平成３１年
1月号

本庄公民館だより

つどう
まなぶ
むすぶ

TEL 34−0504　FAX 34−1671　E-mail honjyo@mable.ne.jp

あけましておめでとうございます

旧年中は、地域の皆様には公民館活動に多大なるご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。本年も変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

平成３１年　元旦

本庄公民館運営協議会　会長　林　　干城
本庄公民館　館長　山内　　恭
職員一同

いちご学級

〇本庄幼稚園との交流（場所：本庄幼稚園）
　日　時　１月11日（金）１０：００～１１：３０
　内　容　体を動かして遊ぼう
〇わいわいサロン（場所：本庄公民館ふれあい館）
　日　時　１月22日（火）１０：００～１１：３０
　内　容　乳幼児健康相談、身体測定
参加費　無料
対　象　乳幼児とその保護者
申込み　本庄公民館 TEL34-0504

喫茶　茶話合家（さわごうや）

日　時　　1月8日（火）１０：００～１３：００
場　所　　本庄公民館　ふれあい館
メニュー　コーヒー、抹茶（お菓子つき）　200円
展　示　　正月飾り
　※松江市の保健師による健康相談を行っています
主　催　　本庄地区社会福祉協議会

まちづくりフォーラム
～空き家についてみんなで考えよう～

日　時　１月26日（土）１４：００～１５：３０
場　所　本庄公民館　集会室
内　容　〇松江市の空き家対策について
　・基本的な考え方
　・空き家の適正管理、活用に関する取り組み
　・本庄地域の実態
　・空き家のデメリット、対策によるメリット　等
　〇市街化調整区域における空き家関連基準の緩和について
講　師　松江市建築指導課　主任 内藤大輔さん
　　松江市都市政策課　主幹 服部　広さん
参加費　無料
申込み　本庄公民館　TEL34-0504
締　切　１月２２日（月）

高齢者料理教室

日　時　1月28日（月）１０：００～１３：００
場　所　本庄公民館　調理室
内　容　「食卓を彩るちょっとおしゃれなメニュー」
講　師　三阪和栄さん
定　員　２０名
　※詳細は長生会を通じてご案内をしています。

健康講座

日　時　1月30日（水）１４：００～１５：００
場　所　本庄公民館　集会室
内　容　「血圧について」
講　師　野津医院　医院長 野津立秋 氏
参加費　無料
申込み　本庄公民館 TEL34-0504
締切り　１月２８日（月）
主　催　本庄地区社会福祉協議会

福原会館周辺地域人権教育交流研修会

日　時　2月2日（土）１０：００～１４：００
場　所　福原会館
内　容　〇講演　演題「子ども一人一人が輝くために」
　　講師　雲南市立大東小学校　校長 村尾隆晃さん
　※大東小学校には、できれば内緒にしておきたい自分が抱えている困難や不安を、両親とともに、勇気をもって学校に打ち明けた子どもさんがいます。子どもさんと両親の思いに応えた学校の取り組みを紹介していただきます。
　〇グループ別意見交換会
　〇懇親会
参加費　１，０００円
定　員　２０名（先着順）
申込み　本庄公民館　TEL34-0504
締　切　１月１５日（火）
主　催　松江市立福原会館
　持田地域人権教育推進協議会　持田公民館
　本庄地域人権教育推進協議会　本庄公民館

公民館前円庭にもガザニアを

島見堂前の堤防にガザニアを育て、お世話しておられるガザニア隊の皆さんが、公民館前の円庭の外側 50 センチ幅のところにガザニアとチューリップを植えてくださいました。これから、公民館や農協、Ａコープに来られる皆さんの心を和ませるきれいな花が咲きます。ガザニア隊の皆さんありがとうございました。

事務室閉鎖について

１月１６日（水）は松江市公民館協議会研修会出席の為 15 時から事務室を閉鎖します。部屋をご利用の方は事前に鍵を取りに来てください。

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

特設人権相談所開設のご案内

配偶者・パートナーからの暴力・セクハラ・いじめ・児童や高齢者虐待・差別問題・インターネット上の誹謗中傷などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないなど、毎日の生活の中での悩みごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

日　時　1月17日（木）13：30～16：00
場　所　本庄公民館　図書室
主　催　松江人権擁護委員協議会、松江地方法務局
その他　法務局においても常時、相談をお受けしています。
（平日8：30～17：15）
問合せ　松江地方法務局人権擁護課（TEL32-4260）

本庄地区卓球大会結果

11月25日（日）に本庄中学校体育館において、本庄地区卓球大会が7チームの参加でおこなわれました。結果は以下のとおりです。選手の皆さんお疲れ様でした。

優 勝　田中・山本　　2 位　本庄団地　　3 位　手角

あいさつ運動

「あいさつで　つながる家庭　地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

1月15日（火）～　1月18日（金）

本庄公民館青少年部　本庄地区青少年育成協議会

移動図書館　だんだん号1月の巡回日は

日　時　1月　9日（水）11：00～11：40
　　1月23日（水）11：00～11：40
場　所　本庄公民館

本庄地区医療・介護連携会議について

本庄地区では、平成29年度から本庄地区の医療・介護の関係者が集まって連携会議を開催しています。野津医院の野津立秋先生、津森医院の津森洋先生、江角歯科医院の江角保弘先生、ハーブ薬局の森山猛先生、きねづか居宅、本庄居宅を中心に地区社協、松東地域エリアの医療・介護連携のメンバーが協力して会議を開催しています。「本庄地区で最期まで安心して暮らすために」をテーマに地域で医療を支えておられる先生方を中心に介護事業所が一緒になって取り組みを行っています。昨年は1月に市民講座として寸劇を行い、100人を超す方に聞きに来ていただきました。今年度も「認知症の理解と対応について」をテーマに市民講座を開催します。たくさんの方々にご来場いただきたいと思います。

松東地域包括支援センター
本庄地区担当　板持早苗
（TEL 24-1810）

松江市在宅医療と介護 市民講座

～本庄地区で最期まで安心して暮らすために～

日　時　2月2日（土）13：30～15：00
場　所　本庄公民館　集会室
内　容　「認知症についての理解と対応について」
講　師　野津医院、津森医院、江角歯科医院、ハーブ薬局
　　本庄居宅介護支援センター
参加費　無料
申込み　本庄公民館 TEL34-0504
主　催　松江市在宅医療・介護連携支援センター
※詳細は別紙チラシをご覧ください。

1月の行事予定

1	㊋	元日、休館	16	水	松江市公民館協議会研修会、コーラス、カラオケ
2	水	休館	17	木	特設人権相談所
3	木	休館	18	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
4	金	休館	19	土	囲碁、3B 体操
5	土		20	㊐	トランペット、音楽鑑賞会、スポ少カラテ
6	㊐	トランペット	21	月	ミニ着物、体操教室、道の駅、健康まつえ21
7	月	体操教室	22	火	わいわいサロン、健康ダンス
8	火	喫茶茶話合家	23	水	詩吟、コーラス、健康クラブ、移動図書
9	水	詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書	24	木	ミニ着物
10	木	建築組合	25	金	民児協定例会、からだ元気塾
11	金	いちご学級（幼）、からだ元気塾	26	土	まちづくりフォーラム、フラダンス、3B 体操
12	土	松江市かるた中央大会、長生会、フラダンス 3B 体操	27	㊐	トランペット、スポ少カラテ
13	㊐	新成人の集い、トランペット、スポ少カラテ	28	月	高齢者料理教室、体操教室、大正琴
14	㊊	成人の日、体操教室、大正琴	29	火	クラフト、健康ダンス
15	火	表装、道の駅	30	水	健康講座、詩吟、コーラス、お楽しみ会
			31	木	

本庄公民館川柳教室作品

追い風が求めるものへ味方して

市川 節子