

法吉公民館だより

令和8年5月1日

第 516 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



☆法吉公民館コンサート☆

松江市法吉町在住、桑野 Duo の桑野尚文氏、桑野美和氏を招いてコンサートを行います。初夏のひととき、楽しい時間をお過ごしください。申込みお待ちしております。

★日時: 6月28日(日)

★開演: 14時~15時30分

★会場: 法吉公民館

★入場: 無料(要申込み・定員 100 名 法吉地区住民優先)

★申し込み〆切: 5/21(木)定員を超えた場合は抽選

<出演>

桑野 Duo

桑野 尚文 氏

桑野 美和 氏



自治会の新自治会長さんが決まりました!

令和8年度の自治会長さんは下記のとおりです。よろしくお願ひいたします。(敬称略)

自治会長																	法吉地区自治会連合会			
グリーンテラス黒田	南比津が丘	法吉団地	サーパス城山西通り	高層	赤い屋根	市営	比津が丘	比津町	黒田	黒田西原	春日新	春日旧	春日三区	春日二区	春日一区	久米	法吉	副会長	副会長	会長
笹山 陽右	安達 昌明	立石さと子	杉原 孝尚	長崎 敏子	北川 美紀	藤田 彰	池田 圭介	畑中郁美子	引野 直樹	金築 育代	榎原 保	菅井恵美子	松尾 正之	栗原 輝美	原 修一	桑野 尚文	斎藤 定信	(泉 黒田町 緑)	(桑野尚文 久米)	(金築 孝 黒田西原)



ホタルの観察会のご案内

主催 法吉・白鹿・真山の自然と文化を 育む会

共催 法吉公民館

日が暮れるのを待ってゆったりと舞い始める幻想的なホタルの光を堪能しませんか。白鹿ほたるの里公園周辺はゲンジ、ヘイケ、ヒメボタルが順次観察できます。ご家族やお友達と一緒にぜひお出かけください。

・日 時: 6月6日(土)19時30分集合 ※【雨天の場合は予備日6/13(土)】

・内 容: ホタル観察 島根大学の学生によるレクチャーがあります。

・集合場所: 常福寺北側第2駐車場 (なるべく徒歩か乗り合わせでお越しください)

・観察場所: 白鹿ほたるの里公園周辺で20時45分頃まで観察します。

(安全のため必ず長袖、長靴をお願いします。)

・持 ち 物: 公園まで、足元を照らすための懐中電灯をお持ちください。

・申し込み: 6月4日(木)までに法吉公民館へ電話または、QRコードでお申し込みください。

・問い合わせ先: 岡崎 (090-7596-7743)、井上 (090-4692-9621)、廣江 (090-9735-6267)

~ボランティアの参加者を募集します~

★5月24日(日) 5月31日(日) 両日とも9:30~11時30分ごろまで (雨天中止)

ほたる公園(常福寺北側)の園路付近の清掃活動を行います。鎌・軍手持参。



「だれでも食堂ほっき」にご寄付いただきました

だれでも食堂ほっき運営委員会 会長 平田寛容



越野浩昭本部長様より贈呈

3月17日(火)、島根県農業協同組合くにびき地区本部本部長 越野浩昭様より、「だれでも食堂ほっき」に、多大なご寄付を賜りました。昨年に引き続きのご寄付です。

更には4月8日(水)、黒田町 泉胃腸科医院理事長 泉明夫様より、開院40周年記念事業としまして、多大なご寄付を賜りました。誠にありがとうございました。

日頃より、くにびき地区本部様には、公民館事業並びに地区社会福祉協議会に対しまして、ご理解とご支援を戴いております。

泉胃腸科医院様には、地域医療発展の為に尽力賜り、開院当初よりご支援をいただいております。誠に有難く感謝申し上げます。

末筆乍ら、島根県農業協同組合くにびき地区本部様、並びに泉胃腸科医院様の益々のご繁栄を祈念いたします。

法吉地区交通安全対策協議会・法吉地区交通安全協会

県：自転車マナーアップ運動

運動の期間 5月1日(金)～5月31日(日)まで

自転車事故ゼロを目指す日 5月1日(金)

ヘルメット着用啓発の日 5月18日(月)

運動の目的



島根県では、全国の自転車月間である5月に併せて、自転車利用時の正しい通行方法等を広く県民に周知し、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を促進することで、自転車乗用中の交通事故防止と自転車利用者による危険・迷惑行為を防止することを目的とした運動を実施しています。重点事項は次のとおりです。

運動の重点

1. 自転車利用時の交通ルールの遵守とマナーの実践
2. 自転車利用時のヘルメット着用の推進
3. 自転車の点検整備と損害賠償責任保険加入の促進
4. 中学生・高校生を中心とした安全指導の徹底



健康ウォーキング

日 時：5月8日・28日(水) 13時30分

場 所：法吉公民館玄関前集合

今回は『城山・なんじゃもんじゃの木』を計画しています

雨天時：公民館で室内運動(ニューステップ)をします。

…… 多数のご参加をお待ちしています……



法吉まめなか体操

日 時：5月27日(火) 10時～11時

会 場：法吉公民館 研修室

準 備：室内用ズック、飲み物、タオル

どなたでもご参加ください。



ゴーヤの苗 プレゼント!

※先着100名様(1人4苗まで)

日 時：5月21日(木) 10時～

場 所：法吉公民館玄関前

グリーンカーテンに挑戦してみませんか?



ふれあい喫茶



お抹茶・紅茶・コーヒー(ホット)

いずれも1杯200円(和菓子付き)

～ 5月のご案内 ～

日 時：令和8年5月12日(火)10:00～15:00

ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)

※保健師さんの健康相談、握力測定ができます



～ 6月のご案内

～ ふれあい喫茶15周年記念コンサート ～

日 時：令和8年6月2日(火)10:00～11:30

ところ：法吉公民館 研修室

(午前のみ)

ゲスト：おつくんこと 奥原 恒志 さん

素敵な歌とギター演奏があります

メニュー：珈琲、お菓子 1杯200円

※ 血圧測定ができます



プレゼントをご用意しています☆

子どもたちの見守り活動にご協力ありがとうございます!

新年度が始まり、子どもたちも元気に登校しています。4月15日(水)、法吉小新1年生と法吉地区あんぜん・あんしんネットワークの皆さんとの顔合わせ会を行いました。赤いベストを着た人を見たら、元気にあいさつをしましょうと約束しました。

子どもたちが安全に元気で通学できるよう、地域の皆様による一層の見守りをお願いいたします。



(法吉地区あんぜん・あんしんネットワーク)



←このマークの事業に参加するとスタンプを1個押します。10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)

成人部【体験講座】「中国伝統医学(中医学)による日々の養生法」体験 ～まぶたや顔のたるみと股関節や膝の痛みは関連がある！？～

医学や科学が進歩して、自然から遠ざかっている現在ですが、身体から発せられるたくさんのメッセージ・SOSを読み取って、日々の暮らしを少し変えるだけで、よりよい生き方に繋がります。

少しでも皆さんの身体に目を向けるきっかけになればと思います。皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】6月17日(水) 10:00～11:30

【会場】法吉公民館 研修室

【講師】中国伝統医学 つばうち推拿整体
国際中醫師 坪内 直也さん・坪内 智江さん

【申込み】6月12日(金)までにQRコードもしくは法吉公民館へお申し込みください。

【持ち物】運動のできる服装



白鹿城跡探訪会のご案内 ～専門家の解説を聞く～ 主催：法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

新芽の草木が風薫る季節に山の新鮮な空気を吸い、専門家の解説を聞きながら白鹿城跡を探索してみませんか。

法吉には戦国時代の有名な山城跡、白鹿城跡があります。今から400数十年前、尼子氏の本拠地広瀬の富田城を守る支城の第一として松田氏が守っていました。

(1) 令和8年5月17日(日) 午前9時、長谷駐車場に集合(駐車場あり)

当日雨天の場合、電話連絡で5月24日(日)に順延します

(2) 案内解説者：高屋茂男(山城研究者、八雲立つ風土記の丘所長)「出雲の山城」など編著書多数。


(3) コース：長谷登山口→三ノ床→本丸跡→御月見御殿跡→北ノ郭→井戸郭→大黒丸→小白鹿山→

→うぐいす台団地南登山口→長谷駐車場(12時前後帰着)

(4) 参加費：800円(傷害保険料、資料代)

(5) 参加者は保険を掛けますので、当日までに下記の方に連絡して下さい。

岡崎雄二郎 090-7596-7743、井上和夫 090-4692-9621、廣江百合子 090-9735-6267




こぐまちゃん文庫

日時：5月8日(金) 10時～11時
(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 視聴覚室

持ち物：飲み物。

※来月は6月12日(金)開催予定です



パパもママも大歓迎！
絵本の貸出もありますよ！

5月 子ども広場について

※お茶、タオルを持ってくるください。

5月 9日(土)	10:00～12:00	土曜広場
5月 11日(月)	15:30～16:30	生花 (花器をもってくること) 将棋
5月 13日(水)	15:30～16:30	囲碁
5月 18日(月)	15:30～16:30	書道 抹茶 (靴下を履いてくること)
5月 25日(月)	15:30～16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)


おいでおいでサロン


◇日時：5月15日(金) 10時～11時30分

◇場所：法吉公民館 和室

◇持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

◇自由に遊んだりお話しをしたりする会です。
◇おもちゃをたくさん用意して待っています。
◇身長、体重測定、保健師による
育児相談も行っています。






ひよこ学級

日時：5月19日(火) 10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：こいのぼり工作

持ち物：お茶ほか必要なもの



◆令和8年度防災士養成研修開催決定◆

防災士の資格取得ができる防災士養成研修の松江市での開催が次のとおり決定されました。

申込み締め切りは5月22日(金)です。詳しくは、松江市ホームページをごらんください。

■研修日程・場所 令和8年8月22日(土)、8月23日(日) 島根県職員会館(松江市中原町52)

■申し込み・問い合わせ等 松江市役所防災部防災危機管理課(0852-55-5115)

冷蔵庫の庫内温度が上がらないよう、熱いものは冷ましてから入れましょう。(法吉公民館 環境部)

「ほっき寺子屋」参加者募集!



法吉小学校の児童を対象にした学習支援活動「ほっき寺子屋」が今年度も5月14日(木)スタートします。一緒に「ほっき寺子屋」で勉強しませんか?

- 実施日時: 基本毎週木曜 15:30~17:30
- 会場: 法吉公民館
- 対象: 法吉地区に住む 4~6年生
- 募集人数: 15名 ※参加無料
- 問い合わせ: 法吉公民館 (21-4966)



だれでも食堂ほっき

地域とつながるみんなの居場所

- 【開催日】 令和8年5月23日(土)
11時~13時(昼食12時)
- 【会場】 法吉公民館
- 【参加費】 こども 無料(高校生含む)
大人 200円
- 【昼食】 お楽しみメニュー
- 【申込】 要予約です。右下のQRコードまたは電話にてお申込みください。(先着30名)
5/1より申し込みスタート

※注意 アレルギー対応はしておりません



お申込みは
こちらから
電話 21-4966
(法吉公民館)



事務室閉鎖のお知らせ



●5/15(金)午後から事務室を閉鎖します

施設をご利用される方は事前に鍵を受け取りに来てください。

法吉スポーツ協会からのお知らせ

- 地区ソフトボール大会 (於 海洋センター)
5/17(日) 【予備日なし】
- 地区春季ペタンク大会 (於 法吉公民館)
5/17(日) 【予備日 5/24(日)】



松江城・街美化ウォーク 参加をお願いします! ~わたしにもできる「おもてなし」~

開催日

6月13日(土)



集合時間 午前7時30分

集合場所 法吉公民館 または 春日公会堂

持ち物 火ばさみ、袋などは各自でご準備をお願いします

現地解散 松江城馬溜まり 午前8時30分

申し込み 5月27日(水)までに法吉公民館へ申し込みください。

※集合場所①法吉公民館②春日公会堂のどちらかお伝えください。



松江城周辺公民館やJR松江駅を起点として、松江城までを街美化清掃しながらウォーキングをします。



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会
香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます

小川 徹 様 (法吉町)
(故人 小川 栄子 様)
加藤 康博 様 (春日町)
(故人 加藤 裕 様)
安達 耕三 様 (法吉町)
故人 安達 陽治 様

田原谷池跡地利用に関する意見交換会の開催について

地域の皆さまとともに、田原谷池の埋め立て跡地の今後の活用について考えるため、意見交換会を開催します。
当日は、松江市河川課長をお迎えし、現状の説明や今後の方向性についてお話しいただいた後、参加者の皆さまと意見交換を行います。

日時: 6月13日(土)14時~16時

会場: 法吉公民館(研修室)

対象: 地域住民の皆さま(どなたでも参加可)

内容:

- ・田原谷池埋め立ての経緯と現状説明
- ・行政の考え方(松江市河川課長)
- ・意見交換(自由討議)

法吉地区まちづくり推進協議会
事務局: 法吉公民館 若林
松江市比津町308-4
TEL: 0852-21-4966
FAX: 0852-21-5509

【職員代替えのお知らせ】 このたび、職員の原田主事が4月20日より産休のため、代替職員として門垣和子さんにお世話になります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

4月17日から原田主事さんの産休・育休のお手伝いによって来ました門垣(かどがき)と申します。10年前にも勤務しておりましたので、お久しぶりの方もいらっしゃいますが、初めてお会いする方も、どうぞよろしくお願いいたします。

門垣 和子

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。