

平成27年  
3月号 本庄公民館だより

つどう  
まなぶ  
むすぶ  
TEL 34-0504  
FAX 34-1671



行事の写真を公民館だより、館報、ホームページ等に使用させていただく場合があります。不都合な方はお申し出ください。

### いちご学級

日時 平成27年3月5日(木) 10:00~

場所 本庄公民館 ふれあい館

内容 閉講式 メダル作り、読み聞かせ 等

申込み 本庄公民館までTEL34-0504

主催 本庄公民館 青少年部



平成27年度会員募集しています。  
公民館までご連絡下さい。

### 手紙の書き方講座

文化部では卒業を間近に控えた本庄中学校3年生を対象に手紙の書き方講座をおこないます。

日時 3月12日(木) 8:50~10:40

場所 本庄中学校

指導 文化部長 梶田 勝氏



近頃では電話やメールで簡単に済ませてしまい、手紙を書く機会が少なくなってきましたね。皆さんも温かい手書きの手紙を送ってみませんか。

~美文字三原則~

文字を読みやすくきれいに書くコツ

- ・隙間均等法・・偏と旁はバランスよく
- ・指トレーニング・・親指、人さし指、中指は三角形
- ・罫線串刺法・・罫線の線上、罫線の間



主催 本庄公民館 文化部

### 喫茶 茶話合家

日時 平成27年3月10日(火) 10:00~15:00

場所 本庄公民館 ふれあい館

メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円

※松江市の保健師による健康相談を行います(午前のみ)



主催: 本庄地区社会福祉協議会

### ジュニアリーダー研修会

日時 平成27年3月14日(土)~15日(日)

場所 サンレイク

内容 自己表現活動、ミニコミ紙制作  
グループワーク

参加者 島根中学校、美保関中学校

八束中学校、本庄中学校 生徒会役員

主催 本庄、島根、八束、美保関公民館

// 青少年育成協議会

### 山菜を採って食べよう

日時 平成27年4月23日(木)

詳しい時間・内容等は4月号でお知らせします

主催 本庄地区社会福祉協議会 健康まつえ21



### わいわいサロン

日時 平成27年3月24日(火) 10:00~11:30

場所 本庄公民館 ふれあい館

内容 松江市保健師による身体測定、子育て相談

※予約は不要です。

主催 松江市保健センター



### 香典返し寄付御礼

下記の方より社会福祉協議会に香典返しの寄付を頂きました。  
ありがとうございました。故人のご冥福をお祈りします。

三代スミエ 様      坂本 健 様  
野津 幸夫 様

### まちづくり沿革史

#### 「本庄平成のまちづくり」 発行

この度、「本庄平成のまちづくり」を発刊いたします。  
本庄の「まちづくり」が本格的に始まったのは平成12年です。  
それからは会員が結束し、知恵を出し合いながら進んできました。  
特に中海干拓中止の問題では苦労も多かったのですが、行政側の後処理も見届け、今本庄は大幅に変わろうとしています。  
中海側も近代的に改良され、長年待ち望んだ国道431号線バイパスは開通、同時に「道の駅本庄」も開店しました。  
その様子や経緯について、詳しく紹介されています。

発行 本庄まちづくり推進協議会

価格 1部 1,000円

※3月末頃から公民館や道の駅で取扱います。

※詳しい内容は4月にチラシを全戸配布します。

### 3月の小中学校あいさつ運動期間

3月2日(月)～6日(金)

みんなであいさつの飛び交うまち本庄に

本庄地区青少年育成協議会



#### 子どもの「あいさつ」から元気をもらおう

館長 山内 恭

本年度、公民館青少年関係の各部が一緒になって、あいさつ運動に取り組んでおられます。毎月、小中学校の「あいさつ運動」週間に、数名の役員が街角に立って、登校する生徒に「おはよう」の声かけをしています。

私も、この一年間、平野屋の交差点に立ちましたが、生徒の「おはよう」のあいさつ声が返ってくると、何とも言えないさわやかな気持ちになります。

児童生徒のあいさつは、まちの皆さんを元気にしてくれます。登下校の児童生徒に挨拶の声をかけてみてください。そして、子どもたちの返事から元気をもらってください。

もっと、あいさつが飛び交う本庄になればいいと思います。

### 「まごわ(は) やさしい」はバランスの良い食事

- ま (まめ) = 豆類 (大豆、小豆など)
- ご (ごま) = 種実類 (ごま、ナッツ類など)
- わ (わかめ) = 海藻類 (海藻、こんにゃくなど)
- や (やさい) = 緑黄色野菜、淡色野菜、根菜
- さ (さかな) = 魚介類 (魚、貝、えびなど)
- し (しいたけ) = きのこと類
- い (いも) = いも類 (いも、かぼちゃなど)



よく噛む食材が多いですね。骨や歯を作るカルシウム、体のバランスを整えるミネラルが多く含まれる食材ですので、毎日の食事に取り入れてみましょう。

松江市保健センター 地域保健グループ  
森脇 弥生 tel0852-60-8154

#### 移動図書館 だんだん号3月の巡回日は

4日(水) 11:00～11:40

18日(水) 11:00～11:40



#### 中学校図書室の利用について

月～金 10:30～16:30の間利用できます。

3月4日、14日、16日は利用できません。

また、20日以降は利用できません。

## 3月の行事予定



1	日	トランペット	16	月	ミニ着物
2	月	ミニ着物、フォトクラブ	17	火	表装、健康ダンス
3	火	表装、健康ダンス	18	水	コーラス、カラオケ、パンクラブ、クラフト
4	水	詩吟、コーラス、カラオケ、パンクラブ クラフト	19	木	ミニ着物
5	木	いちご学級、ミニ着物、商工会 音楽鑑賞会(都合により日にち変更)	20	金	からだ元気塾、健康まつえ21 健康クラブ
6	金	からだ元気塾、ふるさと広場運営委員会	21	⊕	春分の日、公民館運営協議会 3B、囲碁・将棋、体協理事会
7	土	3B、囲碁・将棋、ヒッターズ	22	日	トランペット、ヒッターズ
8	日	トランペット、ヒッターズ ブルーウェーブ、清秀会	23	月	大正琴
9	月	大正琴	24	火	わいわいサロン、健康ダンス
10	火	健康ダンス、茶話合家、お楽しみ会 建築組合	25	水	詩吟、コーラス
11	水	詩吟、コーラス、合同専門部会	26	木	生花、陶芸、26会
12	木	生花、陶芸	27	金	民児協定例会、からだ元気塾
13	金	からだ元気塾	28	土	3B、フラダンス、ヒッターズ、ふるさと広場整備
14	土	3B、フラダンス	29	日	トランペット、本庄中女子バレー、ヒッターズ
15	日	北町みまもり隊、トランペット	30	月	お楽しみ会
			31	火	

川柳教室作品

受験生結果待つ子に風よ吹け

田村捷子

