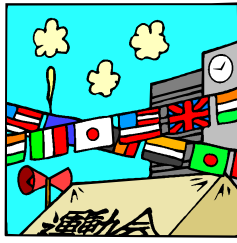


ネットワーク生馬 9月号

発行日 平成26年8月(第186号)
 発行 生馬公民館 (TEL36-8234)
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,889人 世帯数1,735世帯(7月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

運動会のシーズンがやってきました!!
 生馬地区の大イベントです。みんなで参加して
 大いに盛り上がりましょう\(^o^)/



9月 公民館行事予定(8月22日現在)

2日(火)	松江市高齢者スポーツ大会 10:00~ [鹿島総合体育館]
"	社協健康まつえ21 推進隊会議 10:00~ [公民館]
4日(木)	事務所閉鎖 終日 (公民館研究集会参加のため)
5日(金)	" "
6日(土)	松江第一中学校体育祭 9:00~
8日(月)	わいわいサロン 10:00~
10日(水)	里山の会 道後山 [公民館集合 9:30]
12日(金)	寿会おたのしみ会 13:30~ [公民館]
"	町民体育大会プログラム配布 (午後以降公民館にて)
17日(水)	社協正副会長会 13:00~ [公民館]
"	社協 ふれあい福祉大会準備 14:00~ [公民館]
18日(木)	社協 ふれあい福祉大会 10:00~ [公民館]
19日(金)	第2回名尾が丘まつり実行委員会 19:00~ [公民館]
20日(土)	町民体育大会準備 13:30~ 生馬小運動場
21日(日)	第61回生馬地区町民体育大会(予備日28日)朝8:15 集合
22日(月)	秋の全国交通安全運動 街頭活動 7:30~8:20 まで
23日(火)	一中校区青少協 13:30~16:00 [法吉公民館]
25日(木)	いくま de フレッシュおやまっこ 9:00~ [公民館]
26日(金)	社協 ウォーキング 集合 楽山公園駐車場 9:30
"	男の料理教室 15:00~17:00 [公民館]
30日(火)	こうまっこ教室 10:00~ [公民館]

サークル・グループ活動

- ・民謡踊り教室 第1・3水曜
- ・フォークダンス 毎週金曜
- ・大正琴教室 第1・3土曜
- ・生馬書道会 第2・4木曜
- ・ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- ・墨絵の会 月1回
- ・川柳教室 第2土曜
- ・短歌教室 第3火曜
- ・詩吟教室 第2・4日曜
- ・カラオケ教室 第1・3火曜
- ・英会話教室 毎週水曜
- ・エコクラフト 月1回

公民館の事務所閉鎖のお知らせ

公民館研究集会島根大会参加のため下記の2日間事務室を閉鎖します。

9月4日(木)・5日(金)

なお、貸館につきましては通常通り行います。

公民館を利用される方は、9月3日(水)午後5時までに鍵を取りに来てください。

ご迷惑をお掛けしますが、どうぞ宜しくお願いします。

還付金詐欺にご注意!!

8月に入り、松江市内で市役所職員をかたった詐欺事案が9件も発生しています。「医療費の還付金があるので携帯電話とキャッシュカードを持ってATMへいくように」と電話をかけてくる事案です。還付金をATMで還付することは絶対にありません。直ぐに市役所や警察へ相談してください。

広島市豪雨災害『義援金箱』を設置しました。

8月20日に発生した広島市豪雨災害は日を追うごとに拡大しています。松江市では被災された皆様に心よりお見舞いするとともに、義援金箱を設置して支援していきます。公民館の受付に箱を置いてありますので、皆様のご協力をお願いします。

生馬地区交通安全協会より秋の全国交通安全運動のお知らせ

実施期間 9月21日(日)~30日(火)まで

スローガン 事故ゼロの心で自慢はしまねから



- ☆ 子どもと高齢者の交通事故防止
- ☆ 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止
- ☆ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☆ 飲酒運転の根絶

松江高専図書委員会よりお願い

「古本を回収します」

松江高専図書委員会では高専祭で古本市を開催するために古本の回収をします。

ご不要となった本がありましたら下記の日時にお持ちください。

回収日時 9月27日(土) 13時~15時まで

場所 生馬公民館 集会室

注意 マンガと辞典(百科事典を含む)は回収いたしません。

本の傷みが激しいものも回収いたしません。

回収した本は、1冊100円で販売し、収益は全額高専図書館の本、DVDなどの購入に使わせていただきます。◎高専祭 10月11日~12日開催



乳幼児こうまっこ教室のご案内

今回のこうまっこは、ABCリトミックをします。

リトミックは、音楽にあわせて体を動かし、こどもの脳や心を心地よく刺激して心身の発達を促します。

日時 9月30日(火) 午前10時~11時

場所 生馬公民館

講師 中尾道代先生

参加費 無料



いくま de フレッシュおやまっこのご案内

今回のおやまっこは、手芸教室です。

日時 9月25日(木) 午前9時~11時

場所 生馬公民館

講師 才田寛子先生、細田信子先生

参加費 無料

託児あります。(申込の時に一緒に申し込んでください)

申込締切 9月11日(木)までに生馬公民館へ

☎36-8234



名尾が丘まつりについてお知らせ

今年のまつりは、11月1日(土)~2日(日)に開催します。

1日目は、午後1時~午後4時まで開催します。

2日目は、午前9時~午後3時まで開催します。

例年より時間を変更していますのでお間違えの無いようお願いいたします。たくさんのご来場をお待ちしております。

お問合せは生馬公民館 ☎36-8234

生馬幼稚園PTAよりお願い

名尾が丘まつりにおいて、今年もバザーをおこないます。

手作り品や日用品を販売し、その収益は園児の教材購入や活動費として使わせていただいています。

ご家庭で、使われていない日用品、雑貨がありましたらお譲りください。

生馬幼稚園と生馬公民館の玄関に回収ボックスを設置していますのでご協力のほどよろしくお願いします。

バザー開催日 11月2日(日) 午前中

バザー開催場所 生馬幼稚園

お問合せは、生馬幼稚園 ☎36-8727



男の料理教室

◇日時... 9月26日(金) 15:00~17:00

◇場所... 生馬公民館 調理室

◇受講料... 500円

◇講師... 食生活改善推進員 野津 絢 先生

◇メニュー... オムライス

◇先着... 10名

◇申込締切... 9月18日(木)

◇申込... 公民館 ☎36-8234

◇その他... エプロンと三角巾をお忘れなく!!



高砂祝い【結婚65周年夫婦】

松江市高齢者福祉大会が10月15日(水)に開催されます。式典では結婚65周年夫婦(昭和24年1月1日から12月31日までに結婚された夫婦)に高砂祝いを贈呈いたします。

該当の方がおられましたら9月17日(水)までに下記へご連絡をお願いします。

連絡・問合せ 松江市社会福祉協議会 総務課

☎21-5773

寿会からお知らせ

女性部 おたのしみ会のご案内

9月のおたのしみ会は、ネックレス作りです。
自分の気に入った布地を使って素敵なネックレスをつくりましょう(^_^)
日時 9月12日(金)午後1時30分から
場所 生馬公民館 図書室
参加費 200円(材料費含み)
持ってくる物 90センチ×10センチの大きさの布
(自分が使いたい布)
はさみ、針、糸など裁縫道具
みなさんご参加ください(^o^)/



松江市高齢者スポーツ大会へ参加します！！

日時 9月2日(火)午前10時開会
場所 鹿島総合体育館(鹿島町佐陀本郷76)
生馬地区より22名の方が選手として参加されます。
応援よろしくをお願いします。



体育協会からお知らせ

地区ゲートボール大会とペタンク大会の結果報告

第30回ゲートボール大会	第8回ペタンク大会
優勝 生馬が丘団地	優勝 下佐陀町上
準優勝 薦津	準優勝 東生馬
第3位 下佐陀町上・淞苑団地	第3位 下佐陀町下

第34回市民体育祭『地区対抗大運動会』開催

下記の日程で大運動会が開催されます。現在、生馬はBグループで3連覇中です。
4連覇めざし、競技に応援に皆さんの活躍を期待します。よろしくをお願いします。
日時 10月12日(日)少雨決行(予備日13日) 開会式9時15分
場所 松江市宮陸上競技場(上乃木10-4-1)

乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです♪
お子さんの身長・体重測定や子育ての相談の場です。どうぞお出かけください！

日時 9月8日(月)10時~11時30分
場所 生馬公民館 教養室
持ってくるもの 母子手帳



ご寄付お礼

青戸 真弓 様(東生馬町)

香典返しとして社会福祉協議会にご寄付いただきました。
厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

第8回生馬が丘団地文化祭

日時 10月18日(土)10時~17時
10月19日(日)9時~15時
場所 生馬が丘団地集会所

生馬地区の皆様
お待ちしております！

一中生 親子奉仕活動 お礼

7月27日(日)早朝より一中生親子奉仕活動が実施されました。生馬地区の一中生と保護者の皆さん(約100名)に公民館周辺の草取りと窓拭き、いも畑の草取りをしていただきました。汗をかきながら熱心に作業され、とてもきれいになりました。大変ありがとうございました。



生馬地区社会福祉協議会からお知らせ

第14回 ふれあい福祉大会のご案内

今年も数え75歳以上の方をお招きし、楽しい一日を過ごしていただこうと可愛い生馬幼稚園児の出演や楽しい余興など用意しています。
送迎もいたしますので、たくさんの方のご参加お待ちしております！
日時 9月18日(木)10時~13時30分頃まで
場所 生馬公民館 集会室
参加費 500円
※該当の方には担当の福祉推進員さんからご案内致します。

いきいきウォーキング開催

日時 9月26日(金)
コース 楽山公園散策
集合 楽山公園駐車場に9時30分
準備 帽子、タオル、飲物、雨具
申込締切 9月22日(月)公民館 米村まで ☎36-8234
準備の都合上、必ずお申込みください！
その他 車のない方は公民館まで申し出てください。



いくま里山の会 健康づくり・仲間づくりサークル

日時 9月10日(水)7:30出発
コース 道後山 [標高1,269M:手前の岩樋山1,211M]
集合場所 生馬公民館
参加費 2,500円
参加締切 9/3(水)までに各班長に連絡ください。
準備品 弁当、帽子、タオル、飲み物、雨具



生馬地区健康まつえ21推進隊より



受けよう！
3つの健(検)診で
健康寿命を延ばそう！

40歳以上の方は 特定健診(10月末まで)
がん検診(3月末まで)
40歳・50歳・60歳の節目に
歯周疾患検診(10月末まで)
20歳以上の女性は 子宮がん検診

詳しくは、社協たより『ほのぼの通信』をご覧ください。

夏休み子ども広場

夏休み中に子ども広場をおこないました。いくまカフェに参加したりカレーライスづくりなどでみんな楽しみました。最後の28日はカンフー教室を予定しています。



中学生寺子屋

8月18・20・21・22日8:30から11:30の間、松江高専の先生と生徒さんに中学生の勉強を見ていただいたり、工作体験をしていただきました。勉強で解らないところを質問したりして日頃の学習に役立ったようです。
松江高専の先生・生徒の皆さんお世話になり有難うございました。

