

令和4年  
5月号

# 本庄公民館だより

つとう  
まなぶ  
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

## 就任のご挨拶

この度、公民館長に就任いたしました坂本 健(さかもと つよし)です。  
山内前館長には、11年間の長きにわたり、本庄地域における生涯学習の振興、青少年の健全育成等に多大なるご尽力をいただき、心より感謝とお礼を申し上げます。  
また、本庄地区の皆様には常日頃から公民館活動に対し深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。  
さて、近年少子高齢化の中で公民館の果たす役割は大きくなってきていると思います。  
しかし、新型コロナウイルス感染が拡大して2年余り経過しても、今なお終息の気配すら感じないどころか、感染拡大が懸念されています。  
今年の公民館活動も昨年同様、感染防止対策を行いながらの活動となります。皆様方とともに、知恵を出し合いながら、この難局を乗り越えたいと考えています。  
新しい体制となり、当面不慣れなところもあると思いますが、職員一同、より良い公民館となりますよう協力して努めてまいりますので、皆様方の引き続きのご指導ご協力をお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

## 公民館職員異動のお知らせ

この度、4月1日付けで職員の異動がありましたのでお知らせいたします。新年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

転任 主事 能海 利恵 (島根公民館へ)  
着任 嘱託 野津 久美子 (持田公民館より)

～ごあいさつ～

地域の皆さまからあたたかいご指導やご協力をいただきましたこと心より感謝申し上げます。

本庄地域のますますのご発展と、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

能海 利恵

4月1日より本庄公民館の嘱託職員として勤務しております。毎日、雄大な大山・中海、北山を眺めながら持田より通勤しております。

地域の皆様にご指導、ご協力をいただきながら、1日でも早く職場に慣れ、地域のお役にたてるよう努めたいと存じますので、どうぞよろしくお願いいたします。

野津 久美子

## くにびき学園公開講座のご案内

「くにびき学園 公開講座2」のオンライン開催をご案内します。この公開講座は、受講料は無料、くにびき学園生でない方も受講できます。受講希望の方は、申込み〆切日までに本庄公民館へお申込みください。

### 公開講座2「地域と共につくるトップブランド病院を目指して」

日時 5月30日(月) 13:00~14:30  
会場 本庄公民館 2階 集会室  
講師 原田 省 氏(鳥取大学医学部付属病院 院長)  
申込み 5月20日(金)までに本庄公民館へ



## 令和4年度 いちご学級(乳幼児学級)参加者募集

対象者 乳幼児とその保護者  
活動 自由遊び、保育所との交流・季節の行事 等  
参加費 無料(但し実費をいただく場合があります)  
申込み 本庄公民館へ



### 開講式

日時 5月17日(火) 10:00~11:30  
場所 本庄公民館ふれあい館  
内容 絵本読み聞かせ、自由あそび など  
申込み 5月13日(金)までに本庄公民館へ



### 「わいわいサロン」(乳幼児健康相談)

※5月の本庄会場は、中止です。

## ゴーヤ苗 無料配布

今年もゴーヤの苗が配布されます。皆さんの家もグリーンカーテンで地球温暖化防止に取り組みましょう!

日時 5月20日(金) 9:30~  
場所 本庄公民館玄関前  
配布数 おひとり様4本(本庄全体で380本程度)  
※先着順。無くなり次第終了。  
主催 まつえ環境市民会議  
協力 松江市生活環境保全推進員



## 「ボッチャを体験しよう!」本庄地区健康まつえ21推進隊

本庄地区健康まつえ21推進隊では、パラリンピックで有名になったボッチャの体験を計画しました。地域の皆さんぜひご参加ください。

日時 5月21日(土) 10:00~11:30  
場所 本庄公民館 集会室  
定員 15人  
申込み 5月17日(火)までに本庄公民館へ

※指導は、本庄体育協会の皆さんにお世話になります。  
※動きやすい服装、上履き、飲み物を準備ください。

## 本庄長生会からのお知らせ

この度、本庄地区の活性化の一助として、4月から毎月二人の方に登壇頂き、自分の半生や主張などについてお話し頂く「講話会」を開催しています。2回目は、枕木町の松本正さん、新庄町の門脇正人さんをお願いしています。申込みは不要です。皆様にはぜひご来場の上ご聴講をいただきますようご案内申し上げます。

日時 5月25日(水) 13:30~(1時間半程度)  
場所 本庄公民館 集会室

- ・本庄公民館の主催・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。
- ・本庄公民館へご来館、事業等へのご参加の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

## 本庄地区の皆さん がん健診を受けましょう！！

本庄地区の健診について

胃がん・大腸がん検診

日時 6月22日(水) 10:15~11:00

場所 本庄公民館ふれあい会館

※大腸がん検診容器回収

日時 7月8日(金) 9:00~9:30

場所 本庄公民館

※胃がん検診の前日の午後9時以降、飲食・喫煙はしないでください。

※詳細については、松江市の健診のお知らせをご確認ください。

本庄地区社会福祉協議会、健康まつえ21推進隊、本庄公民館

## 本庄郵便局からのお知らせ

本庄郵便局では下記の販売をしております。(平日 9:00~17:00)

- ・松江市バスカード
- ・松江市家庭用ごみ袋
- ・松江市粗大ごみ処理券
- ・松江市し尿処理券

【問合せ先】 本庄郵便局 TEL34-0500

## 暑さに備えた体づくりをはじめましょう

季節の気温は年によって変化しますが、5月でも最高気温25度以上の夏日や、30度以上の真夏日になる日も多くなっています。暑くなる前からできる熱中症対策として、**バランスの良い食事、十分な睡眠、毎日の体調チェック、体が暑さに慣れる**ことがあります。人間が上手に汗を出して体温調節するためには、体調を整えることや暑さへの慣れが必要です。春は急に暑くなり体温調節が上手にできないことがあるため、十分に注意しましょう。

特に注意するタイミング

暑くなりはじめ

急に暑くなる日

熱帯夜の翌日

厳しい暑さが続くとき

暑さに慣れるための動きや生活

ウォーキングやジョギング

ウォーキングは30分、ジョギングは15分程度、週5回が目安です

サイクリング

30分で週3回程度が目安です

筋トレやストレッチなど

30分程度で週5回~毎日が目安です

入浴

2日に1回は湯船につかりましょう

※目安ですので、ご自身の体調や、その日の気温などにあわせて無理のない範囲で行いましょう。また、水分補給も十分に行いましょう。

松江健康推進課 本庄地区担当保健師 川島遥華(60-8154)



## 移動図書館だんだん号

本庄公民館 5月の巡回はありません。

(※6月から再開。曜日が変更になりました。)

次回は、6月7日(火)11:00~11:40です。

## 「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

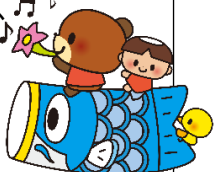


本庄公民館青少年部  
本庄地区青少年育成協議会

## “こいのぼり”のご寄贈のお願い

ご家庭で眠っている“こいのぼり”はありますか？

道の駅本庄では、子ども達の健やかな成長を願い、ゴールデンウィーク期間中、中海に面した公園にこいのぼりを子ども達と一緒に掲揚します。こいのぼりに痛みが生じております。ご家庭で眠っている吹流しや鯉のぼりがありましたら、是非ご寄贈いただけたら幸いです。



## 移動販売の運休について(お知らせ)

移動販売を都合により5月17日(火)運休いたします。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

連絡先：道の駅本庄 TEL34-1528

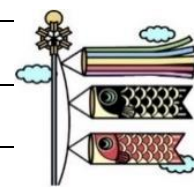
## 本庄公民館事務室閉室について

5月6日(金)は、4月23日(土)の振替として公民館事務室を閉室します。公民館をご利用の方は事前に鍵を取りに来てください。

## 5月の行事予定

【4月22日(金)現在 本庄公民館受付分】

1	日		16	月	
2	月		17	火	いちご学級「開講式」、建築組合
3	火	☎【憲法記念日】	18	水	詩吟教室、カラオケ
4	水	☎【みどりの日】カラオケ	19	木	体操教室、囲碁会、
5	木	☎【こどもの日】体操教室	20	金	公民館運営協議会、稲作体験「田植え」、ゴーヤ苗配付からだ元気塾、しゃぎり保存会
6	金	【事務室閉室】民児協、からだ元気塾	21	土	ポッチャ体験会、3B体操
7	土	3B体操	22	日	
8	日	音楽鑑賞会	23	月	ふるさと広場管理運営委員会、ミニ着物、大正琴
9	月	ミニ着物、大正琴	24	火	
10	火	コーラス、お楽しみ会	25	水	詩吟教室、長生会「講話会」、健康クラブ
11	水	詩吟教室	26	木	体操教室、ミニ着物
12	木	体操教室、生花教室、ミニ着物	27	金	からだ元気塾、生花教室
13	金	からだ元気塾	28	土	フラダンス、3B体操
14	土	フラダンス、3B体操	29	日	
15	日		30	月	くにびき学園公開講座、お楽しみ会
			31	火	コーラス



本庄公民館川柳教室作品  
昭和の子唯一ポストが特急便  
田村 弘子

## お知らせ

喫茶「茶話会」は当面の間中止します。

## 本庄公民館よりお願い

感染症の今後の状況によっては、公民館事業等を中止、変更、延期させていただく場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

