

令和3年

10月号

本庄公民館だより

つとう
まなぶ
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

本庄公民館をご利用の皆様へお願い

「3密の回避」「マスク着用」「手洗い・消毒」という新しい生活様式が浸透し、また新型コロナワクチンの接種も進んではいますが、感染力の高い変異株の影響で、感染拡大は一進一退といった状況です。

公民館をご利用の皆様、公民館の全ての事業・活動にご参加の皆様へ、感染拡大防止対策として、改めて次のとおりお願いします。

- ・体調がすぐれない方は、ご来館・ご参加をお控えください。
- ・活動の際は、マスクの着用、手洗い・消毒の徹底、こまめな換気をお願いします。
- ・ご利用後、使用備品（机・イス）、来館者が触れたところ（スイッチなど）の消毒、会場の原状復帰にご協力ください。
- ・感染拡大状況によっては、実施・内容等、変更となる場合があります。

なお、新型コロナウイルス感染症は誰でも感染する可能性があります。感染した人やその家族を温かい言葉で支えるとともに、医療・介護・生活を支えている人に感謝し、安心できる暮らしにしましょう。

本庄地区文化祭を開催します

期間 10月24日(日)～30日(土)
鑑賞時間 10:00～15:00(最終日は12:00まで)
会場 本庄公民館、旧JAしまね本庄店舗

新型コロナウイルス感染防止対策として“規模を縮小・期間を延長・会場を分散”して作品展示・活動紹介を中心に開催します。

詳細は、別紙全戸配付チラシをご覧ください。

なお、文化祭準備・開催期間中のため、10月21日(木)15時から10月30日(土)17時まで公民館はご利用いただけません。皆様にはご理解ご協力をお願いします。

本庄地区文化祭実行委員会・本庄公民館

健康講座

～いつまでも元気で動けるように～

日時 10月10日(日) 13:30～15:30

場所 本庄公民館 2階 集会室

内容 講義「ストレッチの効果」と実践、保健指導

講師 回春苑 理学療法士

持ち物 運動靴、飲み物

参加費 無料

定員 20名

申込み 10月6日(水)までに本庄公民館へ

主催 本庄地区社会福祉協議会 健康まつえ21本庄地区推進隊



体力測定、握力、足指力、立ち上がりテスト、体組成計(筋肉量・体内水分量・体内年齢など)をやってみませんか!

乳幼児「いちご学級」

いちご学級に参加される方は、事前に申込みをお願いします。

対象者 乳幼児とその保護者

申込み 活動日の1週間前までに本庄公民館へ

○本庄保育所との交流(場所:本庄保育所)

日時 10月13日(水) 10:00～11:00

内容 一緒にあそぼう

○いちごサロン(場所:本庄公民館ふれあい館)

日時 10月18日(月) 10:00～11:00

内容 自由あそび



ポッチャ体験会



的に吸い寄せられるようにびたり!と止まるスーパーショットに、テレビの前で手に汗をにぎられた方も多かったのではないのでしょうか。この機会にポッチャの魅力に触れてみませんか? お申込みは不要です。

日時 10月25日(月) 10:00～15:00

場所 旧JA本庄店 2階

内容 ポッチャ、室内ペタンク、ラダーゲッターなどの体験
パネル展示(ポッチャの歴史・ルール・ペタンクとの違い)など

はじめてのスマホ教室



スマホをまだお持ちでない方向けの体験教室です。貸出用のスマホを使って、お気軽に体験できます。

日時 10月26日(火)

【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:00～14:30

場所 旧JA本庄店 2階

内容 スマートフォンを触ってみよう!(基本操作、電話や調べ物の仕方など)

対象 スマートフォンをお持ちでない方

講師 ドコモショップ松江店

参加費 無料

定員 午前の部・午後の部 ともに各4名(いずれも先着順)
※感染防止対策のため人数を制限させていただいています。

申込み 10月15日(金)までに本庄公民館へ

地場産農産物学習会

日時 10月27日(水) 14:00～15:00

場所 旧JA本庄店 2階

内容 本庄特産の西条柿について学び、干し柿づくりを体験しましょう

講師 児玉 和則 さん(野菜ソムリエ)

持ち物 ピーラー(皮むき器)

参加費 800円

定員 10名(先着順)

申込み 10月21日(木)までに本庄公民館へ



学習会「松江市史のかみくだき講座・本庄編」

～近世 江戸期の本庄について学びましょう～

新しく刊行された『松江市史』の中から、本庄地区に関わる内容をわかりやすくかみくだいてお話いただきます。

日時 10月28日(木) 9:30～11:30

会場 旧JA本庄店 2階

講師 元松江歴史館専門官 宍道正年さん(元本庄小学校長)

定員 25名(先着順)

申込み 10月15日(金)までに本庄公民館へ



ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

門脇 功一 様

今村 努 様

松本 敏征 様

(故人) 佐々木 節子 様

松本 智幸 様

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

本庄地区戦没者慰霊祭が行われました

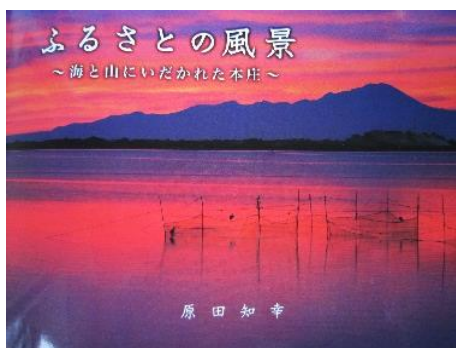
例年多数のご遺族の方、市遺族会会長等来賓が参列して行っていました。今年もコロナウイルス感染症の影響で、社協会長、遺族代表等数名で清安寺にて行われました。

社協三代会長の追悼の辞、住職の読経、参列者焼香など厳かに執り行われました。終了後、遺族会曾田会長と参列者は、二本松公園の慰霊碑にお参りしました。



写真集出版 原田知幸さん

ふるさとの風景～海と山にいだかれた本庄～



本庄まちづくりにいろいろな取り組みをなさっている原田さんが、今回、中海・枕木山を中心とした素晴らしい風景を写した写真集を出版されました。本庄のすばらしさを再認識する感動の100選です。定価1,100円で今井書店、道の駅本庄で販売されています。手元に残したい一冊です。公民館でも取り扱っています。(館長)

本庄公民館事務室閉室について

11月1日(月)は、文化祭の振替として公民館事務室を閉室します。公民館をご利用の方は、事前に鍵を取りに来てください。

移動図書館だんだん号

10月の巡回日

日時 10月 6日(水)
11:00～11:40

10月20日(水)
11:00～11:40

場所 本庄公民館

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶を
かわしましょう



本庄公民館青少年部
本庄地区青少年育成協議会

開催中止のお知らせ

感染症拡大防止のため、下記の事業は中止となりました。

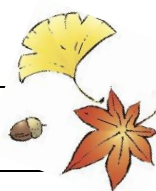
○松江市民体育祭「ニュースポーツ大会」
(予定されていた日：10月3日)

○国宝松江城マラソン2021
(予定されていた日：12月5日)

10月の行事予定

【9月22日(水)現在 本庄公民館受付分】

1	金	民児協、からだ元気塾	16	土	公民館周辺清掃活動、寄せ植え教室 フラダンス、3B体操
2	土	3B体操	17	日	
3	日	音楽鑑賞会	18	月	いちご学級、ミニ着物、大正琴
4	月	ミニ着物、大正琴	19	火	まちづくり推進協議会
5	火	長生会	20	水	詩吟、健康クラブ、健康まつえ21定例会、 カラオケ、移動図書
6	水	人権教育部会、詩吟、カラオケ、移動図書	21	木	川柳教室、体操教室
7	木	体操教室、囲碁会、計量器検査	22	金	
8	金	からだ元気塾	23	土	本庄地区文化祭準備(生花準備)
9	土	フラダンス、3B体操	24	日	本庄地区文化祭(～30日12時)
10	日	健康講座、お楽しみ会、建築組合	25	月	ポッチャ体験会
11	月		26	火	スマホ教室
12	火		27	水	地場産農産物学習会
13	水	いちご学級(保)、詩吟	28	木	学習会
14	木	体操教室、囲碁会、ミニ着物	29	金	
15	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会	30	土	3B体操
			31	日	



文化祭期間中(準備・片付け等)のため
公民館の貸館利用はできません。

本庄公民館川柳教室作品
背を伸ばしふらふらすまい老いの見栄

田村弘子

お知らせ

喫茶「茶話合家」は
当面の間中止します。



本庄公民館よりお願い

感染症の今後の状況によっては、公民館事業等を中止、変更、延期させていただく場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

高齢者の方、そのご家族の方へ 介護予防のご案内

こんにちは！松東地域包括支援センターです。コロナ禍で外に出かける機会が少なくなり、人と話すことが減ることで、最近、「転びやすくなったかな」とか「物忘れが気になるな」といったことはありませんか？今回は、本庄地区で利用できる介護予防サービスを紹介いたします。

《からだ元気塾》

高齢者向けの運動教室です。送迎があります。

○開催日 毎週金曜日 午前10時～(1時間程度)

○場所 本庄公民館

○参加費 1回500円

《歯つらつ健口教室》

飲み込みの力を調べたり、お口の体操をします。

○開催日 全2回(月1回)

○時間 1回30～45分

○場所 市内協力歯科医院(邑生町の江角歯科医院など)

○参加費 1回200円

《介護予防・生活支援サービス》

松江市基本チェックリスト(日常生活機能低下の有無を確認するもの)を自己チェックしていただき、生活機能低下に該当した方が歩く・食べる・低栄養状態・閉じこもり・認知機能等を改善するために利用できる松江市独自のサービスです。

① 3か月短期集中で、早期に生活機能低下の改善を目指す、保健師・栄養士・リハビリの専門職による訪問指導や通所で個別に運動指導を受けることができます。

② 通所型(2時間程度のデイサービス等)や訪問型(家事支援のみのホームヘルプサービス等)のサービスがあります。

お問い合わせやご相談は・・・

松東地域包括支援センター 電話 0852-24-1810

お気軽にご相談ください。お待ちしております。

本庄担当 奥原宏幸

