



国際交流 ～ワイン講座～

日時 平成27年9月19日(土) 16:00～18:00
会場 本庄公民館 2階 集会室
講師 松江市国際交流員 クレツツ・ファビアンさん
内容 フランスの紹介、ワインについて
申込み 本庄公民館まで(TEL 34-0504) 締切9月15日(火)
主催 本庄公民館 福祉教育部
※ワインの試飲がありますので、お車でのお越しはご遠慮下さい。

本庄地区戦没者慰霊祭

日時 平成27年9月12日(土) 13:00～
場所 二本松公園
主催 本庄地区社会福祉協議会

秋季クリーンまつえ

日時 平成27年10月4日(日) 7:30～8:30



皆様のご協力をお願いいたします

子ども会グラウンドゴルフ大会

日時 9月12日(土) 9:00～11:00
場所 ふるさと広場グラウンドゴルフ場
対象者 本庄小学校児童
主催 本庄地区子ども会育成協議会



詳細は学校を通じてチラシを配布します。

喫茶 茶話合家



日時 平成27年9月8日(火) 10:00～15:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
展示 津森忻爾さんの作品(水墨画・水彩画)
※松江市の保健師による健康相談を行っています(午前のみ)
主催 本庄地区社会福祉協議会

水燈路ウォーク

日時 平成27年10月3日(土) 17:00～
場所 松江城周辺
参加費 2,000円(食事代込)
申込み 本庄公民館まで(TEL 34-0504)
締切 9月18日(金)
主催 本庄地区社会福祉協議会



8月5日に市民人権講座が開催されました!

「すこやかに暮らすために」～高齢者の人権について～
講師 出雲医療看護専門学校講師 金山千夜子さんのお話から(一部)

島根県は全国一の高齢者県である。私が考える基本的人権とは、「その人が一番大切にしているものを、一緒に大切に、一緒に守ること」です。

誤った認知症観

- ・「何もできない人」「分からない人」「迷惑をかける人」など。
- でも、「心は生きている」本人も家族もとても不安である。この不安を少しでも和らげてくれる周りの存在はとても大きい。

認知症の人へのかかわり方

- ◎まずは、理解することから始まる。
- ・ゆっくり、一緒に、楽しくをモットーに
- ・その人の生きがいを見出す
- ・失敗や間違いを叱らない、孤独にしない
- ・できる事をしてもらう
- ・お世話する人が気持ちにゆとりを持つ
- その人を丸ごと受け入れて、その人の尊厳を守ることが大切でみんなが助け合う社会に

認知症の予防

- ・勉強(向上心)
- ・運動
- ・食事
- ・趣味を持つ
- ・笑う
- ・プライドを持つ
- ・おしゃれを大切に

認知症になっても、記憶は衰えますが、感情やプライドは最後まで残ります

健康講座

日時 平成27年9月9日(水) 13:30～15:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
内容 「楽しく3B体操をしよう!」
講師 健康運動実施指導者 小山 トモエさん
参加費 無料
申込み 本庄公民館まで(TEL 34-0504)
締切 9月7日(月)
主催 本庄地区社会福祉協議会



島根選抜男子バレーボールチームの選手に選ばれました!

平成27年12月25日～28日に大阪で開催される、JOCジュニアオリンピックカップ第29回全国都道府県対抗中学バレーボール大会の島根選抜チームの選手に本庄中学校の津森海斗さん(新庄町)が選出されました。全国大会での活躍をお祈り申し上げます。



<研修会の様子>

あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

9月14日(月)～18日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

コミュニティバスの利用促進を

200円で川津まで乗車できるお得なコミュニティバスの利用が低迷しています。本年度、1便あたりの利用者が枕木線で3人、上宇部尾線で2人に届かない月が増えてきました。これ以上減ると、便数や路線等見直されることもあります。

できるだけ多くの方に利用してもらいたいと思います。尚、コミュニティバスについての意見や要望等がございましたら、本庄公民館までお知らせ下さい。



9月の中学校図書室の利用について

中学校の図書室は地域の皆様にもご利用いただけます。

お気軽にお越し下さい。

開放日 平日 10:30～16:30

但し、9月7日(月)は利用できません。

移動図書館 だんだん号9月の巡回日は

日時 9月 2日(水) 11:00～11:40

9月16日(水) 11:00～11:40

場所 本庄公民館



食中毒にご用心！！



一食中毒予防3原則

◆細菌などを食べ物に「つけない」～洗う！分ける！～

- ・調理前や食卓に着く前などしっかり手を洗いましょう。
- ・食品の保管の際にも、他の食品に付いた細菌が付着しないよう、密封容器に入れたり、ラップをかけたりすることが大事です。

◆食べ物に付着した細菌を「増やさない」～低温で保存する～

- ・肉や魚などの生鮮食品やお惣菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大事です。

◆食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」～加熱処理！～

- ・肉料理は中心までよく加熱することが大事です。
- ・肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しの寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

古藤 俊光 様
安達 庄輔 様

曾田 昭洋 様



松江市保健センター
本庄地区担当保健師
新井 好永 (TEL60-8154)

9月の行事予定



1	火	表装、健康ダンス	16	水	コーラス、カラオケ、パンクラブ、交対協役員会
2	水	詩吟、コーラス、カラオケ、パンクラブ 肺がん・結核検診(14:10～15:30)	17	木	社会見学、クラフト、健康クラブ
3	木	クラフト	18	金	からだ元気塾
4	金	音楽鑑賞会、からだ元気塾	19	土	3B体操、囲碁・将棋会、国際交流、フラダンス
5	土	3B体操、囲碁・将棋会、商工会、 フラダンス	20	日	トランペット、古武道クラブ
6	日	トランペット	21	☾	敬老の日、ミニ着物、健康まつえ21定例会
7	月	ミニ着物、フォトクラブ、子ども役員会	22	🔥	国民の休日、
8	火	茶話合家、健康ダンス、いちご学級(幼)	23	🌧	秋分の日、詩吟、コーラス
9	水	詩吟、コーラス、文化部会、健康講座	24	木	生花、ミニ着物、陶芸
10	木	生花、ミニ着物、お楽しみ会、陶芸 建築組合	25	金	からだ元気塾、民児協定例会
11	金	からだ元気塾	26	土	3B体操、26会、フラダンス
12	土	3B体操、フラダンス、戦没者慰霊祭 子ども会グランドゴルフ大会	27	日	トランペット、古武道クラブ
13	日	トランペット、古武道クラブ	28	月	大正琴
14	月	大正琴、第2回文化祭実行委員会	29	火	わいわいサロン、健康ダンス
15	火	表装、健康ダンス	30	水	コーラス、お楽しみ会、いちご学級(保)

本庄公民館川柳教室作品
病んで居る地球にこない月夜

野津 幾子

