

平成28年
10月号

本庄公民館だより

つどう
まなぶ
むすぶ
TEL 34-0504
FAX 34-1671

本庄地区文化祭

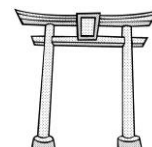
日時 平成28年10月23日(日) 9:00~15:30
会場 本庄公民館 ぶんれあい館
内容 作品展示 2階 集会室
屋台販売 9:00~
抹茶席 9:00~12:00 ぶんれあい館
舞台発表 13:30~ 特設ステージ
抽選会 1回目 11:00~ 2回目 15:00~
主催 本庄地区文化祭実行委員会 本庄公民館
問合せ 本庄公民館TEL34-0504
※詳しくは別紙チラシをご覧ください。

国際交流

日時 平成28年10月14日(金) 14:00~16:00
会場 本庄公民館 集会室
講師 松江市国際交流員 スペンサー・ハイムさん
内容 「アメリカの観光地と現在の文化」
申込み 本庄公民館TEL34-0504
主催 本庄公民館 福祉教育部

社会見学~安芸の宮島~

日時 平成28年11月9日(水) 8:00~18:30
集合場所 本庄公民館7:50 (中型バスを利用)
行程 本庄→宮島→昼食→厳島神社・宝物館見学→散策→本庄
定員 25名(先着順)
参加費 4,000円
申込み 本庄公民館TEL34-0504
主催 本庄公民館文化部



喫茶 さわごうや 茶話合家 ~お陰様で6周年!!~

日時 平成28年10月11日(火) 10:00~15:00
場所 本庄公民館 ぶんれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
展示 本庄まつり写真展

※松江市の保健師による健康相談を行っています。

主催 本庄地区社会福祉協議会



松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会

9月10日(土)におこないました本庄地区予選会で優秀な成績を収めた下記の皆さんが松江市大会に出場します。
期日 平成28年10月15日(土)
場所 松江市ニュースポーツ公園(松江市長江町)
選手 井上元翔さん 井上弘佑さん 森脇真宏さん
木本華恩さん 井上悠翔さん

いちご学級

☆幼稚園との交流

ミニ運動会をしよう

日時 10月5日(水) 10:00~
場所 本庄幼稚園

☆保育所との交流

お外で遊ぼう 歯科衛生士さんによる歯育もあります。

日時 10月20日(木) 10:00~
場所 本庄保育所

☆いちごサロン

日時 10月25日(火) 10:00~
場所 本庄公民館 ぶんれあい館

対象 乳幼児とその保護者

申込み 幼稚園・保育所との交流は事前に申し込みをお願いします。
本庄公民館TEL34-0504

主催:本庄公民館 青少年部

本庄地区ソフトボール大会結果

8月28日(日)に開催された標記大会は、雨で開催が心配されましたが、皆様のご協力により無事終了することができました。

結果 優勝 北 2位 田中・山本 3位 本庄団地 手角

ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しのご寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

松本 敏 様 松本 敏征 様 松本 正 様

本庄公民館事務室閉鎖について

10月24日(月)は本庄地区文化祭の振替として公民館事務室を閉鎖します。当日ご利用の方は事前に鍵を取りに来て下さい。

本庄公民館陶芸教室 月曜クラブ参加者募集

開催日時 毎月第1・第3月曜日
開催時間 13:00~16:00
会費 毎月500円(粘土代金など)
責任者 榎本則明 TEL090-2003-8089



本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

10月は乳がん月間です！



日本人女性の12人に1人が生涯に一度、乳がんを患うと言われています。乳がんは「自分で見つけられる」唯一のがんです。

早期発見のために、定期的なセルフチェックと40歳になったら2年に1回の乳がん検診をお忘れなく！

乳がんセルフチェック

※毎月、生理が終わった4～5日後くらいに、また閉経後は日を決めて行ってください。

お風呂に入った時に、いつも変わったところがないかをチェックしましょう。

- 鏡の前で腕を高く上げてチェック！
 - くぼみ、ひきつれ、乳首のへこみ等はありませんか？
- 腕を洗ってチェック！
 - いつもと違う硬さ・しこりはありますか？
 - 乳房や脇にしこりはありますか？



出典：島根県 がん対策推進室

移動図書館 だんだん号10月の巡回日は

日時 10月 5日(水) 11:00～11:40
10月19日(水) 11:00～11:40
場所 本庄公民館



あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

10月25日(火)～10月28日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

本庄公民館でプチドック開催！！

平成28年10月6日(木) 受付9:30～11:30

(結核・肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診)

※乳がん検診のみ、予約が必要。先着順です！

予約先：島根県環境保健公社 (TEL61-8077) 平日9時～17時

松江市保健センター

本庄地区担当保健師 新井好永 (TEL60-8154)

道の駅 本庄

第1回 弁慶ゆかりの地を巡る体験型ツアー
まつえ産地探訪ウォーク
10/16(日) 10:00～14:00

参加者：先着50名様
参加料 大人：1500円
高校生以下：800円
小学生未満：無料
※出発地・解散場所：道の駅本庄

地元産新米の
おにぎり&
しじみ汁の
昼食付き

柿祭り 10/29(土)・11/5(土)
各日10:00～




特産の西条柿や新米を特価で販売。
「柿の皮はぎ競争」や、「新米すくい取り」でも楽しめます。
問：道の駅 本庄 ☎0852-34-1528

10月の行事予定

1	土	コーラス 3B フラダンス 囲碁・将棋	16	日	トランペット
2	日	トランペット	17	月	ミニ着物 社協総務部会
3	月	ミニ着物 大正琴 フォトクラブ	18	火	表装 健康ダンス
4	火	表装 健康ダンス	19	水	詩吟 コーラス カラオケ 移動図書
5	水	詩吟 コーラス カラオケ 商工会 移動図書	20	木	川柳 だんだん踊らん会
6	木	プチ検診	21	金	健康まつえ21定例会
7	金	からだ元気塾	22	土	文化祭準備
8	土	3B体操 フラダンス	23	日	本庄地区文化祭
9	日	市民体育祭地区対抗大運動会 トランペット	24	月	事務室閉鎖 大正琴
10	月	体育の日 大正琴 おたのしみ会 建築組合	25	火	健康ダンス いちごサロン
11	火	茶話合家 健康ダンス	26	水	詩吟 コーラス 26会 クラフト 町内連理事会
12	水	本庄教育を語る会 クラフト コーラス 弁慶学習会	27	木	生花 ミニ着物
13	木	生花 ミニ着物 だんだん踊らん会	28	金	民生児童委員協議会 からだ元気塾
14	金	国際交流講座 からだ元気塾	29	土	3B
15	土	3B フラダンス 囲碁・将棋	30	日	トランペット おたのしみ会
			31	月	

本庄公民館川柳教室作品
 うちの孫 単車で日本を駆けめぐる
 田村 捷子