



ネットワーク生馬 6月号

発行日 平成30年5月(第230号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@nable.ne.jp
 人口3,778人 世帯数1,794世帯(4月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



新緑が薫る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?
 新年度の事業も本格的にスタートしました。
 今年度も皆様の一層のご支援・ご協力を宜しくお願いします。



6月 公民館行事予定(5月25日現在)

5月29日(火)	寿会 第1回地区スポーツ大会 13:30~[生馬小校庭・公民館]
5月31日(木)	松江市市民憲章推進協議会総会 15:00~[スティックビル]
6月1日(金)	市高連ニュースポーツ大会参加 ※予備日6/6(水)
3日(日)	地区バレーボール大会 開会式8:00~[生馬小体育館]
8日(金)	寿会 おたのしみ会 13:30~[公民館]
10日(日)	市民体育祭ソフトボール大会8:00~[美保関総合運動公園]
12日(火)	社協 第3回いきいきウーキング[集合]9:30[Aコープふるえ店駐車場]
13日(水)	寿会 第1回公民館周辺清掃及び第2回花壇整備9:00~[公民館]
14日(木)	里山の会 [集合]7:30 [いない春日店駐車場]
〃	第1回いくまカフェ 10:00~[公民館]
16日(土)	社協 「抹茶教室」9:30~[公民館]
〃	佐陀川堤防草刈 14:00~
17日(日)	春季クリーンまつえ 7:30~8:30
19日(火)	社協 「体操教室」10:00~[公民館]
20日(水)	乳幼児教室こうまっこ 10:00~[公民館]
24日(日)	青少年を育てる会 登山 [集合]9:00 [公民館]
25日(月)	寿会 地域探訪
〃	配布物受取日
27日(水)	リサイクル視察研修会 [出発]9:00~[公民館]
28日(木)	プチがんどック 受付9:00~11:00 [JAカントリー稲蔵]
29日(金)	第2回「男の料理教室」10:00~[公民館]
4.11.18.25	子ども広場 下校時~16:30 [公民館]

公民館から お詫びと訂正

先月号「ネットワーク生馬5月号」表面に掲載しました『新年度 町内会長・自治会長さんが決まりました!』のお名前に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。大変ご迷惑おかけ致しました。

下佐陀町下 福田 悦己 様

公民館からお知らせ

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!



香典返し ご寄付お礼

飯塚 澄子 様 (生馬が丘) 山根 雄太 様 (東生馬)
 松尾 康博 様 (上佐陀) 匿名 1名

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

サークル・グループ活動

- ・若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- ・フォークダンス 毎週金曜
- ・大正琴教室 第1・3土曜
- ・生馬書道会 第2・4木曜
- ・ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- ・墨絵の会 月1回
- ・太極拳 毎週金曜
- ・3B体操 毎週木曜日
- ・レイフラワー生馬 6/5(火)・6/19(火)
- ・川柳教室 第2土曜
- ・短歌教室 第3火曜
- ・詩吟教室 第2・4日曜
- ・カラオケ教室 第1・3火曜
- ・英会話教室 毎週水曜
- ・ふわもこさあくる 毎月第2土曜日
- ・編み物教室 第2・4火曜日
- ・大人の塗り絵教室 第3金曜日

5月「いくま里山の会」からお知らせ【健康づくり・仲間づくりサークル】

①琴引山(標高1,013m:飯南町頓原)登山

- ・日時 6月14日(木) 集合7時30分 [いない春日店 駐車場]
- ・参加費 1,800円
- ・申込み 6月9日(土)までに各班長へ

雨天中止の場合
6/21(木)に実施

②真山(標高258m:松江市)登山

- ・日時 6月24日(日) 集合9時 [生馬公民館]
- ・参加費 無料
- ・持ち物 弁当、水筒、敷物、雨具
- ・申込み 6月18日(月)までに各班長へ

雨天中止

※生馬青少年を育てる会主催の真山登山に、生馬の児童、保護者の方々と一緒に登山をします



お問合せ・会員以外のお申込み
①、②ともに福田浩三(36-7631)まで

生馬地区河川愛護団から 「佐陀川堤防の草刈について」お知らせ

- ◇日時 6月16日(土) 午後2時~4時(小雨決行)
- ◇集合場所 潟ノ内排水ポンプ場
- ◇注意事項 ①草刈機又は草刈鎌を持参ください。(無い方は自走式草刈機の運転をお願いします)
②保護眼鏡を着用ください。
③混合油は支給します。



皆様のご協力をお願いします!

「春季クリーンまつえ」

- ◇日時 6月17日(日) 7時30分~8時30分
- 地域の皆様のご協力をお願いします。



6月は、「環境月間」です!
マナーを守って
気持ちのいい生馬にしよう!



男の料理教室 <参加者募集>

- ◇日時 6月29日(金) 10:00~13:00
- ◇場所 生馬公民館
- ◇受講料 500円(先着20名)
- ◇講師 国際交流員 沈 舒悦(シン ジョエツ)さん
- ◇その他 エプロンと三角巾をお忘れなく!!
- ◇申込締切 6月20日(水)生馬公民館までご連絡ください。



今月のお菓子
未定

ひとり一座 須田 清 さんによる 「血まわし・南京玉すだれ・ハーモニカ」 です♪

- ◇日時 6月14日(木) 10:00~12:00
- 【出演時間 10:30~11:30】
- ◇会費 お菓子付き150円(幼児 無料)



乳幼児教室こうまっこ「親子体操」参加者募集!

- ☆日時 6月20日(水) 10:00~11:30
- ☆場所 生馬公民館
- ☆内容 栢野 和美さんによる「親子体操」
- ☆参加費 100円
- ☆持ち物 お茶、タオル
- ☆申込締切 6月13日(水)生馬公民館までご連絡ください。



子ども服・おもちゃを募集しています!

こうまっこに参加しているお母さんたちからのお願い!

子ども服は、使う期間が短いので使わなくなった服をまわして下さると助かります。玄関に右写真のリサイクルボックスを設置しています。どうぞ、よろしくお願いします。



- ・設置期間 7月末まで
- ・対象 ①子ども服(0才~6才まで) ※下着以外でお願いします
②おもちゃ
①、②ともに最近のものなるべく状態の良いものをお願いします。

◇第1回地区スポーツ大会 ご案内

- ・日時 5月29日(火) 13:30~(予備日5/30)
- ・場所 ■グラウンドゴルフ[生馬小学校グラウンド]
■輪投げ [生馬公民館 集会室]
- ・詳細は各委員に問合せください



◇寿会女性部 6月おたのしみ会は「講話」です!

新しく生馬地区の担当になられた松本保健師さんをお招きして、健康についてお話していただきます。今回は男性会員も参加できます!
どうぞお気軽にお申込み下さい☆

- ・日時 6月8日(金) 午後1時30分~
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・講師 松江市保健福祉総合センター 保健師 松本 桃奈 氏
- ・内容 健康で楽しく暮らす秘訣について
- ・参加費 無料



準備の都合上 必ず申込みをお願いします!

【申込締切日】6月7日(木) 公民館 吉岡まで

◇第1回公民館周辺清掃及び第2回花壇整備

- ・日時 6月13日(水) 9:00~ ※予備日6/21(木)
- ・場所 生馬公民館



◇第1回地域探訪 ご案内

- ・日時 6月25日(月) 9:30~13:30
- ・場所 「月照寺」見学
- ・会費 1,500円(当日集金します)
- ・定員 26名(先着順) 残りわずか!
- ・申込期限 6月8日(金) までに各地区委員長へお申込み下さい



◇福祉調査票ご記入のお願い



毎年6月~7月の期間に、各地区の福祉推進員の方が数え65才以上の方を対象に福祉調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力よろしくお願い致します。

◇第3回いきいきウォーキング開催のお知らせ

- ・日時 6月12日(火) 集合9:30 Aコープふるえ店 駐車場
- ・コース 出雲大社コース
- ・交通費 ① 1,260円(団体割引あり:参加者20名以上)
② 1,740円(なし:参加者20名未満)
- ・準備 帽子、タオル、弁当、飲物、雨具等
- ・申込締切 6月6日(水) 公民館 井上まで



◇6月「体操教室」は3B体操体験です。参加者募集中!!

- ・日時 6月19日(火) 10時~11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・講師 (公社)日本3B体操協会 島根東支部 山縣みはる 様
- ・持ってくるもの 上靴、飲み物など
- ・申込 6月11日(月)までに生馬公民館へ

どなたでもご参加ください!



※用具の準備がありますので

必ず申込みをお願いします☆

生馬地区健康まつえ21推進隊



平成30年度「生馬地区がん集団検診日程表」

【プチがندوقク】生馬地区で初めてプチがندوقク実施!!
胃、大腸、結核・肺、乳がん、子宮がん 検診を同時に受けることができます。

検診日	検診会場	受付時間	大腸容器回収日時	乳がん予約受付開始日
6/28(木)	JAしまね くにびき地区本部 カントリーエレベーター稲蔵	9:00~11:00	7月5日(木) 9:30~10:00 生馬公民館	5月7日(月)から

同時開設【健康コーナー】健康まつえ21推進隊で、健康コーナーも開設します。骨密度測定、血管年齢測定、大腸がんクイズラリー、乳がんモデルコーナー等があります。

- ◆受診時に持参する物◆
- ①がん検診・歯周病検診等の受診券
- ②健康保険証(または、生活保護受給証明書)
- ③無料を証明する書類
がん検診等無料受診券(事前申請必要、被爆者手帳、福祉医療受給者証、生活保護受給証明書)
- ④検診料金



がん検診・歯周病検診等受診券の見本

【お問い合わせ】
松江保健センター ☎60-8174

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください!

第45回生馬地区ソフトボール大会

5月13日(日)に開催を予定した第45回生馬地区ソフトボール大会は雨天のため中止となりました。
この日のために準備をしていただきました役員・体育部長のみなさん有難うございました。

市民体育祭 第48回松江市ソフトボール大会

「生馬体協選抜チーム」として出場します!

- 日時 6月10日(日) 開会式 8時~ [予備日なし]
- 場所 美保関総合運動公園(多目的広場)
選手・関係者の皆様よろしくお願い致します!



- 練習日 5月26日(土) 16:30 ~ 生馬小グラウンドバックネット裏
- 6月 2日(土) 同上
- 6月 9日(土) 同上



大会当日
6月10日(日)6時45分までに
生馬公民館に集合ください。

松江市役所 河川課から

土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域の指定に関する住民説明会の開催について(ご案内)

この度、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)を新たに指定することとしました。土砂災害特別警戒区域に指定されると「特定の開発行為に対する許可制」「建築物の構造規制」「建物等の移転勧告」「宅地建物取引における措置」が必要となります。
つきましては、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の指定について、次のとおり住民説明会を開催しますので、ご案内致します。

- 日時 1回目 6月16日(土) 15時から(概ね1時間)
2回目 6月25日(月) 19時から(")
※いずれか都合の良い日にお出かけ下さい。
- 場所 生馬公民館 集会室
- 内容 土砂災害防止法について
土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の指定について

※土砂災害防止法とは「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律(平成13年4月1日施行)」です

【連絡先・お問合せ】松江市河川課 電話 55-5376

蛍光灯の回収ボックスが設置されました



生馬公民館リサイクルステーション横に蛍光灯専用回収ボックスが設置されました。

蛍光灯の出し方

- ①回収できる蛍光灯・・・直管型、環型、電球型
- ②回収できない蛍光灯・・・白熱電球・LEDランプ・ハロゲンランプ・割れた蛍光灯は回収できません。(これらのものは新聞紙などで包み、燃やせるごみに出してください)
- ③出し方・・・破損防止の為、なるべく紙筒、紙箱に入れたまま回収ボックスへ入れてください。

※詳しくは『松江市 資源とごみの分け方・出し方 保存版』をご覧ください