



# ネットワーク生馬 11月号

発行日 平成28年10月(第211号)  
 発行 生馬公民館(電話 36-8234)  
 IP電話(マブフォン) 050-5201-9609  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口 3,839人 世帯数 1,774世帯(9月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



## いよいよ「第23回名尾が丘まつり」が開催します!

**11月5日(土)13:00~15:00**  
 文化作品展、ふれあい茶席  
 苗木プレゼント

**11月6日(土)9:30~14:30**  
 文化作品展、ふれあい茶席、苗木プレゼント  
 ステージ発表、ふれあいバザー、健康J-ナ  
 収穫祭、遊びの広場、若馬J-ナ、縁日など  
 ご来場心よりお待ちしております☆

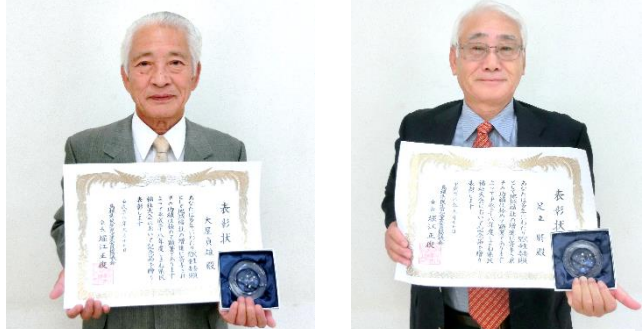
## 11月 公民館行事予定(10月24日現在)

5日(土)	第23回名尾が丘まつり	1日目	13:00~15:00
6日(日)	〃	2日目	9:30~14:30
7日(月)	公民館事務室 閉館		
10日(木)	社協 第6回いきいきウォーキング [公民館集合9:00]		
11日(金)	寿会 お楽しみ会 13:30~ [公民館]		
13日(日)	体協 年齢別バレーボール大会 8:30~ [生馬小体育館]		
〃	体協 松江駅伝フェスティバル		
14日(月)	乳幼児相談「わいわいサロン」 10:00~11:30 [公民館]		
15日(火)	公民館文化教室「やさしい大人の塗り絵教室」 10:00~ [公民館]		
〃	社協 第3回福祉推進員連絡会 14:00~ [公民館]		
〃	社協 第1回弁当配食		
16日(水)	社協 検診広報活動 10:00~ [公民館]		
〃	里山の会		
17日(木)	第2回運営協議会 18:00~ [公民館]		
〃	第3回名尾が丘まつり実行委員会 19:00~ [公民館]		
18日(金)	寿会 社会見学		
〃	男の料理教室 15:00~ [公民館]		
19日(土)	佐陀川堤防草刈 14:00~ [湧ノ内排水ポンプ場]		
21日(月)	松江市福祉大会 13:30~ [プラバホール]		
22日(火)	いくま de フレッシュおやまっこ 10:00~ [公民館]		
〃	結核・肺がん検診 13:30~14:00 [公民館]		
25日(金)	配布物受取日		
29日(火)	人権視察研修 [公民館集合8:00~]		
11月			
7.14.21	子ども広場 15:30~16:30 [公民館]		
12月			
3日(土)	三世代交流「しめ縄づくり」 10:00~ [公民館]		
〃	松北ブロック子育て支援事業「キッズクリスマスフェスティバル in 松北」 10:00~ [法吉公民館]		
4日(日)	体協 第44回生馬地区卓球大会 9:00~ [生馬小体育館]		
6日(火)	公民館事務室 閉館		
12.13.15.16	公民館文化教室「パソコン教室」 13:00~ [公民館]		

■「メディアコントロールウィーク」十一月九日(水)~十五日(火)

## 生馬地域の皆さんへ ご報告!

### 島根県民生児童委員協議会会長表彰



大屋 貞雄 様 (生馬が丘団地) 足立 将 様 (浜佐田灘2区)

### 松江市高齢者クラブ連合会会長表彰



才田 寛子 様 (浜佐田灘1区)

## 公民館文化教室「パソコン教室」参加者募集!

- 日時 12月12日(月)、12月13日(火) 時間 12月15日(木)、12月16日(金) 13:00~15:00
- 場所 生馬公民館 集会室
- 講師 森 勝男 氏
- 内容 年賀状 作成!
- 参加費 1回300円
- 先着 10名(全日程 出席できる方が優先です!)
- 持ってくるもの ノートパソコン
- 申込締切 11月30日(水)生馬公民館まで

年賀状作成!



## 公民館文化教室 やさしい大人の「塗り絵教室」のご案内

- 11月15日(火)開催
- 10時~12時まで
- 生馬公民館 図書室
- 参加費 300円

お問合せ

生馬公民館まで

## いくまdeフレッシュおやまっこ 参加者募集!

- 日時 11月22日(火) 10:00~11:30 [終了後お茶会]
- 場所 生馬公民館 集会室
- 内容 「リフレッシュ体操」
- 講師 栢野 和美 氏
- 参加費 200円
- 申込締切 11月15日(火)公民館まで



☆託児もあります。申込時にお知らせください。

## 公民館 事務室「閉館」のお知らせ

①名尾が丘まつり振替のため**11月7日(月)**は事務室閉館します。

②市公協研修会のため**12月6日(火)**は事務室閉館します。

なお、貸館は通常通り行います。ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

## サークル・グループ活動

- 若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- フォークダンス 毎週金曜
- 大正琴教室 第1・3土曜
- 生馬書道会 第2・4木曜
- ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- 墨絵の会 月1回
- 太極拳 毎週金曜
- 3B体操 毎週木曜日
- 川柳教室 第2土曜
- 短歌教室 第3火曜
- 詩吟教室 第2・4日曜
- カラオケ教室 第1・3火曜
- 英会話教室 毎週水曜
- イクラト 毎月第2土曜日
- 編み物教室 第2・4火曜日

## 体協からお知らせ

### 年齢別バレーボール大会

日時 **11月13日(日)**  
 [開会式] 8時30分から  
 場所 生馬小学校 体育館

### 第62回まつえ駅伝フェスティバル

日時 **11月13日(日)**  
 場所 宍道健康センター10時スター

### 第44回生馬地区卓球大会

日時 **12月4日(日) 9:00~**  
 場所 生馬小学校 体育館

## 第5回 男の料理教室 <参加者募集>

- 日時 11月18日(金)15:00~17:00
- 場所 生馬公民館 調理室
- 受講料 500円(先着15名)
- 講師 生馬が丘団地 徳田 直子 さん
- 申込締切 11月11日(金) [生馬公民館まで]
- その他 エプロンと三角巾をお忘れなく!!

今月のメニュー  
和食料理作り



## 生馬地区人権教育推進協議会からお知らせ

### 人権視察研修会のご案内 (福祉バス利用)

- とき 11月29日(火) 8:00~16:30
  - 視察先 石見銀山世界遺産センター
  - 内容 「石見銀山の歴史と人権・同和問題について」
  - 参加費 1,000円
  - 申込締切 11月11日(金) 生馬公民館まで
- 申込の際  
①氏名、②住所、③年齢、④電話番号をお伝えください。

## ENGLISH 英会話教室

### からご案内

Mさん「生の英語」を聞き、米国文化の多様性と英語上達のヒントをゲット!!

- 日時 11月9日(水) 10:00~11:30
- 場所 生馬公民館 図書室
- 参加 無料(どなたでもOK)

お問合せ 英会話講師 岡崎 [携帯 090-7122-2589]

## 寿会女性部から「お楽しみ会」のご案内

- 日時 11月11日(金)13:30~
- 場所 生馬公民館 教養室
- 参加費 300円
- 申込締切 11月8日(火) 生馬公民館 吉岡まで
- 内容 「夏踊りの茶話会」※布ぞうり未完成の方は引き続き作りましょう!



## 乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです♪  
 お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!

- 日時 11月14日(月) 10時~11時30分
- 場所 生馬公民館 教養室
- 持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています!**



秋  
季  
ク  
リ  
ン  
ま  
つ  
え  
お  
礼  
ご協力ありがとうございました。今後とも美しい町づくりにご協力をお願いします。

## 「キッズクリスマスフェスティバル in 松北」のご案内

- 期日 12月3日(土) 10:00~12:00
- 会場 法吉公民館
- 参加費 無料(申込み不要)
- 対象 就学前のお子様をお持ちの親子とその家族
- 内容 よしとの飛び出す紙芝居『tukuru』  
 サンタさんからのプレゼントや  
 他にも楽しいこと盛りだくさんです☆

【お問合せ】  
 法吉公民館 松尾  
 電話 21-4966  
 平成28年度 松北ブロック子育て支援事業



# 第六十三回 生馬地区町民体育大会 お礼

九月二十五日(日) 秋晴れの下、生馬地区町民体育大会が盛大に開催されました。当日は天候にも恵まれ地区住民が一堂に集まり、ふれあいと親睦を深めました。今年も中学生に協力を得て「四代目 生馬地区健康戦隊ケンシンジャー」による「検診受診PR活動」を実施。また競技では各町内会・自治会が熱戦を繰り広げ大いに盛り上がりました。前日の準備から関係役員、小学校、幼稚園、町内会・自治会、中学生をはじめ、

## 28年度 総合成績

- 優勝 東生馬町内(283点)
- 準優勝 上佐陀町内会(273点)
- 第3位 薦津町内会(255点)

## 第63回町民体育大会 成績

- 優勝 上佐陀町内会(133点)
- 準優勝 薦津町内会(115点)
- 第3位 東生馬町内会(113点)

## 種目別表彰

- 年齢別リレー 東生馬町内会(2分37秒)
- 綱引き 浜佐田灘町内会
- 3,000M 下佐陀上 安達 勇太さん(10分36秒)
- むかで競走 薦津町内会
- 応援賞 淞苑団地自治会



総合成績 優勝 東生馬町内会



第63回町民体育大会 優勝 上佐陀町内会



むかで競走 優勝 薦津町内会



入場行進



検診受診PR 一中生ボランティアによる「4代目 生馬地区健康戦隊ケンシンジャー」



3,000M優勝 下佐陀上 安達 勇太さん



綱引き優勝 浜佐田灘町内会(14連覇)



年齢別リレー 優勝 東生馬町内会



応援賞 淞苑団地自治会



縁結びリレー



障害物リレー



100メートル競走



一中生ボランティア活動の様子



生馬幼稚園による演技



生馬小学校による競技



小学生 入場行進

選手応援の皆さまご協力ありがとうございました。また今年も、九月十八日(日)が雨天のため順延となり、体協役員の皆様をはじめ地域の皆様には大変お世話になりました。皆様のおかげで「第六十三回生馬地区町民体育大会」を無事開催することができました。心よりお礼申し上げます。☆結果は左記のとおりです。

### 社会福祉協議会からお知らせ

#### ◇生馬地区健康まつえ21推進隊よりご案内

がん集団検診の日程は下記のとおりです。この機会にぜひ受診しましょう!

- 【結核・肺がん】 ○検診日 11月22日(火) 13:30~14:00
- 検診会場 生馬公民館
- お問合せ 島根県環境保健公社 電話 61-8077



#### ◇「第3回福祉推進員連絡会」・「第1回弁当配食」のご案内

・日時 11月15日(火) [生馬公民館]

14:00~「第3回福祉推進員連絡会」、会議終了後~「弁当配食」

※お弁当配食該当の方は、必ず自宅におられるようお願いいたします。

#### 香典返し ご寄付お礼

- 松尾 洋子 様(上佐陀) 宅和 隆 様(浜佐田灘1区)
- 吉川 博之 様(大阪市)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

### いくま里山の会からお知らせ

#### 11月いくま里山の会のご案内 [健康づくり・仲間づくりサークル]

- ・日時 11月16日(水) 集合8:30 [雨天中止の場合 11/23(水)]
- ・コース 比婆山(標高280M:安来市布部)
- ・集合場所 いない春日店 駐車場
- ・参加費 1,000円(交通費+保険料含む)
- ・参加締切 11月9日(水) までに各班長に連絡ください。



### 第35回市民体育祭「地区対抗大運動会」Bブロック 生馬地区 ☆総合優勝☆ 4連覇 達成おめでとう!

10月9日(日)市営陸上競技場において「第35回市民体育祭」が盛大に行われ、Bブロックの部で見事、総合優勝を勝ち取りました! 今回で、4連覇という偉業を成し遂げられたのも生馬地区町民の皆様のご支援・ご声援によるものであり心から感謝申し上げますと共に、



ご参加くださった皆様、本当にお疲れ様でした☆