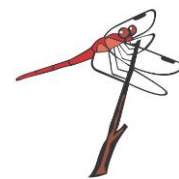


平成27年
11月号

本庄公民館だより

つどう
まなぶ
むすぶ
TEL 34-0504
FAX 34-1671



研修会

日時 平成27年11月10日(火) 19:00~20:30
場所 本庄公民館 2階 集会室
内容 「個人情報の取扱いについて」
講師 島根大学 法文学部 准教授 加川 充浩 氏
申込み 本庄公民館まで (TEL34-0504)
締切 11月6日(金) まで
主催 本庄地区社会福祉協議会 本庄地区人権・同和教育推進協議会

秋の音楽鑑賞会

日時 平成27年11月3日(火) 13:30~14:30
場所 本庄小学校 さざなみホール
出演者 松江ギタークラブ
本庄中学校合奏部
参加費 無料
主催 本庄公民館 文化部



※詳細はチラシをご覧ください

「こころの講演会」のご案内

松江市公民館全体事業として、講演会を開催いたします。参加ご希望の方は本庄公民館までお申込みください。

日時 平成27年12月11日(金) 14:00~15:30
会場 くにびきメッセ 国際会議場
テーマ 「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」
講師 声優・俳優 増岡 弘 氏
参加費 無料
申込み 本庄公民館 (TEL34-0504)
締切 11月20日(金)

喫茶 茶話合家



日時 平成27年11月10日(火) 10:00~15:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
展示 (故)江角比呂志さんの切り絵
※松江市の保健師による健康相談を行っています(午前のみ)
主催 本庄地区社会福祉協議会

学習会

日時 平成27年11月12日(木) 19:00~20:30
場所 本庄公民館 2階 集会室
テーマ 「本庄地域の地質と災害の特徴」
北山の生い立ち、地質分布とその特徴、災害の特徴 など
講師 島根県土質技術研究センター 顧問 山内 靖喜 氏
申込み 本庄公民館 (TEL34-0504)
締切 11月9日(月)
主催 本庄公民館 総務部



髙ブロック「持田だんだんウォーキング」

日時 平成27年11月15日(日) 9:30~12:00
(9:00に持田小学校集合)
※少雨決行ですが、雨天の場合は持田小学校体育館で軽運動をします
コース 持田小学校→持田神社→洞泉寺→松江ソフトビジネスパーク
→和田石燈籠→持田小学校 (約6km)
参加費 無料(参加賞あり)
持ってくるもの 水筒、雨具、体育館シューズ(雨天時)
申込み 本庄公民館 (TEL34-0504) または
スポーツ推進委員 安達哲也 (090-7377-7600)
締切 11月2日(月)
問い合わせ スポーツ推進委員 安達哲也まで
主催 髙ブロックスポーツ推進委員協議会

男の料理教室

日時 平成27年11月28日(土) 17:00~20:00
場所 本庄公民館 調理室
テーマ 「冬のあったか鍋料理」
講師 料理研究家 土井 小百合 氏
参加費 500円(別途飲み物代500円を徴収いたします)
定員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます)
申込み 本庄公民館 (TEL34-0504)
主催 本庄公民館 福祉教育部



※当日お酒を飲まれる方は車でのお越しはご遠慮下さい。

松東ウォーク参加の方へ

10月号で募集いたしました11月3日(火)に開催されます松東ウォークに申込みをされた方は、集合時間が変更になりましたので、お知らせします。

8:30本庄公民館集合 → 8:15本庄公民館集合

あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

11月16日(月)～20日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

11月の中学校図書室の利用について

中学校の図書室は地域の皆様にもご利用いただけます。

お気軽にお越し下さい。

開放日 平日 10:30～16:30

但し、11月9日(月)は利用できません。

移動図書館 だんだん号11月の巡回日は

日時 11月 4日(水) 11:00～11:40

11月 18日(水) 11:00～11:40

場所 本庄公民館



ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しのご寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

寺本 清二 様

本庄地区リレーマラソン開催について

11月8日(日) 14:00より本庄地区リレーマラソンを開催します。護岸道路を選手が往復して走ります。住民の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが出来るだけ迂回に御協力をお願いいたします。



11月8日は、「いい歯の日」



毎日の歯みがきは、虫歯を作らないため以外に食習慣や生活習慣が大きく関わると言われています。

噛むことの8大効用～ひみこのはがいで～

①満防止 ②覚発達 ③とばはつきり ④うの発達

⑤の病気予防 ⑥ん予防 ⑦腸快調 ⑧せりよく投球

1口30回程度噛むことを目標にお食事をすると、お口と体の健康に良いですよ。

本庄地区担当保健師 新井 好永

公民館所蔵資料目録完成

公民館の倉庫等に残っていた古い資料や文書を松江市資料編纂室の方々に調査・分類・整理をしていただきました。資料は江戸期の古文書、明治～昭和期の旧役場文書、本庄支所の文書などがきちんと整理・分類され段ボールに納められています。そして、資料目録も1冊にまとめられ一目で目的の資料が探せます。目録は公民館事務室にありますのでお申し出下さい。

一緒に囲碁をしませんか？

囲碁教室では、新規の会員を募集しています。初心者の方大歓迎です。まずは、見学にお越し下さい。お待ちしております！

日時 毎月第1、3土曜日 13:00～17:00

場所 本庄公民館 ふれあい館

11月の行事予定



1	日	トランペット、古武道クラブ	16	月	ミニ着物
2	月	ミニ着物、フォトクラブ	17	火	表装、健康ダンス
③	火	表装、松東ウォーク、秋の音楽鑑賞会	18	水	詩吟、コーラス、カラオケ、パンクラブ、クラフト
4	水	詩吟、コーラス、カラオケ、パンクラブ クラフト、移動図書館	19	木	
5	木	商工会、いちご学級(保) 特定計量器定期検査(10:00～11:30)	20	金	民児協、からだ元気塾、福祉推進員連絡会
6	金	音楽鑑賞会、からだ元気塾	21	土	囲碁・将棋、3B体操、健康まつえ21定例会
7	土	囲碁・将棋、3B体操	22	日	トランペット、古武道クラブ
8	日	トランペット、清秀会、古武道クラブ 本庄地区リレーマラソン	⑳	月	
9	月	大正琴	24	火	健康ダンス、わいわいサロン、松江市社会福祉大会 健康クラブ
10	火	茶話合家、建築組合、おたのしみ会 個人情報研修会	25	水	詩吟、コーラス
11	水	詩吟、コーラス	26	木	生花、ミニ着物、26会、いちご学級(保)
12	木	生花、ミニ着物、いちご学級(幼)、学習会	27	金	からだ元気塾
13	金	からだ元気塾	28	土	フラダンス、3B体操、男の料理教室
14	土	フラダンス、3B体操	29	日	トランペット、古武道クラブ、本庄地区卓球大会
15	日	トランペット、古武道クラブ	30	月	おたのしみ会、大正琴

本庄公民館川柳教室作品

美しく老いて感謝の日記帳

津森 裕子

