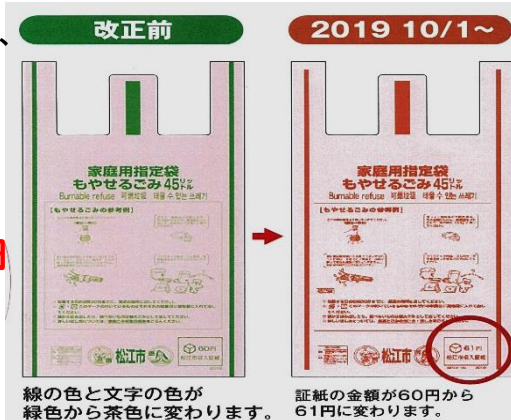
※4月以降の取り扱いについては検討中です。

(2) 消費税法の一部改正に伴い

令和元年10月1日から袋を購入する場合

- ① 10枚入/1袋 600円 → 610円
- ② 文字の色 緑色 → 茶色

【問い合わせ】松江市役所環境保全部
 リサイクル都市推進課 ☎55-5281



緑の色と文字の色が
 緑色から茶色に変わります。
 証紙の金額が60円から
 61円に変わります。

寿会からお知らせ

優勝目指して、
頑張ってください!

◇松江市高齢者スポーツ大会へ参加します!

- ・日時 9月3日(火) **現地集合** 9:30、**開会** 10:00~
- ・場所 松江市総合体育館(メインアリーナ)
生馬地区より選手 30名の方が参加されます!
皆様、応援よろしくお祈いします。



◇寿会女性部 9月「おたのしみ会」ご案内 手芸コースターを作ります!!

- ・日時 9月13日(金) 13:30~
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・会費 200円 [材料費(バイヤス綿)100円を含む]
- ・準備 各自の裁縫道具(布は用意していますが各自持ってこられる人は持ってきてください)
- ・締切日 9月10日(火) 生馬公民館 吉岡まで



当日の準備がありますので、必ずお申込みの上、ご参加ください。

◇第2回「地区スポーツ大会」ご案内

- ・日時 9月24日(火) 13:30~ [予備日 9/25(水)]
- ・場所 ☆グラウンドゴルフ[生馬小学校グラウンド]
☆輪投げ [生馬公民館 集会室]
- ・詳細は各委員長に問合せください。



◇第2回「地域探訪」ご案内

- ・日時 9月11日(水) 11:00~16:00
- ・場所 山陰アシックス工業株式会社
- ・会費 1,500円(当日集金)
- ・定員 22名(先着順)
- ・申込期限 9月2日(月)までに
各地区の委員長へお申し込みください。



青少年を育てる会からお知らせ

◇「オールナイトサバイバル(1泊研修)」開催のお知らせ

とき 10月12日(土)~10月13日(日)に開催します。

地域の皆様には、いつも大変お世話になりありがとうございます。
毎年、生馬小5~6年生が楽しみにしている「オールナイトサバイバル」を開催します。



しじみ採り、野菜収穫、はぜ釣り、オリエンテーリング等で地域内を子どもたちが歩きます。

地域の皆様のご指導・ご協力をよろしくお祈いします。

秋のクリーンまつえ

◇日時 10月6日(日) 7時30分~8時30分

マナーを守る あなたの心が光ります☆



乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです♪
お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!

- ☆日時 9月9日(月) 10時~11時30分
- ☆場所 生馬公民館 教養室
- ☆持ってくるもの 母子手帳 妊婦さんもお待ちしています!



マタニティ トークカフェ

- ☆場所 生馬公民館
- ☆対象 妊婦さんとそのご家族
- ☆参加費 無料

申込締切 9月6日(金)生馬公民館 山崎まで

※託児をご希望の方は、申込時にお知らせください。

皆さんの素朴な疑問や悩みに、先輩ママさんや保健師さんがズバリお答えします。

お茶を飲みながら、気軽にお話ししましょう!

9月11日(水)
10:00~12:00



社会福祉協議会からご案内

◇第19回ふれあい福祉大会のご案内

- ・日時 9月12日(木) 10時~13時30分頃まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 **参加費** 1,000円
- ・対象 数え75歳以上の方



◇9月「体操教室」今回は、太極拳をします!

- ・日にち 9月17日(火) 10時~11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・講師 公民館サークル 気功・太極拳の皆さん
- ・持ってくるもの 飲み物、タオルなど
- ・お申込 9月16日(月)までに生馬公民館へ

どなたでも
ご参加ください!
初めての方大歓迎☆



◇9月「いきいきウォーキング」開催のお知らせ

- ・日時 9月10日(火) **集合** 9時 いない春日店駐車場
- ・コース 笠浦 コース
- ・参加費 200円
- ・準備 帽子、タオル、弁当、飲み物、雨具、敷物等
- ・申込締切 9月10日(火) 生馬公民館まで



「まるごと元気 研修会」ご案内 心肺蘇生法とAED使用方法の体験

目の前で倒れている人が心停止の可能性がある場合は、一刻も早い救命処置が必要です。今回、心肺蘇生とAEDの使用法を体験していただく講習会を開催します。いざというときのために、ぜひ参加してください!

- ・日時 10月1日(火) 13:30~15:00
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・内容 救急法講習(心肺蘇生とAEDの使用法を体験)
【講師】日本赤十字社 島根県支部



- ・参加費 無料
- ・準備する物 運動のできる服装、タオル、飲み物
- ・申込締切 9月20日(金) 生馬公民館まで



体協からご報告

◇小学校運動場「除草剤散布」についてお願い

9月1日(日) 早朝6時から町民体育大会に向けて生馬小運動場内に除草剤の散布を行います。

主にフェンス周辺に散布します。ご注意ください!

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力お願いします。



◇第66回生馬地区町民体育大会 開催のお知らせ

- ・開催日 9月15日(日) ※予備日 9/22(日)
 - 【開会式】9時から
 - ・場所 生馬小学校グラウンド
- 地域の皆様のご協力をよろしくお祈いします!



9月「いくま里山の会」からご案内 [健康づくり・仲間づくりサー]

女亀山 登山 (標高 830.3m: 飯南町・三次市) 登山後、赤名湿原散策

- ・日時 9月12日(木) **集合** 7時30分 [いない春日店 駐車場]
- ・参加費 2,100円
- ・申込 9月7日(土)までに各班長へ申込
- ・問合せ及び会員以外の申込 福田浩三 (☎36-7631) まで

雨天延期の場合
9月19日(木)実施

第71回松江市民余芸大会 日程変更のお知らせ

【変更前】 12月21日(土)13時開演 → 【変更後】 12月14日(土)13時開演

既に予定されていた方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願い致します。

松江市社会福祉協議会 松江市ボランティアセンター