

法吉公民館だより

令和8年8月1日

第 519 号

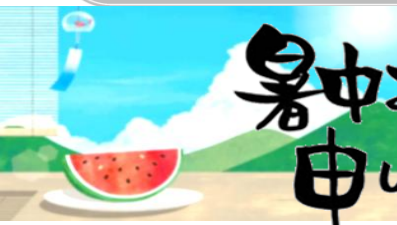
松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail: hokkik@mable.ne.jp



暑中お見舞い
申し上げます

暑さ厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年の夏も健康的に楽しく過ごせるように、こまめに水分や塩分を取り、熱中症対策に取り組んでいきましょう。

第54回法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

第54回法吉公民館文化祭を、10月25日(日)9:30~15:00に開催いたします。オープニングでは、松江一中吹奏楽部の演奏で開幕します。展示やステージ発表、テントでの出店販売など、さまざまな催しで皆様のお越しをお待ちしています。詳細は9月末に発行します号外をご覧ください。

◇出店のお願い◇



★販売ブースの出店団体募集中！

出店いただける方は、8月28日(金)まで
に公民館へ申込みください。



◇一般作品出展のお願い◇

法吉地区の皆様の作品を募集しています！

出展いただける方は、9月30日(水)まで
に公民館へ申込みください。



◇バザー用品出品のお願い◇

健康福祉部では文化祭でバザーを行い、その収益の一部を赤い羽根共同募金に寄付をいたします。

未使用でできるだけ新しい品物を

10月5日(月)~10月9日(金)までの期間に
公民館玄関専用箱までお持ちください。

みなさんのご協力をお願いいたします。



成人部事業

見て・知って・楽しむ！新庁舎見学&カフェタイム

5月に全館グランドオープンした松江市役所新庁舎を、ガイド付きで見学します。新しくなった庁舎の見どころや工夫などを、案内を受けながら楽しくご覧いただけます。見学の後は、松江市役所内にオープンした「SENCHASOU Japanese TEA café & dine (せんちゃそう)」で、カフェタイムを予定しています♪
お茶やスイーツを味わいながら、ほっとひと息つきませんか。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

◇日 時 8月28日(金) 13:30(出発)~16:00(到着予定)

◇参加費 1,000円(当日集金:カフェ代金含む)

◇募集人数 20名

◇申込期間 8/6(木)までを申込受付期間といたします。

- ・電話もしくはQRコード・公民館窓口にてお申込ください。
- ・抽選の結果、当選者の方のみに、お電話でご連絡いたします。
- ・当選のご連絡の際に、ご希望のケーキとドリンクをお伺いします。



【ケーキセットメニュー】

■ケーキ

- ① バスクチーズケーキ
- ② 抹茶バスクチーズケーキ
- ③ ガトーショコラ



■ドリンク(ホット/アイス)

- ① コーヒー
- ② 抹茶
- ③ グリーンティ
- ④ 煎茶
- ⑤ ハーブティー(ホットのみ)
- ⑥ オレンジジュース(アイスのみ)



地域とつながるみんなの居場所

だれでも食堂 ほっき 流しそうめん



【開催日】令和8年8月22日(土)
10時～13時

【会場】法吉公民館（10時より竹の箸作りをします。）

【参加費】こども無料（高校生含む）大人200円

【昼食】そうめん（準備ができ次第11:30頃より食べます。）

【申込】要予約です。定員70名（定員オーバーの場合は抽選とします）
この欄のQRコードまたは電話にてお申込みください。



※申込締切 8月10日(月)

第71回 法吉地区町民 体育大会

法吉地区最大の体育行事、「第71回記念法吉地区町民体育大会」が、9月27日に開催されます！
地域の絆を深めるこの機会、ぜひ、ご家族・ご近所お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
大会詳細は、来月配布されるチラシをご覧ください。

- ◆日時 9月27日(日)
開会式 8時30分～（予備日なし）
- ◆場所 法吉小学校 校庭



青少年部よりお知らせ

青少年部では、子どもたちが地域の皆さんと交流しながら楽しく学べる行事を計画しています。
ぜひご家族やお友達と一緒にご参加ください。

【今後の予定 8月～11月】

- 8月1日(土) 9:30～12:00 こどもなつまつり【ほっきこども店長】
- 8月16日(日) 10:00～11:30 チャレンジデイ【LED行灯をつくってみよう！】
- 11月8日(日) 竹とうろうづくりワークショップ
- 11月14日(土) 竹とうろうまつり【中学生ほっき人プロジェクト】

※各行事の詳細や参加方法については、小学校でお配りするチラシや公民館だよりなどでお知らせします。

「しまね安全ドライブ・コンテスト 2026」参加者募集予定！

今年も県等主催の「しまね安全ドライブ・コンテスト」が実施されます。3人1組でチームを作り、100日間の無事故・無違反にチャレンジするもので、達成チームには抽選で旅行券等が贈呈されます。安全運転を心がけながら、賞品も狙える楽しい取組です。ぜひご家族や職場の仲間と参加してみませんか？

【実施期間】9月23日(水)～12月31日(木)

【募集期間】7月1日(水)～8月31日(月)

【参加費】1チーム2,400円

【申込先】自動車安全運転センター島根県事務所等
(TEL 0852-36-6255)



トイレの温水洗浄と便座暖房は、寒い季節に必要な時だけ使うようにしましょう。（法吉公民館 環境部）

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 8月21日(金) 10:00 ~ 11:30

場所 法吉公民館 和室

持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物

- ◇時間内にご自由にお越しください。
- ◇詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください



健康推進課 電話 60-8154



幼児部 ひよこ学級

8月はお休みです

※9月15日(火) 10:00からです



なつやすみ

幼児部 こぐまちゃん文庫

日時: 8月7日(金) 10時~11時

場所: 法吉公民館 研修室

持ち物: 飲み物

- ★平和の紙芝居 ★絵本のよみきかせ
- ★てあそびうた ★パネルシアター

夏休み中の小学生、地域の皆さんもみんなできてね
プレゼントもありますよ♪

8月 法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってくるください。

8月 8日(土)

10時 ~12時

土曜広場



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー(アイス・ホットあり)

いずれも1杯 **200円** (和菓子付き)

◇日時: 8月4日(火) 10:00~15:00

◇ところ: 法吉公民館 視聴覚室(図書室)

(来月は9月1日(火)開催予定)

◇はんにゃまかおじさんのマジックショー

10:30~11:10

1回公演です。



ご寄付のお礼 法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

小村 雅男 様 (比津が丘)

(故人 小村 美治 様)

平埜 徐子 様 (比津が丘)

(故人 平埜 茂彰 様)

糸谷 誠 様 (比津が丘)

(故人 糸谷 和子 様)



事務室閉室のお知らせ

よろしくお願いします

◆8月12日(水) ~ 8月14日(金)



公民館の事務室を閉室させていただきます。

各部屋を利用される方は、8月7日(金)までに
かぎを取りに来ていただきますようお願いいたします。

特設人権相談所開設のご案内

●日時: 8月6日(木) 13:30~16:00

●場所: 法吉公民館 会議室

●担当人権擁護委員 持田朝光さん・福島薫さん

●問い合わせ: 松江地方法務局人権擁護課 TEL32-4260

●主催: 松江人権擁護委員協議会 松江地方法務局



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

原子力災害発生時の避難先自治体視察研修会

○日 時 10月8日(木) 出発 8:30 ~ 帰着 17:40
 ○申込期限 8月26日(水) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、自治会名を
 QRコードかお電話で申し込みください。法吉公民館 TEL 21-4966
 ○内 容 (予定。変更もあります)



原子力災害が発生し、法吉地区の皆さんがバスで浜田市に避難する場合、「どの道路をとって」「どこに向かうか(避難経路地)」経験します。また、市立石見公民館(広域福祉避難所)を視察し、ここで浜田市勢や防災対策などについての説明や質疑が予定されています。

・参加費は不要です。 ・人数制限40名、申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

【8:30 法吉公民館出発 ⇒10:50 県立浜田高校 ⇒11:10 国府海水浴場 ⇒ 昼食休憩
 ⇒12:25 市立国府まちづくりセンター ⇒ 浜山公園 ⇒17:40 法吉公民館帰着】



法吉地区健康まつえ21推進隊 お知らせ

ウォーキング教室☆とほっき「まめなか体操」

8月はお休みします。

8月の室内ニュースportsのご案内

日時: 8月26日(水) 13:30~15:00
 会場: 法吉公民館 研修室
 内容: 「モルック」体験
 申込: 前日までに法吉公民館へ



法吉地区「がん検診」のお知らせ



肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診

7月27日(月) 法吉公民館
 14:00~16:00

大腸がん検診容器回収日時
 8月6日(木) 10:00~10:30
 (法吉公民館)

◎乳がん検診◎ 要予約 島根県環境保健公社 ☎61-8077(受付時間:平日9時~17時)

肺がん検診 8月3日(月) 13:30~15:30
 春日町みしまや春日店駐車場

お問い合わせ: 松江市健康推進課法吉地区担当保健師 坂根 ☎60-8154

交通安全ペタンク大会 **参加者募集中** 主催 法吉地区交通安全対策協議会

期 日 9月30日(水) 8:30 ~ 12:00 頃 【8:30 開会式】

場 所 法吉公民館 ふれあい広場

参加費 無 料【お飲み物は各自でご準備ください】

チーム数 1チーム3名とし、12チームまでとします。

参加資格 各チームに1名以上、法吉地区在住者がいること

申 込 み ◆9月4日(金)17:00 までに法吉公民館まで申込みください。

◆その他 お申込時には住所、氏名、連絡先等が必要です。よろしくお願いします。



8月 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験の実施について(お知らせ)

自然災害、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた「全国一斉情報伝達試験」を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。



【試験実施日程】

- ・8月26日(水) 11:00 頃
- ・災害等発生により中止する場合があります。

【放送内容】

- ① 上りチャイム
 - ② 「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
 - ③ 「こちらは、ほうさい 松江市です。」
 - ④ 下りチャイム音などの放送が流れます。
- お近くの屋外スピーカー、ご家庭の屋内告知端末が正常に作動していない場合は、松江市防災危機管理課(☎55-5174)までお知らせください。

もっと知ろう! ブラジルサンパウロ



法吉地区のみなさん、

参加者募集

今回は島根県の CIR (国際交流員) の

ミウラ・カロリナ・モモエさんの出前講座を開催します。

今回のテーマ

「サンパウロと松江のO×クイズ、サッカーとバスケットが大好きディスカッションもあるよ etc.」

●日 時: 8月21日(金)
 10:00~11:30

●場 所: 法吉公民館 会議室

●参 加: 無 料



お問い合わせ: 090-7122-2589 (英会話講師: 岡崎)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)

