

法吉公民館だより

令和8年9月1日

第 520 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



第54回法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

第 54回法吉公民館文化祭を、10月25日(日)9:30~15:00 に開催いたします。オープニングでは、松江一中吹奏楽部の演奏で開幕します。展示やステージ発表、テントでの出店販売など、さまざまな催しで皆様のお越しをお待ちしています。詳細は来月に発行します号外をご覧ください。

◇一般作品出展のお願い◇

★法吉地区の皆様の作品募集中！

★販売ブースの出店団体募集中！

締切 9月30日(水)

法吉公民館へ申込みください。

ご協力をお願いいたします。



◇バザー用品出品のお願い◇

健康福祉部では文化祭でバザーを行い、その収益の一部を赤い羽根共同募金に寄付をいたします。

未使用でできるだけ新しい品物を

10月5日(月)~10月9日(金)までの期間に
公民館玄関専用箱までお持ちください。

みなさんのご協力をお願いいたします。



第71回 法吉地区町民体育大会

法吉地区最大の体育行事、「第71回法吉地区町民体育大会」が、9月27日(日)に開催されます！地域の絆を深めるこの機会、ぜひ、ご家族・ご近所お誘いあわせのうえ、ご参加ください。大会詳細は、今月配布されるチラシをご覧ください。

◆日 時 9月27日(日)

開会式 8時30分~ (予備日なし)

◆場 所 法吉小学校 校庭



第9回 ほっき健康福祉フェスタ

法吉地区社会福祉協議会

とき

~みんなで元気！ みんなが元気！~

10月10日(土)9:00~12:00

今年度も「ほっき健康福祉フェスタ」を開催いたします。血圧や骨密度、血管年齢、新しく糖化度(AGEsセンサー)や肌年齢などの測定、また握力や足指力等の体力測定もあります。歯科衛生士さんによる口腔ケア講座や認知症予防のコグニサイズ、「タオル体操」も実施します。幼児コーナーでは、絵描き・工作、そして健康まつえ21推進隊、ほっき福祉ネットワーク等の健康福祉展示と「防災と福祉」展示も行います。お楽しみ抽選会もあります。皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は、回覧チラシをご覧ください。)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)



こぐまちゃん文庫

日 時：9月11日（金）10時～11時
（10時20分～読み語り）

※来月は10月9日（金）開催予定です。

場 所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲み物



大型絵本や紙芝居の読み語り、
手遊び歌や童謡、カード遊びをして
一緒に楽しく過ごしましょう。



幼児部 ひよこ学級

日 時 9月15日（火）10:00～11:00

場 所 法吉公民館 研修室

内 容 防災のおはなし

バッククッキングと試食

段ボールベッドをつくってみよう！

持ち物 タオル、各自必要な飲み物

参加費 無料 申込み 不要

ご参加をお待ちしております

9月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってくるください。

9月 7日（月）	15:30～16:30	書道・抹茶
9月 9日（水）	15:30～16:30	囲碁
9月 12日（土）	10:00～12:00	土曜広場
9月 14日（月）	15:30～16:30	生花・将棋 （花器を必ず持ってくる）
9月28日（月）	15:30～16:30	プレーパーク （法吉小体育館入口集合）



おいでおいでサロン

◇日 時： 9月18日（金）10:00～11:30

◇場 所 法吉公民館 和室

◇持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物

◇自由に遊んだりお話をしたりする会です。

◇おもちゃをたくさん用意して待っています。

◇身長、体重測定、保健師による育児相談も行っています。



大型バスで出かける『東郷湖ウォーキング』ご案内



法吉地区健康まつえ21推進隊事業

東郷湖の絶景を眺めながら、ウォーキングを楽しみませんか？

◇日 時 10月29日（木）9:00（出発）～15:30（到着予定）

◇参加費 2,000円（当日集金）

◇申込み 10月2日（金）までにお申し込みください。（定員 30名）

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。



法吉公民館 8:30 発 ➡ 道の駅ほうじょう（休憩）10:00 着 ➡
東郷湖あやめ池公園ウォーキング（5 km）10:35 着 ➡ 昼食（国民宿舎水明荘）
12:10～13:00 ➡ お菓子の壽城（休憩）14:30 ➡ 法吉公民館 15:30 着（予定）

法吉地区健康まつえ21推進隊



9月「健康ウォーキング」

開催日：9月9日（水）

13時30分～

集 合：法吉公民館

ふれあいホール集合

コース：5キロ程度

『まちあるき』

準 備：タオル、ウォーキング手帳、
スナックカード、雨具

飲み物ほか必要なもの

雨天時：中止



お知らせ
詳細は、次号を
ご覧ください！



法吉地区消防ミニフェスティバル

日 時 11月7日（土）9:30～11:30

場 所 法吉公民館



竹とうろうまつり



日 時 11月14日（土）夕方以降

会 場 法吉公民館（雨天時は館内で行います）

←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）

法吉地区人權教育推進協議会

今回の研修では、広島平和記念資料館において被爆の実相や核兵器の非人道性について学ぶとともに、世界遺産「原爆ドーム」や本川小学校平和資料館を視察し、戦争の悲惨さや平和の尊さ、人権を守ることの大切さについて理解を深めます。戦後 81 年を迎えた今、平和な社会を次の世代へ引き継いでいくために、一人ひとりが平和と人権について考える機会として、ぜひご参加ください。



A diagram of a right hand with the index and middle fingers resting on the left wrist. A red circle highlights the pulse point at the base of the thumb, with a red line extending from the thumb towards the wrist.

不規則な脈



CO₂削減に向けて、近くの外出はできるだけクルマを使わないようにしましょう。(法吉公民館 環境部)

マイナンバーカード申請の出張申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカード申請の出張受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。
これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時 11月11日（水） 10時～11時
会場 松江市法吉公民館 視聴覚室

必要書類 運転免許証と資格確認書等の本人確認書類2点及び通知カード

※ 受付当日、運転免許証と資格確認書の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※ 資格確認書1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類をもう1点お持ちください。

※ 予約は不要です。 ○問合せ先：松江市市民課55-5560

松江市公民館職員 採用試験について （事前のお知らせ）

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を9月から募集予定です。生涯学習や地域づくりにご興味のある方は、是非お申し込みください。

※キャリア形成のため、令和9年4月1日時点で40歳未満の方が対象です。その他の受験資格、試験内容などの詳細は募集要項にてご確認ください。

【募集要項の公開予定】

松江市ホームページへの掲載および松江市内の各公民館での掲示により、9月から順次公開を開始いたします。

「松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます！」
皆様のご応募を、心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】

松江市生涯学習課

（松江市公民館運営協議会連合会 人事委員会事務局）

TEL：0852-55-5289（直通）



ほっき「まめなか体操」ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊

◇日時：9月29日（火）10時～11時

◇会場：法吉公民館 研修室

◇準備：室内用ズック、タオル、飲み物

どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

谷 茂 様（黒田町） 楮林 剛史 様（比津が丘）

（故人 谷 吉夫 様） （故人 楮林 充子 様）

中濱 英子 様（法吉町）

（故人 中濱 一正 様）



秋季「クリーンまつえ」運動

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを
大切にきれいなまちにしましょう



【一斉収集日】10月25日（日）

7時30分～8時30分



主催 法吉地区交通安全対策協議会

交通安全ペタンク大会 **参加者募集中**

期 日 9月30日（水）

8：30～12：00頃 【8：30 開会式】

場 所 法吉公民館 ふれあい広場

参加費 無 料【お飲み物は各自でご準備ください】

チーム数 1チーム3名とし、12チームまでとします

参加資格 各チームに1名以上、法吉地区在住者がいること

◆申込み 法吉公民館

◆期 限 9月4日（金）17：00まで

◆その他 お申込時には住所、氏名、連絡先等が必要です。よろしくお願いします。



法吉地区交通安全対策協議会・法吉地区交通安全協会

秋の全国交通安全運動の実施について

今年も「秋の全国交通安全運動」が実施されます。この運動は、交通安全意識の高揚を図り、交通ルールの遵守等により交通事故の防止を徹底することを目的としています。特に、このたび、歩行者や自転車利用者の安全確保等を運動の重点としています。主な点は次のとおりです。

【運動の実施期間】

令和8年9月21日（月）～9月30日（水）

【運動の重点】

1 歩行者の安全確保

歩行者の安全な道路横断の実践と反射材用品や明るい目立つ衣服の着用を促進しています。



2 危険行為の根絶、早めのライト点灯等

飲酒運転や「ながらスマホ」を根絶しましょう。夕暮れ時の早めのライト点灯等を活用しましょう。



3 自転車等の安全利用

自転車による車道通行等交通ルールを徹底しましょう。ヘルメットの着用を促進しましょう。



【交通事故死ゼロを目指して】

9月30日（水）は「交通事故死ゼロを目指す日」として交通事故の撲滅を呼びかけます。特に、歩行者や子どもたちの命を守るために、社会全体で交通安全意識を高め、安全行動を心掛けるようにしましょう。

【運動重点補足～自転車利用者運転適正化】

自転車交通事故死傷者には多くの若年者が含まれており、次世代を担う生命等を守る必要がありますが、同時に自転車利用者にも多くの違反行為が確認されており、自転車関係交通ルール遵守意識の徹底を図る必要があります。こうしたことから、令和8年4月1日から自転車利用者にも新たに交通反則通告制度（青切符）が導入されました。自転車の安全利用に心掛けましょう。