

いちご学級

☆保育所との交流 一斉開放日

日時 11月1日(火) 10:00~

場所 本庄保育所

☆幼稚園との交流 小麦粉粘土で遊ぼう

日時 11月17日(木) 10:00~

場所 本庄幼稚園

☆保育所との交流

赤組さんと遊ぼう! 保健師における保護者向け健康チェック

日時 11月24日(木) 10:00~

場所 本庄保育所

対象 乳幼児とその保護者

申込み 幼稚園・保育所との交流は事前に申し込みをお願いします。

本庄公民館Tel.34-0504

主催:本庄公民館 青少年部



省エネ・エネルギーティーサロン

女性の方を対象に省エネについての学習会をおこないます。お茶を飲みながら和気あいあいとお話してみませんか。

日時 平成28年11月14日(月) 13:30~15:00

会場 本庄公民館 ふれあい館

内容 ○でんきの省エネのポイント

○一番電気をつかう電気製品は

○島根原子力発電所の安全対策

○意見交換会

対象 一般女性

申込み 本庄公民館Tel.34-0504

主催 本庄公民館 文化部

協力 中国電力株式会社

本庄地区リレーマラソン・卓球大会

☆本庄地区リレーマラソン

日時 平成28年11月6日(日) 開会式 13:40

場所 護岸防災道路(弁慶海道)

☆本庄地区卓球大会

日時 平成28年11月27日(日) 開会式 9:00

場所 本庄中学校体育館

主催 本庄体育協会 本庄公民館

問合せ 本庄公民館Tel.34-0504

学習会~中海はいま~

日時 平成28年11月24日(木) 19:00~20:30

会場 本庄公民館 集会室

講師 島根大学汽水域研究センター 瀬戸 浩二先生

演題 森山堤開削に伴う本庄水域の環境変化と現状

内容 森山堤の部分開削が行われ、本庄水域は大きく環境を変えています。どのような変化をし、どのような環境に落ちているのかについて説明していただきます。

申込み 本庄公民館Tel.34-0504

主催 本庄公民館 総務部

喫茶 さわごうや 茶話合家

日時 平成28年11月8日(火) 10:00~15:00

場所 本庄公民館 ふれあい館

メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円

展示 三代 由紀子さんによる「昔の小学校周辺と島見堂」

※松江市の保健師による健康相談を行っています。

主催 本庄地区社会福祉協議会



本庄地区消防協会長 大谷博仁さん

瑞宝双光章受章

新庄町の大谷博仁さんが、多年にわたる消防業務にご尽力された功績により瑞宝双光章の栄に浴されました。心よりお祝い申し上げます。

全国都道府県対抗中学校バレーボール大会出場

本庄中学校 3年 津森駿斗さん

12月25日~28日に大阪市で開催される第30回全国都道府県対抗中学バレーボール大会の島根選抜チームの選手として、津森駿斗さんが出場します。全国大会での活躍をお祈り申し上げます。

弁慶だんだんウォーキング

日時 平成28年11月20日(日) 9:30~12:00

集合 本庄小学校駐車場 9:15

コース 本庄小学校 → 枕木町 → 長海町 → 本庄小学校
(約6.7kmの行程)

対象 どなたでも参加できます。

参加費 無料 参加賞あり!

申込み 本庄公民館Tel.34-0504

主催 嵩ブロックスポーツ推進委員協議会

(本庄・朝酌・川津・持田)



松江市からののお知らせ

航空自衛隊美保基地における新たな空中給油・輸送機の配備等に係る地元説明会を下記のとおり開催します。

日時 平成28年11月5日(土) 10:00~

会場 本庄公民館 集会室

説明者 中国四国防衛局

主催・問合せ 松江市防災安全課 Tel.55-5149 (担当 竹中)

松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会 準優勝!!

10月15日(土) 松江ニュースポーツ公園で『松江市少年少女グラウンドゴルフ大会』が開催されました。

井上元翔さん、井上弘佑さん、森脇真宏さん、木本華恩さん、井上悠翔さんからなる本庄チームは見事に準優勝を勝ち取りました。

井上元翔さんはホールインワン2本、森脇真宏さんは1本出し、ホールインワン賞を受賞しました。



高齢者の交通事故防止運動

期間 平成28年10月21日(金)～11月10日(木)
～広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり～

交通事故防止のため、夕方・夜間外出の際は、反射タスキを身につけましょう!

反射タスキをご希望の方は本庄公民館までお越しください。
本庄地区交通安全対策協議会

移動図書館 だんだん号11月の巡回日は

日時 11月 2日(水) 11:00～11:40
11月16日(水) 11:00～11:40
場所 本庄公民館



11月8日は、「いい歯の日」

むし歯を作らないためには、毎日の歯磨き以外に、食習慣や生活習慣が大きく関わると言われています。食品の噛みごたえは、歯やあごの形成に大きく影響する他、肥満やその他の食生活にも影響があると考えられています。

噛むことの8大効用～ひみこのはかいいぜ～

- ㊦満防止 ㊧覚発達 ㊨とばはっきり ㊩うの発達
- ㊪の病気予防 ㊫ん予防 ㊬腸快調 ㊭んりよく投球



みなさんはゆっくり噛んでお食事ができていますか? 1口30回程度噛むことを目標に食事をする、お口と体の健康に良いですよ。

松江市保健センター

本庄地区担当保健師 新井好永 (Tel60-8154)

あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

11月14日(月)～11月18日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

11月の行事予定

1	火	表装 健康ダンス	16	水	詩吟 コーラス カラオケ クラフト 弁慶学習会 移動図書
2	水	詩吟 カラオケ 移動図書	17	木	社協研修会 だんだん踊らん会
3	木	文化の日	18	金	福祉推進員連絡会 からだ元気塾
4	金	音楽鑑賞会 からだ元気塾	19	土	3B 囲碁・将棋 しやぎり保存会
5	土	空中給油・輸送機の配備等にかかる説明会 3B フラダンス 囲碁・将棋 商工会	20	日	弁慶だんだんウォーキング トランペット
6	日	地区リレーマラソン 清秀会 トランペット	21	月	ミニ着物 健康まつえ21推進隊定例会
7	月	文化祭実行委員会 ミニ着物 フォトクラブ	22	火	健康ダンス わいわいサロン 健康クラブ
8	火	茶話合家 健康ダンス	23	水	勤労感謝の日 詩吟
9	水	社会見学(宮島) 詩吟 コーラス 保育所避難訓練	24	木	総務部学習会 生花 ミニ着物
10	木	お楽しみ会 建築組合 ミニ着物 生花	25	金	民生児童委員協議会 からだ元気塾
11	金	からだ元気塾	26	土	3B 26会 フラダンス 本庄消防団
12	土	3B フラダンス	27	日	地区卓球大会 トランペット
13	日	トランペット	28	月	大正琴
14	月	省エネ・エネルギーティーサロン 大正琴	29	火	健康ダンス
15	火	表装	30	水	コーラス クラフト お楽しみ会



本庄公民館川柳教室作品
七転び八起き希望の帆で馳せる
野津 幾子