

## いちご学級（乳幼児学級）

いちご学級の活動に参加される方は、事前に申込みをお願いします。

対象者 乳幼児とその保護者 申込み 本庄公民館へ

○本庄幼稚園との交流（場所：本庄幼稚園）  
日時 2月 9日（火） 9：30～11：00



○本庄保育所との交流（場所：本庄保育所）  
日時 2月16日（火） 10：00～11：00  
内容 おたのしみ会「影絵」

○いちごサロン（場所：本庄公民館 ふれあい館）  
日時 2月18日（木） 10：00～11：00  
内容 自由あそび

○いちご学級閉講式（場所：本庄公民館 ふれあい館）  
日時 3月 2日（火） 10：00～11：00

## 地場産農産物学習会

日時 2月9日（火） 14：00～15：00

場所 本庄公民館 集会室

内容 「大根 いろいろ」  
“大根”の種類、栽培のヒントなど  
いろいろ学びましょう

講師 児玉 和則 さん

参加費 無料

定員 15名（先着順）

申込み 2月5日（金）までに本庄公民館へ

主催 本庄公民館 福祉教育部



## ふるさと本庄の「より良い未来」をめざして

### 地域づくりと公民館に関するアンケート調査にご協力をお願いします

今年度は、コロナ禍によって様々な地域の行事・イベントや公民館の活動が中止、延期となりました。

そこで、これを機に、本庄地域への住民の皆様の思いやお考え、ご意見をお聞きするアンケート調査を実施し、その結果を生かした地域づくりに取り組むこととなりました。アンケート質問用紙(兼回答用紙)は、町内会自治会を通じて各加入世帯へお配りします。

つきましては、ご多用の折とは存じますが、ご記入ならびに回収にご協力いただきますようお願いいたします。

- 実施主体 本庄公民館 総務部
- 資料一式 大きな封筒の中に、アンケート質問用紙(兼回答用紙)1枚と返信用封筒(切手貼付)が入っています。
- 調査対象 本庄地域内の町内会・自治会加入世帯  
回答は、各世帯の満16才以上の世帯構成員1名の方がご記入ください。
- 回収方法 郵送または、町内会・自治会関係者を通じて

問い合わせ先 本庄公民館 Tel34-0504  
(総務部長 松本・本庄公民館 担当 吉原まで)

## 住民税（市県民税）申告相談受付

日にち 2月15日（月）

受付 9：30～11：00、13：00～15：00

場所 本庄公民館 集会室

問合せ 松江市市民税課 Tel55-5151

◆新型コロナウイルス等感染症対策へご協力をお願いします◆

以下の症状がある人は来場を控え、郵送で申告してください。

- ・風邪の症状（発熱・咳・咽頭痛など）、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある、身近に新型コロナウイルス感染症の患者や濃厚接触者がいる、体調に不安がある場合など。

※ マスクの着用、検温・消毒へのご協力をお願いします。

※ 会場の換気を定期的に行いますので暖かい服装でお越しください。

みなさんのご意見をお聞かせください

### 「松江市伝統文化芸術振興計画(案)」にかかる意見募集

誰もが松江の伝統文化芸術を誇りに思い、心豊かになれるまちの実現に向けて「松江市伝統文化芸術振興計画(案)」を作成しました。市民の皆様からご意見を募り、より実効性の高い計画を策定したいと思っております。幅広くご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

募集期間 2月16日（火） 17時まで

閲覧場所 市ホームページ、本庁・支所行政資料コーナー、各公民館

問合せ先 地域振興課（〒690-8540 末次町86）

☎55-5519 FAX55-5665

メール chiiki@city.matsue.lg.jp

ホームページ [松江市 伝統文化芸術計画 意見募集](#) で検索



## 本庄公民館からお知らせ

### ●本館内にWi-Fi環境が整備されました

本庄公民館 本館内にWi-Fi（無線LAN）アクセスポイントが設置され、和室（1階）、集会室（2階）でインターネット接続を利用いただけることになりました。オンライン会議や研修などに活用ください。

なお、利用を希望される方は、利用規約の同意書を提出していただく必要があります。必ず事前に事務室までお知らせください。

※ 接続料は無料です。

※ 接続に必要な機器等は各自ご準備ください。

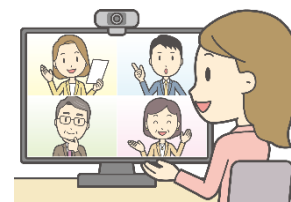
### ●公民館倉庫を補修します

・工事期間 2月5日（金）以降

・公民館東側の田中町へさがる道に、工事車両が出入りすることがあります。

ご通行、また公民館利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたします。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



## ご寄付の御礼

下記の方から社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

松本 俊子 様

オーラルフレイルを知っていますか？

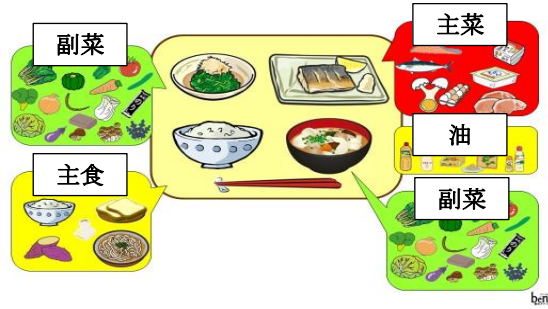
オーラルフレイルとは、口腔機能の低下や食の偏りを含み、身体の衰え（フレイル）の一つです。

あてはまれば、お口の機能が低下しているかも…

- 固いものが食べにくい
- お茶や汁物を飲むときにむせることがある
- 口の渇きが気になる



あてはまった人も、フレイルは健康な状態に戻れる段階であるので、今日からの予防を大切にしていきましょう！



1. 食事に気をつけましょう

1日3食食べることで体が整います。

食事は量より質(バランス)を考え、毎食できるだけ主食・主菜・副菜がそろった“バランス御膳”を目安にして食べましょう。

2. お口の健康を保ちましょう

噛む力、飲み込む力が大切です。年に1回はかかりつけ歯科医院を受診しましょう。

【後期高齢者歯科口腔健診】

対象者 76歳～85歳（昭和10年4月2日～昭和20年4月1日生まれ）

料金 無料

実施期間 令和3年2月28日まで

実施場所 歯科口腔健診受診券に同封している健診実施機関一覧表をご覧ください。

持参するもの 「後期高齢者医療被保険者証」、「歯科口腔健康診査受診券」



受診券は薄紫色の封筒に入っています

本庄地区は、歯や口の健康状況が良い人が多いです。良い状態が維持できるよう、オーラルフレイル予防につとめましょう！



松江市健康推進課 本庄地区担当保健師 三島 (TEL 60-8154)

移動図書館だんだん号

2月の巡回日

日時 ① 2月 3日(水) 11:00～11:40

② 2月17日(水) 11:00～11:40

場所 本庄公民館



公民館文庫から本のご紹介

料理本などの実用書もそろっています。親子でクッキング、プレゼント作り、ラッピングなどの参考にいかがですか？

公民館図書の本は、どなたでもご利用いただけます。お気軽に事務室までお声がけください。

- 「10分スイーツ&100円ラッピング カンタンなのにかわいい★冬/レシピ」 まちやまちほ著/理論社
- 「かわいい手芸 ミシンなしでかんたん! どうぶつ 2」C・R・Kdesign 著/理論社
- 「火も包丁も使わない安心・安全クッキング 砂糖を使わないスイーツレシピ」 寺西恵里子著/新日本出版社
- 「どうぶつのかたち練習帖」 秋草 愛著/パイインターナショナル

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

本庄公民館青少年部  
本庄地区青少年育成協議会

2月の行事予定

1	月	ミニ着物	15	月	住民税(市県民税)申告相談受付、ミニ着物
2	火	クラフト	16	火	いちご学級(保)、健康まつえ21定例会、クラフト
3	水	詩吟、カラオケ、移動図書	17	水	詩吟、カラオケ、移動図書
4	木	町内連理事会、囲碁会	18	木	いちご学級、社協役員研修会、川柳教室、囲碁会、健康クラブ
5	金	からだ元気塾、商工会	19	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
6	土	本庄・持田地域人権教育交流研修会、体協理事会、3B体操	20	土	長生会役員会、3B体操
7	日		21	日	
8	月	大正琴	22	月	幼保合同交通安全教室、大正琴
9	火	いちご学級(幼)、地場産農産物学習会	23	火	天皇誕生日
10	水	公民館正副部長会、詩吟、コーラス、おたのしみ会、建築組合	24	水	詩吟、コーラス
11	木	建国記念の日、ミニ着物	25	木	民児協、生花教室、ミニ着物
12	金	社協スタッフ会、からだ元気塾、生花教室	26	金	からだ元気塾
13	土	長生会、フラダンス、3B体操	27	土	フラダンス、3B体操
14	日		28	日	おたのしみ会



本庄公民館川柳教室作品  
間違いが大きな顔で通ります  
田村 捷子

お知らせ

喫茶「茶話合家」は当面の間中止します



本庄公民館よりお願い

感染症の今後の状況によっては、公民館事業等を中止、変更、延期させていただく場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。