令和２年
５月号

本庄公民館だより

つどう
まなぶ
むすぶ

TEL（0852）34−0504　FAX（0852）34−1671　E-mail honjyo@mable.ne.jp

本庄地区の皆様には、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業の中止・自粛等にご理解ご協力を賜りありがとうございます。今後の事業につきましても、状況変化により中止または延期となる場合があります。感染拡大防止のため引き続きご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

本庄公民館

【中止のお知らせ】　※４月２２日（水）現在、中止が決定している事業等をお知らせいたします。

本庄地区体育祭　中止

※開催を予定していた日　５月２４日（日）
主催：本庄地区町内会連合会　本庄公民館

幼小中ＰＴＡバザー　中止

※開催を予定していた日　５月２４日（日）
※今年度の開催については検討中です。
（※詳しくは別紙回覧をご覧ください）
主催：幼小中ＰＴＡバザー実行委員会

いちご学級（乳幼児学級）

〇開講式　中止

〇５月わいわいサロン【乳幼児健康相談】　中止

※当面の間活動を中止といたします。
※いちご学級申込み(登録)は随時受付けています。
申込みは本庄公民館まで。
主催：本庄公民館青少年部

５月　喫茶　茶話合家（さわごうや）　中止

※当面の間中止といたします。
主催：本庄地区社会福祉協議会

音楽鑑賞会　中止

※当面の間中止といたします。

狂犬病予防集合注射（本庄会場）　中止

開催を予定していた日　５月２０日（水）
問合せ先：松江市リサイクル都市推進課
（TEL0852-55-5279）

ゴーヤ苗　無料配布　中止

問合せ先：まつえ環境市民会議（TEL0852-25-0881）

中海・宍道湖一斉清掃　中止

開催を予定していた日　６月１４日（日）
問合せ先：松江市環境保全課（TEL0852-55-5271）

春季「クリーンまつえ」運動　中止

開催を予定していた日　６月２１日（日）
問合せ先：松江市環境保全課（TEL0852-55-5271）

本庄地区バレーボール大会　中止

開催を予定していた日　６月２１日（日）
主催：本庄体育協会

「弁慶の里　本庄夏祭り」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今年の「弁慶の里　本庄夏祭り」は中止いたします。
来年は盛大に実施できるように、今はみんなで自粛に努めましょう。

「弁慶の里　本庄夏祭り」実行委員会　一同

本庄ふるさと広場グラウンドゴルフ場開放中止について

感染症拡大防止のため、５月６日（水）までふるさと広場グラウンドゴルフ場の開放を中止とさせていただきます。
なお、状況により中止期間を延長する場合があります。
ご理解ご協力をお願いいたします。

ふるさと広場管理運営委員会
【問合せ先】事務局：本庄公民館

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

ご寄付の御礼

下記の方より、社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

髙 橋　敏 明　様

ペットボトルキャップ
公民館での回収・取扱いを終了します

4月30日(木)をもちまして、本庄公民館でのペットボトルキャップの回収・取扱いを終了いたします。
（玄関にあります回収ボックスを撤去いたします）
ご協力いただきありがとうございました。

移動図書館だんだん号 5月の巡回日

日時　5月20日（水）
　　11:00～11:40

場所　本庄公民館

※5月6日(水)は振替休日のため巡回なし

令和２年度 主な行事予定

【※4月22日(水)現在】

7月19日(日)	ふるさと広場まつり（※開催検討中） 地区グラウンドゴルフ・ペタンク大会
8月30日(日)	地区ソフトボール大会
10月25日(日)	本庄地区文化祭
11月29日(日)	地区卓球大会
12月 6日(日)	国宝松江城マラソン
令和3年	
1月（日程調整中）	本庄地区新成人の集い

るるくるで健康づくり ～毎日のセルフチェックと年１回のけんしん～

松江市では４つのステップの最後の文字をとって「るるくる」を進めていきます

今日から始めてみませんか？

毎日続けよう！

今日からできるセルフチェック

血圧をはかる

成人における高血圧値
家庭血圧　135/85mmHg 以上
診察室血圧　140/90mmHg 以上

体重をはかる

BMI判定値　BMI＝体重(kg)÷身長(m)×身長(m)
痩せ　18.5　未満
正常域　18.5～25.0 未満
肥満　25.0　以上

塩分をはかる

適正な塩分摂取量
男性 7.5g/日未満
女性 6.5g/日未満

歩数をはかる

歩数目標値

	男性	女性
20～64 歳	9,000 歩	8,500 歩
65 歳以上	7,000 歩	6,000 歩

けんしん

健康診査・がん検診・歯周病検診は６月から開始します。料金や実施医療機関等、詳しくは全戸配布される「けんしんのお知らせ」をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため中止・延期などする可能性があります。
　情報は松江市 HP などでご確認ください。

「はかる」 記録を「つける」 体調や生活状況に「きづく」ことで 未来が「かわる」

松江市健康推進課　本庄地区担当保健師　　三島 ひな子（TEL60-8154）

弁慶海道のチューリップが今年も見事に咲き誇りました

弁慶海道（防災道路法面）のチューリップが、今年も見事に咲き誇りました。
年中心を込めて管理してくださるガザニア隊の皆さまに心より感謝申し上げます。
これからガザニアの花が見頃を迎えます。不要不急の外出を控える日々ですが、お買い物などのご用事の機会がありましたら、少し回り道をして通ってみられませんか。
大山や江島大橋の見える中海の景色も楽しめます。心癒されるひと時となれば幸いです。

５月の行事予定

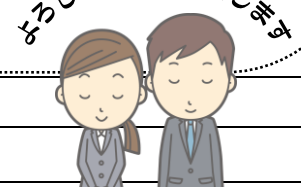
【※4月22日（水）現在】

1	金		16	土	
2	土				
3	㊐	憲法記念日			
4	㊊	みどりの日			
5	㊋	こどもの日			
6	㊌	振替休日			
7	木				
8	金				
9	土				
10	㊐				
11	月				
12	火				
13	水				
14	木				
15	金		30	土	
			31	㊐	

県内での新型コロナウイルス感染者の発生、及び緊急事態宣言の対象地域となったことを受け、松江市教育委員会より公民館の行事や貸館の対応について通知がありました。

それに伴い、本庄公民館では5月末まで貸館利用を中止といたしました。また、今後の状況変化により中止期間が延長となる場合もあります。

地域の皆様には、お手数ご不便をおかけしております。感染拡大防止と安全安心を確保するため、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。



本庄公民館川柳教室作品
塩梅がだんだん変化する料理
田村　捷子