

平成27年  
1月号 本庄公民館だより

つどう  
まなぶ  
むすぶ  
TEL 34-0504  
FAX 34-1671



行事の写真を公民館だより、館報、ホームページ等に使用させていただく場合があります。ご了承下さい。

### 市民憲章かるた取り大会

日時 平成27年1月17日(土) 10:00~12:30  
場所 本庄公民館 集会室  
内容 市民憲章かるた取り大会(地区予選)  
本庄かるた  
かるた終了後には皆でカレーをいただきます  
対象者 本庄小学校児童  
申込み 小学校を通じて案内を配布します  
主催 本庄地区子ども会育成協議会  
本庄子ども広場



### まちづくりフォーラム

日時 平成27年2月7日(土) 14:00~  
場所 本庄公民館 集会室  
内容 「弁慶でまちづくり」  
パネルディスカッション、意見交換  
パネラー 鰐淵コミュニティセンター  
センター長 高橋一夫氏  
郷土史家 市川節子氏  
道の駅本庄 店長 安部寿鶴子氏  
コーディネーター 原田知幸氏(総務部)  
申込み 本庄公民館まで TEL34-0504  
主催 本庄公民館総務部



### 喫茶 茶話合家

日時 平成27年1月13日(火) 10:00~15:00  
場所 本庄公民館 ふれあい館  
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円

※松江市の保健師による健康相談を行います(午前のみ)

主催: 本庄地区社会福祉協議会



### 男の料理教室

日時 平成27年2月7日(土) 18:00~  
場所 本庄公民館 調理室  
内容 「明日から出来る 手軽な料理」  
講師 みさかよりえ様  
参加費 1,000円  
申込み 本庄公民館まで TEL34-0504 定員15名  
主催 本庄公民館 福祉教育部



### ボウリング大会

日時 平成27年1月28日(水) 9:15~14:00  
9:15 公民館集合 その後バスで移動します  
場所 宍道湖ボウル、ニューアーバンホテル(昼食)  
参加費 2500円  
申込み 本庄公民館まで TEL34-0504  
締切 1月21日(水)  
主催: 本庄地区社会福祉協議会 健康まつえ21



### 福原会館周辺地域人権・同和教育交流研修会

日時 平成27年2月15日(日) 13:30~18:00  
場所 本庄公民館  
内容 講演「だれもがしあわせになるために」  
グループワーク、懇親会  
講師 安来南小学校 教頭 福頼 弘晃氏  
申込み 本庄公民館まで TEL34-0504  
主催 本庄地域人権・同和教育推進協議会

### 市民人権講座

日時 平成27年2月17日(火) 13:30~15:00  
場所 朝酌公民館  
内容 使命を考える ~人として生きる~  
講師 松江市地域人権教育推進協議会連合会  
副会長 目次 知浄氏  
申込み 本庄公民館まで TEL34-0504  
主催 松江市総務部人権施策推進課

### 寒さに向けて気を付けましょう

これから、寒い冬の季節を向かえますが、冬場に発生しやすい事故について、予防策を紹介したいと思います。

#### ◇ヒートショック

冬の夜、入浴の際に脱衣所で衣服を脱いで鳥肌を立てたことはありませんか?暖房の効いた居間から冷えた脱衣所・浴槽への移動や入浴の際の熱い湯による温度差が血圧を急激に変動させるため、心筋梗塞や脳卒中などによる突然死を引き起こす原因であると言われています。

このような入浴時の事故を防ぐためには、各室内の温度差を少なくすることが大切です。例として脱衣所に暖房器を置く、シャワーを利用して高い位置から浴槽へお湯を溜めることによって蒸気が発生して浴室内を温められる。

また、高齢者の方や高血圧・糖尿病などの持病のある方はこのような危険が高く、家族全員で入浴中に定期的な声掛けをすることも大切です。

#### ◇一酸化炭素中毒

ファンヒーターなどの暖房器具を使用すると、わずかながら一酸化炭素が発生します。一酸化炭素は無味・無臭で有毒な気体であり、気が付かないうちに中毒症状を起こす場合があるので、定期的に換気を行うことや、暖房器具の点検や清掃を行い適切に使用することが大切です。

#### ◇高齢者の転倒事故

救急要請で一番多いのは「急病」ですが、次に多いのが「怪我」によるものです。中でも高齢者の転倒による負傷が最も多くなっています。特に冬場は、雨・雪などで地面が滑りやすくなるので、外出の際は十分注意が必要です。

松江市北消防署 東部分署

### 香典返し寄付御礼

下記の方より社会福祉協議会に香典返しの寄付を頂きました。  
ありがとうございました。故人のご冥福をお祈りします。

松本 彰 様            高橋 郁夫 様  
三代 敏子 様

### 1月の小中学校あいさつ運動期間

1月13日(火)～16日(金)

みんなであいさつの飛び交うまち本庄に  
本庄地区青少年育成協議会

### 移動図書館 だんだん号1月の巡回日は

7日(水) 11:00～11:40  
21日(水) 11:00～11:40



### 中学校図書室の利用について

月～金 10:30～16:30の間利用できます。  
1月9日(金)より開放します

### 事務室閉鎖について

12月29日(月)～1月2日(金)までは事務室を閉鎖いたします。  
1月5日(月)より通常通りとします。



### バスの乗り方教室



日時 平成27年2月13日(金) 10:00～  
場所 本庄公民館 集会室  
内容 バスの乗り方について  
特典 バスでお出かけ地区マップの配布  
お試し定期券(1か月限定)2,000円で購入できます  
・市営、一畑、日の丸、コミュニティバスの  
市内全線乗り放題  
・定期券提示で市関係外湯施設、歴史館、フォーゲルパーク等の入館が半額割引  
申込み 本庄公民館まで TEL34-0504  
締切 2月9日(月)  
主催 松江市交通局 一畑バス株式会社 日の丸自動車株式会社

### 水辺の楽校工事の為通行不可

下記の通り水辺の楽校で工事が行われるため、通行不可となります。

期日 平成27年1月5日(月)  
～2月14日(土) 予定

この期間は水辺の楽校遊歩道へ入ることが出来ません

国土交通省 中国地方整備局  
出雲河川事務所

本庄公民館川柳教室

主君の笑顔のガッツ裏表

田村弘子



## 1月の行事予定

1	木	事務室閉鎖	16	金	からだ元気塾
2	金	事務室閉鎖	17	土	3B、囲碁将棋、市民憲章かるた大会 フラダンス
3	土		18	日	トランペット
4	日		19	月	社協
5	月	商工会	20	火	表装、健康ダンス
6	火	表装	21	水	コーラス、カラオケ、パンクラブ、健康まつえ21
7	水	詩吟、コーラス、カラオケ	22	木	生花、陶芸、いちご学級(保)
8	木	生花、陶芸	23	金	からだ元気塾、民児協
9	金	音楽鑑賞会、からだ元気塾	24	土	3B、フラダンス
10	土	3B、フラダンス、建築組合	25	日	トランペット
11	日	トランペット	26	月	26会
12	㊦	成人の日、フォトクラブ	27	火	わいわいサロン、高齢者料理教室、健康ダンス
13	火	茶話合家、健康ダンス	28	水	詩吟、コーラス、ボウリング大会
14	水	詩吟、コーラス、いちご学級(幼)	29	木	
15	木		30	金	からだ元気塾、お楽しみ会
			31	土	3B、フラダンス