

令和3年  
4月号

# 本庄公民館だより

つとう  
まなぶ  
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

## いちご学級(乳幼児学級)参加者募集

対象者 乳幼児とその保護者  
活動 自由遊び、保育所との交流・季節の行事等  
※活動には母子保健推進員(通称:まあま)や地域の主任児童委員が参加して、見守りや手助けをしています。  
参加費 無料(但し実費をいただく場合があります)  
申込み 本庄公民館へ  
※今後の予定 開講式:5月11日(火)10:00~11:00



## 春の全国交通安全運動

期間 令和3年4月6日(火)~15日(木)

【運動の重点・推進事項】

- ① 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ② 自転車の安全利用の推進
- ③ 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上



本庄地区交通安全対策協議会

## お知らせ

本庄地区町内会連合会・本庄公民館より

### 令和3年度 本庄地区体育祭 中止

本庄地域の主要事業の一つで例年5月に開催しています。これまで関係機関で令和3年度の実施について、協議を重ねてきました。その結果、新型コロナウイルス感染症の感染状況やワクチンの接種状況などを受け、参加・応援される皆様の健康と安全を最優先とし、多人数が集まることを避けるため、中止といたします。

ふるさと広場管理運営委員会より

### ふるさと広場利用者グラウンドゴルフ大会 中止

例年4月3日に開催していましたが、令和3年大会は感染防止対策のため中止といたします。

### グラウンドゴルフ場がライトアップされました

開花に合わせ、たくさんのぼんぼりを取り付けました。夜は21時までライトアップしています。今年も、感染防止対策のため飲食を伴うお花見はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 新成人の方にお祝いの記念品をお渡ししました

令和3年3月20日(土)、新成人の代表3名の方にご来館いただき、記念品の贈呈式を行いました。直接お渡しできなかった14名の新成人の方には、後



左から、木本款太さん、山根拓馬さん、江角希久さん

日郵送等でお届けしました。

新成人の皆さまの、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。



## 本庄公民館の使用について

- 使用については、本庄地区住民が優先的に使用できることを原則とします。但し、公民館事業、諸団体事業を優先して使用調整するものとします。営利目的、特定の宗派、政党、暴力団の財産上利益になる恐れがある場合、使用することはできません。
- 公民館の使用時間は、9時から22時までです。
- 公民館を使用する際は事前に予約の上、必ず「公民館使用申請書」を提出してください。
- 予約を取り消す場合は、速やかに公民館にご連絡ください。
- 事務室閉室時間帯(土日・祝祭日・夜間など)に使用する場合は、事前に鍵を受け取り使用することができます。
- 調理室を使用の際は、専用の履き物に履き替えてください。
- 使用後は、必ず清掃・整理整頓・消毒をして元のように戻してください。
- 火気(ガスの元栓、給湯器のスイッチ等)、消灯、忘れ物、戸締りなど点検をお願いします。ゴミはお持ち帰りください。
- お帰りの際に、必ず「公民館使用簿」等に記入してください。

## 公民館利用者団体説明会開催のお知らせ

日時 令和3年4月14日(水)10:00~11:00

場所 本庄公民館 2階 集会室

※ 該当の皆さまへご案内いたします。



## 本庄消防分団から消防車両更新のご報告

令和3年3月14日、本庄消防団東部班(長海、手角地区)の消防車両が新車両に更新されました。

これも平素から、本庄消防分団ならびに本庄地区消防協会の活動へのご理解ご協力の賜物と深く感謝しております。

新車両引き渡し当日は、快晴に恵まれ、午前、松江北消防署の車両引渡式で旧車両と引き替え、午後から長海町機庫にて長見神社宮司による清祓祭を執り行いました。

その後、松江北消防署東部分署にて、新車両のポンプ操作、放水の訓練と車両機器取扱いなどを確認し、有事への備えを整えました。

町民、市民の大切な人命、財産を守るため、本庄消防分団は日頃より訓練に励み、活動を続けています。

この場をお借りして、今後とも地域を守る消防団員の推薦、並びに支援を各地区で賜りますよう併せてお願いいたします。

松江市消防団本庄分団長 家塚勇治



## ご寄付の御礼

下記の方から社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

三代 恭裕 様

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

## 本庄地区医療・介護連携会議について

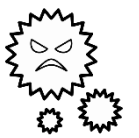
本庄地区の医療関係者、施設、介護事業所、公民館、地区社協の方々と定期的に連携会議を開催し、住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで続けるために元気で生き生きと生活出来る地域づくりを行うよう取り組んできました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、3年間続けて行ってきた市民講座は残念ながら開催することが出来ませんでした。新型コロナウイルス感染症が流行することで外出や運動、交流がなくなりフレイル（虚弱）の進行が心配されました。そこでフレイル（虚弱）をふせぐための取り組みとして8月から12月までの高齢者の検診時に医療機関（野津医院、津森医院、江角歯科、ハーブ薬局）でフレイルチェックを行い、予防についての体操教室等の紹介をさせていただきました。

フレイルチェックの結果としては検診を受けられた方の1/3がこのままほっておくとフレイル（虚弱）になるという結果がわかりました。チェック項目のうち運動の機能が低下することでフレイル（虚弱）に進行する危険性がある人が多くみられました。また口腔機能の低下からフレイル（虚弱）の危険性も多くみられました。フレイル（虚弱）にならないよう運動、栄養、口腔機能の改善、社会参加といった予防が大切です。

来年度も医療機関で検診時にフレイルチェックを行い、家でできる予防体操を紹介したりしながらフレイル（虚弱）への進行を防止できるよう取り組んでいく予定です。皆さん検診を受けていただき、フレイル予防をしていくことで元気に生活を続けることが出来るようにしていきましょう。

松東地域包括支援センター 板持早苗  
(TEL:0852-24-1810)



## 新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします

- \*公民館内では、必ずマスクの着用、手指の消毒をお願いします。
- \*体調の悪い方（咳、発熱、倦怠感など）は来館をお控えください。
- \*活動中の部屋の換気、使用後の消毒等、ご協力をお願いします。



おめでとうございました  
田中堂太(三代正)さん  
川柳全国誌で  
誌上旬会大賞を受賞

山陰中央新報の川柳欄でおなじみの田中堂太こと本庄公民館 川柳教室の三代正さんが、川柳全国誌で誌上旬会大賞（愛読者が選んだ第一位）を受賞されました。  
見事「愛読者が選んだ第一位」を受賞された句は  
老いてなお  
父は  
やっぱり  
傘である

## 本庄駐在所 安保直人さん転勤



本庄で4年間勤務いただいた安保さんが、今月末、隠岐の五箇駐在所に転勤されました。本庄の方とご結婚され、お二人での隠岐勤務となります。奥様のご実家のある本庄には、時々帰って来るとおっしゃっていました。いろいろとお世話になりました。ありがとうございました。



## 本のかけはし

### 移動図書館だんだん号 本庄公民館 4月の巡回日

- 4月 7日（水）  
11:00~11:40
- 4月21日（水）  
11:00~11:40

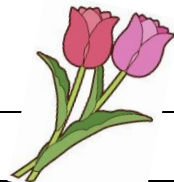
## あいさつで つながる家庭 地域の輪



気持ちの良い挨拶を  
かわしましょう

本庄公民館青少年部  
本庄地区青少年育成協議会

## 4月の行事予定



1	木	体操教室、囲碁会	16	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
2	金	からだ元気塾	17	土	3B体操
3	土	3B体操	18	日	
4	日	音楽鑑賞会	19	月	ミニ着物
5	月	ミニ着物、商工会	20	火	クラフト、道の駅本庄
6	火	クラフト	21	水	嘱託員説明会、詩吟、カラオケ、健康まつえ21定例会 移動図書
7	水	詩吟、カラオケ、移動図書	22	木	民児協、体操教室、ミニ着物、生花教室、健康クラブ
8	木	体操教室、生花教室、ミニ着物	23	金	からだ元気塾
9	金	からだ元気塾	24	土	消防協会総会、町内連総会、フラダンス、3B体操
10	土	おたのしみ会、フラダンス、3B体操、建築組合	25	日	
11	日		26	月	大正琴
12	月	大正琴	27	火	コーラス
13	火	コーラス	28	水	詩吟
14	水	利用者団体説明会	29	木	【昭和の日】 体操教室
15	木	川柳教室、体操教室、囲碁会	30	金	からだ元気塾、ミニ着物、おたのしみ会

本庄公民館川柳教室作品  
中海を見下ろすロマン古墳群  
安達 楽道

## お知らせ

4月  
喫茶「茶話合家」は  
中止します



## 本庄公民館よりお願い

感染症の今後の状況によっては、公民館事業等を中止、変更、延期させていただく場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。