



## 文化祭に作品展示・出店しませんか？

恒例の本庄地区文化祭を下記のとおり開催します。実行委員会では、文化祭に作品を展示される方、模擬店を出店される方を募集しています。ご希望の方は8月31日までに公民館へお申し込み下さい。

日時 平成27年10月25日(日) 9:00~15:30  
会場 本庄公民館、ふれあい館、駐車場  
申込み 本庄公民館まで(TEL 34-0504) 締切8月31日(月)  
主催 文化祭実行委員会、本庄公民館

多くの方のご参加をお待ちしています！



## 社会見学

日時 平成27年9月17日(木) 8:30~16:30  
(8:20公民館集合)  
行き先 本庄公民館 → 尾原ダム → 絲原記念館(昼食) → 奥出雲たたら刀剣館 → 簸上清酒 → 本庄公民館  
参加費 2,500円(昼食代・入館料等)  
申込み 本庄公民館まで(TEL 34-0504)  
**8月3日(月)より申込み受付します。**  
定員 先着23名  
主催 本庄公民館 文化部



## 松江市ペットボトルロケット打ち上げ大会出場！！

6月27日(土)にペットボトルロケット大会の地区予選会を行いました。悪天候の中での打ち上げでしたが、全員のロケットが好記録を出しました。高学年の田中美鈴さん、松本悠樹さん、石川結喜さん、門脇颯汰さんの4名は8月22日(土)に松江市営陸上競技場で行われる松江市の大会に出場していただきます。

## だんだん夏踊り本庄公民館チーム出場！！

先月号で「松江だんだん夏踊り」の参加者を募集しましたところ、16名の方にご賛同いただき、参加することになりました。8月29日(土)の16:30~20:30の間で松江城馬溜~南殿町~松江大橋のコースでおこなわれます。ぜひ会場へお出かけください。なお、引き続き参加者を募集しています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。



## 気を付けよう！！熱中症

毎日、暑い日が続きますが、みなさま体調はいかがですか？近年、熱中症になる人が増加しています。熱中症について正しい知識を持ち、本格的な夏が来る前から熱中症予防をしましょう。



### 熱中症こならないために

- 1. 温度に気をくばろう！**  
今いるところの温度、これから行くところの温度を知るようにしましょう。
- 2. 飲み物を持ち歩こう！**  
のどの渇きを感じたときは既に体内の水分は不足状態です。いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。
- 3. 休息をとろう！**  
寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性の良い寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。
- 4. 栄養をとろう！**  
バランスよく食べること、朝ご飯をしっかり食べることが大切です。
- 5. 声をかけ合おう！**  
家族やご近所同士で、「水分とってる？」、「少し休んだほうが良いよ」など、声をかけ合しましょう。

(参照：環境省 熱中症予防情報サイト)

## 喫茶 茶話会



日時 平成27年8月11日(火) 10:00~15:00  
場所 本庄公民館 ふれあい館  
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円  
※松江市の保健師による健康相談を行っています(午前のみ)  
主催：本庄地区社会福祉協議会

## 【市民体育祭松江市バレーボール大会結果】

7月12日に行われた第45回松江市バレーボール大会に本庄体育協会から出場しました。結果は以下の通りです。

<男子>	予選リンク 1回戦	本庄 1 - 1	朝日
	2回戦	本庄 2 - 0	大野
<女子>	予選リンク 1回戦	本庄 2 - 0	八束
	2回戦	本庄 2 - 0	朝日
	決勝トーナメント	本庄 0 - 2	八雲

女子は3位入賞でした。選手の皆さんお疲れ様でした！



## 忘れ物のお知らせ

7月19日(日)に行われました、ふるさと広場まつり会場に帽子の忘れ物がありました。公民館でお預かりしています。お心当たりのある方は公民館までお越しください。



以上を心がけ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

松江市保健センター 地域保健グループ  
保健師 新井 好永 (TEL 60-8154)

## 8月の中学校図書室の利用について

中学校の図書室は地域の皆様にもご利用いただけます。  
お気軽にお越し下さい。

開放日 平日 13:00~16:00  
9:00~12:00 (27日のみ)  
10:30~16:30 (28日、31日のみ)

※但し、8月4日、13日、14日、17日、20日、24日は閉鎖します。

## 移動図書館 だんだん号8月の巡回日は

日時 8月 5日(水) 11:00~11:40  
8月19日(水) 11:00~11:40  
場所 本庄公民館



## ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しの寄付を頂きました。  
ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

石川 宏 様      大谷 英夫 様

## 事務室閉鎖について

8月13日(木)、14日(金)は事務室を終日閉鎖致します。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願いいたします。  
なお、公民館利用の方には、事前に鍵を貸し出します。

## 平成27年10月1日は国勢調査の日です

9月上旬から、調査員が回答に必要な書類を配布しますので調査へのご協力をお願いします。



回答方法については ①インターネットから回答する。 ②調査票に記入し、郵送で提出する。  
③調査票に記入し、調査員に提出する。この①~③から1つ選択してください。  
不明なことがありましたら、松江市国勢調査実施本部(TEL 55-5917)までお問い合わせください。  
詳しい内容は市報松江の8月号と9月号に掲載します。

# 盆花市

8月10日(月)~13日(木)

地元産夏野菜をはじめ、盆用品を多数揃え皆様のお越しをお待ちしています。

弁慶の里 道の駅本庄  
松江市野原町401-8  
TEL 34-1528

夏の風物詩 **かき氷をどうぞ!!** みんなで来てね\*

盆花...花の木・しび木・菊・おみなえし・ほうずき等

8月14日・15日は産直市はお休みさせていただきます。

## 公民館からお知らせ

本庄幼稚園より、チャイルドシートを1台ご寄贈いただきました。  
ありがとうございました。  
ご要望があれば、貸出しをいたしますので公民館まで申込みをしてください。(TEL 34-0504)

## 8月の行事予定



1	土	男の料理教室、3B体操、囲碁・将棋	16	日	トランペット
2	日	あったかスクラム、トランペット	17	月	ミニ着物
3	月	ミニ着物、フォトクラブ	18	火	表装、健康ダンス
4	火	表装、健康ダンス	19	水	詩吟、コーラス、パンづくり、カラオケ
5	水	詩吟、コーラス、パンづくり、カラオケ 商工会	20	木	生花、川柳、いちご学級(保)、健康クラブ
6	木		21	金	からだ元気塾、健康まつえ21定例会
7	金	音楽鑑賞会、からだ元気塾 いちご学級(保)	22	土	3B体操、フラダンス、松江市ペットボトルロケット大会
8	土	3B体操、フラダンス、しゃぎり保存会	23	日	トランペット
9	日	トランペット、清秀会	24	月	大正琴
10	月	大正琴、お楽しみ会、建築組合	25	火	いちごサロン、健康ダンス
11	火	茶話合家、健康ダンス	26	水	コーラス、26会
12	水	詩吟、コーラス	27	木	陶芸
13	木	事務室閉鎖	28	金	からだ元気塾、民児協定例会
14	金	事務室閉鎖	29	土	3B体操、松江だんだん夏踊り
15	土		30	日	トランペット、お楽しみ会、地区ソフトボール大会 親子クッキング教室
			31	月	

本庄公民館川柳教室作品  
爽やかな風に誘われ身支度す

田村 弘子

