

# 令和3年 11月号 本庄公民館だより

つと  
まなぶ  
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honijo@mablene.jp

## 本庄公民館をご利用の皆様へお願い

「3密の回避」「マスク着用」「こまめな手洗い・消毒」という新しい生活様式の浸透、ワクチン接種も進み、感染拡大は落ち着いてきています。

公民館をご利用の皆様、公民館の全ての事業・活動にご参加の皆様へ、感染拡大防止対策として、引き続き次のとおりお願いします。

- ・体調がすぐれない方は、ご来館・ご参加をお控えください。
- ・活動の際は、マスクの着用、手洗い・消毒の徹底、こまめな換気をお願いします。
- ・ご利用後、使用備品（机・イス）、来館者が触れたところ（スイッチなど）の消毒、会場の原状復帰にご協力ください。
- ・感染拡大状況によっては、実施・内容等、変更となる場合があります。

なお、新型コロナウイルス感染症は誰でも感染する可能性があります。感染した人やその家族を温かい言葉で支えたとともに、医療・介護・生活を支えている人に感謝し、安心できる暮らしにしましょう。

予約不要!

## マイナンバーカード 公民館出張申請受付

あと1回!

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

### 本庄公民館会場日程（場所：ふれあい館）

7月29日(木) 9月15日(水) 11月8日(月)  
10:00~12:00 14:00~16:00 10:00~12:00

**必要書類** 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

**問合せ先** 松江市市民課（TEL：55-5560）

## 乳幼児「いちご学級」

いちご学級に参加される方は、事前に申込みをお願いします。

**対象者** 乳幼児とその保護者 **申込み** 1週間前までに本庄公民館へ

○本庄保育所との交流（場所：本庄保育所）

日時 11月10日(水) 10:00~11:00

内容 一斉開放日



## 「わいわいサロン(乳幼児健康相談)」 ※要予約

### 11月の本庄会場

日時 11月30日(火) 10:00~11:30

場所 本庄公民館ふれあい館

※QRコードより、松江市HPのわいわいサロン(乳幼児健康相談) ページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前まで。

※問い合わせ先：子育て支援センター（TEL：60-8155）



## 特設人権相談所開設のご案内

（無料・秘密厳守・予約不要）

日時 令和3年12月6日(月) 13:30~16:00

場所 本庄公民館

主催 松江人権擁護委員協議会 松江地方法務局

問合せ先 松江地方法務局人権擁護課（TEL：32-4260）

※詳細は回覧チラシをご覧ください

## 2021 松江水燈路 手作り行燈コンテスト入賞

8月中に製作した手作り行燈を「2021 松江水燈路 手作り行燈コンテスト」へ応募した結果、中田夢萌さん（本庄小6年）が優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

手作り行燈作製会に参加された皆さんの行燈13基を文化祭に展示しておりますので、皆様にはご覧いただきますようご案内いたします。

## フラワーアレンジメント教室 参加者募集!

年末年始のイベントに素敵なお花を添えてみませんか？  
平田生花店はなワールド様に講習していただきます。

日時 12月21日(火) 14:00~15:30

場所 本庄公民館ふれあい館

参加費 2,500円程度(花代、花器等)

持ち物 花切狭、手拭きタオルなど

定員 15名(先着順)

申込み 12月6日(月)までに本庄公民館へ



イメージです。

## 2022年版島根県民手帳が入荷しました

島根県統計協会において作成され、年間行事や主要統計など県内の情報が満載で、スケジュール管理等にも便利にお使いいただけます。

価格 600円

期間 令和4年1月28日(金)まで

取扱い 本庄公民館



## 高齢者の交通事故防止運動

～しっかりと まもるルールで ねがう安全～

期間 令和3年11月1日(月)～11月21日(日)

本庄地区交通安全対策協議会

## 松江保健所からお知らせ

【首輪のない犬の収容等にご協力ください】

首輪のない犬が複数で歩き回っており、畑を荒らしたり人に危害を加えたりすることが心配されます。保健所ではこれらの犬を収容するために捕獲器を設置するなど対応しておりますが、住民の方も次の事項についてご協力をお願いします。

- ・ゴミ置き場などの管理を徹底し、犬のエサをなくしましょう。
- ・飼い犬のエサを、他の犬に取られない食べた後を片付けるようにしましょう。
- ・捕獲器に近付いたり、入っている犬を出さないでください。
- ・つながっていない犬を見かけたら、保健所に連絡してください。

※詳細は回覧チラシをご覧ください。

松江保健所 動物愛護推進課（TEL：61-8875）

## ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

松本 稔 様

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

## 本庄ブルーウェーブ

9月23日デポカップ、10月3日橋北カップ  
新人大会で共に優勝しました。  
新チームも期待大です。  
11月には地元での弁慶カップがあります。  
少人数ですが、男女混合のちびっこ軍団を  
これからも応援宜しくお願いします。

本庄ブルーウェーブ保護者会



## 「ヒートショック」にご注意を!

秋も深まり、だんだんと涼しくなってきましたね。「ヒートショック」は、特に冬季の入浴時に起こりやすいことが知られています。

暖房をしていない脱衣所や浴室では室温が極端に低くなりがちです。入浴の際の温度差が血圧を大きく上下させ、失神や心筋梗塞、脳梗塞を引き起こし、湯船で溺れ命を落とすことでもあります。高齢者はヒートショックの影響を受けやすいため、特に注意が必要です。これからさらに寒くなっていきますので、みなさんで防いでいきましょう。

### 入浴中のヒートショックを防ぐためにできること

1. 入浴前に脱衣所と浴室を温かくしておく  
脱衣所に小型のヒーターを置いたり、浴室内の壁に温水をかけるなどして温度と湿度をあげましょう。
2. 湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める  
少しずつ体を温めましょう。  
また、入浴後は浴槽からゆっくり立ち上がりましょう。
3. 湯船の温度はぬるめ(41℃以下)とし、長湯を避ける
4. 入浴前後には、コップ1杯の水分補給を
5. 入浴前のアルコール・食後すぐの入浴は控える
6. 血圧が高いときには入浴を控える
7. 家庭内で「見守り体制」をつくる  
入浴前には家族に一声かけましょう。また、家族の入浴時間がいつもより長いときには入浴者に声をかけましょう。



松江市健康推進課 本庄地区担当保健師 川島遥華 (TEL: 60-8154)

### <松江市総合計画に関するタウンミーティングの開催 参加者募集>

【松東ブロック】

日程：令和3年11月27日(土) 14:00~16:00

会場：美保関公民館

詳しくは、回覧チラシをご覧ください。※松江市HPにも掲載しています。

■問合せ先■ 松江市政策部 政策企画課

電話：55-5173 FAX：55-5535 E-mail：seisaku@city.matsue.lg.jp

### 開催中止のお知らせ

感染症拡大防止のため、下記の事業は中止となりました。

○本庄地区卓球大会

(予定されていた日：11月28日)

○松江市民余芸大会

### 「あいさつでつながる家庭地域の輪」



気持ちの良い挨拶を  
かわしましょう

本庄公民館青少年部  
本庄地区青少年育成協議会

### 移動図書館だんだん号

11月の巡回日

日時 11月17日(水) 11:00~11:40  
場所 本庄公民館

※11月3日(水)は祝日のため巡回なし

申告書の作成・送信は

ご自宅で

国税庁ホームページから!

確定申告

検索



確定申告



申告書の作成はこちらから!

松江税務署 Tel.0852-21-7711 (代表)

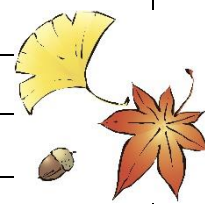
### 本庄公民館事務室閉室について

11月1日(月)は、文化祭の振替として公民館事務室を閉室します。公民館をご利用の方は、事前に鍵を取りに来てください。

### 11月の行事予定

【10月19日(火)現在 本庄公民館受付分】

1	月	【事務室閉室】 ミニ着物	16	火	コーラス
2	火	まちづくり推進協議会農業部会	17	水	カラオケ、移動図書
3	水	文化の日 詩吟、清秀会、カラオケ	18	木	体操教室、囲碁会
4	木	まちづくり協議会総会、体操教室、囲碁会	19	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
5	金	社会見学、民児協、長生会、からだ元気塾、商工会	20	土	3B体操
6	土	フラダンス、3B体操	21	日	島根県山岳連盟
7	月	音楽鑑賞会	22	月	大正琴
8	火	マイナンバー申請受付、大正琴	23	火	勤労感謝の日
9	水	コーラス	24	水	詩吟、健康クラブ
10	木	いちご学級(保)、社協役員研修会、まちづくり推進協議会研修、詩吟、お楽しみ会、建築組合	25	木	体操教室、ミニ着物
11	金	体操教室、ミニ着物	26	金	からだ元気塾
12	土	乳がん・子宮がん検診、防災パレード(保)、からだ元気塾	27	土	フラダンス、3B体操
13	日	3B体操	28	日	
14	月	町内連研修会	29	月	
15	火	ミニ着物	30	火	わいわいサロン、お楽しみ会



本庄公民館川柳教室作品  
傘寿くる迷路の中をまっしぐら  
田村捷子

### お知らせ

喫茶「茶話家」は当面の間中止します。



### 本庄公民館よりお願い

感染症の今後の状況によっては、公民館事業等を中止、変更、延期させていただく場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。