

平成31年
3月号

本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

いちご学級



☆閉講式

日 時 3月6日(水) 10:00~12:00

場 所 本庄公民館 ふれあい館

内 容 メダルづくりをしよう

参加費 無料

☆わいわいサロン

日 時 3月26日(火) 10:00~11:30

場 所 本庄公民館 ふれあい館

内 容 松江市の保健師による身体測定・子育て相談
歯磨き指導

持ち物 歯ブラシ(子ども用と保護者用)、タオル1枚、コップ

参加費 無料

対 象 乳幼児とその保護者

申込み 本庄公民館 TEL 34-0504

喫茶 さわごうや 茶話合家

日 時 3月12日(火) 10:00~13:00

場 所 本庄公民館 ふれあい館

メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円

展 示 ひな飾り

※松江市の保健師による健康相談を行っています

主 催 本庄地区社会福祉協議会



松江市一般介護予防事業 「からだ元気塾」

最近、身体が動かしづらくて困っている方、体操教室を探している方、少しでも健康に興味のある方、健康の為、生きがいづくりの為に一緒に楽しく身体を動かしませんか?無料体験も実施しています!

日 時 毎週金曜日 10:00~11:00

場 所 本庄公民館 ふれあい館

対 象 満65歳以上の方

参加費 1回500円

その他 送迎つき(要相談)! 血圧チェックもします!

問合せ 株式会社さんびる TEL 26-0335

※随時募集中!! まずはお気軽にご連絡ください☆

簡易放射線測定器の貸し出し

島根原子力発電所の周辺住民の方に放射線に対する理解を深めていただくための簡易放射線測定器を希望団体に貸し出しいたします。身の回りにある放射線を測定し、放射線を理解しましょう。

春季全国火災予防運動

これから春に向かい暖かくなり、とても過ごしやすくなると同時に、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。普段以上に火に対する注意が必要です。火の元などの確認をする習慣をつけましょう。併せて、自宅に設置している住宅用火災警報器の点検も行いましょう。

【運動期間】3月1日(金)~3月7日(木)

【全国統一防火標語】

「忘れてない?サイフにスマホに火の確認」

【問合せ】松江市消防本部予防課 TEL 32-9121



新刊図書のご案内

本庄公民館1階に話題の新作と児童用絵本を中心とした書籍を置いています。本棚に掲げているノートに記入して自由に借りてください。2階図書室にある従来からの書籍も借りることができます。

○「フーガはユーガ」 伊坂幸太郎

○「樹木希林 120の遺言」 樹木希林



コミュニティバスお得な回数券

川津まで200円で乗れるコミュニティバスを利用しませんか。枕木線・上宇部尾線ともに農道などを通るため少し時間がかかりますが、安くて便利です。公民館では、お得な回数券を取り扱っています。200円券13枚綴りで2,000円、100円券13枚綴りで1,000円となっています。乗車できる場所、通過時間などわからないことがあれば公民館までお問合せください。

本庄コミュニティバス利用促進協議会

倉庫の床張り替え

公民館の県道側に倉庫があります。中には、地区体育祭や各種スポーツ大会の用具等が入っています。近年、その床がシロアリにやられたりして抜け落ちそうになっていました。やっと松江市の予算で全面張り替えてもらえることになり、先日地元の小川大工さんと野津大工さんによりとても頑丈で素敵な床に生まれ変わりました。ありがとうございました。



本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

松江市卓球大会結果について

2月17日（日）に松江市総合体育館において松江市卓球大会がおこなわれました。結果は以下のとおりです。選手みなさんお疲れ様でした。

＜結 果＞

本庄 8 - 1 忌部 本庄 6 - 3 八束
本庄 4 - 5 大野 本庄 2 - 7 八雲

予選リーグ3位敗退



あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

3月11日（月）～ 3月15日（金）

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

「本庄地区医療・介護連携市民講座を開催しました」

2月2日（土）に本庄公民館にて、本庄地区医療・介護連携市民講座『本庄地区でこれからも安心して暮らすために』を開催しました。当日は74名と多くの方にご参加いただき、最近元気がなくなり閉じこもり気味で物忘れを心配している80歳Aさんの事例を用いたリレートークを行いました。野津医院と津森医院の先生から「認知症と誤診されやすい疾患について」「認知症の症状と治療について」、ハーブ薬局の局長さんから「認知症の薬物療法について」、江角歯科の先生から「誤嚥性肺炎の予防について」、居宅介護支援事業所ケアマネージャーさんから「在宅での介護保険サービスについて」、松江市社協から「地域の見守り活動について」認知症をテーマにそれぞれの立場からお話をさせていただきました。本庄地区は、地元の先生が地域に出てお話をしていただける土壤があり、本庄地区ならではの強みだなと感じました。今回の市民講座を機会に、認知症になってもその地域でいきいきと暮らしていけるよう、在宅医療と介護の連携を深めていきたいと思っております。



福祉に関する困り事はこちらまで
松江市社会福祉協議会 地域福祉課 今村
(TEL 24-5800)

移動図書館 だんだん号3月の巡回日は

日 時 3月 6日（水）11：00～11：40
3月20日（水）11：00～11：40
場 所 本庄公民館



公民館を利用される皆様へ

公民館を利用された後には掃除・片付けをお願いします。また、持ち込まれた物やゴミはきちんとお持ち帰りください。誰もが気持ちよく利用できるようご協力をよろしくお願いします。



3月の行事予定



1	金	からだ元気塾、音楽鑑賞会	16	土	囲碁、3B体操
2	土	松東ブロックジュニアリーダー研修会（～3日） 長生会、囲碁、3B体操	17	日	本庄ブルーウェーブ
3	日		18	月	ミニ着物、体操教室
4	月	ミニ着物、体操教室	19	火	表装、クラフト、健康ダンス
5	火	表装、クラフト、健康ダンス、商工会	20	水	詩吟、コーラス、GG同好会、カラオケ、移動図書
6	水	いちご学級閉講式、詩吟、コーラス、カラオケ 移動図書	21	木	春分の日、健康まつえ 21
7	木	福祉教育部会	22	金	からだ元気塾
8	金	からだ元気塾	23	土	本庄公民館運営協議会、フラダンス、3B体操
9	土	フラダンス、建築組合、3B体操	24	日	
10	日	おたのしみ会	25	月	体操教室、健康クラブ、大正琴
11	月	体操教室、大正琴	26	火	わいわいサロン、健康ダンス
12	火	喫茶茶話合家、健康ダンス	27	水	詩吟、コーラス
13	水	コーラス、町内連理事会、体協理事会	28	木	ミニ着物、生花
14	木	生花、ミニ着物	29	金	からだ元気塾、民児協定例会
15	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会	30	土	おたのしみ会、3B体操
			31	日	

本庄公民館川柳教室作品
反抗期どんな教えもから返事
三代 英子