

法吉公民館だより

令和8年10月1日

第 521 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail: hokkik@mable.ne.jp



第54回法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

第54回法吉公民館文化祭を、10月25日(日) 9:30~15:00 に開催いたします。オープニングでは、松江一中吹奏楽部の演奏で開幕します。展示やステージ発表、テントでの出店販売など、さまざまな催しで皆様のお越しをお待ちしています。

◇バザー用品出品のお願い◇

健康福祉部では文化祭でバザーを行い、その収益の一部を赤い羽根共同募金に寄付をいたします。未使用でできるだけ新しい品物を10月5日(月)~10月9日(金)までの期間に公民館玄関専用箱までお持ちください。みなさんのご協力をお願いいたします。

ステージ発表 雨天が予想される場合

ステージ発表は中止し『文化祭教室発表会』に変更します。

【日時】11月1日(日)10:00~12:00

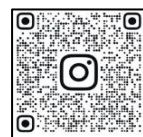
【会場】法吉公民館 研修室

【出演団体】

法吉ひまわり 虹の会 バラの会

コーラス「法吉鳥」レイフラワー法吉 太極拳同好会

⚡開催 or 中止の決定は、10月21日(水)17:00 頃に法吉公民館ホームページやInstagramでお知らせします。



Instagram

第2回 法吉公民館 竹とうろうまつり 開催!

今年も「竹とうろうまつり」を開催します。中学生企画「中学生ほっき人プロジェクト」も同時開催! 地元の竹を使った灯籠が幻想的に灯り、秋の夜をやさしく彩ります。中学生によるカフェやワークショップ、展示も企画・準備中! ゆったりとした時間を過ごしませんか。皆さまのご来場を心よりお待ちしております!

【日時】令和8年11月14日(土) 16時~19時30分

【会場】法吉公民館(雨天時は館内で行います)

【内容】

- ・竹とうろう・紙とうろうの展示・点灯
- ・中学生主催のカフェ・ワークショップ・展示など
- ・おでんや焼き鳥、飲み物の販売(アルコールあり)
- ・キッチンカーの出店(たこやき・フルーツあめ など)

竹とうろうづくり体験ワークショップ

【開催日】令和8年11月8日(日)

・親子の部(小学4年生以上) … 9:00~10:30

・大人の部 … 10:30~12:00

【申込み】QRコードもしくはお電話

【締 切】10月30日(金)



第4回法吉地区消防miniフェスティバル開催のご案内

日 時 11月7日(土) 9:30 ~ 11:30

場 所 法吉公民館 駐車場・ふれあい広場

駐車場 西学校給食センター・旧松江カントリー跡地駐車場

内 容 ①水消火器使用体験 ②消防車搭乗体験 ③煙テント体験
④法吉分団ポンプ車搭乗体験 ⑤自衛隊車搭乗体験など

※詳細は今月の回覧をご覧ください。



こども

スタンプラリー・スーパーボールすくいコーナー

体験コーナーを全て回った子どもはスタンプカードと引き換えにスーパーボールすくいとお菓子を配布するよ! スタンプカードは受付に持ってきてね! ※お菓子は先着100名限定とさせていただきます。

おとなスタンプラリー

体験コーナーを全て回って

スタンプカードと引き換えにBOXティッシュをプレゼントします☆

親子で変身!

防火服・自衛隊制服の試着体験ができます



成人部事業

しまなみ海道 視察研修のご案内



しまなみ海道をめぐりながら、歴史・文化・産業について楽しく学びませんか？今回は、瀬戸田にある耕三寺・耕三寺博物館を見学するほか、伯方の塩 大三島工場では、塩づくりについて学びます。昼食は大三島 多々羅しまなみ公園で、瀬戸内の景色を楽しみながらいただきます。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

【日 時】11月27日(金) 7:30(出発)～18:05(帰着予定)

【内 容】視察先①耕三寺・耕三寺博物館、②伯方の塩 大三島工場 参加費 4,000 円(当日集金・昼食代含む)

【申 込】方 法 お電話もしくは QR コードより申込ください。締 切 10 月 30 日(金)17:00 まで

定 員 40 名 申込多数の場合は抽選となります。

※抽選結果は、当選された方のみお電話でご連絡いたします。



申込用 QR コード

法吉公民館 → 道の駅たかの(休憩) → 大浜 PA(休憩) → 耕三寺・耕三寺博物館(見学) → 大三島 多々羅しまなみ公園(昼食)
7:30 発 8:40 着/8:55 発 10:20 着/10:35 発 11:00～12:30 12:50～13:45
→ 伯方の塩大三島工場(見学) → 瀬戸田 PA(休憩) → 道の駅たかの(休憩) → 法吉公民館 帰着
14:00～14:40 15:00～15:20 16:50～17:05 18:05 頃



第9回 ほっき健康福祉フェスタ開催！



みんなで元気！ みんなが元気！

とき

10月10日(土)

9:00～12:00

詳細は、回覧チラシをご覧ください。

法吉地区社会福祉協議会



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー (アイス・ホットあり)

1杯 200円 (和菓子付き)

◇日 時：10月6日(火) 10:00～15:00

◇ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)

(来月は11月10日(火)開催予定)

◇血圧測定は毎月実施しています！



検診のお知らせ



■肺がん検診【10月9日(金)】

時 間	場 所
9:00～10:30	みしまや春日店駐車場
10:50～11:20	法吉団地集会所

■肺がん検診【10月13日(火)】

時 間	場 所
9:00～9:30	県営住宅比津が丘団地敷地内
9:50～10:30	比津が丘薬局前
10:50～11:20	法吉公民館
13:10～13:30	黒田集会所
13:50～14:10	ふじのみ園横公園入口
14:30～14:45	山陰合同銀行法吉支店駐車場

☆松江市健康推進課☆

電話 60-8174 までお問い合わせください。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

三島 恵子 様 (黒田町)
(故人 安達 雅枝 様)

鈴木 一夫 様 (西法吉町)
(故人 鈴木 澄子 様)

井川 美弘 様 (法吉町)
(故人 井川 様)



事務室閉鎖のお知らせ

- ・10月15日(木)12:00～17:15
- ・10月16日(金) 8:30～13:00
- ・10月26日(月) 8:30～17:15

事務室を閉鎖します。

この日に部屋を使用される方は事前に鍵を受け取りにきてください。



使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。(法吉公民館 環境部)

ひよこ学級

日 時:10月 20 日(火)10時~11時

場 所:法吉公民館 研修室

内 容:大人のリラックスタイム
~フラワーアレンジメント~

参加費:200 円 定 員:10 組(先着順)

持ち物:飲み物

申 込:右記 QR コードより

10/2(金)9 時より受付開始



パパもママも大歓迎!



こぐまちゃん文庫

日 時:10月9日(金)10時~11時
(10時20分~読み語り)

場 所:法吉公民館 図書室

持ち物:飲み物

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、
カード遊びをして、楽しく過ごしましょう♪



法吉地区健康まつえ21推進隊 ご案内

大型バスで出かける「東郷湖ウォーキング」

開催日:10月29日(木)8:30(出発)~15:30(到着)

集 合:法吉公民館 玄関前集合

参加費:2,000 円(当日集金)

申込み:10月13日(火)まで(定員 30 名)



※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

お詫びと訂正

先月号たより掲載の出発時刻に誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

(誤)9:00 出発 (正)8:30 出発

法吉公民館 8:30 発 ➡ 道の駅ほうじょう (休憩)10:00 着 ➡
東郷湖あやめ池公園ウォーキング(5 km)10:35 着 ➡ 昼食(国民宿舎水明荘)
12:10~13:00 ➡ お菓子の壽城(休憩)14:30 ➡ 法吉公民館 15:30 着(予定)



10月「健康ウォーキング」

開催日 10月14日(水)13:30~

集 合 法吉公民館 玄関前集合

コース 5 キロ程度 『まちあるき』コース

準 備 タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード
雨具、飲み物ほか必要なもの



雨天時 中止



ほっき「まめなか体操」

日 時 10月27日(火)10時~11時

会 場 法吉公民館 研修室

準 備 室内用ズック、タオル、飲み物

どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日 時:10月2日(金)
10時~11時30分

場 所:法吉公民館 和室

持ち物:母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約について】

- ・予約は不要です。時間内にご自由にお越しください。
詳細は右上の QR コードから松江市ホームページを
ご確認ください。
- ・発熱や風邪症状等、いつもの体調と異なる症状が
ある方は参加をご遠慮ください。

健康推進課 電話 60-8154



10月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってくるください。

10月5日(月)	15時半~16時半	書道、抹茶
10月7日(水)	15時半~16時半	囲碁
10月19日(月)	15時半~16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

法吉スポーツ協会よりお知らせ ~10・11月の行事予定~

- ・10月 4日(日) 市民体育祭「地区対抗大運動会」場所:STG 松江 縁スタジアム(市営陸上競技場)
- ・10月11日(日) 第1回松江市長杯争奪ソフトボール大会 兼 第14回松江市地域スポーツ・体育協会
交流ソフトボール大会 場所:島根スポーツ広場
- ・11月 8日(日) 法吉地区町民卓球大会 場所:松江海洋センター
- ・11月 8日(日) 法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会 場所:ニュースポーツ公園



8



新刊紹介

新刊13冊購入しました！

皆様ぜひ公民館図書室にお越しください！

- | | |
|--------------|--------------|
| ○青天 | ○熟柿 |
| ○けんぐわい | ○たぶん、恋しい |
| ○さよならジャバウォック | ○謎の香りはパン屋から2 |
| ○夏帆 | ○すべてが円くなるように |
| ○王国 | ○リラの花咲くけものみち |
| ○永遠の記憶 | ○多類婚姻譚 |
| ○最後の皇帝と謎解きを | |



だれでも食堂ほっき

【開催日】令和8年10月31日(土)

11時～13時

【会場】法吉公民館(昼食12時)

【参加費】こども無料(高校生含む)

大人200円

【昼食】お楽しみメニュー

【申込】要予約です。定員30名

右のQRコードまたは

電話にてお申込みください。

申込 LINE



※注意・アレルギー対応はしておりません

箸とスプーンの持参をお願いします！

飲酒運転根絶・安全運転実践署名のお願い



法吉地区交通安全対策協議会及び法吉地区交通安全協会では、「飲酒運転をしない・させない」「交通ルールを守り、安全運転を実践する」ことを強く呼びかけています。

この一環として、今年も、飲酒運転根絶と交通安全の意識を高めるため、自治会ごとに署名簿を回覧し、署名へのご協力をお願いしています。

署名はご氏名の記入のみで差し支えありません。また、署名簿は「飲酒運転をしないで。させないで。」という願いを込めたものとして考えています。是非、ご家族や地域の皆さまにお声かけいただき、多くの方のご協力を心からお願いいたします。

法吉地区交通安全対策協議会・法吉地区交通安全協会

もっと知ろう！アメリカとアイルランドの魅力

松江市国際交流員 エリンさんとレオナルドさんとの交流を楽しみませんか？

開催日 10月9日(金) 10:00～11:30

場所 法吉公民館 会議室

参加 自由(無料)



(注) 講座の進め方は、英語と日本語で進められます。

【お問合せ】090-7122-2589(講師：岡崎)



フードバンクしまね

あったか元気便

FOODBANK SHIMANE ATTAKA KENGIN

公民館玄関 入口に
ボックスを設置中！

就学援助世帯の子どもたちに

「あったか元気便」食品のご寄付をお願いします！

【期間】～11月19日(木)まで

【場所】法吉公民館 玄関入口に「フードボックス」設置

【対象品】お菓子・缶詰食品・乾麺・パスタ・缶詰

インスタ食品等

(賞味期限が2027年1月以降のもの)

◆問合せ あったか元気便事務局

電話 0852-67-7350



「自筆証書遺言書保管制度」

～法務局 大事な遺言書 預かります～

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

この制度は、自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん、相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。

近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

(問合せ先)

松江地方法務局供託課

電話：0852-32-4240



遺言書ほかんガルー

松江地方法務局ホームページの二次元コード



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)