

平成31年
2月号

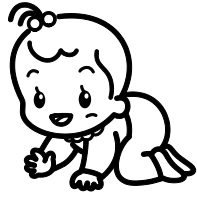
本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

いちご学級

☆本庄保育所との交流

日時 2月5日(火) 9:45~11:00
場所 本庄保育所
内容 人形劇「ももたろう」を見よう。
参加費 無料



☆本庄幼稚園との交流

日時 2月21日(木) 10:00~11:30
場所 本庄幼稚園
内容 花餅づくりをしよう。
参加費 無料

☆いちごサロン

日時 2月26日(火) 10:00~11:30
場所 本庄公民館 ふれあい館
内容 自由にお話しながらお茶を飲んで過ごしましょう。
参加費 50円

対象 乳幼児とその保護者

申込み 本庄公民館 Tel34-0504

喫茶 さわごうや 茶話合家

日時 2月12日(火) 10:00~13:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
展示 安達富恵さんの絵画



※松江市の保健師による健康相談を行っています

ご家庭の味噌汁をご持参いただきましたら、塩分濃度が計測できます。(スプーン1杯程度)

主催 本庄地区社会福祉協議会

住民税(市・県民税) 申告相談受付

日時 2月15日(金)
受付 9:30~11:00、13:00~15:00
場所 本庄公民館 集会室
問合せ 松江市市民税課 Tel55-5151

国際交流

日時 2月21日(木) 10:00~13:00
場所 本庄公民館 調理室
内容 「韓国料理を作ろう!」
・チーズタッカルビ ・大豆もやしスープ
・ジャガイモシヨソ

講師 松江市国際交流員 朴 智慧(パク チへ)さん

参加費 無料

定員 20名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 本庄公民館 Tel34-0504

締切 2月13日(水)



松東ブロックジュニアリーダー研修

日時 3月2日(土) 13:00~ 3月3日(日) 13:30
場所 島根県立青少年の家(サン・レイク)
対象 松東ブロック内の中学2年生
参加費 1,000円
主催 松東ブロック各公民館 松東ブロック各地区青少年育成協議会

※詳細は学校を通じてご案内しています。

新刊図書のご案内

本庄公民館1階に話題の新作と児童用絵本を中心とした書籍を置いています。本棚に掲げているノートに記入して自由に借りてください。2階図書室にある従来からの書籍も借りることができます。

話題の本 ○芥川賞受賞作品
「ニムロッド」 上田 岳弘
「1R1分34秒」 町屋 良平

○芥川賞候補作品
「平成くん、さようなら」 古市 憲寿

○直木賞受賞作品
「宝島」 真藤 順丈

○直木賞候補作品
「熱帯」 森見 登美彦



松江市市民憲章かるた中央大会出場しました!

1月12日(土)に松江市B&G海洋センターにおいて松江市市民憲章かるた中央大会が開催され、本庄地区からは5名の小学生が出場しました。結果は惜しくも上位入賞できませんでしたが、みんな頑張ってくれました。選手の皆さんお疲れ様でした。

新成人の集い晴れやかに

1月13日(日)に松江市の成人式がくにびきメッセで行われました。同日の午後は公民館で「本庄地区新成人の集い」を開催しました。新成人20名のうち18名が出席し、中学校で担任をしておられた松浦先生にもお越しいただきました。新成人の中には晴れ着での出席も多数あり、とても晴れやかな雰囲気になりました。集いの中で、一人一人が新成人の決意や思いを発表しました。本庄の未来に明るい日差しが差し込んだような頼もしい新成人の皆さんでした。



松東ブロック学習発表会が開催されました！

昨年12月1日(土)に川津公民館において松東ブロック学習発表会が開催されました。本庄地区からは「コスモス(コーラス)」「日本舞踊」「3B体操」の皆さんに発表をしていただきました。また、模擬店では「道の駅本庄」に出店していただきました。ご協力、ご来場いただきました皆さまありがとうございました。



あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

2月12日(火)～2月15日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

移動図書館 だんだん号2月の巡回日は

日時 2月 6日(水) 11:00～11:40

2月20日(水) 11:00～11:40

場所 本庄公民館



2月の行事予定



1	金	からだ元気塾	15	金	確定申告相談、からだ元気塾、道の駅本庄 しゃぎり保存会、ふるさと広場管理運営委員会
2	土	福原会館周辺地域人権教育交流研修会 松江市在宅医療と介護市民講座、囲碁、3B体操	16	土	囲碁、3B体操
3	日	長生会	17	日	
4	月	ミニ着物、体操教室、大正琴	18	月	ミニ着物、体操教室
5	火	いちご学級(保)、表装、健康ダンス、商工会	19	火	表装、健康ダンス
6	水	詩吟、長生会、コーラス、カラオケ、移動図書	20	水	詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書
7	木		21	木	いちご学級(幼)、国際交流、健康クラブ、健康まつえ 21
8	金	からだ元気塾	22	金	民児協定例会、からだ元気塾
9	土	体協理事会、フラダンス、3B体操、本庄ヒッターズ	23	土	フラダンス、3B体操
10	日	お楽しみ会、音楽鑑賞会、建築組合	24	日	
11	月	体操教室	25	月	体操教室、大正琴、フォトクラブ
12	火	喫茶茶話合家、クラフト、健康ダンス	26	火	いちごサロン、幼保合同交通安全教室、クラフト、健康ダンス
13	水	詩吟、コーラス	27	水	コーラス
14	木	川柳、生花、ミニ着物	28	木	お楽しみ会、生花、ミニ着物

自分の血圧を知っていますか？

血圧は、血管の壁にかかっている圧力のことです。高くなると、動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病などの大きな病気につながります。血圧は高くなっても、自覚症状はほとんどありません。血圧を高くしない生活習慣を心がけましょう。

＜高血圧を予防する生活習慣＞

- ・薄味でバランスの取れた食事
- ・禁煙
- ・適度な飲酒量
- ・からだを動かす など

高血圧の診断基準

140/90mmHg 以上

(日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」より抜粋)

1月30日(水)の14時～15時本庄公民館2階集会室において野津医院の野津先生に「血圧について」ご講演していただきます。ぜひ、ご参加ください。

松江市健康推進課

本庄地区担当保健師 三島

(TEL 60-8154)

【道路除雪について】

～助け合い“だんだん”除雪～



これから、雪が降る日が増えてきます。道路の除雪作業は15cm以上の積雪で主要路線・バス路線から優先して始めます。除雪作業を行う際に、下記の点にご注意ください。

○除雪により雪で出入口を塞ぐことがあります。各自で通路を確保してください。

○除雪車の妨げになりますので路上駐車はやめてください。

○木や竹は道路にせり出す前に伐採をしてください。

○生活道路の除雪は地域の方のご協力をお願いします。

お問合せ先 松江市都市整備部管理課 55-5364

本庄公民館川柳教室作品
澄み渡る秋を畠で一人じめ

野津幾子