



ネットワーク生馬 6月号

発行日 平成28年5月(第206号)

発行 生馬公民館 (TEL36-8234)

E-mail: ikumak@mable.ne.jp

人口3,841人 世帯数1,778世帯(4月末現在)

ホームページ 松江市公民館 で検索



新緑が薫る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?
新年度の事業もいよいよ本格的にスタートしました。
今年度も地域の皆様の一層のご支援・ご協力を宜しく申し上げます。



6月 公民館行事予定(5月24日現在)

1日(水)	市高連ニュースポーツ大会参加 ※予備日6/3(金)
2日(木)	松江市市民憲章推進協議会総会 14:30~[スティックビル]
4日(土)	「市長と語るまちづくり」10:00~11:30[鹿島支所]
〃	社協 小学生「抹茶教室」9:30~[公民館]
5日(日)	地区バレーボール大会 開会式8:00~[生馬小体育館]
8日(水)	寿会 第1回地区バレー大会13:30~[生馬小校庭・公民館] ※予備日6/15(水)
9日(木)	松北地区健康まつえ21 推進隊長会14:00~[古江公民館]
10日(金)	寿会 おたのしみ会13:30~[公民館]
12日(日)	市民体育祭ソフトボール大会8:00~[美保関総合運動公園] ※予備日6/19(日)
14日(火)	寿会 第1回公民館周辺清掃及び第2回花壇整備9:00~[公民館]
〃	第2回「やさしい大人のぬりえ教室」10:00~[公民館]
17日(金)	社協 幼稚園「抹茶教室」9:30~[公民館]
19日(日)	春季クリーンまつえ7:30~8:30
22日(水)	リサイクル視察研修会 [集合]12:50~[公民館]
〃	里山の会 いない春日店駐車場 [集合]7:30[花見山]
23日(木)	第1回いくま de フレッシュおやまっこ9:30~[公民館]
24日(金)	第2回「男の料理教室」15:00~[公民館]
25日(土)	生活習慣病予防 講演会14:00~[公民館]
27日(月)	配布物受取日
6.13.20.27(月)	子ども広場15:30~16:30 [公民館]
7月1日(金)	事務室エアコン工事のため、公民館事務室閉館
〃	社協 第3回いきいきウォーキング集合9:00[いない春日店駐車場]

「メディアアクト」
六月八日(水)~
六月十四日(火)

◇ 生馬地域のみなさまへ ご報告 ◇

「松江北道路」にかかる要望書を生馬公民館運営協議会、生馬地区町内会・自治会連合会、生馬公民館の三団体連名で5月17日(火)に松江市長様宛に提出しました。

要望内容

- ①早急に「概略ルート案」を決定し延期されている「第3回意見交換会」で示すこと。
 - ②日頃から可能な限り情報の共有化に努めること。
- 以上の内容を要望致しました。



要望書を提出する
生馬地区町自連 野津会長 と
生馬公民館運営協議会 松尾会長

◇ 各種団体 総会のお礼 ◇

各町内会長・自治会長様には、4月24日(日)に開催しました総会では、お忙しい中、ご出席いただき誠にありがとうございました。
昨年より総会を一日に開催し、各町内会長・自治会長様のご負担を少しでも軽減できるように開催させていただきました。当日は、長時間ではありましたが、皆様のおかげで無事終了することが出来ました。本当にありがとうございました。
今後も公民館事業、各種団体活動にご支援・ご協力を宜しくお願い致します。各団体代表者一同

公民館からお知らせ

休館のお知らせ

事務室エアコン工事のため7月1日(金)は事務室閉館します。

なお、貸館につきましては通常通り行います。
ご迷惑をお掛けしますが、どうぞ宜しくお願いします。



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

公民館「エアコン工事」のお知らせ

生馬公民館のエアコンが故障のため、地域の皆様には大変おご迷惑をおかけしております。
この度、エアコンが新しくなることになり、下記の日程で工事が行われますので、ご協力よろしくお願い致します!

工事期間 6月27日(月)~7月7日(木)まで



サークル・グループ活動

- 若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- フォークダンス 毎週金曜
- 大正琴教室 第1・3土曜
- 生馬書道会 第2・4木曜
- ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- 墨絵の会 月1回
- 太極拳 毎週金曜
- 川柳教室 第2土曜
- 短歌教室 第3火曜
- 詩吟教室 第2・4日曜
- カラオケ教室 第1・3火曜
- 英会話教室 毎週水曜
- エコーガ 毎月第2土曜日
- 編み物教室 第2・4火曜日

募集しています!

生馬書道教室 <生徒募集>

年齢・経験は問いません☆興味がある方はいつでも見学に来てください☆

- 日時 毎月第2・4木曜日 午後1時30分~午後3時30分
 - 場所 生馬公民館 集会室
 - 講師 新宮 恵美子 先生
 - 会費 月額4,000円(月謝・書道誌代「開眼」、その他)
- 【お問合せ】生馬公民館まで(電話 36-8234)



3B体操教室 参加者大募集!

「ボール、ベル、バルター」3つの用具の頭文字がBなので3Bです!
音楽に合わせて、楽しく体を動かし、運動不足やストレスを解消します!

- 日時 毎月第2・4木曜日 10:00~11:30 ※6月は9日と23日
- 場所 生馬公民館 集会室
- 持ってくる物 上靴
- お問合せ会 (公社)日本3B体操協会 島根東支部 山縣みはる (携帯 090-2861-9244)

どなたでもご参加ください!



第1回 いくまdeフレッシュおやまっこ

- 日時 6月23日(木)9:30~11:30
 - 場所 生馬公民館 集会室
 - 内容 ◇ 9:30~10:30「タイチーダンス」
講師 県レクリエーション協会 栢野和美氏
◇ 10:30~11:30「おしゃべりお茶会」
 - 参加費 無料
 - 申込締切 6月16日(木) 公民館まで ☎36-8234
- ※託児もあります。申込時にお知らせください。

☆どなたでも参加できます!
年6回程度、楽しく体を動かしたり、料理を作ったりします!

第2回「やさしい大人の塗り絵教室」参加者募集!

塗り絵は、頭の体操にも最適です! 初めての方、大歓迎です!

- 日時 6月14日(火)10:00~12:00
- 場所 生馬公民館 集会室
- 内容 大人の塗り絵
- 講師 土江幹雄さん(下佐陀下)
- 参加費 300円(教材代、茶菓子代)
- 先着 10名(どなたでもご参加ください)
- 申込締切 6月9日(木)生馬公民館まで(電話 36-8234)
- 持ってくるもの 色鉛筆 または 水彩色鉛筆



◇第1回地区スポーツ大会

- ・日時 6月8日(水) 13:30~(予備日6/15)
- ・場所 ■グラウンドゴルフ[生馬小学校グラウンド]
■輪投げ [生馬公民館 集会室]
- ・詳細は各委員に問合せください



◇寿会女性部 6月おたのしみ会

- 「フェルトで小物を作らしましょう!」初めての方、大歓迎!
- ・日時 6月10日(金) 午後1時30分~
 - ・場所 生馬公民館 教養室
 - ・参加費 100円
 - 持ってくるもの 針、はさみ(先が尖ったもの)
※フェルト、糸はこちらで用意します。
 - ・締切日 6月7日(火) 公民館 吉岡まで ☎36-8234



◇第1回公民館周辺清掃及び第2回花壇整備

- ・日時 6月14日(火) 9:00~
- ・場所 生馬公民館



◇福祉調査票ご記入のお願い

毎年6月~7月の期間に、各地区の福祉推進員の方が数え65才以上の方を対象に福祉調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

◇第3回いきいきウォーキング開催のお知らせ

- ・日時 7月1日(金)
 - ・コース 玉造コース(玉湯町)
 - ・集合 いない春日店 駐車場 集合9時
 - ・交通費 200円
 - ・準備 帽子、タオル、飲物、雨具等
 - ・申込締切 6月22日(水) 公民館 米村まで ☎36-8234
- 準備の都合上、必ずお申込みの上ご参加ください!



◇生馬地区健康まつえ21推進隊よりご案内

がん集団検診の日程は下記のとおりです。日本人の2人に1人は、「がん」にかかっています!早期のがんを発見するためには、1年に1回がん検診を受けることが必要です。この機会にぜひ受診しましょう! (※乳がん検診は2年に1回です) また、生馬地区健康まつえ21推進隊のみなさんが検診日前に公用車で検診のご案内をしています。みなさま宜しくお願いします。

【結核・肺がん】

検診日	受付時間	検診会場
7月21日(木)	9:00~9:20	上佐陀町 上佐陀公民館
	9:40~10:00	下佐陀町 下佐陀上町遊園地前
	10:30~11:00	西生馬町 西生馬集会所前駐車場
	11:20~11:40	東生馬町 東生馬公会堂
	13:10~13:30	生馬公民館
7月28日(木)	13:50~14:10	鷹津町 天若宮神社下
	14:30~14:50	浜佐田町 浜佐田上公民館
	14:20~15:00	浜佐田町 浜佐田灘公民館
	15:20~15:40	浜佐田町 椎の木ビレッジ集会所
11月22日(火)	13:30~14:00	生馬公民館

【胃がん、大腸がん】

検診日時・会場	大腸容器回収日時
8月26日(金)	9月6日(火)
9:00~10:30 生馬公民館	9:00~9:30 生馬公民館

【乳がん】 ※子宮がん検診、同日実施

検診日時・会場	乳がん予約開始日
7月26日(火)	6月1日(水)より
13:30~15:30 生馬公民館	

【子宮がん】

検診日時	検診会場
7月26日(火)	生馬公民館
13:30~14:30	

【お問合せ】

島根県環境保健公社 ☎61-8077



◇生活習慣病予防 講演会のご案内 参加者募集

- ・日時 6月25日(土) 14:00~16:00
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・講師 松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 副部長 垣羽 寿昭 氏
松江赤十字病院 栄養科栄養管理係長 管理栄養士 安原みずほ氏
理学療法士 生馬地区社会福祉協議会 副会長 細井 利美 氏
- ・参加費 無料
- ・申込締切 6月17日(金) 公民館 米村まで ☎36-8234

チラシをご覧ください!



◇6月いくま里山の会 [健康づくり・仲間づくりサークル]

- ・日時 6月22日(水) ※雨天の場合は、6/29(水)に延期となります!
- ・コース 花見山 (1,188M: 鳥取上石見)
- ・集合場所 いない春日店 駐車場 7時30分
- ・参加費 2,100円 (交通費+保険料含む)
- ・参加締切 6月15日(水) までに各班長に連絡ください。



温泉のご用意をお忘れなく!

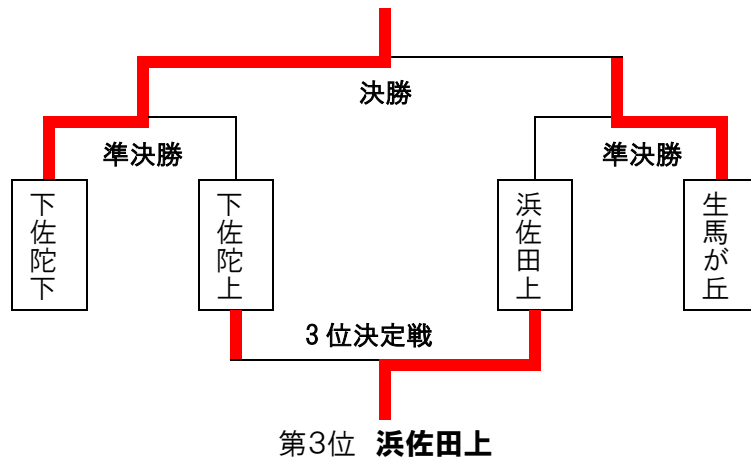
第43回生馬地区ソフトボール大会 結果

5月15日(日) 第43回生馬地区ソフトボール大会が開催されました。今年も各ゾーンで熱戦が繰り広げられました。前日から準備をしていただきました役員・体育部長のみなさん有難うございました。選手・応援の皆さん、お疲れ様でした。



【結果】 優勝 下佐陀町下 (14連覇)
準優勝 生馬が丘団地
第3位 浜佐田上

優勝 下佐陀町下
準優勝 生馬が丘団地



第43回生馬地区ソフトボール大会 優勝
14連覇 下佐陀町下町内会の皆さん おめでとうございます!



市民体育祭 第46回松江市ソフトボール大会
「生馬体協選抜チーム」として出場します!

- 日時 6月12日(日) 開会式8時~ [予備日6/19(日)]
- 場所 美保関総合運動公園 (多目的広場)

選手・関係者の皆様よろしくお祈りします。

- 練習日
- 5月28日(土) 17:00~19:00 生馬小グランド ドバックネット側
 - 5月29日(日) 同上
 - 6月4日(土) 同上
 - 6月5日(日) 同上
 - 6月11日(土) 同上

大会当日6月12日(日)は、
6時45分までに生馬小グランド
入口に集合してください。

生馬体協「ゲートボール部」活動報告

「寿山かまぼこ杯ゲートボール大会」

去る5月7日(土)、東出雲町錦浜ふれあい広場で開催された表記の大会に参加し、45チーム(5者リーグ、9コート)で競技した結果、4勝0敗でコート優勝し、総合成績では全体の4位に入賞しました。参加選手: 山根(東生馬)、松尾(下佐陀)、原田(淞苑)、吉岡(上佐陀)、矢野(椎の木)、細井(薦津)

「ゲートボール国会議員連盟杯 第2回島根県男子ゲートボール選手権大会第32回島根県女子ゲートボール選手権大会 並びに国民体育大会予選島根県大会」

去る5月8日(日)、出雲ドームで開催された表記の大会に参加し、男女それぞれ36チーム(4者リーグ、9コート)で競技した結果、生馬チームは2勝1敗でコート1位となり決勝トーナメントに進出しました。決勝トーナメントは残念ながら1回戦で敗退しましたが、松江市代表6チームのうち決勝トーナメントに進出したのは生馬チームのみでした。女子チームは大野町の選手と合同チームで参加しましたが、予選リーグで敗退しました。

- 参加選手[男子]: 松尾(下佐陀)、原田(淞苑)、小谷、小出(以上椎の木)、細井(薦津)、
- [女子]: 吉岡(上佐陀)、矢野(椎の木)

