

平成27年
12月号

本庄公民館だより

つどう
まなぶ
むすぶ
TEL 34-0504
FAX 34-1671



クリスマスコンサート ～ピアノリサイタル～

日時 平成27年12月19日(土) 18:00～
場所 本庄公民館 2階 集会室
出演者 山川 智馨 氏(鳥取県ピアノ部門最優秀賞受賞)
会費 300円(引き換えにチケットをお渡しします)
申込み 本庄公民館まで(TEL34-0504)
または本庄音楽鑑賞会会員まで
主催 本庄音楽鑑賞会



まちづくりフォーラム

日時 平成28年1月30日(土) 14:00～15:30
場所 本庄公民館 2階 集会室
内容 「国宝松江城と華蔵寺(仮題)」
講師 NPO法人松江ツーリズム研究会副理事長 安部 登 氏
参加費 無料
申込み 本庄公民館まで(TEL34-0504)
主催 本庄公民館 総務部

喫茶 茶話合家



日時 平成27年12月8日(火) 10:00～15:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
クリスマスケーキを準備してお待ちしています!
展示 クリスマス飾り
※松江市の保健師による健康相談を行っています(午前のみ)
主催 本庄地区社会福祉協議会

市民憲章かるた取り大会

日時 平成28年1月16日(土) 10:00～12:00
場所 本庄公民館 2階 集会室
参加費 無料
対象者 本庄小学校児童
主催 本庄公民館 市民憲章推進協議会
本庄地区子ども会育成協議会 本庄子ども広場



※詳細は学校を通じてチラシを配布します。

松江市民余芸大会

日時 平成27年12月19日(土) 13:00～17:00
会場 島根県民会館 大ホール
入場券 前売り1,800円 当日2,000円
※前売り券を購入希望の方は本庄公民館までお知らせください。
(TEL34-0504)
問合せ 松江市社会福祉協議会 地域福祉課(TEL24-5800)

飲酒運転根絶運動

12月は忘年会のシーズンでもあり、お酒を飲む機会が増えます。飲酒運転による事故が増える時期でもあります。
実施期間 平成27年11月21日(土)～12月10日(木)
運動の重点 1 飲酒運転追放3ない運動の推進
『飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない』
2 飲酒運転をさせない環境作りの推進
運転者は・・・「少しの距離だから」「少ししか飲んでいないから大丈夫」という安易な気持ちは絶対にやめましょう
家庭では・・・二日酔いでの運転にならないように家族で注意しましょう
職場では・・・ハンドルキーパー運動を推進しましょう
※ハンドルキーパー運動とは、仲間と飲食店などへ自動車で行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送るといった飲酒運転を根絶するための運動です。

島根県民手帳



ふるさとの行事や主要統計など
島根の情報満載!!

1冊 550円

ご希望の方は公民館まで。

本庄地区交通安全対策協議会



あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

12月7日(月)～11日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

12月の中学校図書室の利用について

中学校の図書室は地域の皆様にもご利用いただけます。

お気軽にお越し下さい。

開放日 平日 10:30～16:30

但し、12月21日(月)、12月25日(金)～31日(木)は利用できません。

移動図書館 だんだん号12月の巡回日は

日時 12月 2日(水) 11:00～11:40

12月16日(水) 11:00～11:40

場所 本庄公民館



インフルエンザは予防が大事!

毎日、寒い日が続いていますが、みなさま体調を崩されていませんか。例年、12月頃から3月頃にインフルエンザが流行しています。国内において、季節性インフルエンザにかかる人は、毎年約1000万人であり、約10人に1人の割合とされています。



インフルエンザ予防のためにできること

○インフルエンザ流行前の予防接種

ワクチンによる予防効果は、接種した2週間後から約5か月程度とされています。

接種後すぐに効果は現れませんので、早めの接種をお勧めします。

○外出後の手洗い、うがい

○十分な休養

疲れた時は、からだの抵抗力が弱っています。人混みを避け、ゆっくり休みましょう。

○1日3食、バランスの摂れた食事

○室内湿度の適切な管理

室内が乾燥すると、のどが乾燥し、ウイルスが増殖しやすい状況となります。加湿器等を上手に利用して、室内湿度を50～60%に保つようにしましょう。



松江市保健センター
本庄地区担当保健師 新井 好永
(Tel:60-8154)

ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しの寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

今村 正邦 様
今村 忠 様

古藤 盛治 様

年末年始休館について

12月28日(月)の12:00～1月3日(日)は休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

12月の行事予定



1	火	表装、健康ダンス	17	木	健康まつえ21、川柳
2	水	詩吟、コーラス、カラオケ、パンクラブ 移動図書館	18	金	からだ元気塾
3	木	いちご学級(保)、社協役員会	19	土	音楽鑑賞会、囲碁・将棋会、3B体操
4	金	音楽鑑賞会、からだ元気塾	20	日	トランペット、本庄ブルーウェーブ、古武道クラブ
5	土	囲碁・将棋会、3B体操、商工会	21	月	ミニ着物、民児協
6	日	トランペット、本庄生産森林組合 古武道クラブ	22	火	健康ダンス、いちご学級クリスマス会(保)
7	月	ミニ着物、大正琴、フォトクラブ	23	水	
8	火	茶話合家、健康ダンス	24	木	生花
9	水	詩吟、コーラス、肺がん検診(10:00～10:30)	25	金	からだ元気塾
10	木	生花、ミニ着物、建築組合、おたのしみ会	26	土	26会、フラダンス、3B体操
11	金	からだ元気塾	27	日	トランペット
12	土	本庄公民館運営協議会、フラダンス 3B体操	28	月	休館(12:00～)
13	日	トランペット、古武道クラブ あったかスクラムクリスマス会(北町会館)	29	火	休館
14	月	大正琴	30	水	休館
15	火	表装、健康ダンス、健康クラブ	31	木	休館
16	水	詩吟、コーラス、カラオケ、パンクラブ 長生会、移動図書館			

本庄公民館川柳教室作品
円満に暮らすためには我慢する
田村 薫

