

平成30年  
11月号

# 本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

## いちご学級

- 本庄保育所との交流（場所：本庄保育所）  
日時 11月13日（火）10：00～11：30  
内容 一緒にあそぼう
- 本庄幼稚園との交流（場所：本庄幼稚園）  
日時 11月16日（金）10：00～11：30  
内容 一緒にあそぼう
- わいわいサロン（場所：本庄公民館ふれあい館）  
日時 11月27日（火）10：00～11：30  
内容 乳幼児健康相談、身体測定  
参加費 無料  
対象 乳幼児とその保護者  
申込み 本庄公民館 Tel.34-0504



## 本庄地区バレーボール大会

- 日時 11月11日（日）開会式 8：30～
- 場所 本庄中学校体育館
- 問合せ 本庄公民館 Tel.34-0504
- 主催 本庄体育協会

## 喫茶 さわごうや 茶話合家

- 日時 11月13日（火）10：00～13：00
- 場所 本庄公民館 ふれあい館
- メニュー コーヒー、抹茶（お菓子つき） 200円
- 展示 懐かしの映画ポスター  
（ローマの休日など）
- ※松江市の保健師による健康相談を行っています
- 主催 本庄地区社会福祉協議会



## 男の料理教室

- 日時 11月17日（土）17：00～20：00
- 場所 本庄公民館 調理室
- 内容 中華風メニュー  
・エビチリ ・マーボー豆腐 ・ナムル ・ワンタンスープ
- 講師 三阪 和栄さん
- 参加費 1,500円（材料代500円、飲料代1,000円）
- 定員 20名（先着順）
- 申込み 本庄公民館 Tel.34-0504
- 締切 11月12日（月）

## クラフトリース作り

- 日時 11月20日（火）14：00～16：00
- 場所 本庄公民館 ふれあい館
- 内容 クラフトテープでリース作り
- 講師 クラフトクラブの方
- 参加費 1,000円（材料代）
- 定員 15名（先着順）
- 申込み 本庄公民館 Tel.34-0504
- 締切 11月12日（月）



## イルミネーションウォーク

- 日時 11月24日（土）16：00～21：00
- 集合 15：50 本庄公民館
- 場所 とっとり花回廊
- 参加費 1,500円（弁当、バス代）
- 定員 20名（先着順）
- ※夜間のため、小学生以下は保護者同伴でお願いします。
- 申込み 本庄公民館 Tel.34-0504
- 締切 11月16日（金）
- 主催 本庄地区社会福祉協議会

## 本庄地区卓球大会

- 日時 11月25日（日）開会式 9：00～
- 場所 本庄中学校体育館
- 問合せ 本庄公民館 Tel.34-0504
- 主催 本庄体育協会



## 松東フロック学習発表会

- 日時 12月1日（土）10：00～15：00
- 場所 松江市川津公民館
- 内容 ☆ステージ発表  
本庄からは、コスモス（コーラス）、3B体操、日本舞踊教室が参加されます。  
☆喫茶コーナー  
☆模擬店 道の駅本庄が出店されます。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

- 問合せ 本庄公民館 Tel.34-0504



## 公民館周辺清掃ボランティア（シルバー人材センター本庄班）

シルバー人材センター本庄班（原田幸雄さん他3名）が、公民館前の円庭や周辺の草刈り等の清掃をしてくださいました。毎年、地域ボランティアできれいにしてくださっています。本庄でも登録者が増えてほしいと言っておられました。ありがとうございました。

## 本庄ブルーウェーブ（県大会3冠達成！！）

島根県小学生バレーボールセンバツ大会（ゆめタウンカップ）が出雲市のカミアリーナでありました。女子の部で出雲部、石見部から予選を勝ち抜いた8チームが熱戦を繰り広げました。出雲部代表の本庄ブルーウェーブは、見事初優勝を成し遂げ、これで2月の新人戦、6月の全日本大会県予選に続き県大会の3冠を達成しました。翌日の新聞には1面を使って大きく報道されました。なんと、1面の中に「本庄」の文字が22ヶ所もあり、誇らしく思いました。

館長

## ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しのご寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

金塚 訓 様 佐々木 広樹 様

## 高齢者の交通事故防止運動 ～広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり～



期 間 平成30年11月1日(木)～11月21日(水)

<運動の重点・推進事項>

- ① 反射材着用の推進
- ② 道路横断時の安全確認の徹底と横断歩行者の保護
- ③ 早めのライト点灯とスピードダウンの徹底
- ④ 高齢運転者対策の推進

本庄地区交通安全対策協議会

### イノシシに注意!

近年、野生鳥獣による被害が深刻化しており、本庄地区内でもイノシシ目撃情報が寄せられています。

#### 効果的な被害対策

- 田畑への侵入を防ぐ：侵入防止柵の設置が最も有効
- イノシシの嫌がる環境をつくる：草刈りをして開けた環境を作る
- イノシシを近づけない工夫：誘引餌となる放棄作物を除去する。家庭の残飯、生ゴミを畑に捨てないようにする

#### もし出会ってしまったら

- イノシシを刺激しない
- 背中を見せないでゆっくりと後ずさりして静かにその場を立ち去る

#### 出会わないためには

- 鈴をつけるなどして人間の存在を知らせる
- 夜などは懐中電灯など光で知らせる
- 絶対に餌を与えない



### あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

11月12日(月)～11月16日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

## 日常生活でできるインフルエンザ予防

インフルエンザが流行する季節となりました。

日頃から以下の点に気をつけて、インフルエンザを予防しましょう!

- ①流行前のワクチン接種  
→満65歳以上の方は1,500円で受けられます。接種の際は、かかりつけ医にご相談ください。(接種期間：H30.10.9～H31.1.31)
- ②マスクの着用
- ③外出後の手洗い・うがい
- ④適度な湿度の保持
- ⑤十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑥混雑した場所への外出を控える



松江市健康推進課

本庄地区担当保健師 三島

(Tel.60-8154)



### 移動図書館 だんだん号11月の巡回日は

日 時 11月 7日(水) 11:00～11:40

11月21日(水) 11:00～11:40

場 所 本庄公民館



## 11月の行事予定



1	木		16	金	いちご学級(幼)、からだ元気塾、しゃぎり保存会
2	金	第3回文化祭実行委員会、からだ元気塾	17	土	男の料理教室、囲碁、3B体操
3	⊕	文化の日、長生会、囲碁、3B体操	18	⊖	嵩ブロックウォーキング、トランペット
4	⊖	トランペット、本庄ブルーウェーブ	19	月	ミニ着物、体操教室、大正琴
5	月	ミニ着物、体操教室、商工会	20	火	クラフトリース作り、表装、健康ダンス
6	火	表装、健康ダンス	21	水	乳がん・子宮がん検診(13:30～15:30) 図書ボランティア 詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書
7	水	詩吟、カラオケ、松江森林組合、移動図書	22	木	ミニ着物、生花、健康まつえ21
8	木	ミニ着物、生花	23	⊙	勤労感謝の日
9	金	清秀会、からだ元気塾、音楽鑑賞会	24	土	イルミネーションウォーク、フラダンス、3B体操
10	土	おたのしみ会、フラダンス、3B体操、建築組合	25	⊖	地区卓球大会、トランペット
11	⊖	地区バレーボール大会、トランペット	26	月	体操教室、健康クラブ、フォトクラブ
12	月	体操教室、大正琴	27	火	わいわいサロン、健康ダンス
13	火	いちご学級(保)、喫茶茶話合家、健康ダンス	28	水	コーラス
14	水	詩吟、コーラス	29	木	
15	木	ジオパーク学習会	30	金	民児協定例会、からだ元気塾、おたのしみ会

本庄公民館川柳教室作品

ペン先の発酵待たず寝てしまふ

内田厚子