

令和8年
11月号

本庄公民館だより

つと
まなぶ
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honjyo@mable.ne.jp

令和8年度 本庄地区文化祭 御礼

本庄地区文化祭実行委員会

10月18日(日)に開催しました本庄地区文化祭では、たくさんの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。
準備から開催に至るまで、作品出展者、発表者、文化祭運営スタッフの皆様のスムーズな運営、進行、ご協力のおかげで盛況の中、無事に終了することが出来ました。心より御礼申し上げます。ありがとうございました。



環境整備活動への協力御礼

本庄地区文化祭を控えた10月10日(土)、本庄公民館内及び周辺的环境整備活動を実施しました。文化祭実行委員・公民館運営協議会委員をはじめ、多くの関係の方にご協力いただきましたこと、心よりお礼申し上げます。
本庄公民館長

11・12月 乳幼児「いちご学級」



【対象者】乳幼児とその保護者 【申込み】1週間前までに本庄公民館へ
★いちごサロン

日時 11月2日(月)・12月7日(月) 10:00~11:30

場所 本庄公民館ふれあい館 内容 絵本読み聞かせ・自由遊び・茶話会

★本庄保育所との交流(場所:本庄保育所 ※現地集合)

日時 11月10・11日(火・水) 9:40~11:00

内容 一緒にあそぼう (どちらか1日だけでもOKです!)



「食の講座」～バランス御膳～



日時 11月13日(金) 10:00~13:00

場所 本庄公民館和室・調理室

内容 健康についての話、食事のバランス他、試食づくり(試食あり)

講師 松江市健康推進課 管理栄養士 井上佳奈さん 保健師 清水陽向さん

定員 10名(参加無料)

準備物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

申込み 11月9日(月)までに本庄公民館へ

主催 本庄地区健康まつえ21推進隊 本庄地区社会福祉協議会

共催 食生活改善推進委員会

主催: 本庄音楽鑑賞会

「200回記念コンサート」

山陰フィル管弦楽団4人のチェリストによる優雅で親しみやすい屋下がりの演奏会

日時 11月15日(日) 14:00 (open13:30)

会場 本庄公民館

演奏者 マヤ和三盆

演奏曲 青い珊瑚礁、ロンドンデリーの歌(ダニー・ボーイ)、浜辺の歌、
ニューシネマパラダイス(モリコーネ)、オペラ座の怪人(ウェッパー)
エルザの大聖堂への行進(ワグナー)

お問合せ 090-7775-1119(門脇)

スポーツ協会・ふるさと広場運営委員の皆様

ふるさと広場整備活動について

11/8(日) 嵩ブロックニュースポーツ大会開催に伴い、下記の日程で整備活動を行います。詳細を送付いたしますのでご確認ください。

日時 11月7日(土) 15時~(1時間程度) 小雨決行

「健康講座」フレイル測定・お話



フレイル測定で、自分の身体の状態を知り、今後の生活の参考にしてみませんか?

日時 11月24日(火) 10:00~12:00 (9:45~受付)

場所 本庄公民館 図書室・集会室

内容 ①フレイル予防の必要性 ②フレイル測定 ③理学療法士のお話し、体操指導 ④意見交換

講師 理学療法士:三島さま 保健師:清水さま

定員 20名

準備物 動きやすい服装、上履き(脱げにくい運動靴)、タオル、水分補給飲料

申込み 11/16(月)までに本庄公民館へ

主催 本庄地区健康まつえ21推進隊、本庄地区社会福祉協議会

本庄地区ラージボールスリッパ卓球大会

今年は、皆さんが参加しやすいように、ラケットをスリッパに替えての大会を計画しました。

日時 11月29日(日) 9:00~

会場 本庄中学校体育館

※詳細については、各地区スポーツ協支部長様を通じてご案内します。

主催 本庄スポーツ協会 本庄公民館

本庄・持田地域人権教育交流研修会

ホロコースト記念館(福山)への視察研修 参加者募集

恒例の持田・本庄地区人権教育交流研修会について、今年度は差別や平和をテーマに広島県福山市の「ホロコースト記念館」の見学を行います。委員中心の研修ですが、一般の方も若干名募集します。持田地域と交流しながら、一緒に視察研修に出かけませんか。

日時 12月4日(金) 7:00 北町会館前 集合

行程:

北町会館前 ⇒ 福原会館 ⇒ 持田小学校旧校庭(車中DVD研修) ⇒
7:00出発 7:10 7:20

道の駅たかの(休憩) ⇒ 福山ホロコースト記念館 ⇒ みやび(昼食) ⇒
8:30~8:45 10:30~12:00 12:15~13:15

福山文化ゾーン自由行動 ⇒ 福山SA(休憩・買い物) ⇒ 道の駅たかの(休憩)
13:35~14:40 15:10~15:40 16:50~17:05

⇒ 持田小旧校庭 ⇒ 福原会館 ⇒ 本庄・北町会館前
18:15 18:25 18:30

対象: 本庄地区内在住の方

参加費: お一人様 2,500円

(当日、集金しますので、お釣りのいらぬようご準備お願いします。)

募集人数: 先着10名(定員になり次第、締切)

申込み: 11月20日(金)までに事務局(本庄公民館)へお申込みください。

長生会よりお知らせ

今月の講話会は中止します。

来月の開催については、公民館だより12月号をご覧ください。

マイナンバーカード申請の出張受付

市の職員が公民館でマイナンバーカード申請の出張受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

○日時：令和8年11月16日（月）10時～11時

○場所：本庄公民館 ふれあい館

○必要書類：運転免許証と資格確認書の本人確認書類2点及び通知カード

※受付当日、運転免許証と資格確認書の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※資格確認書1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類をもう1点お持ちください。

※予約は不要です。

○問合せ先：松江市市民課55-5560

第40回市民体育祭「地区対抗大運動会」結果報告

10/4（日）にSTG 松江縁スタジアム（松江市宮陸上競技場）に於いて地区対抗大運動会が開催されました。

本庄地区はBグループ14チーム中、第4位でした。参加された選手の皆さん、お疲れさまでした。



あったか元気便のお知らせ

フードバンクしまね「あったか元気便」では、市内の小・中学校の対象者に冬休みなどの長期休みの期間の食糧支援を行っています。ご自宅にある食品の寄贈をお願いします。

○対象品 食品に限定します。

お菓子、レトルト食品品、乾麺、パスタ、缶詰、インスタント食品等
賞味期限は2027年1月以降のものをお願いします。

○フードボックス設置場所・設置期間

本庄公民館玄関 令和8年10月20日～11月19日
（※平日の9時～17時でお願いします）

○問い合わせ 特定非営利活動法人フードバンクしまね あったか元気便事務局
電話 67-7350

本庄地区子ども会育成協議会より

第29回松江市子どもグラウンドゴルフ大会

10月12日（月・祝）、松江市ニュースポーツ公園で標記大会が開催されました。全15チーム参加があり、本庄からは1チーム参加し、選手皆が健闘しました。

ホールインワン賞をもらった子もいました。出場選手は次のとおりです。

村松源時さん（小4）

安達土翔さん（小3）

中林 暖さん（小2）ホールインワン賞



公民館に忘れ物があります△

写真の水筒をお預かりしています。白色にピンクの印字、THERMOS（サーモス）の水筒です。お心当たりのある方は、事務室までお越しください。

また、11月末までに見つからなかった場合、処分させていただきますのでご承知おください。



公民館でカブトムシの幼虫を飼育中！

町内の方からカブトムシの幼虫を11匹頂きました！公民館で飼育していますので是非見に来てください。立派なカブトムシになるといいなあ～～。



9・10月公民館のできごと



移動図書館 へるん号 本庄公民館 11月の巡回日

日時 11月4日（水）・18日（水） 11:00～11:40



11月の行事予定

【10月22日（木）現在 本庄公民館受付分】

1	㊤		16	月	ミニ着物、マイナンバーカード申請出張受付
2	月	ミニ着物、いちごサロン	17	火	文化祭反省会
3	🔥	【🔥文化の日】	18	水	詩吟、移動図書
4	水	詩吟、移動図書	19	木	体操教室、長生会「ボッチャ 福原会館交流」
5	木	体操教室	20	金	からだ元気塾、長生会「ボッチャ練習」
6	金	からだ元気塾、民児協・ケアマネ・医療連携の会合同研修会	21	㊤	3B 体操
7	㊤	長生会、嵩ブロックニュースポーツ大会会場整備（ふるさと広場）、カラオケ	22	㊤	カラオケ
8	㊤	嵩ブロックニュースポーツ大会（ふるさと広場）	23	🌙	【🔥勤労感謝の日】
9	月	大正琴	24	火	健康講座「フレイル測定」
10	火	建築組合、いちご学級（保育所交流）	25	水	肺がん・大腸がん検診 9:45～10:45、囲碁同好会
11	水	詩吟、いちご学級（保育所交流）、囲碁同好会	26	木	体操教室、ミニ着物、収穫を祝う会（本庄小学校）
12	木	体操教室、ミニ着物	27	金	からだ元気塾
13	金	からだ元気塾、食の講座「バランス御膳」	28	㊤	3B 体操
14	㊤	3B 体操	29	㊤	地区卓球大会
15	㊤	音楽鑑賞会「200回記念コンサート」	30	月	大正琴

○ 本庄公民館主催・共催事業において、撮影した写真を館報・公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合があります。ご了承ください。
○ 公民館及び公民館敷地内は（電子タバコも含めて）禁煙です。皆様のご理解ご協力をお願いします。

