

法吉公民館だより

令和8年2月1日

第 513 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



門松のお礼

比津町有志の皆様には毎年恒例の門松を作っていたいただきました。皆さまのあたたかいご協力のおかげで、気持ちよく新年を迎えることができました。立派な門松をありがとうございました。



～「だれでも食堂ほつき」に、ご寄付頂きました～

法吉地区にお住まいの匿名2名の方より、「だれでも食堂ほつき」に、多大なるご寄付を賜りました。平素より、だれでも食堂ほつきに対しまして、ご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。

～「だれでも食堂ほつき」でクリスマス会、餅つきをしました～

12月20日(土)にクリスマス会を開催しました！！当日は約100名の参加で、賑やかで笑顔溢れる食堂となりました。12月はみんなでクリスマス小物入れ作りをし、特別な作品ができあがりました。サンタさんからのクリスマスプレゼントもありました。



1月17日(土)は、餅つき体験を行いました。約80名の参加で、子どもから大人まで、みんなで杵を持ち、力を合わせてお餅をつきました。初めて餅つきを体験する子どもも多く、「重たい！」「楽しい！」と笑顔と歓声があふれる時間となりました。つきあがったお餅は、今度はみんなで餅こね体験。手に粉をつけながら、やわらかいお餅の感触を楽しみました。出来たお餅は、みたらし、ぜんざい、柚子大根など、たくさんの味でいただきました。自分たちでついたお餅は格別で、おかわりをする姿も見られました。世代を超えて一緒に体験し、作り、味わうことができた、心温まるひとときとなりました。

【地域福祉推進研修会】



ちょっと待った

その契約大丈夫？



主催:ほつき福祉ネットワーク

共催:法吉地区福祉推進委員会

そんな良い話ある？

■ 日時:令和8年2月21日(土) 10:00~11:30 消費者問題ってなに？

■ 会場:法吉公民館 研修室

■ 演題:島根県における最近の消費者トラブル

■ 講師:島根県環境生活部島根県消費者センター
係長 渡辺 政徳 様

■ 申込:法吉公民館へ電話(21-4966)またはQRコードよりお願いします。



賢い消費者になろう！



「まめなか体操」一緒にしてみませんか？

法吉地区健康まつえ21推進隊



◆ 日時:2月24日(火) 10時~11時

◆ 会場:法吉公民館 研修室

◆ 準備:室内用ズック タオル 飲み物
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



ふれあい喫茶



お抹茶・紅茶・コーヒー
1杯 200円(和菓子付き)

◇日時:2月3日(火) 10:00~15:00

◇ところ:法吉公民館 視聴覚室(図書室)

(来月は3月3日(火)開催予定)

偶数月は血压測定をします！



「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

2月の健康ウォーキングは、お休みします。
寒い日が続きますので、自分の体調と相談しながら
無理なく行いましょう。



室内ニュースポーツ 「スカットボール」体験

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時:2月18日(水)
13:30~15:00

会場:法吉公民館 研修室

内容:室内ニュースポーツ



「スカットボール」体験

準備:動きやすい服装(上靴)
飲み物・タオル

参加費:無料

申込み:前日までに法吉公民館へ

2月 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験の実施について(お知らせ)

自然災害、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達する
「全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた
「全国一斉情報伝達試験」を行います。
皆様のご理解とご協力をお願いします。



【試験実施日程】

- ・2月6日(金) 11:00頃
- ・災害等発生により中止する場合があります。


【試験内容】

- ①チャイム音(上り)
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさい松江市です。」
- ④チャイム音(下り) などの放送が流れます。

お近くの屋外スピーカー、ご家庭の屋内告知端末が正常に
作動していない場合は、松江市防災危機管理課(☎55-
5174)までお知らせください。

2月子ども広場について

2月 2日(月)	15:30 ~ 16:30	書道
2月 2日(月)	15:30 ~ 16:30	抹茶
2月 4日(水)	15:30 ~ 16:30	囲碁
2月 9日(月)	15:30 ~ 16:30	生花 (花器を必ず持ってくる)
2月 9日(月)	15:30 ~ 16:30	将棋
2月 14日(土)	10:00~12:00	土曜広場※要予約
2月 16日(月)	15:30 ~ 16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)




こぐまちゃん文庫

日時：2月13日(金) 10時～11時
(10時20分～読み語り)
※来月は3月13日(金)開催予定です。
場所：法吉公民館 研修室

**桃太郎の人形劇をするよ！
ぜひ来てね！**

持ち物：飲み物




わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時：2月20日(金)
10:00 ~ 11:30

場所：法吉公民館 和室

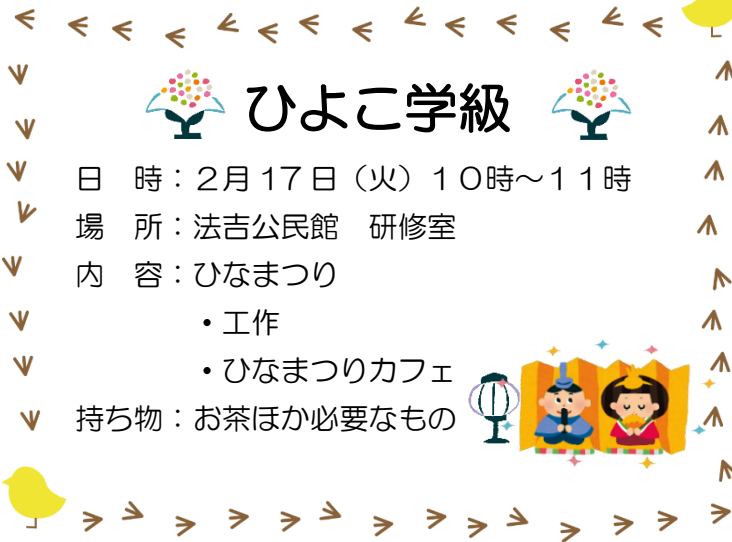
持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物



・時間内にご自由にお越しください。
詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。



健康推進課 電話 60-8154



ひよこ学級


日時：2月17日(火) 10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：ひなまつり

- ・工作
- ・ひなまつりカフェ

持ち物：お茶ほか必要なもの



松江市子ども会育成協議会連合会記念事業

「集まれ!! にこにこ “こどもフェスタ”」

このたび、松江市子ども会育成協議会連合会は、創立以来50周年を迎えることになりました。当日は、記念事業ならびに式典を開催する予定です。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：2月22日(日) 10:00～13:00

場所：松江市総合体育館サブアリーナ

内容：缶バッチやバルーンアート、

エコクラフトなどの工作

忍者体験や運動あそびなどの体験



～ ご寄付のお礼 ～

法吉地区社会福祉協議会

温かいご支援に心より感謝申し上げます。地区社協の活動や地域づくりのために大切に活用させていただきます。

匿名寄付 1件



ご寄付のお礼

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

法吉地区社会福祉協議会

吉田 寛子 様 (春日町)
(故人 名免良 和子 様)



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

第2回人権研修会「視覚障がい者の生活と盲導犬について学ぶ講演会」のご案内

法吉地区人権推進協議会

私たちの身近におられる視覚障がい者の方は、日々の生活をどのように送っているのでしょうか。本会では、当事者である講師ご本人の体験を通して、その生活や外出等移動時の工夫、周囲との情報共有の方法等貴重なお話しをお聞かせいただきます。また、当日は、講師の方と一緒に盲導犬も参加しますから、盲導犬の役割や日常の様子についてもご紹介いただきます。さらに、講演後に、白杖や音声案内機器などの支援機器の展示・説明会も開催しますので、実際にご体験やご相談ができます。誰もが安心して暮らせる社会について考える機会として、ぜひご参加ください。

◇日時 3月10日(火) 10:00~11:30

◇会場 法吉公民館 研修室

◇内容 (1)視覚障がい者としての日常生活についてお話(盲導犬を含む)

講師 医師 視覚障害者 石田 尚志さん

講師 松江市視覚障害者協会 代表 三輪 利春さん

(2)支援機器の展示・説明

講師 島根ライトハウスライブラリー 田中康太郎さん

◇申込 参加ご希望の方は3月9日(月)までにQRコードまたは公民館へお申し込みください。



「視覚障がい者、視覚障がい教育についての理解・啓発を図る展示会」のご案内

上記講演会の開催当日を含め、島根県立盲学校の全面的なご協力により、下記のとおり盲学校の児童生徒さんによる作品展や同学校紹介のリーフレット及び理解啓発に係る展示等を行います。視覚障がい者や視覚障がい教育について学び理解する貴重な機会です。ぜひご来場ください。

◇期間 2月13日(金)~3月12日(木) 15時まで

◇場所 法吉公民館 ロビー

◇ご参考 ご自由にご覧いただけます



だれでも食堂 ほっき

【開催日】令和8年2月28日(土)
11時~13時

【会場】法吉公民館(昼食12時)

【参加費】こども無料(高校生含む)
大人200円

【昼食】お楽しみメニュー

【申込】要予約です。定員30名
右のQRコードまたは
電話にてお申し込みください。



※注意 ・アレルギー対応はしていません
・申込後、当日キャンセルの場合はご連絡ください。

「もっと知ろう!アメリカの魅力」

松江市国際交流員ニコラス・マッカラさんの
出前講座を開催します!法吉地区のみなさん、
国際交流員ニックさんとの交流を楽しみませんか?

日時:2月20日(金)10:00~11:30

場所:法吉公民館 会議室

内容:アメリカ面白ビンゴクイズ
ニックさんとQ&Aで交流
海外旅行に役立つ英会話

参加:無料・事前申し込み不要

※ 講座の進め方は、英語と日本語で進められます。

